

# Föräldramöte 2018-01-15

## SAIF F04



Vetenskapspodden



# Innehåll



- Tillbakablick - 2017
- Organisation
- Nuläge
- Verksamhetsbeskrivning
- Seriespel
- Samarbete
- Kläder
- Cuper
- Gothia Cup
- Ekonomi
- Åtaganden

# 2017 – Ett fantastiskt år

## Träningsmatcher

- GUSK
- Vaksala F03
- Västerås IK

## Cuper

- GUSK Flickcup
- Vänskapscupen BP
- Träningscupen Kista
- SBIF Invitational
- Gothia Cup
- Märsta Games
- McDonald's Cup
- Adventscupen

## Seriespel och annat

- Seriespelet
  - F13 Grund
  - F13 Avancerad
- DM
- Förstärkt F03
- Förstärkt Dam-laget

## Övrigt

- Reklamutdelning
- Fadderverksamhet IK Uppsala
- Matchvärdar – Damlaget
- Spelarsamtal
- Granförsäljning
- Ultimate Performance
- Domarutbildning
- Enkät/utvärdering
- Avslutning

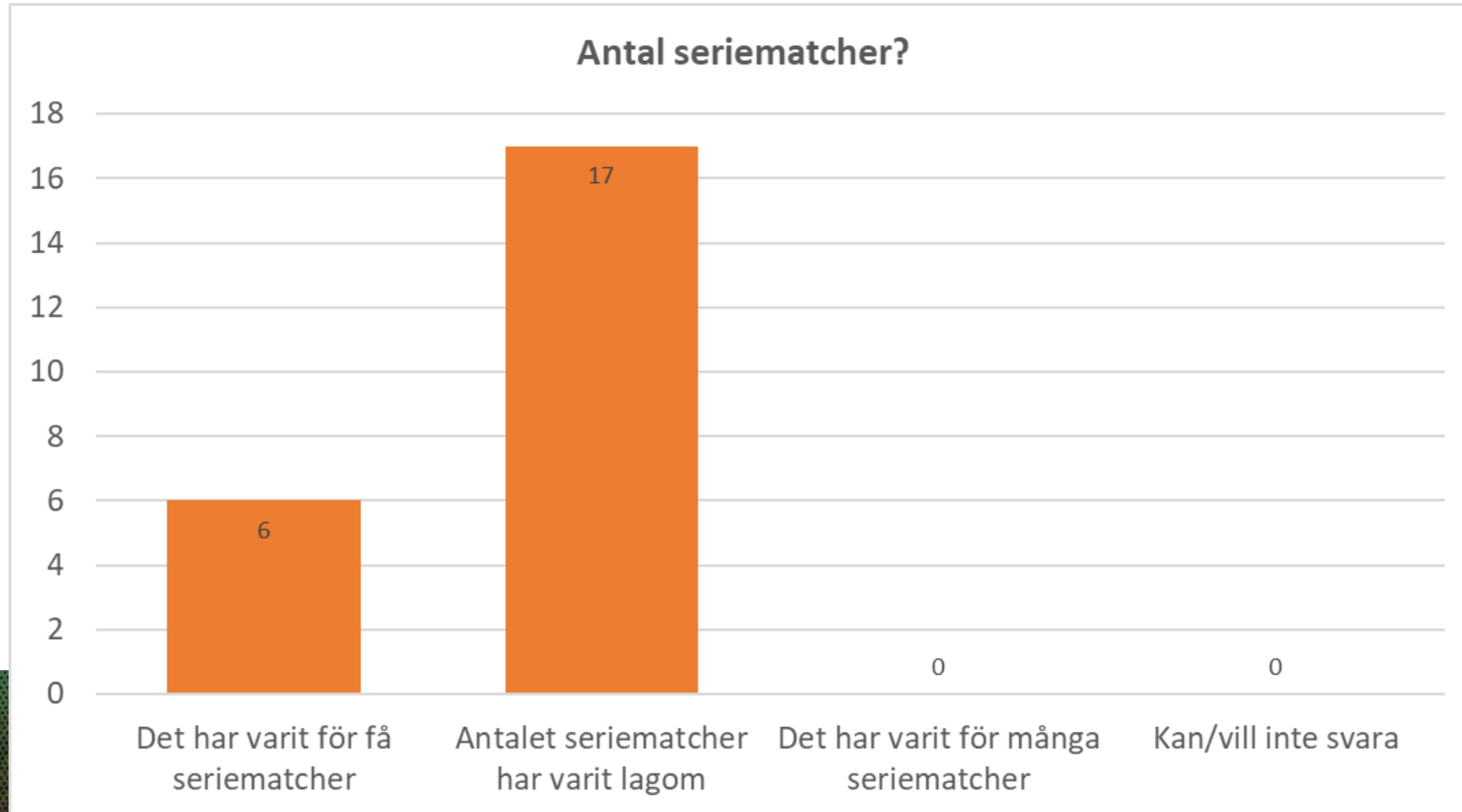


# Enkät 2017

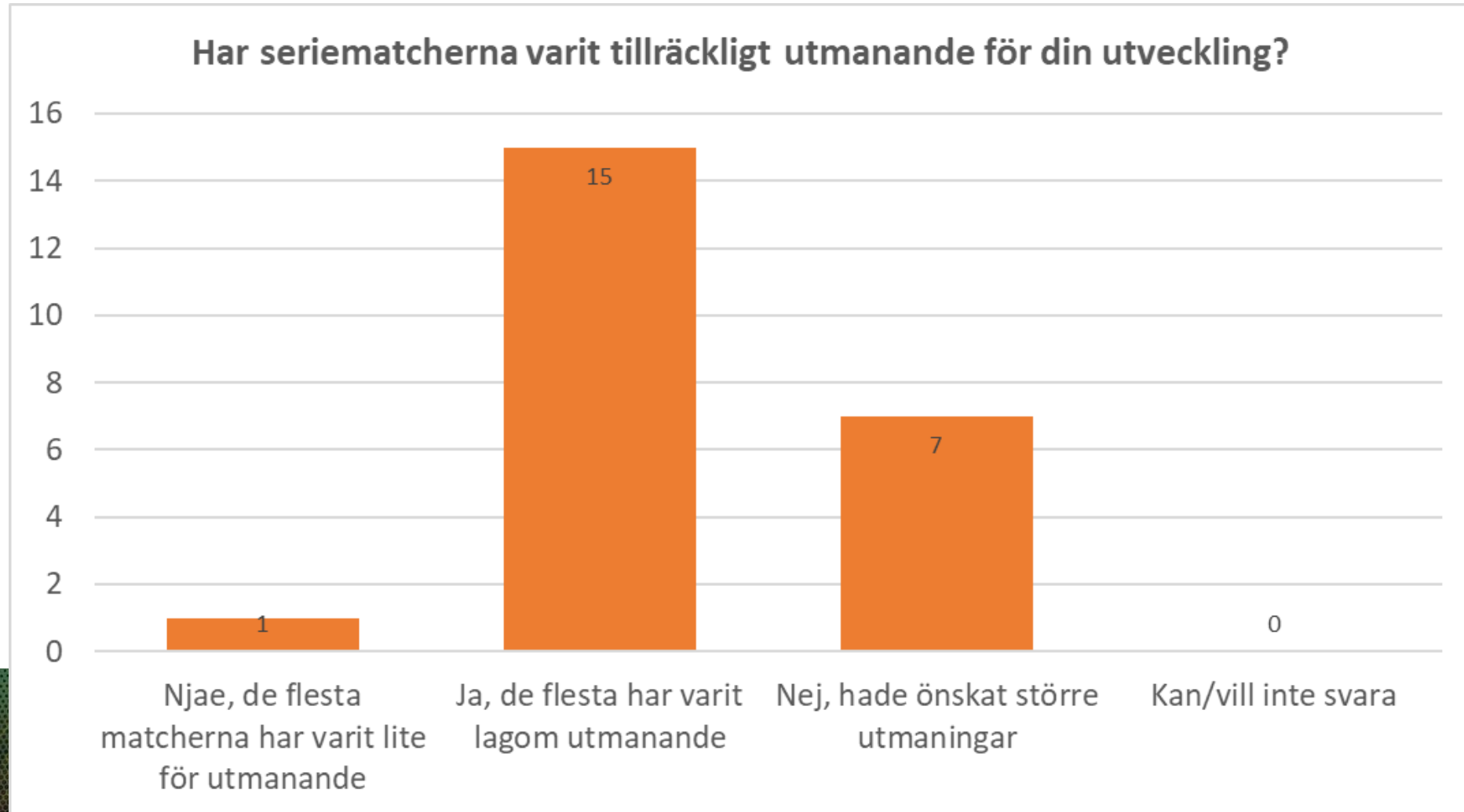
- 23 svar (av 24)
  - Antal seriematcher
  - Seriematchernas utmaningsnivå
  - Antal cuper
  - Träningsuppehåll
  - Egen sommarträning
  - Lagsammanhållning
  - Helhetsbetyg 2017
  - Extra frågor
    - Utvecklingssamtal



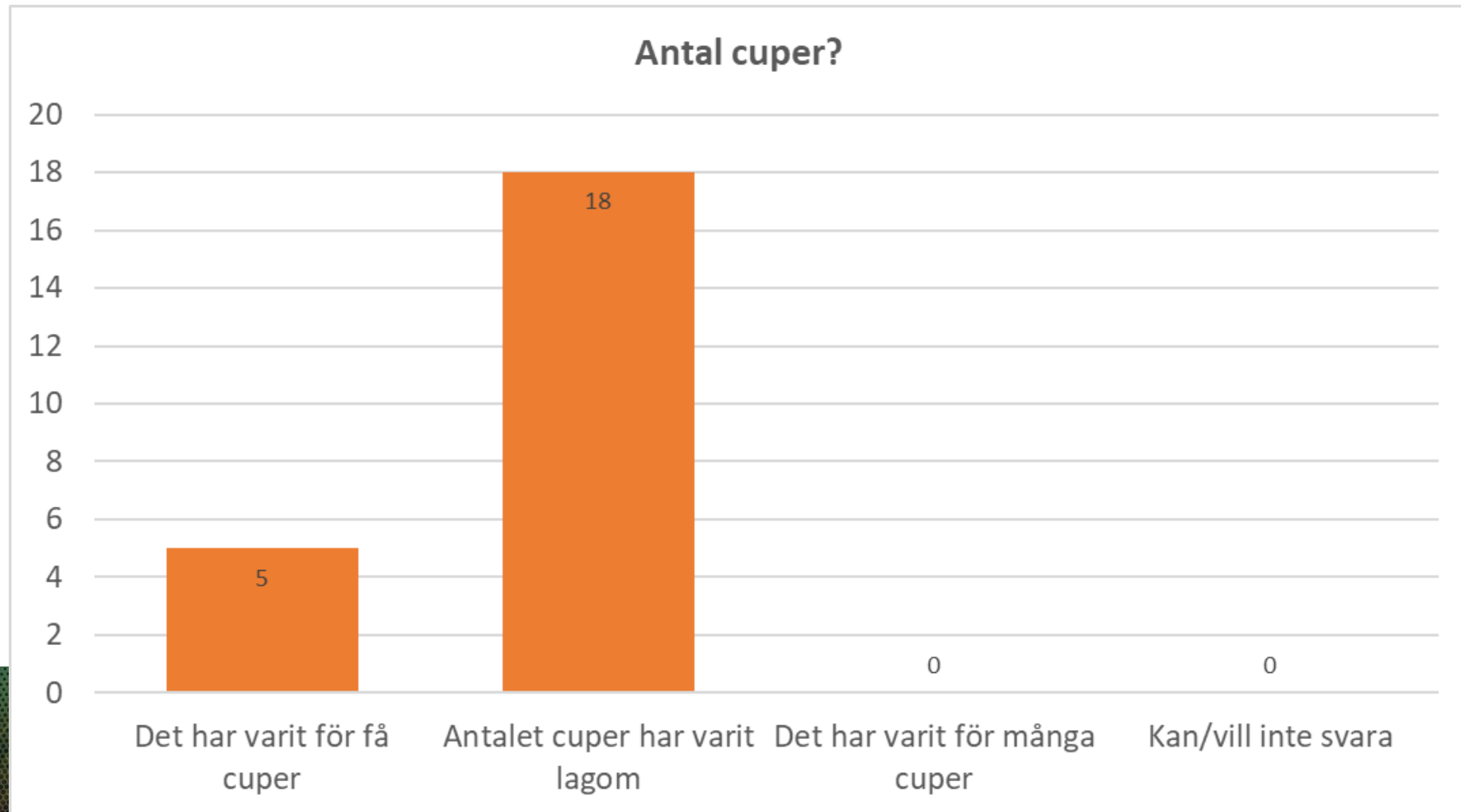
# Antal seriematcher?



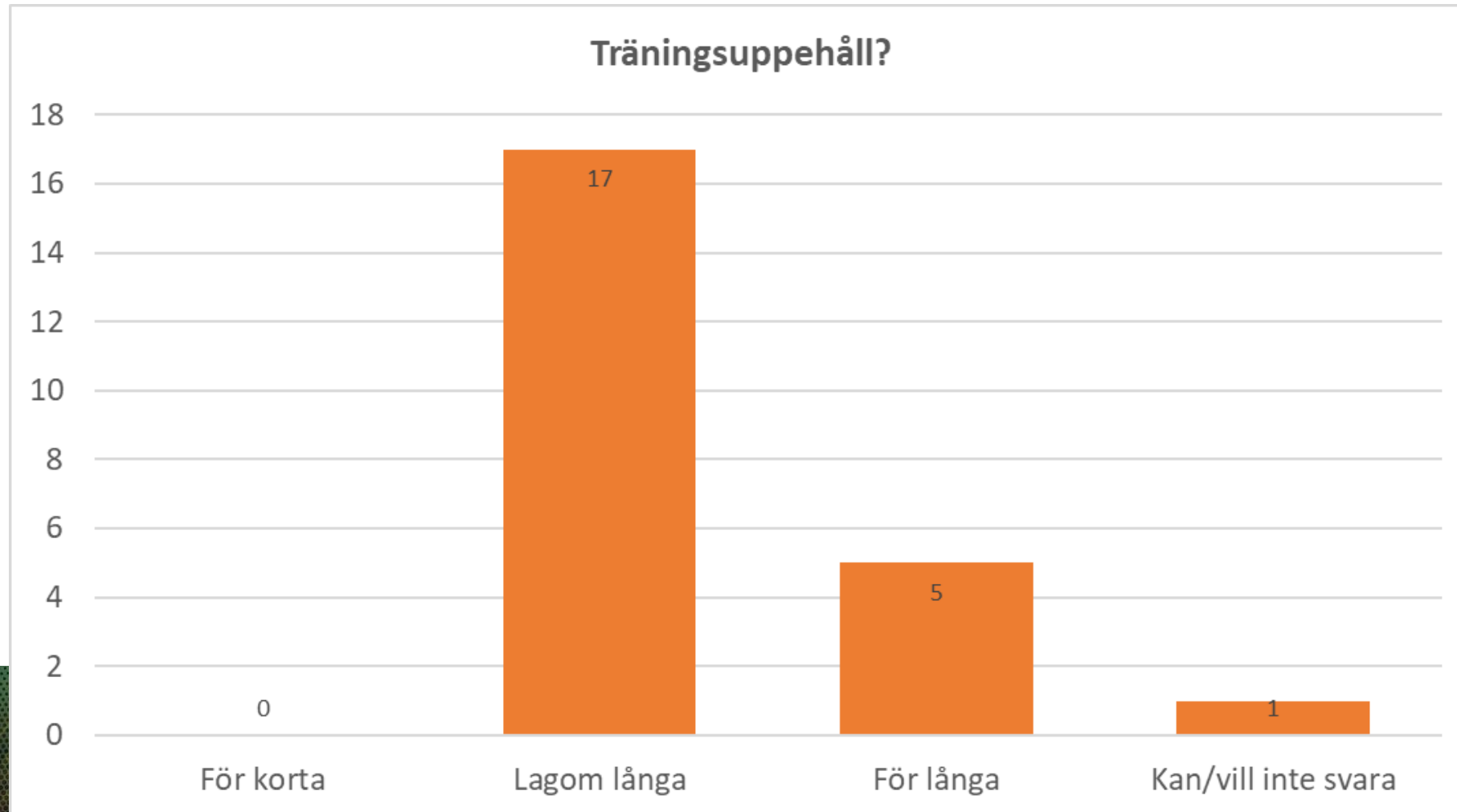
# Tillräckligt utmanande?



# Antal cuper?

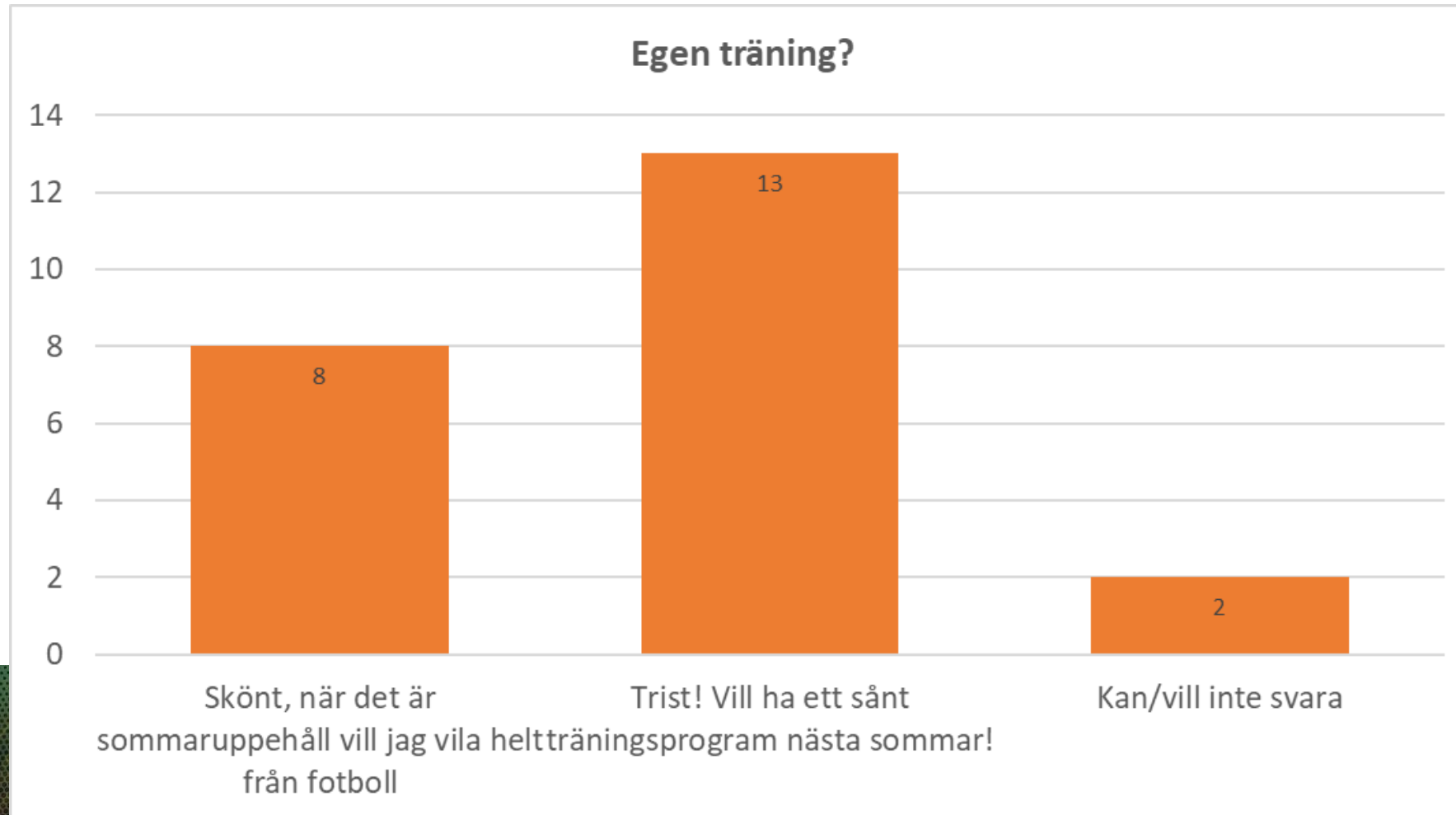


# Träningsuppehåll?

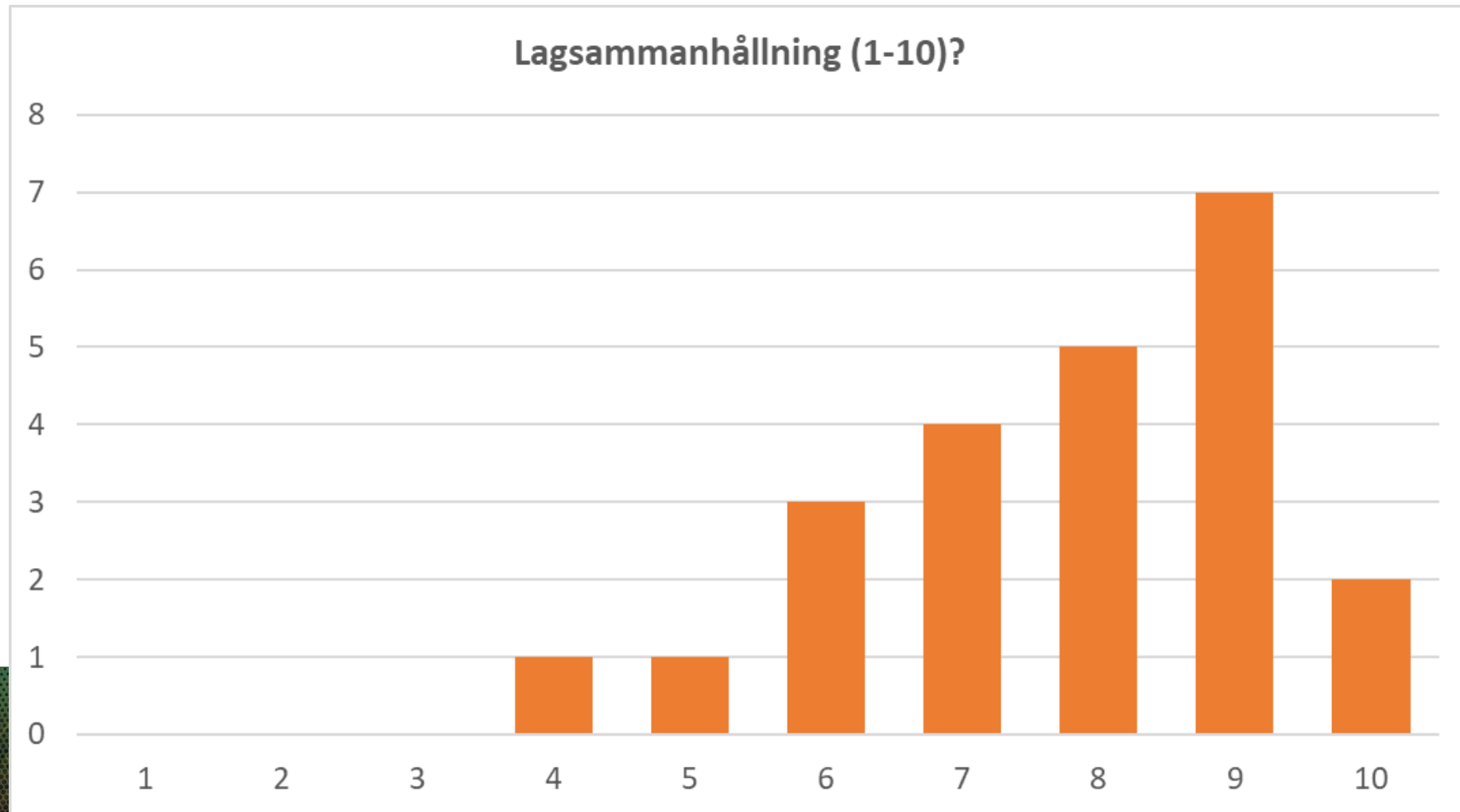




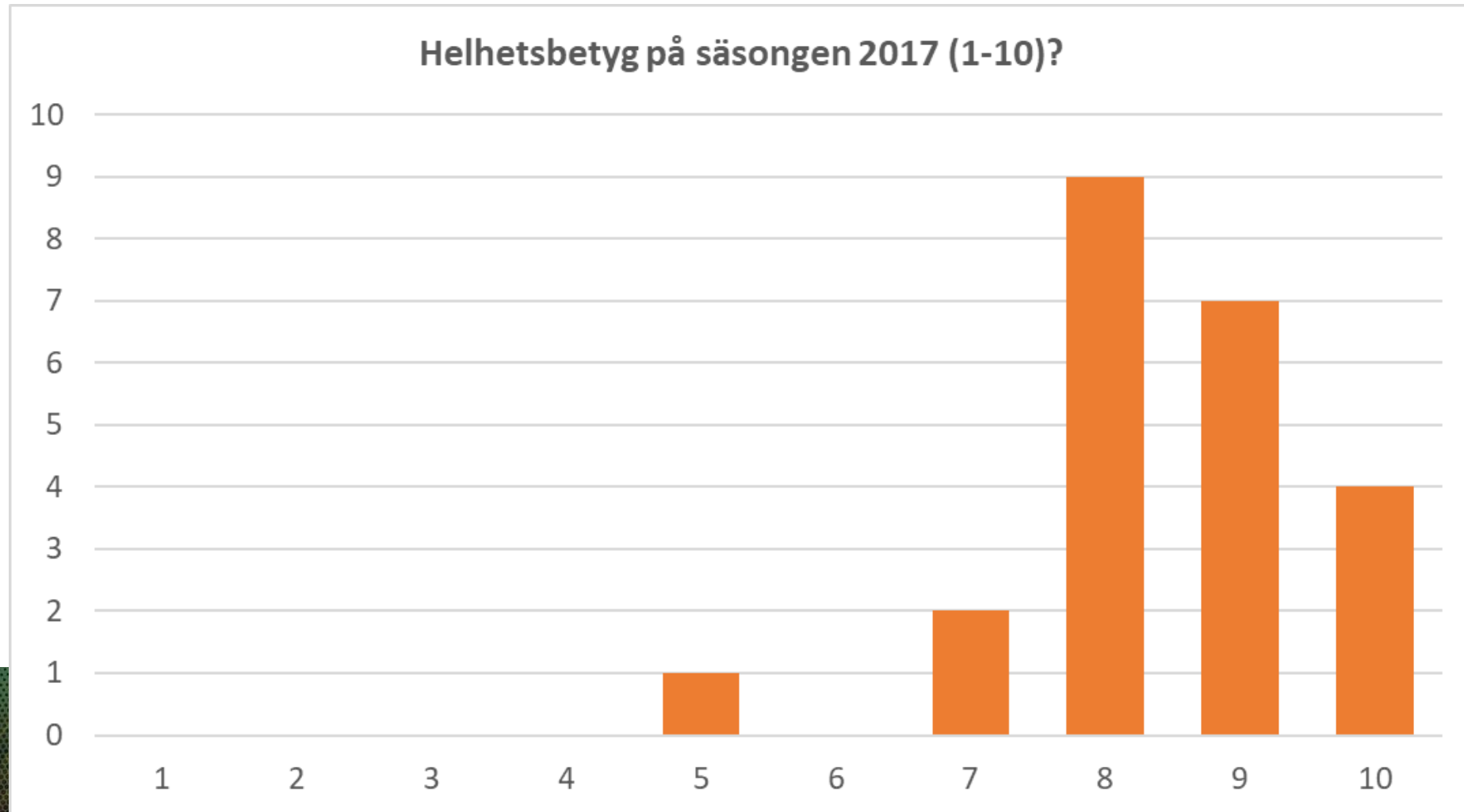
# Egen sommarträning?



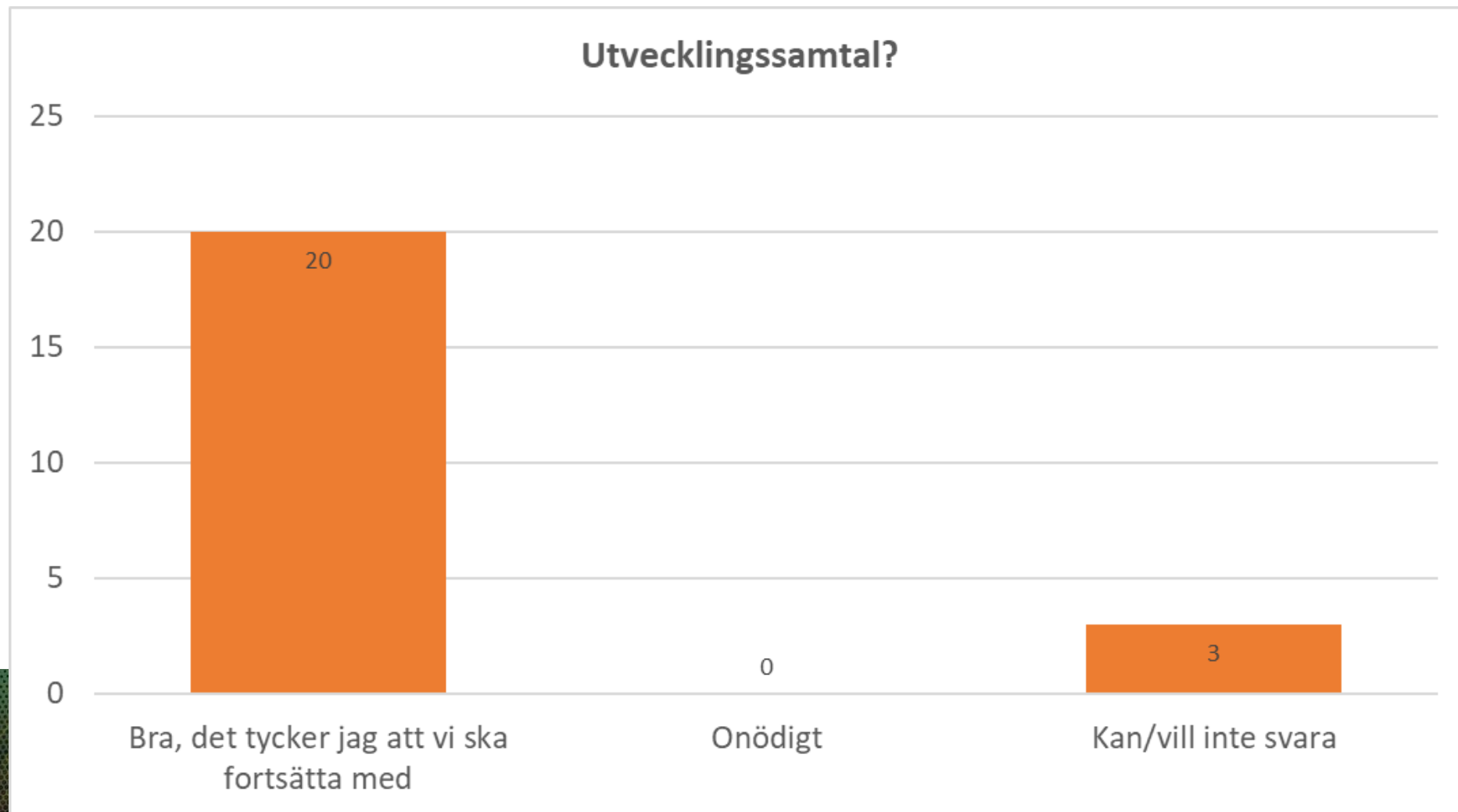
# Lagsammanhållning



# Helhetsbetyg 2017



# Utvecklingssamtal



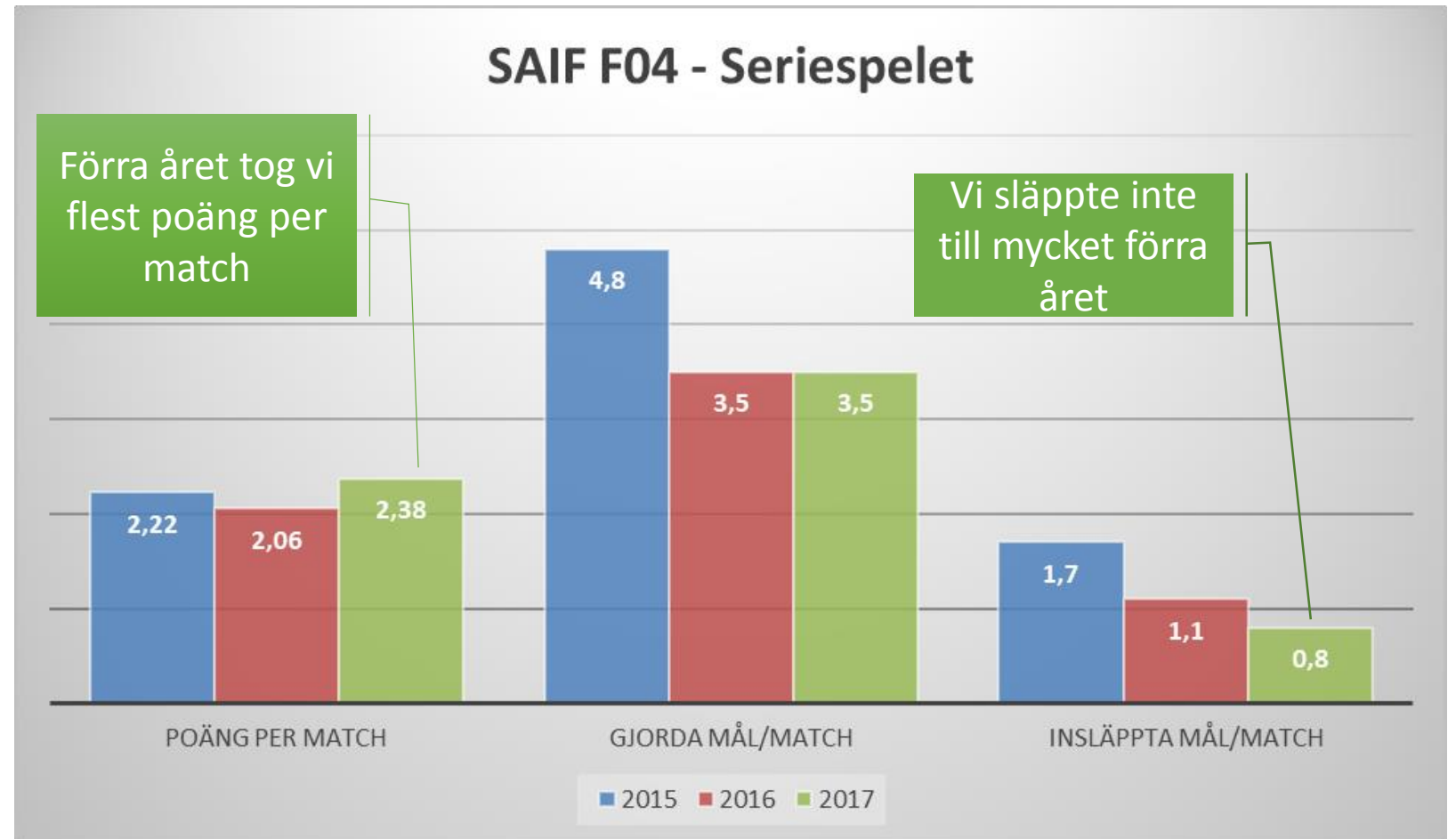
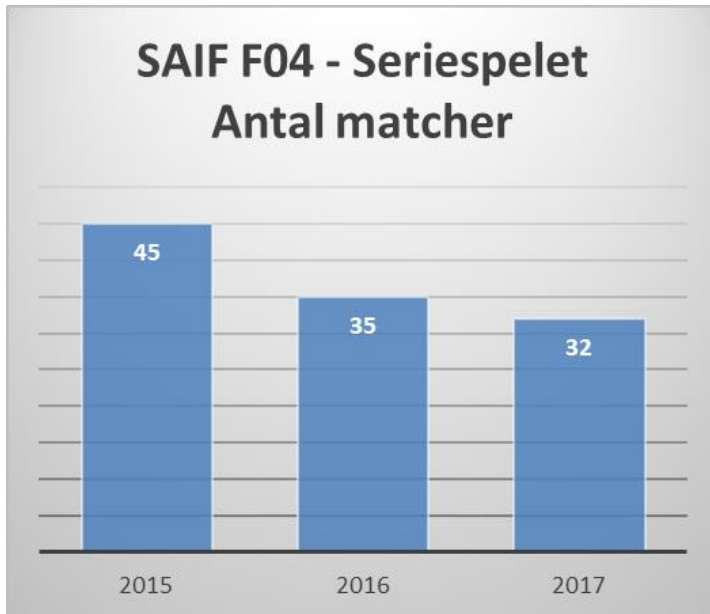
# Förbättringsförslag

- Träning är utbildning
- Tränare skall vara ärliga o förklara hur de har tänkt
- Mera avancerade övningar och passning/possession spel
- Ledare ska tänka på att ge kritik i rätt läge så att det inte känns riktat mot någon spelare, både på match och på träning. Gäller föräldrarna på sidan också.
- Jag tycker att vissa ledare favoriserar vissa och då känns det som att dem har valt att satsa på några och inte på andra
- Bättre lagsammanhållning, inga grupper och att alla är med alla och alltid peppar varann
- Mer speltid, för att kunna utvecklas
- Att få en förklaring från någon tränare/föräldrar som tar ut laget till ex DM. Tack för att ni gör det här på eran fritid, så bra och framgångsrikt.
- Vill gärna spela mer som anfaller än back .
- Mer tips på hur jag kan bli bättre på träningarna
- Vinna cuperna och lite mera lagaktiviteter
- Flera träningsmatcher mot motstånd som är på vår nivå eller bättre. Mer nivåanpassning på träningar.
- Få vara med på fler cuper, rättvisare spelfördelning, känns ibland som viss favorisering

# Allmänna synpunkter

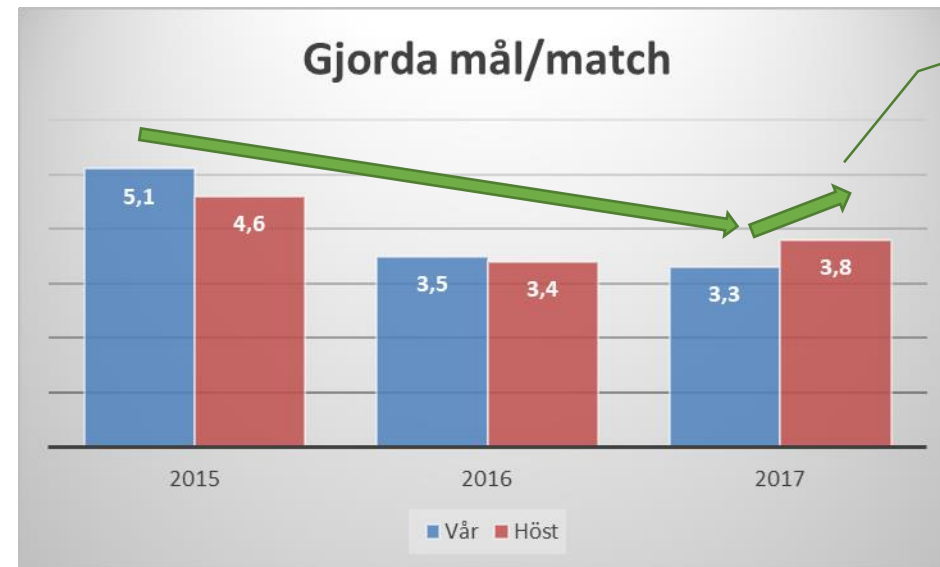
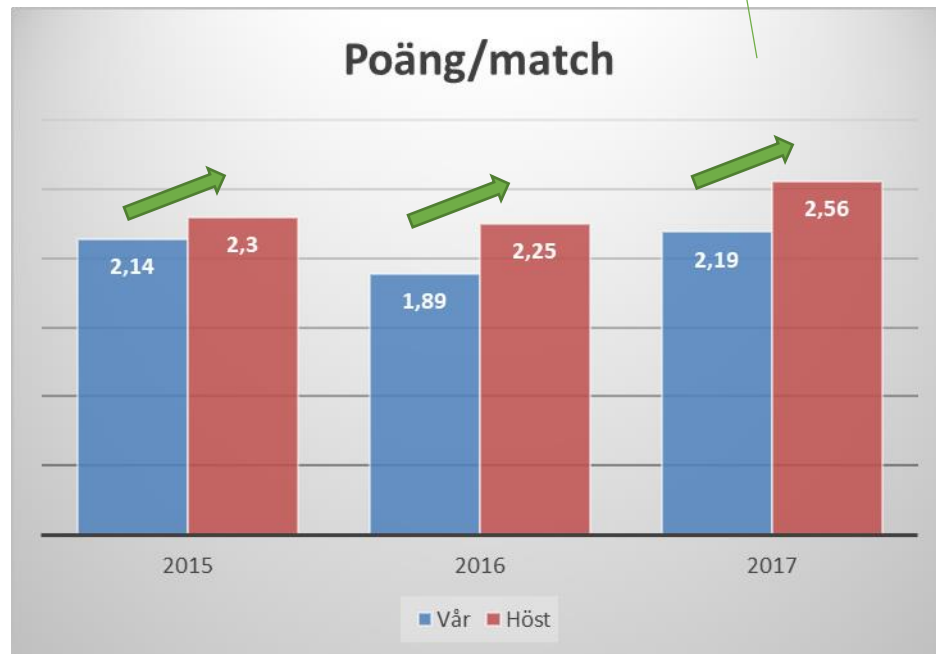
- Se över vilka cuper ni anmäler till kvaliteten på höstcuperna var inte den bästa
- Jag tycker för det mest att allt är roligt men jag skulle vilja ha lite mera avancerade övningar som passar ens nivå.
- Jag vill gärna ha mer spelövningar och fler födelsedagar för Ken! Tack för att ni lägger ner så mycket tid på våran fotboll!
- Jag tycker att vissa i laget inte är välkomnande tex om man gör något fel så suckar dem och tittar på en som om man vore en idiot och då känns det som att dem ser sig själva som mycket bättre än vad man själv är
- Tack för en härlig säsong!
- Bra med UP! Bra med Tabata!
- Mer fys och kondition för att hjälpa till att förebygga skador och orka spela länge. Bättre lagsammanhållning.
- Alla i laget ska behandlas lika
- Fler lagaktiviteter, filmkväll, bio eller t ex bowling som gör lagsammanhållningen bättre.
- Träningar på andra dagar så att jag oftare kan gå på träning.
- Jag vill åka på Future cup i Göteborg eller på träningsläger i Barcelona.
- Jag skulle vilja att vi har fler skott-träningar och kanske lägger in fler matcher eller kör possession

## Jämförelse 2015-2017

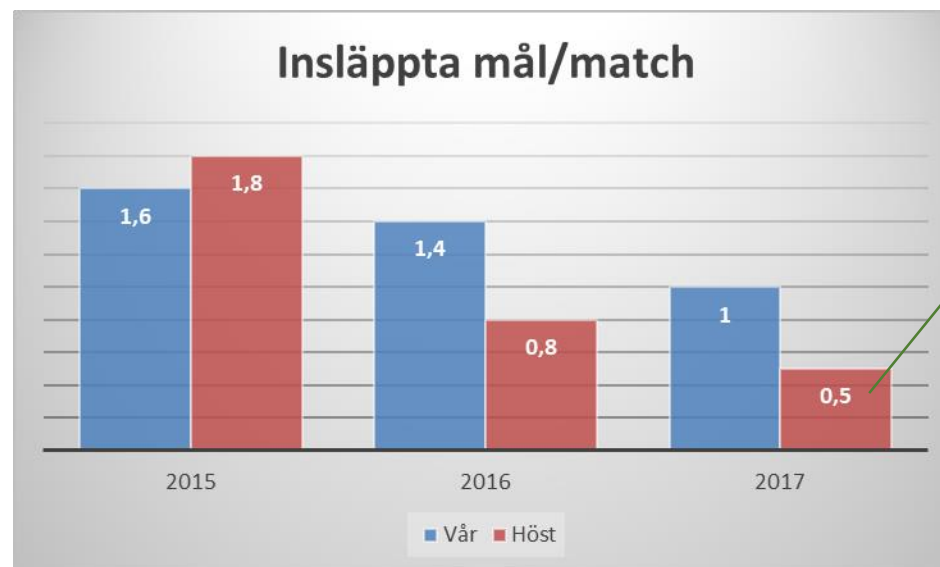


# Våren och Hösten

- Vi är genomgående starkare på hösten
- Hösten 2017 är vår starkaste period hittills



Hösten 2017 bröt vi trenden



Vi släppte inte till mycket nu under hösten...



Organisation  
Nuläge  
Verksamhetsplan

# Ledare

- Petra Ehnwall – Admin. Och Ekonomi
- Per Järdö – Lagledare/Ass. Tränare
- Ken Lindfors – Cupansvarig/ Ass. Tränare
- Tobias Larsson- Målvaktstränare
- Ulf Sterner- Huvudtränare
- Ulf Sisell- Huvudtränare
- Therese Ljungberg – Ass. Tränare / *”Kompis”*



# 7 åringen blir 14.



© Can Stock Photo



# 7 åringen blir 14.

- Psykologisk utveckling
  - Kognitiv, Emotionell, Social och Moralisk utveckling
- Fysisk utveckling ( stor skillnad)
- Tidig utveckling innebär **inte** att man kommer att bli "bättre" fotbollsspelare i slutändan. ( Tidigt utvecklade spelare har ofta andra utmaningar att dras med vilket brukar inträffa ungefär nu.) Dock måste vi ta hänsyn till det när verksamheten planeras för att alla skall utvecklas och känna att det är roligt idag.



# Olika tankar om sin idrott

- Förväntningar/Tankar om sin fotboll skiljer sig väldigt mycket åt.
- Syftet med att spela fotboll. *" Jag skall bli proffs! " / " Jag spelar för att hänga med kompisar"*
- Förväntningar på träningar. *" Idag skall jag verkligen utmana mig själv för att bli bättre"/ " Hoppas det inte blir fys träning det är så jobbigt "*
- Förväntningar/Krav på tränarna *"Jag vill ha feedback så jag vet vad jag skall träna extra på" / "Hoppas han inte kommer hit och pratar med mig"*
- Förväntningar/Tankar om min egen utveckling *" Jag måste komma med i Upplandslaget"*
- Förväntningar/Krav på mina lagkamrater *Kollektiva spelet, träningsnärvaro etc.*
- Förväntningar/Tankar om matcher Egen prestation, lagets prestation
- Etc. Etc.



# Utmaningen

- Utmaningen för ett lag blir att utav detta skapa en verksamhet som inspirerar, utmanar alla på den fotbollsmässiga utvecklingsnivå som man har **JUST NU!** Få alla att känna sig välkomna samtidigt som vi möter tjejernas förväntningar/krav på träningar/matcher/utveckling.

*Hur behåller vi spelarna inom laget?*

*Hur behåller vi och förbättrar lagsammanhållningen?*

*Avancerad eller grund?*

*Hur många lag?*

*Vilka cuper?*

*Hur kan vi få X att tycka att det är roligare?*

*Y känner sig dålig när hon inte hänger med på en övning.*

*Z tycker inte det är roligt för hon känner att övningen inte gav henne något?*

*Hur skall vi få X att utvecklas än mer ?*



# Verksamhetsbeskrivning

*”SAIF F04 består av 24 st ambitiösa fotbollsspelare som gillar att träna och spela fotboll. Vi tränar 2-3 dagar i veckan i princip året om. Vi tränar för att kunna spela en fartfylld och konstruktiv fotboll med mycket bollinnehav.*

*Vi letar aktivt efter olika spelmiljöer (från medel till extra svår) för att alla skall kunna få en utmaning och växa som fotbollsspelare. Detta innebär att vi spelar cuper/matcher av olika svårighetsgrad. Vi strävar efter att spelare med träningsnärvaro skall få likvärdig mängd matcher och cuper men man kommer inte att spela samma typ av matcher.*

*Vi jobbar aktivt med sammanhållning och värderingar i truppen för att skapa trivsel och en trygg miljö.*

.....

*Vi välkomnar alltid fler spelare. För att trivas hos oss tror vi att du har kommit en bit på väg i din fotbollsutbildning (alternativt annan boll/lagsport) samt att du förstås gillar att träna och spela matcher”*



# *Hjälp oss att påminna era tjejer om!*

En karriärutveckling är sällan spikrak . Du kommer att ha både toppar och dalar. Det är hur du hanterar dessa som avgör hur framgångsrik du kommer bli.

Vi utvecklas alla väldigt olika. Det viktiga är att du får bra träning och har så mycket boll som möjligt.

Gläds med dina lagkamrater/Peppa dina lagkamrater du kommer behöva dem alla.

Upplandslaget el annat uttagningsslag är ingen slutstation. Bara för att man inte kommer med där så betyder det inte att du inte kan bli/är duktig fotbollsspelare eller proffs.

Alla är lika värda.





”  
Vi jobbar aktivt med sammanhållning och värderingar i truppen för att skapa trivsel och en trygg miljö.  
”

Det är allas ansvar att vi har en bra miljö i och runt laget ledare, spelare och föräldrar.

Vi kommer att ha:

- \* Lagaktiviteter där vi jobbar med sammanhållning och värderingar. 23/1
- \* Tessian”Kompis”

### Övrigt

- Samåkning
- Aktiviteter vid cuper
- Dushning vid match såväl cup som seriematch.
- Vi tar in telefoner vid cuper

**Uppmuntra era tjejer att lära känna alla tjejer i truppen. Det är utvecklande för alla och betyder också att vi får en bättre miljö för lärande.**



Seriespiel

Samarbete

Kläder

Cuper

# Cuper 2018

- Roslagshallen Cup	28 jan	Futsal	Medel
- NFF-cupen	3 feb	Futsal	Svår
- Kick-Off Cup	24-25 mar	11-manna	Medel
- TBD	TBD	11-manna	Medel
- [Tillsammans med F05]	TBD	9-manna	Lätt/Medel
- Nordic Invitational Cup	11-13 maj	11-manna	Extra svår
- Mästarcupen	15-17 juni	11-manna	Extra svår
- Gothia Cup	15-21 juli	11-manna	Medel/Svår
- DM	2018	9-manna	Medel/Svår



Gothia Cup

# Gothia Cup - Syfte

- Vi åker till Gothia Cup för att ha roligt tillsammans, både på planen och utanför planen
- På planen betyder det att:
  - Tjejerna går före matchresultat
  - Vi inte toppar laguttagningar för att uppnå ett bättre resultat
- Utanför planen betyder det att:
  - Vi försöker hitta en balans mellan vila och aktiviteter för tjejerna
  - Vid gemensamma aktiviteter försöker vi mixa tjejerna samtidigt som de har någon nära kompis att känna grundtrygghet med



# Inställning på match

- Vid varje enskild match kommer vi i prioritetsordning att
  1. Försöka spela den fotboll vi försökt lära tjejerna
  2. Försöka vinna matchen, i syfte att få spela fler matcher
- Vi samt tjejerna förväntar oss att alla enskilda tjejer har rätt inställning och gör sitt bästa



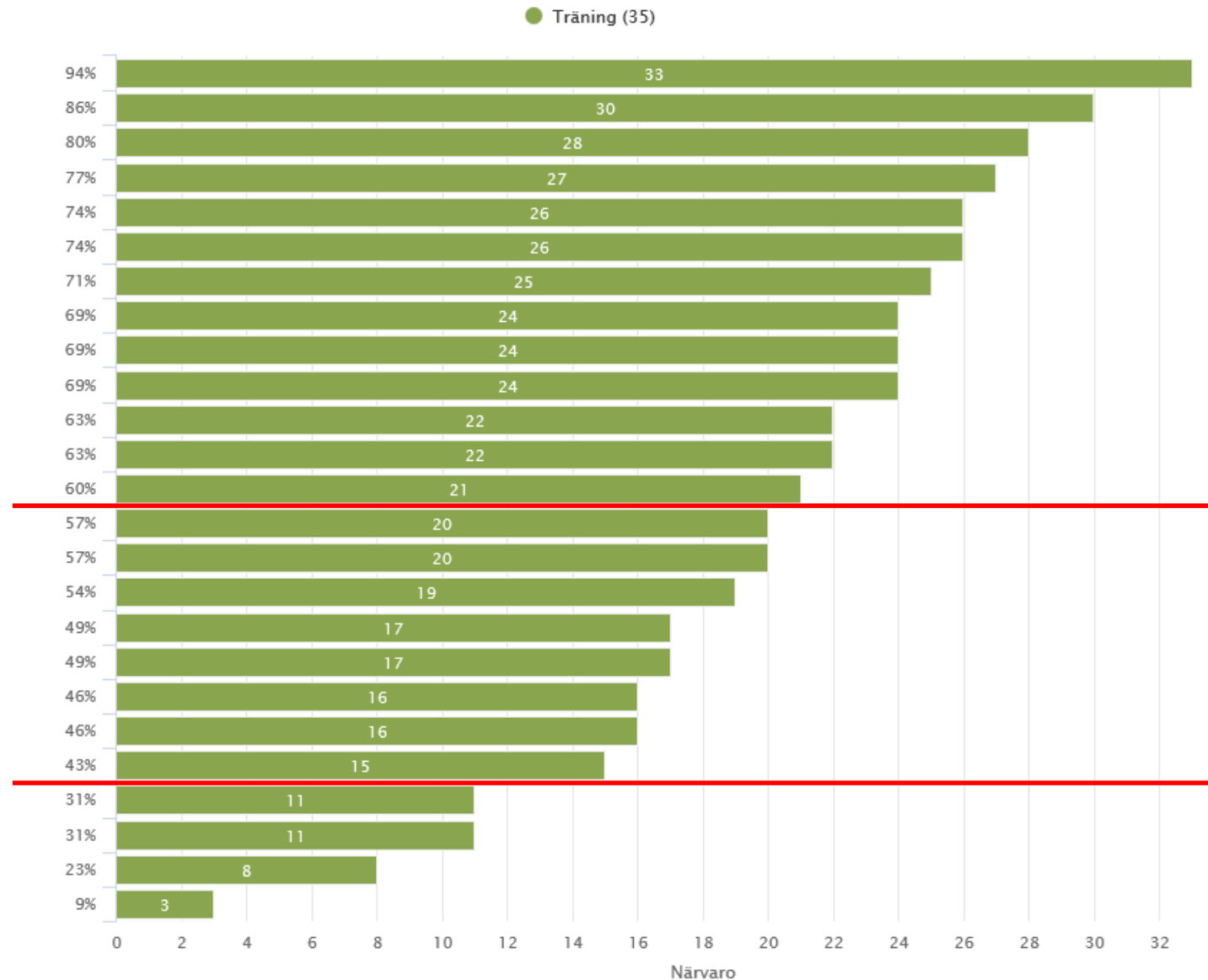
# Träningsnärvaro

- **Träningsperioden** räknas under hela fotbollssäsongen, dvs perioden 1:a april fram till Gothia Cup
- Man anses ha **tillräcklig träningsnärvaro** om man har minst 60% **registrerade träningar** under **träningsperioden** (se Träningsnärvaro 2017 som referens)

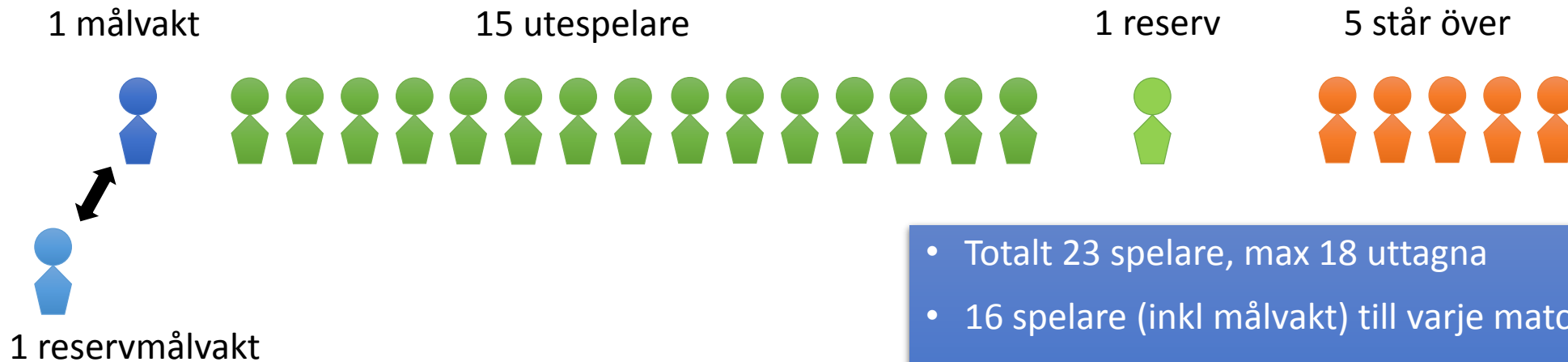


# Appendix 1 - Träningsnärvaro 2017

Träningsnärvaro 2017 under fotbollssäsongen fram till Gothia Cup, dvs **1:a april till 16:e juli**



# Laguttagning



- Totalt 23 spelare, max 18 uttagna
- 16 spelare (inkl målvakt) till varje match
- 1 reserver (som får spela om det blir någon blir skadad eller akut sjuk)
- 5 står över som får heja på vårt lag under matchen
- Vi har två målvakter som spelar varannan match och är reservmålvakt varannan match

# Speltid

- Om vi delar in matcherna i block om 3 så kommer de tjejer som har **tillräcklig träningsnärvaro** att få spela minst 2 av 3 matcher inom blocket
  - Pga det ojämna antalet spelare så kommer några att då spela alla 3 matcher
  - Vi ledare kommer att bestämma vilka spelare som spelar vilka matcher inom blocket
- De tjejer som EJ har **tillräcklig träningsnärvaro** kommer att få spela mindre än övriga tjejer, t ex genom att
  - Få spela färre matcher
  - Få mindre speltid i matcher man är uttagen till

...exakt modell kommer att bestämmas senare

...den modellen kan också ändras under cupens gång då antalet tillgängliga tjejer kan förändras snabbt med sjukdomar och skador

# Kommunikation – Ledarnas löfte

- Vi ska på ett bättre sätt kommunicera till alla föräldrar vilka tjejer som kommer att spela nästa match, vilka som är reserver och vilka som står över
- Vi kommer att göra det i samband med att vi berättar det för tjejerna inför varje match



# Kommunikation - Föräldrarnas löfte

- Vi försöker göra det så rättvist som möjligt för tjejerna, men OM ni är missnöjda med nånting så måste ni komma till oss och diskutera det och INTE diskutera det med era barn
- Ni måste stå bakom denna modell och stötta den i diskussionen med era barn



# GOTHIA 2018

- Göteborgs vandrarhem bokat sö 15/7-lö 21/7
- P04 bor också där
- Önskat 3 st 8 bäddsrum till tjejerna
- 2-bäddsrum till ledarna
- Finns några 2/3 bäddsrum för familjer
  
- Kostnad 4000 kr/spelare beräknat på 24 tjejer
- Definitiv anmälan 15/2
- Familjeanmälan 31/3
- Betalning 15/4



# GOTHIA 2018

- Göteborgs Vandrarhem har 48 rum. P/F 04 har bokat 22 rum
- Mölndalsvägen 23, mitt emot entré till Liseberg
- Duschar och toaletter finns i närheten av rummen
- På vandrarhemmet finns det gratis Wi-Fi!



# GOTHIA 2018

- I mitten av vandrarhemmet ligger TV- och sällskapsrum.
- Det finns ett kök för självhushåll med matplatser
- Vandrarhemmet är rök- och djurfritt
- Frukost ingår
- Ta med egna sängkläder (ej sovsäck) eller hyr för 80 kr



Ekonomi



# Åtaganden

## SAIF F 04 FÖRÄLDRAÅTAGANDEN 2017

Spelare	Lagförälder	Föräldraråd	SAIF-dag	Gothia	matchfik	hoodie	SEH-utd	Granar	Graneberg
Alexandra Ehnwall				Ansvar	1		1	ett pass	
Ella Stålhammar			uppvärm	Ansvar			1	ett pass	
Elsa Larsson							1		
Emma Mårtensson			tältet		1		2	ett pass	
Fanny Beste					1		2	ett pass	
Filippa Beste					1		2	ett pass	
Fanny Ljungberg			lagakt		1		1	ett pass	åtagit
Frida Wiklund			lagakt		2		2	ett pass	
Ida Lindfors					1		2	ett pass	
Ida Wallin		åtagit		Ansvar			2	ett pass	
Johanna Eriksson					1		2	ett pass	
Julia Kvist			ansvar			ansvar		ett pass	
Katerina Tsantaridou			tält upp/ner				1	ett pass	
Klara Mörtberg			lagakt					ett pass	
Linnea Karimi							2	ett pass	
Lovisa Sisell					1		2	ett pass	
Lovisa Tunon			tältet		2		1	ett pass	
Malin Järdö					Ansvar		1	ett pass	
Martina Svensson	åtagit				1		1	ett pass	
Matilda Penno					2		2		
Saga Björkman					2		1		
Sofia Sterner					1		1		
Tilde Jaxeus					1		1	ett pass	
Wilma Nyberg	åtagit						1	ett pass	