



## Information Sunnersta AIF P07

### Sunnersta AIF

Sunnersta AIF är en breddförening med målet "så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt". Mer information om SAIFs fotbollsfilosofi "Den Gröna Linjen" finns här: [https://www.laget.se/sunnersta\\_AIF/Page/113277](https://www.laget.se/sunnersta_AIF/Page/113277)

SAIF är en ideell förening vars verksamhet bygger på insatser från oss föräldrar. Vi räknar alltså med att alla hjälper till på olika sätt för att stötta laget.

### Organisation SAIF P07

Vi är en trupp om 20-25 spelare med fyra tränare: Erik Svensson, Mathias Englund, Niklas Wedenberg och Tomas Svensson. Malin Melin är lagledare och Malin Aspås är aktivitetsansvarig. Om man inte känner sig bekväm med att ta upp en fråga direkt med lagledningen så kan man vända sig till lagets föräldrarepresentant, Eva Qvarnström (0707-22 27 73, [eva.qvarnstrom@gmail.com](mailto:eva.qvarnstrom@gmail.com)).

### Träningar

Under säsong (ca 10/3-10/10) förväntas alla spelare delta regelbundet i träning. Det innebär att man helst strävar efter att delta vid alla träningstillfällen, och i genomsnitt åtminstone 1-2 gånger/vecka under normala omständigheter – naturligtvis kan sjukdom och annat förhindra träning i vissa perioder. Meddela lagledaren om ert barn behöver stå över mer än tre träningstillfällen i rad. Om spelaren uteblir under en längre period under säsong utan kommunikation från föräldrarna så räknar vi med att man lämnat laget. Hör av er om spelaren vill börja igen. Vi tränar även under vinterhalvåret, men har förståelse för att man kan välja att fokusera på sina vintersporter då.

### Matcher, cuper och andra aktiviteter

Vi skickar kallelser till olika aktiviteter, som matcher och cuper via <http://www.laget.se>. Vänligen svara så snabbt som möjligt på dessa för att underlätta lagets förberedelser. För att bli kallad till match så bör man dels ha hunnit göra totalt sex träningar med laget under innevarande säsong och därutöver ha deltagit vid minst 2 av de 5 senaste träningstillfällena. Matcher spelar vi i regel varje helg under säsong och därutöver planerar vi att delta i 1-3 cuper per år.

### Nya spelare

Kontakta lagledare Malin Melin: [malin.k.melin@gmail.com](mailto:malin.k.melin@gmail.com). Man får prova på att träna 3 ggr innan man betalar medlems- och träningsavgift. Benskydd är obligatoriskt. För spelare som nyligen börjat träna fotboll så förväntas särskilt hög träningsnärvaro inledningsvis för att kunna nå en nivå där de kan delta i träningar och matcher på ett stimulerande vis.

Hör av er till lagledaren (eller föräldrarepresentanten) om ni har några frågor.