

# Ungdomsledarmöte

Flickor 10-12 år 2021  
(7mot7)

Onsdag 7 april kl. 18:00 – 19:30

**Välkomna!**





## Dagordning:

1. Välkomna

2. Info Domarkommittén

3. Info Tävlingskommittén

4. Spelregler 7mot7

5. Tävlingsbestämmelser

6. Upplägg 2021

7. Gruppindelning

8. Avslutning





## Dagordning:

1. Välkomna
2. Info Domarkommittén
3. Info Tävlingskommittén
4. Spelregler 7mot7
5. Tävlingsbestämmelser
6. Upplägg 2021
7. Gruppindelning
8. Avslutning





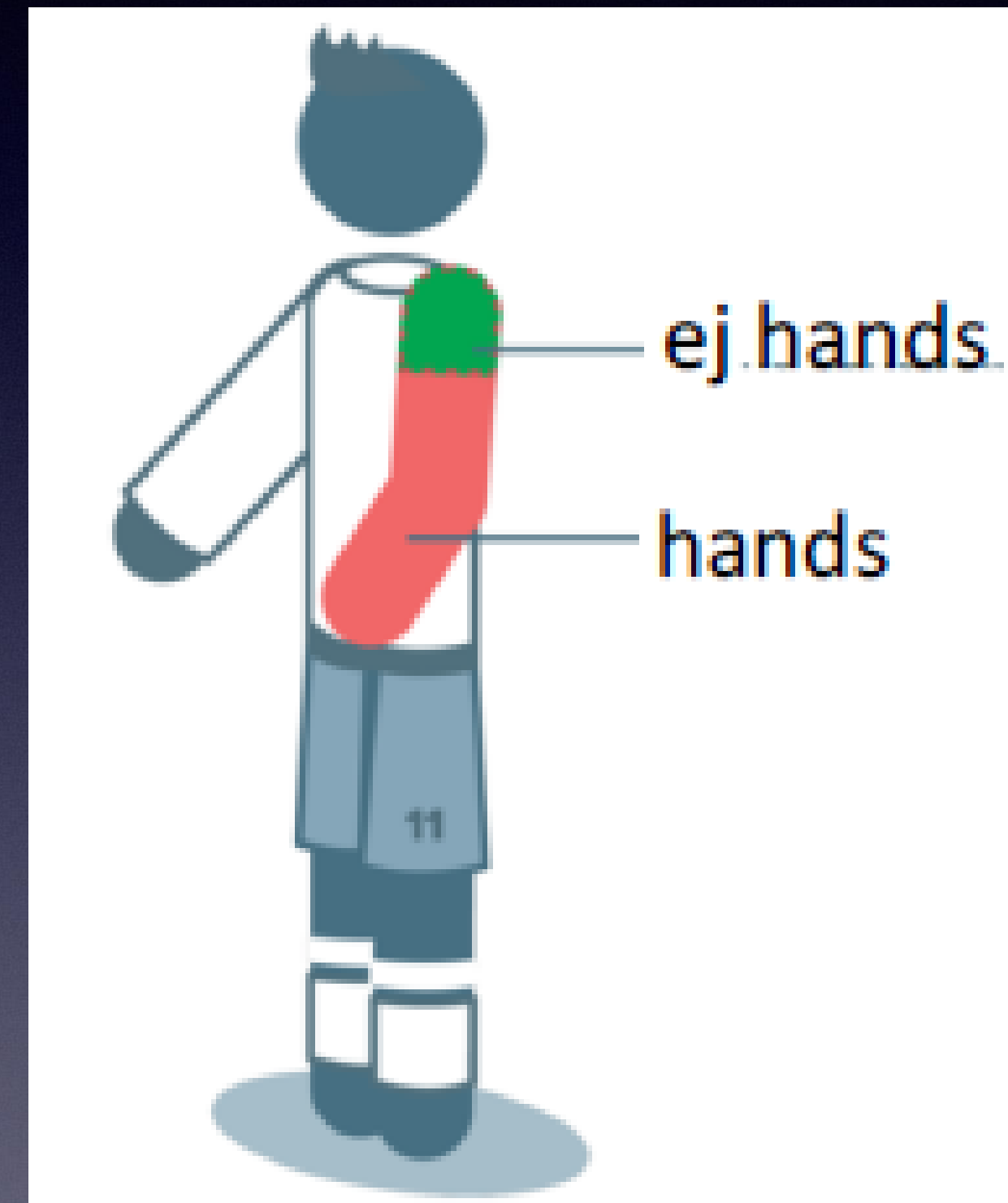
# Barn- och ungdomsfotboll - Hands

## Definition:

Vid bedömning av hands-regelbrott går armens övre gräns i linje med armhålans botten.

Domaren dömer hands när en spelare avsiktligt rör bollen med handen/armen.

Förtydligande; Om bollen rör armen oavsiktligt och går i mål kommer det dömas mål enligt spelreglerna 7mot7.





# Otillåtet spel och olämligt uppträdande

## Varning och utvisning i spelformen 7mot7

- Grundregeln är att varning och utvisning inte bör tillämpas.
- Ledaren byter ut spelare som bryter mot reglerna flera gånger.
- Domaren ska alltid i första hand prata med en spelare som har gjort ett regelbrott vilket kan ge en varning eller utvisning. Ledaren har ansvar att byta ut spelaren för att kunna prata med spelaren i lugn och ro. Spelaren får då möjlighet att förklara sitt beteende och en stund att hämta sig från situationen.
- Om varken spelaren eller ledaren tar vara på denna möjlighet har domaren rätt att dela ut en varning eller visa ut spelaren. En utvisad spelare får ersättas med en annan spelare.





## Spelare och avbytare / Smycken

**Byte** sker i närheten av mittlinjen. En spelare som ska bytas in väntar utanför planen tills spelaren som ska bytas ut kommit av planen.

**Smycken**; En spelare får inte använda utrustning som kan vara farlig eller ha på sig något som kan orsaka skada på sig själv eller på andra spelare. Alla typer av smycken (halsband, ringar, armband, öronringar, läderband, gummiband etcetera) är förbjudna och måste tas bort. Att använda tejp för att täcka smycken är inte tillåtet.





## Er hjälp med att behålla våra unga domare

Vi vill se stödpersoner hos hemmalagen men även bortalagen, Vi behöver er ledares hjälp att ta hand om domaren som kommer till er match, ett ex är om har man flera ledare så kan en av er vara till stöd för domaren även om det inte går er väg alla gånger.

Bristen på domare som inte fortsätter och döma från ungdomsserierna är ofta pga att hen blir väldigt ensam därute på planen.

Man ska anlita domare som har gått utbildning vilket ska ske varje år. Ta med denna fråga till era föreningar så att de domare som föreningarna betalar kursavgiften för används inom egna föreningen.





## Dagordning:

1. Välkomna
2. Info Domarkommittén
3. Info Tävlingskommittén
4. Spelregler 7mot7
5. Tävlingsbestämmelser
6. Upplägg 2021
7. Gruppindelning
8. Avslutning





## Coronaläget just nu och planering framöver

Just nu är matcher förbjudna (t.o.m. den 18 april) men träning tillåtet.

Om vi inte kommer igång som planerat men senare under våren kommer vi stryka matcherna som inte får spelas och köra igång direkt när det är tillåtet. Så ha en planering klar så tidigt som möjligt så kommer vi enklare igång när vi får.





# Min Fotboll

## Fördelar för en förening:

- Ökad uppmärksamhet och ökat intresse och engagemang för föreningens lag
- Stärkt föreningsgemenskap
- Möjlighet att exponera partners och erhålla merintäkter
- ETT ställe att kunna följa allt från kommande matcher till livesändningar och videoklipp.

<https://minfotbollinfo.svenskfotboll.se/>





# Policy Ungdomsfotboll Örebro läns FF

## Fair play

Föreningens styrelse eller utsedd person i föreningen av föreningens styrelse ska före seriestart tillsammans med lagets spelare gå igenom föreningens policy om Fair play och lagets allmänna uppträdande före, under och efter match. Genom deltagande i av ÖLFF arrangerade tävlingar förbinder sig förening att stå bakom och följa det dokument som finns upprättat.

- Vi följer fotbollens regler och respekterar domarens beslut
- Vi uppmuntrar till juste spel
- Vi hejar på vårt eget lag och hånar inte motståndarna
- Vi tackar motspelare och domare efter matchen
- Vi har god stil på och utanför planen
- Som förälder/anhörig talar vi aldrig illa om ledare, motspelare eller domare
- Vi använder vårdat språk
- Vi arbetar för att hålla fotbollen drog- och dopingfri





# Grönt Kort för Fair Play

Grönt Kort är en satsning för att uppmuntra till fair play i barn- och ungdomsfotbollen. Kortet delas ut av respektive motståndarlags ledare till en spelare i vardera lag som utmärkt sig på ett schysst sätt. Majoriteten av alla spelare är schyssta, men den som får ett Grönt kort har utmärkt sig lite extra. Grönt kort delas ut efter alla seriematcher i åldrarna 8-14 år.

## Tips!

Som ledare kan det vara svårt att hinna se vilken spelare i motståndarlaget som lever upp till kriterierna. Ett tips kan därför vara att ge en förälder på plats, i uppgift att utse en schysst spelare.

### Det handlar inte om att göra mål

Tänk på att det gröna kortet står för ett schysst spel och inte om att göra flest mål eller snyggast räddningar.

### Informera mera

Om en tränarna för laget inte har tid att utse en Grönt kort-mottagare under matchen är det en god idé att ta hjälp av en förälder eller åskådare. Glöm då inte att informera den som ska utse Grönt kort-mottagaren om vad de ska tänka på och titta efter.

### ...och väldigt många är ju schyssta

Vid en del matcher kan det ändå vara svårt att hitta någon som har utmärkt sig schysstare än någon annan, vanligtvis är alla väldigt schyssta. Då kan man ta hjälp av motståndarnas ledare för att få tips om en spelare som gjort något extra schysst under veckans träningar eller en spelare som ofta lever upp till kriterierna.

Grönt kort är framtaget genom ett samarbete mellan SvFF och distriktsförbunden. Skickas ut i mars/april till kontaktpersonerna för respektive lag.

## VI VILL SKAPA SCHYSSTARE SPEL GENOM GRÖNT KORT FÖR FAIR PLAY

Grönt kort finns för att lyfta fram och visa på alla goda föredömen. Kortet är matchens fair play-pris, delas ut av ledarna och går till en spelare i varje lag som utmärkt sig på ett schysst sätt.

Grönt Kort för Fair Play delas ut vid alla ungdomsmatcher i distriktet.





# Samsynsöverenskommelse för fleridrottande barn och ungdomar

Genom denna överenskommelse beslutas om en gemensam hållning kring hur medverkande specialdistriktsförbund (SDF) och deras föreningar ska förhålla sig till och organisera sin barn- och ungdomsidrott för att främja barns fleridrottade i linje med barnkonventionen (BK).

1. Samsynsöverenskommelsen gäller verksamheter för barn upp till och med 14 år.
2. Förbund och föreningar ska respektera idrotternas högsäsonger vilket innebär att:
  - Föreningar skapar samsyn för att främja fleridrottande för de barn/ungdomar som gör detta.
  - Förbund anpassar förbundsaktiviteter så att de ligger inom sin högsäsong.

## Högsäsonger:

- Fotboll 15 april – 15 oktober
- Innebandy 1 oktober – 15 april
- Handboll 1 oktober – 15 april
- Ishockey 15 september – 15 april

3. Det måste alltid vara barnet som själv väljer idrott då "krockar" uppstår men barnet ska inte tvingas välja. (BK art. 2, 3, 6, 12)
4. Barnets beslut av val ska respekteras av tränare och ledare utan någon form av bestraffning. (BK art. 2, 3, 6, 12)
5. En träning är en träning" – Träning i en annan idrott ska räknas som likvärdig och därmed inte föranleda någon form av bestraffning eller bortselektering (BK art. 2, 3, 6, 12)





## Dagordning:

1. Välkomna
2. Info Domarkommittén
3. Info Tävlingskommittén
4. Spelregler 7mot7
5. Tävlingsbestämmelser
6. Upplägg 2021
7. Gruppindelning
8. Avslutning





## 7mot7 - Spelregler 2021

Målstorlek: 5x2 meter.

Planstorlek: Max: 55x35, Min: 50x30

Straffområde: 7x19 m. Ska linjeras, streckas eller sättas ut med platta koner.

Avbytare: Fritt.

Bollstorlek: 4

Speltid: 3x20 minuter. Domararvode: 3:-/minut, tot.: 180:-

Extra spelare vid 4-måls underläge tills det är oavgjort.

Retreat-Line: 7 meter från mittlinjen.

Målvaktsutkast: Rulla eller Kasta alt. lägga ner bollen och passa igång efter marken.

Bollen behöver då inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel. OBS! Utspark är ej tillåtet.

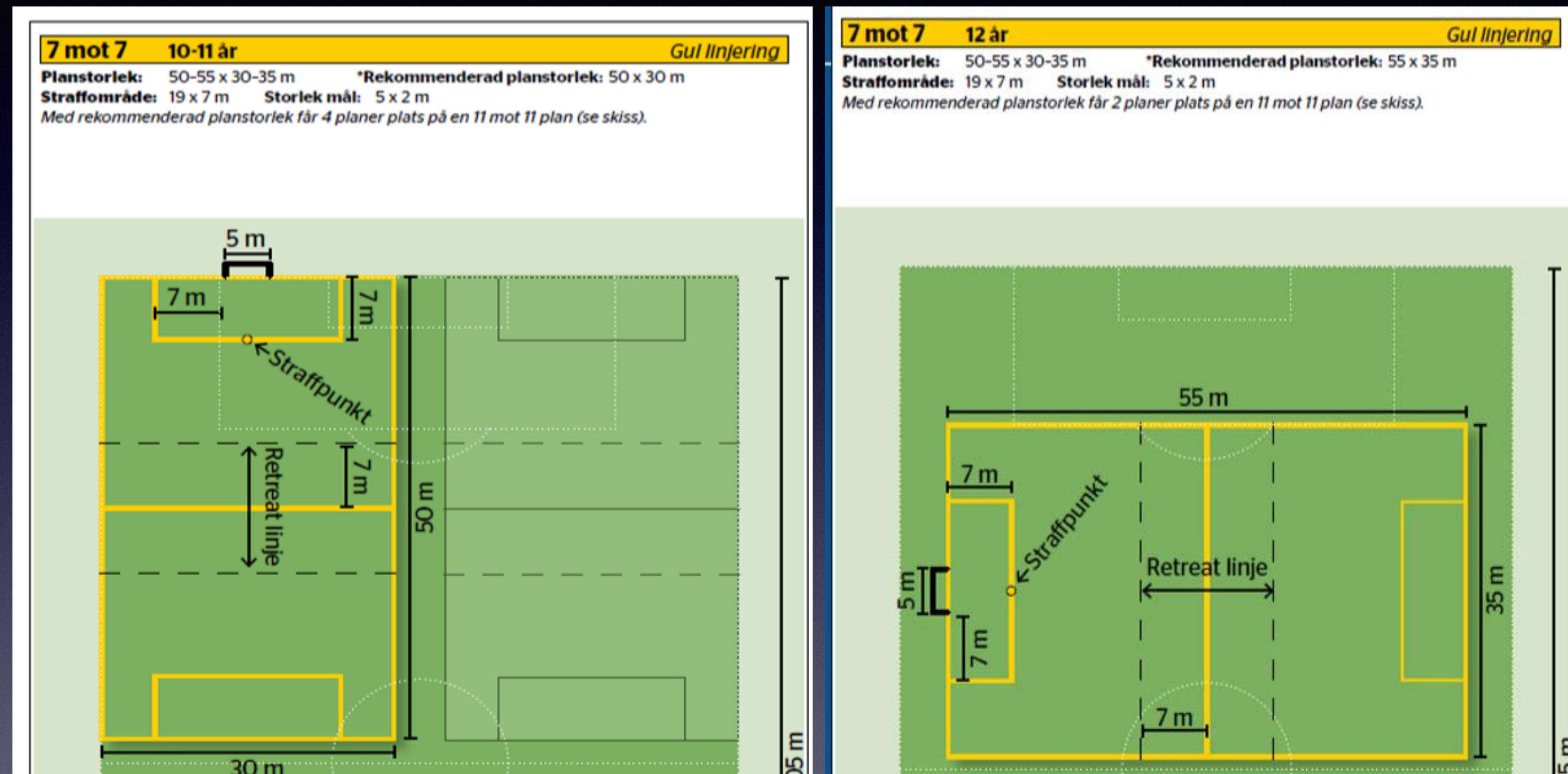
Tillbakaspel till egen målvakt: Ej tillåtet för målvakt att ta bollen med händerna.

**OBS!** Ledare och domare får ej komma överens om avvikande regler.





# 7mot7 - Planmått 2021



Om inte linjering finns på planen:

Sidlinjerna: OK med koner.

Straffområde och mittlinje:  
 Platta koner eller streckade linjer.

Retreat Line:  
 Kan streckas eller markeras med högre koner på sidlinjen. Tydlighet!

Ekängs IP Konstgräs 7mot7-planen har dispens för spel 2021.





## Dagordning:

1. Välkomna
2. Info Domarkommittén
3. Info Tävlingskommittén
4. Spelregler 7mot7
5. Tävlingsbestämmelser
6. Upplägg 2021
7. Gruppindelning
8. Avslutning





# Dispenser

## Åldersdispenser 2021

Endast särskild dispens. Samtliga dispensansökningar söks via Dispensblanketten 2021.

<https://orebro.svenskfotboll.se/tavling/dokumentbank>





# Dispenser

## Dispenssystemet är till för att:

- Fler lag ska få ihop lag för att kunna delta i seriespelet.
- Spelare som är 1 år äldre kan hjälpa till p.g.a. spelarbrist

## Dispenssystemet är INTE till för att:

- Utnyttjas för att vinna matcher

## För Dispensansökningar gäller följande:

Tävlingskommittén skickar ut ansökan på remiss (ca. 1 vecka) till seriens lag för ev. yttrande för att sedan ta ett beslut utifrån ansökan och yttranden. Senast 25 april gäller för att söka dispens om spelarna ska bli spelklara till första match.

Distriktsförbunden har rätt att besluta om dispenser för överåriga spelare i sina distriktstävlingar för barn- och ungdomar. Beviljad dispens överförs automatiskt till andra nationella tävlingar under förutsättning att respektive arrangör tillåter dispenser för överåriga.





## Domarrapport

I serierna **F10-12 grupp 1-2** ska domarrapporten göras i Fogis.

Detta är ett krav från FIFA att när spelare 12 år och äldre deltar i match ska detta finnas registrerat. Spelarförteckning lämnas inte in till varken domare eller till förbund.

I serierna **F10-12 grupp 3-4** är spelarförteckningarna i Fogis frivilligt **men ett bra sätt att träna inför framtiden och få en bra statistik och historik bland spelarna.**

Spelarförteckning lämnas inte in till varken domare eller till förbund.





# Resultatrapportering

## Publicering av resultat föreningarnas hemsidor upp t.o.m. 12 år

Det är inte tillåtet att öppet redovisa matchresultat. Förening som deltar i sådan tävling får inte på föreningens webbplats, eller på annat sätt, redovisa matchresultat eller tabeller.

Resultaten i 10-12-årsserierna ska rapporteras in till Örebro läns FF. Arrangören ansvarar för att detta mailas in till [kansli@olff.se](mailto:kansli@olff.se) alt. [christian@olff.se](mailto:christian@olff.se). Resultaten används endast för att skapa nya serier till hösten för att få jämnare matcher. Detta görs även på hösten för att vi på ett enklare sätt ska kunna sammansätta serier inför kommande säsong.

**OBS!** Ingen tabell och inga resultat publiceras och ingen slutsegrare utses.





# Tillståndsansökningar / Cupperioder

## Cupperioder 2021

För lag 10-12 år (7mot7) gäller följande:

ÖLFF:s representantskap har inför 2021 beslutat att Cuper endast får arrangeras och deltas i under följande perioder: 13 maj-16 maj (kr. h. helg), 4-6 juni, 18 juni-15 aug, 1 okt-1 maj(2022)

**OBS!** Ska ni arrangera en egen cup 15 april-1 maj, 13-16 maj, 4-6 juni samt alt. 1-15 okt. och bjuder in lag från andra distrikt krävs ett godkännande från lagets Distriktsförbund enligt SvFF:s bestämmelser. Ansökan om egen tävling görs via blanketten Tillståndsansökan 2021.

Träningsmatcher:

Ansökan om träningsmatch i spelformerna 9mot9 under säsongen ska göras mellan perioden 3 maj – 15 oktober.





# Policy Ungdomsfotboll Örebro Läns FF

**”Så många som möjligt, så länge som möjligt i sin närmiljö”**

## **10-12 år. Spelform 7mot7**

Träning bedrivs under vintersäsongen inomhus och/eller utomhus (nov-mars) max 2 träningar/vecka.

Utomhussäsongen max 3 träningspass per vecka (april-oktober).

I matchspel bör alla spelare om möjligt spela lika mycket och få prova på flera olika positioner.

Tränare/Ledare rekommenderas ha genomfört C Diplom.

Ålder beräknas från 1 november (vintersäsongen) på kommande års ålder.





# Policy Ungdomsfotboll Örebro läns FF

## Övergångspolicy

Ge ungdomar möjlighet att göra en målmedveten fotbollssatsning under socialt trygga former. Spelare ska under trygga sociala former få utveckla sina fotbollskunskaper. Därför bör barn- och ungdomars idrottande i möjligaste mån ske i närmiljön i sin moderförening. Fokus för föreningen är att utveckla sina egna spelare, inte att värva spelare från andra föreningar i unga år.

**En värvning innebär att en företrädare för en förening aktivt tar förstahandskontakt med en spelare/spelarens vårdnadshavare i annan förening, oavsett om kontakten gäller en övergång eller inbjudan till provträning. Det vill säga påtryckningar från en företrädare för en förening i syfte att få en spelare att byta förening. Detta är att bryta mot värvningspolicyn.**

Vid anmälan av värvning gör Tävlingskommittén en utredning av ärendet. Utpekad förening bereds tillfälle att lämna sin version av händelsen. Därefter gör Tävlingskommittén en bedömning av situationen.

Detta gäller spelare fram till 31 oktober det året spelaren fyller 14 år. Underlåtenhet att rätta sig efter gällande tävlingsregler eller av vederbörande organ fattade beslut kan medföra en straffavgift om högst 25.000:-.





## Dagordning:

1. Välkomna
2. Info Domarkommittén
3. Info Tävlingskommittén
4. Spelregler 7mot7
5. Tävlingsbestämmelser
6. **Upplägg 2021**
7. Gruppindelning
8. Avslutning





# Flickfotbollen 10-12 år 7mot7 2021

## Serieupplägget:

### Våren:

Genomförandet under våren kommer vara enskilda matcher (1 match per lag och tillfälle) vecka 18-24.  
ca. 6 matcher per lag.

Efter vårsäsongen kan lag byta grupp (nivå) utifrån resultaten.

### Hösten:

(Nytt spelprogram görs i månadsskiftet juni/juli): (spelas under v. 33 - 38)





## Kallelse / Inbjudan till match

- Rekommenderad spelvecka i spelprogrammet.
- Hemmalaget meddelar bortalaget förslag på speldatum/tid och meddelar bortalaget i god tid före match.
- Hemmalaget lägger in datum/tid i Fogis.
- Glöm inte att meddela om matchen spelas på Konstgräs.





## Dagordning:

1. Välkomna
2. Info Domarkommittén
3. Info Tävlingskommittén
4. Spelregler 7mot7
5. Tävlingsbestämmelser
6. Upplägg 2021
7. Gruppindelning
8. Avslutning





**FÖRSLAG Gruppindelning Flickor 10-12 år (födda 2009-2011) 7mot7 våren 2021**

Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3	Grupp 4
Adolfsbergs IK 1 Gul	Adolfsbergs IK 1 Svart	Garphyttans IF Blå	Adolfsbergs IK 2 Gul
BK Forward	Adolfsbergs IK 1 Vit	IFK Hallsberg FK	Adolfsbergs IK 2 Svart
GSBK	Garphyttans IF Röd	IFK Kumla Vit	Frövi IK
HOIF/SMÅ IF	IFK Askersund 2	IFK Lindesberg Blå	GSBK
Hovsta IF 1	IF Eker Örebro Svart	KIF Örebro DFF 2	Hovsta IF 2
IFK Askersund 1	IF Eker Örebro Vit	Kopparberg BK	IFK Kumla Röd
IK Sturehov 1 Röd	KIF Örebro DFF 1	Lekebergs IF Röd	IFK Lindesberg Vit
IK Sturehov 1 Blå	Laxå IF	Lillån FK Vit	IK Sturehov 2 Blå
Lillkyrka IF	Lillån FK Grön	Mosjö SK Svart	IK Sturehov 2 Röd
Nora BK 1	Mosjö SK Gul	Östansjö IF	Lekebergs IF Svart
Rynninge IK 1	Rynninge IK 2 Vit		Nora BK 2
Vivalla SK	Rynninge IK 2 Blå		Rynninge IK 3
Yxhults IK Svart	Vretstorps IF		SMÅ IF/HOIF
Yxhults IK Vit	Örebro SK Söder 2 Svart		Örebro SK Söder 3 Svart
Örebro SK Söder 1 Svart	Örebro SK Söder 2 Vit		Örebro SK Söder 3 Vit
Örebro SK Söder 1 Vit			ÖrebroSyr. IF Ungdom Gul
			ÖrebroSyr. IF Ungdom Röd
			Östra Almby FK
<b>16 Lag</b>	<b>15 Lag</b>	<b>10 Lag</b>	<b>18 Lag</b>





## Dagordning:

1. Välkomna
2. Info Domarkommittén
3. Info Tävlingskommittén
4. Spelregler 7mot7
5. Tävlingsbestämmelser
6. Upplägg 2021
7. Gruppindelning
- 8. Avslutning**

