

## Antidopingplan för Runtuna IK

2018-01-01



### Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Våra åskådare ska vara förvissade om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.
- Klubben ska sprida antidopingbudskapet aktivt på olika sätt.

### Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening

#### Förebyggande arbete

- Vi har en antidopingansvarig, Åsa Danielsson, som är huvudansvarig för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare, tränare, alla aktiva och alla våra medlemmar om gällande antidopingplan.
- Klubbens ledare, tränare och våra seniorer uppmanas att genomföra RF:s kunskapstest om antidoping på [rf.se/vaccinera](http://rf.se/vaccinera).
- Vi uppmanar klubbens aktiva att inte använda kosttillskott. Det finns inget vetenskapligt stöd för att idrottare med normal kosthållning har behov av kosttillskott. Detta är i linje med RF:s rekommendationer.
- Vi tillhandahåller material som tex foldrarna ”Tänk efter Före”, ”Dopingsnack” och ”Dopingkontroll – dina rättigheter och skyldigheter” till våra aktiva. Material ska finnas i vårt klubbhus. Affischer med antidopingbudskap och föreningens diplom för vaccination mot doping sitter uppe synligt för alla besökare.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på vår hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.

#### Akut arbete

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa.

- Om misstanke om doping föreligger kontaktas idrottaren omgående av utsedd person inom styrelsen, i första hand antidopingansvarig och av berörd tränare för ett samtal.
- Klubben bistår den aktive i kommunikationen med Dopingkommissionen såväl som Dopingnämnden.

