



Hej och Välkomna på sammandrag och fotbollensdag på Strömvallen den 3 juni!

Kul att så många vill vara med, över 100 lag är anmälda till denna fotbollsfest.

Kom därför i god tid för att bland annat leta parkering.

Vi vill påminna ledare och medföljande publik om att det är barn som spelar och dömer matcherna, håll därför god ton under hela dagen.

Parkering

All parkering hänvisas till konserthuset, Silvanum, Högskolans parkeringsområden eller andra anvisade parkeringsområden i närheten av Strömvallen.

OBS! Ingen parkering är tillåten utanför Strömvallens grindar.

Praktiska detaljer:

Det finns endast 4 st. Omklädningsrum på anläggningen. Kom därför helst ombytta och klara.

Utanför vaktmästarentrén finns det en kran för att fylla på vatten. Man kan även fylla på vatten vid ingångarna innan omklädningsrummen och i omklädningsrummen.

Ni ansvarar själv för era värdesaker och annat medhavande.

Det finns en toalett i varje omklädningsrum som alla ska ha tillgång till, det finns även 4 toaletter på gaveln mot natusgräsplanerna.

Under dagen kommer det att vara försäljning av korv, hamburgare, fika och dryck på plats.

5 mot 5 spelar på konstgräsplanen

3 mot 3 spelar på Kastplan (naturgräs)

Sportsliga detaljer

3 mot 3, [3mot3-20.pdf \(svenskfotboll.se\)](#) , [3 mot 3 \(sisuforlag.se\)](#)

Speltiden är 4 x 3 minuter. Pauserna är maximalt 2 minuter mellan perioderna. Lagen behöver inte byta sida.

Gemensamma starter, pauser och slut kommer att tillämpas i 3 mot 3.

5 mot 5, [5-mot-5--21.pdf \(svenskfotboll.se\)](#) , [5 mot 5 \(sisuforlag.se\)](#)

Speltiden är 3 x 10 minuter. Pauserna är maximalt 2 minuter mellan perioderna. Lagen behöver inte byta sida.

Benskydd är obligatoriskt.

Bortalag har ansvar för att anpassa tröjfärg ifall dessa är lika. Västar är tillåtna (med eller utan nummer). Medtag därför egna västar om så behövs.

Ta med egna uppvärmningsbollar då det kommer bara att finnas matchbollar på plats.

Spelschema mejlas senast 1 juni.

Med vänliga hälsningar,

GGIK Fotboll