



Sandviken september 2021

## Information till dig som förälder/vårdnadshavare

Som förälder har du en viktig roll i ditt barns fotbollsutövande. Du är den som ditt barn kommer söka sin främsta uppskattning från.

Att du är närvarande och aktiv i barnets intresse är en bra grundsten i er relation.

Följ gärna med ditt barn på träningar och matcher/tävlingar; Det är ofta vad barnet själv vill att du gör!

Hjälp ditt barn att komma i tid till träningen.

Se till att de har ätit bra innan.

Se till att de har rätt utrustning med sig.

Vi vill att du som förälder föregår med goda vanor, det vill säga tänker på språkbruk och uppträdande. Tänk på att barn gör som vuxna gör.

Undvik att kritisera oh jämföra ert barn i förhållande till lagets övriga spelare, samt undvik att kritisera ledarna och tränarna i barnets närvaro.

Respektera ledare, funktionärer och domare i deras respektive roller och de beslut de fattar!

Ledarna arbetar ideellt och det är de som har kunskap och utbildning för detta.

Domarna är själva ofta ungdomar under utbildning. Framför *konstruktiv* kritik till ledarna på *lämpligt* sätt och vid *lämplig* tidpunkt.

Ha tålamod med ditt barns fotbollsutveckling. Seger och framgång inom idrotten får inte bli viktigare för dig själv, än för ditt barn.

Hjälp gärna föreningen med de uppdrag/uppgifter som de ber dig om. Ingen kan göra allt, men alla kan göra något! Det är bättre om fler kan göra litet, än att få göra mycket.

Ta tillfället i akt att själv kunna ta del av vår föreningsgemenskap, där vi tillsammans hjälps åt att forma de bästa förutsättningarna för våra barn!

Om ni har ekonomiska svårigheter att själva bekosta barnets utrustning, be då ledarna om tips och råd att hitta en lösning för hur barnet ska kunna fortsätta spela fotboll hos oss.

Man kan själv också söka bidrag för den här typen av aktiviteter/utrustning hos exempelvis Göranssonska stiftelserna, Majblomman, Svenska Kyrkans diakoni, med flera fonder.

## VÄLKOMMEN

HÄR PÅGÅR OFTA BARNIDROTT –  
TÄNK PÅ FÖLJANDE:

BARN ÄR INTE SMÅ ELITIDROTTARE

DOMAREN ÄR MÄNSKLIG

LEDARNA ÄR OFTAST IDEELLA

FÖRÄLDRAR HEJAR PÅ ALLA

BARNIDROTT SKA BYGGA  
PÅ LEK OCH GLÄDJE

