

Regler

5 man på plan samt målvakt, dvs totalt 6 spelare på plan per lag.

Inspark istället för inkast. I övrigt "vanliga" 5-mannaregler.

Ingen resultatrapportering och inget slutspel.

Speltid 2*12 min. Paus 3 min.

<u>Starttid</u>	<u>Plan 1</u>	<u>Plan 2</u>	<u>Plan 3</u>
10.00	<i>Uppvärmning Friskis & Svettis (för alla!)</i>		
10.30	Lag 1 - Lag2	Lag 3 - Lag 4	Lag 5 - lag 6
11.05	Lag 7 - Lag 8	Lag 9 - Lag 10	Lag 11 - Lag 12
11.40	Lag 13 - Lag 14	Lag 15 - Lag 16	Lag 1 - Lag 3
ca 12.15	<i>Utdelning Mattias Irnells minne</i>		
12.40	Lag 2 - Lag 4	Lag 5 - Lag 7	Lag 6 - Lag 8
13.15	Lag 9 - Lag 11	Lag 10 - Lag 12	Lag 13 - Lag 15
ca 13.50	<i>Bollkastning</i>		
14.10	Lag 14 - Lag 16	Lag 1 - Lag 4	Lag 2 - Lag 3
14.45	Lag 5 - Lag 8	Lag 6 - Lag 7	Lag 9 - Lag 12
15.20	Lag 10 - Lag 11	Lag 13 - Lag 16	Lag 14 - Lag 15