

Fotbollsglädje



Spelregler Barnfotboll



- ☉ **Alla spelare ska få:** - turas om att vara lagkapten.
- spela lika mycket i matchen.
- turas om att starta matcherna.
- spela på olika platser i laget.
- ☉ **Serietabeller får inte förekomma!**
- ☉ **Vila mellan matcherna, för enskilda lag är 15 min**
Vid ogynnsamt väder eller få spelare anpassar vi vilans längd efter önskemål.
- ☉ **Arrangerande förening håller med matchbollar i bollstorlek 3.** Föreningar som inte har 3:or måste köpa/låna in rätt bollar, alternativt låta bli att arrangera sammandrag.
- ☉ **Alla spelare måste använda benskydd.**
- ☉ **Antal matcher/lag på ett sammandrag är max 3 st.**
- ☉ **Speltid per match är för 8-åringar 2 x 12,5 min**
Speltid per match är för 9-åringar 2x15 min.
Vid ogynnsamt väder eller om något lag har få spelare kortas speltiden efter önskemål.
- ☉ **Frisparkar är direkta med 5 meters avstånd för motståndarna.**
- ☉ **Straffområde behövs inte då det ej döms straffar.**
 - **Straff ersätts med frispark.**

Linjer för att hjälpa målvakten kan kritas. Men kom ihåg att vara generös både i bedömning och i storleken på straffområdet, minst 9 meter. Linjerna ska inte hämma målvaktsspelet. Vi vill utbilda aktiva målvakter som vågar jobba på stora ytor och är med i spelet som en extra utespelare. Frisparken dras ut till straffområdeslinjen om det finns eller till 9 meter.

☉ **Följande gäller alltid när målvakten avlevererar bollen från egen planhalva:**
Målvakten startar alltid spelet genom att rulla eller kasta ut bollen oavsett om han har fångat bollen i spel eller när bollen passerat kortlinjen.
Vid avleverering skall försvarande lag backa tillbaka till mittlinjen.
Syftet är att målvakten ska avleverera bollen utan press. Anfallande laget får möjlighet att komma ut en bit från målet. Naturligtvis får målvakten själv välja att starta spelet/avleverera tidigare.

☉ **Vid "inkast" sätter vi igång spelet med ett "inspel" (liknande Futsal regel nr 15):**
en kort passning (gärna till rättvänd medspelare) där motståndarlagets spelare är på minst 5 meters avstånd.
Syftet är att få kortare avbrott och därmed mer speltid. Det är även lättare att behålla bollen inom laget plus att de flesta spelarna i den här åldern inte är motoriskt mogna för att kunna utföra ett inkast på korrekt sätt.

☉ **Vid "hörna" sätter vi igång spelet med;**
en kort passning (gärna till rättvänd medspelare) där motståndarlagets spelare backar hem till i höjd med första stolpen.
Syftet med att använda den här hörn varianten/inspelet är att snabbt få in bollen i spel och att minska risken för höga bollar. Höga bollar direkt på mål utsätter barnen för onödiga nicksituationer som de inte är fysiskt mogna för.



- ☉ **Alla spelare, ledare och domaren hälsar och tackar respektfullt på varandra före och efter matchslut. Spelgruppen är överens om att ledare, spelare & domare hälsar på varandra vid planens mitt och tackar motståndaren och domaren med att klappa händerna eller genom att använda en gemensam/av gruppen godkänd ramsa.**
-
-

- ☉ **Spelgruppen utvärderar dagen gemensamt efter sammandragets slut (match-/domarvärdar, ledare & domare) och kan då ge feedback och konstruktivkritik. Direkt på plats _____ eller via e-post _____**

- ☉ **Antal överåriga: Generell dispens på två överåriga men vi rekommenderar att endast en av dem finns på planen åt gången.**

För att slippa ställa in matcher eller dra ur lag pga. spelarbrist kan det vara ok att använda fler överåriga i laget och på plan. Men övriga föreningar i spelgruppen måste först ge klartecken. Försök att fördela överåriga i olika spelgrupper och med lika speltid som övriga spelare. **Spelgruppens tillägg angående överåriga; _____**

- ☉ **Vid ojämna matcher tillämpas följande:**

Leder lag A med 3 måls marginal får motståndarlaget sätta in en extra spelare och den ska vara kvar på planen tills det står lika och utgår därefter. Om lagen tycker det blir för trångt på plan kan ledande laget ta ut en spelare tills det står lika.

Vid matcher som man vet kommer att bli ojämna kan ni tillåta lag att sätta in en spelare extra så snart matchen blåsts igång (spelaren utgår när/om de gör ett mål). För att få så roliga, jämna och utvecklande matcher som möjligt försök även att anpassa lagen så att de blir jämspelta med varandra. Blir det ändå stor nivåskillnad kan ni mixa ihop lag från flera föreningar eller så möter dessa lag INTE varandra.

Spelgruppens tillägg angående ojämna matcher : _____

Om det trots åtgärder återkommande blir mycket ojämna matcher mellan två lag ska dessa lag helst inte behöva möta varandra fler gånger.

- ☉ **Knatteligans regler & gällande tillägg dvs. den på upptaktsträffen skrivna överenskommelsen är bindande och den gäller för alla lag i spelgruppen även de som inte var med på träffen!**

Det innebär att ingen arrangerande förening får avvika från reglerna & domarna på de olika sammandragen dömer efter samma regler.

Spelgruppen har möjlighet att omförhandla spelgruppens tillägg i överenskommelser inför hösten, efter ett av spelgruppen arrangerat utvärderings möte, där 100 % av lagen måste vara för en förändring av överenskommelsen för att den ska gälla.

- ☉ **Om reglerna/överenskommelsen missbrukas, inte följs eller om Nolltolerans ej efterlevs samt om hur WO kan användas se UFFs handlingsplan i Regler, Överenskommelse, Arrangemang och Genomförande.**



Knatteligan spelas i närområdet med poolspel/sammandrag under en dag med 1-3 matcher/lag.

Arrangerande förening ska vid förläggning av matchtider ta hänsyn till lagens reseavstånd och tid som lagen är borta från respektive hemort.

Arrangerande förening ska tillsätta funktionärer/matchvärdar, en ansvarig som skall vara med under hela sammandraget och domare till alla matcher.

Placering av föräldrar och åskådare i förhållande till ledare och spelare. På motstående långsida sida mot den för tränare/ledare och avbytare eller enligt arrangerande förenings förutsättning.

Storlek på spelplan är enligt UFF´ s rekommendation 30-40 m x 20-25 m (Om möjligt annars enligt arrangerande förenings förutsättning).

Storlek på mål är enligt UFF´ s rekommendation 2 x 3 m (2x5 m, gärna lägre ribba) (Om möjligt annars enligt arrangerande förenings förutsättning)

Bestämmelser kring planerna (t.ex.: vilka linjemarkeringar, avståndet mellan de olika spelplanerna) är enligt arrangerande förenings förutsättning.

Om möjligt använd publiklinje (gärna i annan färg än vit) dras ca två meter utanför sidlinjen på motstående långsida sida mot den för tränare/ledare och avbytare. Den kan även markeras med koner eller enligt arrangerande förenings förutsättning.

Lag med få spelare får inte tvingas spela fler matcher än de själva anser sig klara av.

Spelgruppen har vuxenledda _____ eller domarledda _____ matcher.

Senast en vecka före sammandraget ska domaren ha fått reglerna skriftligt via personlig kontakt eller e-post. Domaren ska kontaktas före sammandraget för att stämma av. Domaren ska även få ta del av "Knatteligans domarinstruktioner" som finns att ladda ner på UFF:s hemsida.

Varje lag ansvarar för att alla föräldrar före första sammandraget har fått en genomgång/tagit del av reglerna och överenskommelser som gäller. Gärna även utbildningsmaterialet "En satsning på barnfotbollen".

För att säkerställa att alla vet vad som gäller har arrangerande förening en gemensam genomgång av regler före sammandrags start med domare, matchvärdar & domaransvarig och minst en ledare per deltagande lag.

För att stötta domaren under match ska arrangerande förening att ha domaransvarig/mentor/matchvärd på plats. Om frågor, oenighet eller missnöje uppstår under sammandragen vänder vi oss till domaransvarig/mentor och matchvärd inte till domaren. Domaren ska ta del av "Knatteligans domarinstruktioner" som finns på UFF:s hemsida.

