

# Föräldramöte Rynninge IK – F 11/12

Pettersbergs kansli onsdagen den 7 februari 2024

## Agenda & Anteckningar

### 1. Info från tränarna

#### a. Inriktning och upplägg träningar

1. Samling 10 min innan träningen startar i omklädningsrummet nr 6
2. Uppvärmningspass
  - bollteknik
  - knästyrka och kontroll
  - tempo
  - pass
3. Possessionfokus / Målvaktsträning
4. Matchspel / Spel med förutsättningar
5. Nedjoggning / insamling av material
6. Avslutning i omklädningsrum nr 6

#### b. Seriespel

7 mot 7 för F12 + Dispens för 2 utspelare eventuell förstärkning av F13?

9 mot 9 för F11 med förstärkning av F12 och eventuellt F10?

- Dialog pågår om hur vi kan hitta matchmiljöer/träningsmiljöer för alla mellan lagen. Dialogen sker mellan lagen och Tommy på Kansliet.
- Grunden är att du hör hemma i ditt eget lag, din ålder, men utmanas vid behov.

#### c. Cuper

Vi har inga cuper bokade ännu men vi letar efter både nära cuper och övernattningscuper.

Örebrocupen både 7mot7 och 9mot9 (tävlingsklass) är en cup vi avser delta på.

Vi lägger ut intresseanmälan för två cuper på laget.se

**Vi har nu bokat 1 cup . Kristinehamnscupen 19-21/4, fre em-sön em, ingen övernattning i Kristinehamn.**

#### d. Träningsläger

Glanshammar, Skölboslätt? Träning med övernattning april/maj ?

Kristinehamn / Degefors har inomhushallar (åka och spela hos dem) ?

#### e. Extra tränare – vilka vill vara med i slingan?

Finns det någon 11-förälder kanske? – Inga som anmälde sig förutom de vi redan har på vår lista. Micke K och Johan Å tydliggjorde att de även kan tänka sig att leda träningen om någon av de tre ordinarie tränarna inte kan. Våra extra stödtränare på vår lista är i dagsläget:

Carolina Beventorp, Johan Åhman, Michael Källqvist, Viktor Johansson och Katharina Eklund. Även Mikael Andersell har tidigare anmält intresse så han är tillagd på listan.

#### f. Löpträning på måndagar

Löpträning på måndagar? Vilka vill vara ansvariga → Anna med stöd av Joakim fortsätter att ha huvudansvaret för löpträningen och vi startar med den när vädret så tillåter i mars. Anna kommer även att utmana tjejerna med ett eller flera pass vid Sörbybacken. Observera att vi ser detta löppass på måndagar som vår tredje träning, inte som en extra träning. Löpstyrka, kondition och kännedom om hur den egna kroppen reagerar när man blir trött är väldigt viktigt för fotbollen.

## 2. Info från stödgrupper

#### g. Ekonomi (Carolina)

Saldo – svårt att få kontinuerlig överblick men vi har enligt uppgifter 30 000 kr i vår klubbkassa. Vi har förmodligen en högre summa än så då vi i detta belopp ej fått med våran andel av de vi sålt i föreningens namn.

Föreningssälj:

- Föreningspizzan 3 ggr / år
- Sportlotten 2 ggr/ år
- Restaurangchansen RC – 1 ggr år – höst
- Bingolotter 1 ggr/ år – Jul/Nyår

Lagsälj:

- parmesan

Säljidéer:

- Conventum garderob? – Johan Å hör med Mikaela om vilka möjligheter vi har
- Återkoppla om ni föräldrar har några bra säljmöjligheter

#### h. Event, domare, seriespel admin (Elin och Helena)

- Hemmamatcher – vi fortsätter med ett rullande bemanningsschema (Anders fortsätter att ta ansvar för materialet till försäljningen). Viktigt att vi ställer ut bord nära plan för att få till någon försäljning.
- F11 kommer nu ha möjlighet att gå domarutbildning. Fråga hemma och anmäl intresse
- 2 träningsmatcher kommer spelas under våren
- Elin frågar Marcus om vi kan erhålla någon form av stöd från SISU för att genomföra träningsläger?

### 3. Dialog, förväntningar på spelare

Nu börjar säsongen och vi har tydliggjort följande tre saker

1. Kom i tid – vi samlas 10 minuter innan träningen i omklädningsrum nr 6
2. Ha rätt utrustning med dig (fotbollskit, handskar, mössa, jacka, vattenflaska, INGA smycken)
3. Kom med rätt inställning ( vi är varandras spelarmiljö och vi gör träningarna bra och roliga tillsammans)
  - a. Glädje, Gemenskap, Engagemang (Rynninges Värdeord)
  - b. Respekt för varandra och tränarna
  - c. Gör ditt bästa

Vi tränare har vid tillfällen sett att spelare ibland har fel inställning på träning (ibland även på match). Fel inställning kan handla om att man är för hård/kritisk mot sina medspelare, blir arg och agerar ut, inte anstränger sig eller följer instruktioner. Vi tränare kommer från och med nu agera på detta när vi ser det och ta spelaren åt sidan "time out" . Där får spelaren chansen att fundera igenom sin inställning och välja om den vill kliva in i träningen igen eller ej. Vi gissar att när detta sker kan det vara en jobbig händelse som ni föräldrar får reda på.

Syftet med detta är att tydliggöra att det är viktigt att alla i ett lag drar åt samma håll och följer våra riktlinjer och värderingar. Vi ledare vill även visa att en spelare inte får förstöra för övriga när den har en dålig dag.

Jag tog upp detta med spelarna som var med på träningen förra onsdagen och det var ingen som ifrågasatte det hela då. Men vi kommer ha kontinuerlig dialog kring detta.

Åsikter?

- ➔ Bra idé att vara tydlig med vad som gäller.
- ➔ Viktigt att väga in den individuella känslan av att "bli tagen av planen". Jonas tydliggjorde att detta alltid kommer föregås av en dialog med spelaren och uppmanar även spelarna till att föra en konstruktiv dialog med tränarna efteråt

Dags för individuella samtal? – Tränargruppen diskuterat detta och återkommer

### 4. Dialog kring kalla spelare till träningen via laget.se

Vi funderar på om det är möjligt/rimligt att våra spelare anmäler sig själva till träningar via laget.se?

Vad säger ni föräldrar – är tjejkerna redo för detta? Har de tekniska möjligheten?

- Laget appen , epost konto kopplat, mobilnummer kopplat

Åsikter?

- ➔ OK från föräldrar att göra detta, tränarna börjar med att testa på sina barn för att utreda vad som krävs (förmodligen en egen e-post kopplad till sin profil för att man på så vis ska få ett eget konto på laget.se) . Admingruppen återkommer med önskemål om e-post.

## 5. Dialog föräldrafrågor

En fråga dök upp, "Hur hanteras nya spelare?"

Jonas besvarade frågan – Hos oss är alla välkomna, vi är en förening där vi fokuserar på "så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt" i den turordningen. När det kommer nya tjejer till vårt lag försöker vi slussa in dem så bra som möjligt utifrån deras förutsättningar, vilket innebär

- De får prova på att spela några gånger innan de behöver bli medlemmar
- De deltar på våra övningar, men får ökat stöd från tränare och individuell coaching.
- Vi uppmanar våra tjejer till att vara inkluderande och omhändertagande, vi har många goda exempel på tjejer som börjat och smält in i laget.
- Vi avvaktar matchspel tills de är mogna och vi anpassar hur de matchas utifrån förutsättningar.
- Vi har även dialog med lag F13/14 kring nya spelare.

Är det några frågor eller synpunkter ni vill lyfta?

- Vi saknar "hållare" för vattenflaskor – Carolina B köper in.

## 6. Övrigt

Återkommer med denna info i nedskrivnen form