



## Sommarfotbollsbingo 2023

Kryssa så många rutor du kan, utmana kompisar, föräldrar och syskon, men framför allt dig själv!

<b>Träna passningar i 15 minuter</b>	<b>Spela fotboll med en kompis i 30 min</b>	<b>Spela fotboll 3 dagar i rad</b>	<b>Träna balans, stå på ett ben när du borstar tänderna (10 gånger)</b>
<b>Testa en annan sport än fotboll</b>	<b>Titta på landslaget en hel VM-match</b>	<b>Träna skott, träffa ribban 3 gånger</b>	<b>Var målvakt, rädda 5 straffar</b>
<b>Bestäm en sommarfint och träna på den</b>	<b>Passa med 2 personer i en triangel</b>	<b>Ät en glass</b>	<b>Spela fotboll på en riktig plan</b>
<b>Bada och kasta tennisboll med någon</b>	<b>Gör minst 5 duttar</b>	<b>Kasta upp bollen i luften och fånga 10 gånger i rad</b>	<b>Kasta en tennisboll (el. liknande) mot väggen och fånga (50 ggr i rad)</b>

Samla kryssade rutor och hela rader (lodrätt, vågrätt eller diagonalt)

Full bricka ger SUPERBINGO (MEN DET ÄR OMÖJLIGT ATT HINNA MED)



HA EN BRA SOMMAR!

**1,2... RIK!**