



Örebro län

Värdegrund – lagaktivitet

1. Inledning

Berättar för spelarna att föreningen arbetar med att ta fram en ny värdegrund. Värdegrunden ska ge riktlinjer för hur vid ska var mot och med varandra i Rynninge IK. Föreningen vill nu att spelarna ska vara med och beskriva vad orden innebär i verkligheten.

De tre orden i värdegrunden är Gemenskap, Engagemang och Glädje.

2. Gruppindelning

Nu har det blivit dags att dela in grupper. Gör det genom en lek där spelarna inte får prata (sjunga, viska, skriva m.m. är okej) med varandra men ska ändå ställa sig i ett led sorterat efter födelsedatum. Dela sedan in gruppen jämt i den ordning de ställt sig.

3. Gemenskap

a) Dela in spelarna i mindre grupper om 3-4 spelare, gärna med en vuxen vid varje grupp som kan lyssna. Fråga sedan hur de skulle beskriva gemenskap och låt dem diskutera det. Låt dem sedan berätta vad deras grupp kommit fram till i helgrupp.

(för de minsta lagen kan det här ersättas med en beskrivning av vad ordet gemenskap betyder)

b) Gruppen diskuterar följande fråga: Hur gör ni så att alla i laget känner gemenskap? Samla ihop svaren på samma sätt och skriv då upp vad de säger, antingen på tavla eller dator.

c) Gruppen diskuterar: Vad gör att du känner gemenskap med övriga lag i Rynninge IK? Samla ihop svaren på samma sätt.

4. Gruppindelning

Dela in gruppen igen, den här gången genom att låta dem gå runt i rummet och försöka hitta personer med liknande skor (är ni inomhus utan skor kan andra saker fungera som frisyrrer, ögonfärg, byxor, storlek på händer osv). När de hittat 3 kompisar kan de sätta sig runt ett bord. Det kommer antagligen bli en grupp över och då får ni som ledare se till att para ihop dem.



Örebro län

5. Engagemang

a) Engagemang är ett krångligt ord så här blir det viktigt att förtydliga vad det är. Låt spelarna försöka själva på samma sätt som förra gången. Hjälptill om de behöver för att leda dem på rätt spår.

Till exempel kan det förklaras med att vara delaktig i något och vissa ett stort intresse för att det ska gå bra.

b) Låt de sedan diskutera: Vad känner du engagemang för?

c) Diskussion förs sedan vidare till: Känner ni engagemang för vårt lag? Om ja: Varför? Om nej: Vad skulle vi kunna göra så att ni känner engagemang för laget.

Samla ihop svaren som under 3a och 3b.

6. Gruppindelning

Dela om lagen igen. Den här gången kan ni göra det genom att de ska hitta lagkompisar som har lika stora skor. Inte heller den här gången får de prata med varandra.

7. Glädje

a) Låt spelarna beskriva ordet glädje för varandra. Vad är det?

b) Spelarna ska nu diskutera vad som får dem att känna glädje. Skriv ner de olika saker som de sedan redovisar i helgrupp.

c) Fråga sedan i helgrupp: "Vad kan du göra för att få någon annan att känna glädje?"

*Avsluta sedan med dokumentera ner det ni kommit fram till och skicka det nedskrivna resultatet till **lottaback80@hotmail.com**.*