

2019-06-11

Placering	Startnr	Namn	Klubbnamn	Sluttid	Difftid
Herrar 11 km					
1	87	Wassberg Niklas	IF Göta Karlstad	37:26	0:00
2	109	Henriksson Kevin	Garphyttans IF	39:27	2:01
3	17	Brolund Per	IK Akele	40:25	2:59
4	90	Rådström Fredrik	Hällefors LK	41:05	3:39
5	30	Hallmén Ulf	Hagaby Golf	41:08	3:42
6	131	Eliasson Fredrik	Garphyttans IF	41:26	4:00
7	29	Ingjald Johan	IF Start	41:34	4:08
8	122	Nilsson Per	Hässelby SK	43:39	6:13
9	120	Saleskog Jonas	Spårab	44:01	6:35
10	14	Ramstadius Clinton	-	44:42	7:16
11	11	Brännmyr Jonas	Nature Running	45:07	7:41
12	92	Ahlin Andreas	Kristinehamn Multisport	45:12	7:46
13	34	Olsson Lars	IF Göta	45:30	8:04
14	106	Neuman Nicklas	-	45:36	8:10
15	115	Magnusson Erik	Set Sail IF	45:40	8:14
16	102	Werner Janne	Almby IK	46:08	8:42
17	77	Gyberg Lennart	-	46:25	8:59
18	36	Lönnberg Michael	Vårbogrind	46:47	9:21
19	8	Johansson Håkan	-	46:58	9:32
20	60	Gustavsson Thommy	Kristinehamn	47:03	9:37
21	75	Karsberg Daniel	AXA Sports Club	47:58	10:32
22	79	Svanberg Krister	-	48:05	10:39
23	19	Tjernström Marcus	-	48:10	10:44
24	110	Larsson Glenn	-	48:18	10:52
25	12	Nordh Marcus	Gideonsbergs IF	48:26	11:00
26	4	Helmersson Roger	Wäglösa	48:29	11:03
27	33	Andersson Hampus	RIF	48:31	11:05
28	76	Gustavsson Jan-Åke	Lonesome Runners	48:42	11:16
29	7	Hermansson Fabian	FSF	50:01	12:35
30	21	Hermansson Jan	-	50:06	12:40
31	97	Korhonen Peter	Rudskoga IF	50:36	13:10
32	114	Hallström Ludvig	-	50:57	13:31
33	68	Händel Ludwig	-	51:07	13:41
34	127	Svensson Erik	SISU Forshaga SK	51:13	13:47
35	85	Johansson Mikael	-	51:46	14:20
36	73	Glawing Henrik	-	51:47	14:21
37	134	Engström Ulf	Socialdemokraterna	52:23	14:57
38	113	Sandin Anders	Åtorp	52:44	15:18
39	24	Falkeling Niklas	-	52:52	15:26
40	25	Nilsson Oskar	-	53:24	15:58
41	104	Andersson PerAllan	Storådalens SK	53:34	16:08
42	111	Bäcklund Peter	Kristinehamn	53:45	16:19
43	67	Löfroth Kalle	-	54:06	16:40
44	103	Kragh Tommy	Storådalens SK	55:08	17:42
45	66	Borg Tobias	RIF	55:31	18:05
46	107	Bengtsson Per	SISU Forshaga	55:38	18:12
47	108	Neuman Jörgen	-	55:41	18:15
48	123	Haglund Lars	-	56:13	18:47
49	80	Birath David	-	56:40	19:14
50	15	Pettersson Ted	-	56:53	19:27
51	137	Mossberg Torbjörn	-	57:07	19:41
52	82	Lillemägi Kai	-	57:13	19:47
53	26	Fransson Johan	-	57:15	19:49
54	72	Dahlin Johan	-	57:46	20:20
55	83	Fredriksson Mats	Malungs Friidrott	57:48	20:22
56	28	Köhler Matthias	Lonesome Runners	57:51	20:25
57	62	Karlsson Håkan	SnickarTjärnbro AB	57:55	20:29
58	27	Karlsson Jan	Karlskoga	58:39	21:13
59	139	Blomster Victor	-	59:30	22:04

2019-06-11

Placering	Startnr	Namn	Klubbnamn	Sluttid	Diffid
Herrar 11 km					
	140	Karlsson Per	-	59:30	22:04
61	6	Arvidsson Stefan	-	59:31	22:05
62	35	Nilsson Tony	Karlstad	1:00:11	22:45
63	16	Dahlin Marcus	-	1:00:12	22:46
64	138	Johansson Bo	-	1:00:38	23:12
65	23	Falkeling Kalle	-	1:00:53	23:27
66	89	Stockman Gabriel	-	1:00:56	23:30
67	132	Stålhandske Peter	FM	1:01:00	23:34
68	91	Birath Anders	Svartå IF	1:01:04	23:38
69	31	Eriksson Anders	-	1:01:10	23:44
70	71	Dahlin Gustaf	-	1:01:22	23:56
71	130	Larsson Johan	Karlskoga Friidrott	1:01:23	23:57
72	18	Röjder Claes	-	1:02:03	24:37
73	70	Stjärnberg Erik	Strandviksmästerskape	1:02:12	24:46
74	128	Fält Robert	KFUM Örebro	1:02:14	24:48
75	112	Nykvist Roger	-	1:03:20	25:54
76	93	Sjöstedt Andreas	Hammarö	1:03:22	25:56
77	129	Hartikainen Jorma	-	1:04:30	27:04
78	22	Falkeling Ola	RIF	1:05:56	28:30
	100	Sievertsen Filip	Sälens IF	1:05:56	28:30
80	136	Kvick Patrik	-	1:05:58	28:32
81	3	Tagelius Thomas	-	1:06:43	29:17
82	64	Carlsson David	-	1:06:53	29:27
83	133	Plivac Dzenan	Sörkastets SK	1:07:18	29:52
84	95	Mickelsson Karl-Victor	Mälarearnas Ridklubb	1:08:06	30:40
85	20	Lekman Markus	-	1:11:05	33:39
86	65	Nilsson Fredrik	RIF	1:11:39	34:13
87	32	Kohler Wim	-	1:13:46	36:20
88	78	Gustafsson Raine	-	1:15:42	38:16
89	88	Forslund Michael	KOK	1:20:59	43:33
90	9	Posserud Roger	Degerfors	1:47:54	1:10:28
91	10	Henriksson Sven	Frosterud	1:47:55	1:10:29

2019-06-11

Placering	Startnr	Namn	Klubbnamn	Sluttid	Difftid
Damer 11 km			11 km		
1	96	Acklund Jennifer	Örgryte IS	41:58	0:00
2	105	Sande Maja-Lina	Gellivare Skidallians IK	43:06	1:08
3	47	Lidebjer Caroline	IK Akele	45:12	3:14
4	81	Birath Ida	Karlskoga	46:25	4:27
5	94	Johansson Ulrica	Kristinehamn	48:32	6:34
6	126	Kihlström Annika	Kristinehamn Multisport	48:35	6:37
7	99	Nilsson Maria	Karlstad	49:04	7:06
8	43	Engström Emilia	Gideonsbergs IF	50:09	8:11
9	41	Nordh Helena	Västerås LK	51:58	10:00
10	42	Karlsson Helena	Åtorp	53:29	11:31
11	125	Rudmalm Therese	-	54:08	12:10
12	101	Wiker Sofia	-	55:07	13:09
13	86	Magnor Angelica	IF Göta Karlstad	58:23	16:25
14	56	Lönnberg Linda	Vårbogrind	58:24	16:26
15	69	Furberg Elin	-	58:25	16:27
16	40	Hansson Susanne	-	59:47	17:49
17	63	Gustavsson Gunilla	SnickarTjärnbro AB	1:01:17	19:19
18	46	Nilsson Moa	-	1:01:33	19:35
19	55	Nilsson Annika	Karlstad	1:01:38	19:40
20	119	Engström Jenny	RIF	1:02:03	20:05
21	124	Welander Annsofi	OK Djerf	1:02:37	20:39
22	59	Skagersten Pernilla	<Ingen Klubb>	1:03:47	21:49
23	49	Haider Charlotte	-	1:04:33	22:35
24	54	Johansson Kajsa	-	1:04:59	23:01
25	37	Josephson Mia	-	1:08:04	26:06
26	121	Spets Rebecca	-	1:08:54	26:56
27	57	Holmén Carina	-	1:08:55	26:57
28	51	Sandmo Kristina	-	1:09:56	27:58
29	61	Johansson Eva	RIF	1:10:24	28:26
30	117	Eeva Kempainen	Karlskoga	1:10:37	28:39
31	44	Elvén Mia	-	1:10:38	28:40
32	118	Bock Maja	Karlskoga	1:10:51	28:53
33	116	Bock Moa	Karlskoga	1:10:52	28:54
34	52	Kvick Julia	-	1:11:31	29:33
35	38	Hildebrand Malin	-	1:12:07	30:09
36	84	Johansson Pernilla	Strandviks IF	1:12:23	30:25
37	48	Holmblad Anna-Lena	-	1:14:26	32:28
38	50	Iwarsson Malin	-	1:16:30	34:32
39	98	Calijak Lenita	Vällingby	1:17:13	35:15
40	74	Andersson Monica	Hedekas IF	1:24:55	42:57
41	135	Johansson Yvonne	-	1:25:52	43:54

2019-06-11

Placering	Startnr	Namn	Klubbnamn	Sluttid	Difftid
Damer 6 km			6 km		
1	487	Nyström Anna	IF Göta	25:44	0:00
2	267	Johansson Amanda	Karlstad Simsällskap	26:50	1:06
3	200	Olin Linda	-	27:51	2:07
4	238	Nordin Hanna	Åtorp	28:21	2:37
5	215	Jernberg Elinor	Lesjöfors Jogging	29:46	4:02
6	494	Andersson Lina	KOK	29:49	4:05
7	202	Jonasson Pia	-	30:42	4:58
8	243	Torpfeldt Therese	-	31:02	5:18
9	440	Höglind Charlotte	Kristinehamn	31:09	5:25
10	277	Piscator Marie-Louise	Kongsberg Maritime IF	31:56	6:12
11	515	Engman Cornelia	-	32:38	6:54
12	464	Rudmalm Malin	-	33:57	8:13
13	364	Isaksson Elin	SnickarTjärnbro AB	34:00	8:16
14	479	Nyberg Martina	-	34:18	8:34
15	439	Wikström Jessica	Hammarö	34:32	8:48
16	273	Pirhi Linda	-	34:41	8:57
17	482	MB Tina	Kristinehamn	34:48	9:04
18	230	Gustavsson Kerstin	-	34:55	9:11
19	408	Berg Lisa	KOK	35:04	9:20
20	448	McAvery Maria	Mölnlycke	35:14	9:30
21	236	Åström Maria	Nature Running	35:53	10:09
22	449	Ros Victorica	Hammarö	35:56	10:12
23	390	Vallhagen Malin	-	36:03	10:19
24	220	Bergius Cassandra	-	36:43	10:59
25	203	Sjölin Anna	Forshaga	36:45	11:01
26	377	Nordström Wilma	VK Orion	36:54	11:10
27	526	Olsson Ylva	IF Göta	37:19	11:35
28	433	Sternehov Emelie	-	37:27	11:43
29	201	Tagelius Anna	-	37:45	12:01
30	384	Rådesson Annie	Strandviksmästerskapen	37:46	12:02
31	484	Eriksson Charlotte	-	37:56	12:12
32	219	Lekare Maria	-	38:05	12:21
33	437	Grindegård Veronica	Skattkärrs IF	38:10	12:26
34	239	Dahlin Paula	-	38:11	12:27
35	475	Andersson Jessica	-	38:40	12:56
36	455	Danelsson Suzanne	-	38:44	13:00
37	375	Bergström Anna-Carin	Grästorps	39:04	13:20
38	257	Smedebo Lönn Maria	-	39:05	13:21
39	503	Sjöberg Christina	-	39:08	13:24
40	242	Nyström Fulda	-	39:09	13:25
41	474	Johansson Sabina	-	39:11	13:27
42	274	Sandvik Susanne	-	39:20	13:36
43	261	Waldemarsson Alma	-	39:24	13:40
44	275	Andersson Sofie	-	39:27	13:43
45	518	Kaikkonen Johanna	Vålberg	39:29	13:45
46	262	Olsson Madelene	-	39:55	14:11
47	530	Mossberg Petra	-	40:01	14:17
48	268	Svensson Eriksby Anna	-	40:13	14:29
49	523	Sanden Ulrica	-	41:02	15:18
50	217	Ögren Elisabeth	Rudsbol	41:10	15:26
51	212	Jonsson Lovisa	-	41:14	15:30
52	406	Danielsson Anna	Göteborgs Kanotförening	41:32	15:48
53	421	Ryning Annika	Degerfors	41:42	15:58
54	485	Persson Berentsen Annsophie	-	42:05	16:21
55	521	Kärkkäinen Annika	OK Djerf	42:27	16:43
56	466	Piscator Lisa	Kongsberg Maritime IF	42:43	16:59
57	428	Svanberg Annika	Karlskoga	42:48	17:04
58	441	Andersson-Leeman Ann-Christin	-	43:01	17:17
59	263	Falkeling Thea	RIF	43:12	17:28

2019-06-11

Placering	Startnr	Namn	Klubbnamn	Sluttid	Difftid
Damer 6 km			6 km		
60	264	Falkeling Felicia	RIF	43:13	17:29
61	265	Falkeling Linnea	-	43:30	17:46
62	454	Ronnerstam Maria	-	43:52	18:08
63	434	Forslund Emelie	KOK	43:53	18:09
64	386	Löfroth Amanda	-	44:08	18:24
65	256	Grip Lena	-	44:20	18:36
66	255	Karlsson Git	-	44:26	18:42
67	266	Tovlin Ingis	-	44:47	19:03
68	388	Hjalmarson Romana	-	44:51	19:07
69	461	Lindberg Kerstin	-	45:07	19:23
70	413	Tjärnbro Emelie	-	45:26	19:42
71	460	Lindqvist Anette	-	45:46	20:02
72	472	Norberg Sandra	-	46:11	20:27
73	225	Lonnfors Elin	-	46:55	21:11
	226	Lonnfors Sara	-	46:55	21:11
75	224	Lonnfors Mia	-	46:56	21:12
76	245	Recenius Annelie	RIF	47:11	21:27
77	443	Pilblad Ida	-	47:14	21:30
78	361	Tjärnbro Emma	SnickarTjärnbro AB	47:36	21:52
79	204	Wolgast Terese	Forshaga	48:25	22:41
80	209	De Bats Pia	-	48:28	22:44
81	371	Simeonidis Jenny	Meandi	48:30	22:46
82	231	Värn Anna	-	50:07	24:23
83	519	Nordengren Rita	Gryhyttan	50:39	24:55
84	205	Möll Charlotta	-	50:49	25:05
85	251	Dahlqvist Magdalena	-	51:01	25:17
86	206	Enarsson Carro	-	51:35	25:51
	207	Alexandersson Linda	-	51:35	25:51
88	372	Helin Pia	Meandi	52:10	26:26
89	405	Wiik Jennie	Skövdejudo	52:55	27:11
90	442	Olsson Lena	RIF	53:01	27:17
91	486	Larsson Elin	-	53:20	27:36
92	250	De Bats Cinta	-	53:23	27:39
93	233	Nilsson Yvonne	-	53:25	27:41
94	383	Kullin Hanna	-	53:38	27:54
95	385	Löfroth Annika	-	53:41	27:57
96	254	Eklund Ingegerd	Brohyttans IF	54:03	28:19
97	235	Alanentalo Åsa	Övertorneå	54:11	28:27
98	467	Mossfeldt Siri	-	54:17	28:33
99	417	Eriksson Ingrid	-	55:29	29:45
100	480	Nyberg Christina	-	56:04	30:20
101	270	Willford Anita	RIF	56:32	30:48
	271	Willford Maria	-	56:32	30:48
103	208	Sandberg Maja	-	56:38	30:54
104	354	Eriksson Tuva	RIF	57:08	31:24
105	409	Karsberg Elisabeth	-	57:50	32:06
106	216	Ekström Kerstin	-	57:58	32:14
107	260	Oldeke Jenny	-	58:04	32:20
108	392	Molin Main	Rudskoga Taxi	58:12	32:28
109	247	Karlsson Hilde	RIF	59:06	33:22
110	248	Johansson Kristina	Degerfors	59:07	33:23
111	222	Åhlgren Anikka	-	59:28	33:44
112	253	Jonsson Gunnel	-	59:29	33:45
113	276	Hagelin Madlene	-	59:39	33:55
114	214	Holmgren Malin	-	1:00:00	34:16
115	213	Holmgren Linnéa	-	1:00:01	34:17
116	349	Aureliusdotter Andersen Yhwonne	Guldkusten	1:00:06	34:22
117	259	Gylebrant Annelie	-	1:00:07	34:23
118	463	Augutsson Meeri	-	1:00:42	34:58

2019-06-11

Placering	Startnr	Namn	Klubbnamn	Sluttid	Diffid
Damer 6 km			6 km		
119	244	Bladh Hanna	-	1:01:40	35:56
120	355	Nilsson Anna	RIF	1:02:00	36:16
121	237	Björk Inger	-	1:02:01	36:17
122	240	Lundin Ewa	-	1:02:18	36:34
123	373	Bergstedt Louise	Meandi	1:03:04	37:20
124	422	Forsberg Anita	-	1:04:06	38:22
125	210	Frostelid Ingbritt	-	1:05:03	39:19
126	514	Niklasson Camilla	Team Våglösa	1:05:06	39:22
127	221	Drougge Ulla-Carin	-	1:05:08	39:24
	512	Norin Åsa	Team Våglösa	1:05:08	39:24
129	258	Dahlin Maria	-	1:05:27	39:43
130	232	Holst Marjatta	-	1:05:53	40:09
	234	Värn Carina	-	1:05:53	40:09
132	423	Lundmark Mari	-	1:06:25	40:41
133	418	Tor Norberg Sofia	-	1:06:49	41:05
134	241	Rodrick Marica	-	1:07:06	41:22
135	269	Lidén Kerstin	-	1:07:17	41:33
136	495	Ahlin Anna	Sveaskog IF	1:08:18	42:34
137	369	Boris Åsberg Linda	Meandi	1:09:58	44:14
138	389	Cederholm Marie	Rudskoga Taxi	1:15:34	49:50
139	228	Johansson Louise	Karlskoga	1:16:10	50:26
140	229	Johansson Jeanette	Åtorp	1:17:04	51:20
141	397	Larsson Ingela	-	1:19:20	53:36
142	272	Magnusson Rattikorn	Ölme	1:19:59	54:15
143	356	Båvegård Lena	Lidingö	1:20:02	54:18
144	357	Helge Karin	Fruängen	1:20:09	54:25
145	370	Wennström Anki	Meandi	1:24:50	59:06

2019-06-11

Placering	Startnr	Namn	Klubbnamn	Sluttid	Difftid
Pojkar 6 km			6 km		
1	469	Rudström Harry	Grava SK	27:11	0:00
2	447	Mc Avery Christopher	Mölnlycke	29:05	1:54
3	382	Ohlzon Sebastian	RIF	29:25	2:14
4	459	Kärfstedt Theo	IFK Kristinehamn P-09	29:54	2:43
5	290	Laine Gabriel	-	30:10	2:59
6	498	Tavander Gustav	Karlskoga SK	30:28	3:17
7	284	Jalakas Ludwig	-	31:05	3:54
8	279	Björfelt Lucas	Grava SK	32:10	4:59
9	426	Lindqvist Hugo	IFK Kristinehamn P-06	32:59	5:48
10	351	Eriksson Harry	Guldkusten	34:58	7:47
11	414	Engström David	-	36:27	9:16
12	451	Ljunggren Rickard	-	37:54	10:43
13	435	Grindegård Sixten	Skattkärrs IF	38:01	10:50
14	283	Jalakas Oliwer	-	39:27	12:16
15	493	Granqvist Theo	Åtorp	39:31	12:20
16	458	Bednars William	IFK Kristinehamn P-09	40:11	13:00
17	368	Johansson Lucas	Meandi	41:56	14:45
18	410	Hedin Oscar	Motion	43:34	16:23
19	412	Tjärnbro Theo	-	44:54	17:43
20	453	Ronnerstam Emanuel	-	46:07	18:56
21	285	Andersson Valfrid	-	50:58	23:47
22	424	Lindqvist Eddie	IFK Kristinehamn P-10	57:19	30:08
23	287	Oldeke Martin	-	58:03	30:52
24	497	Ahlin Linus	Karlskoga SK	58:21	31:10
25	499	Ahlin Albin	Karlskoga SK	59:59	32:48
26	415	Engström Jesper	-	1:01:15	34:04
27	286	Gylebrant Ludvig	-	1:01:48	34:37
28	367	Johansson Melwin	Meandi	1:02:01	34:50
29	395	Larsson Oskar	-	1:04:26	37:15
30	289	Waldemarsson Samuel	-	1:04:33	37:22
31	281	Dahlin Pontus	-	1:04:34	37:23
32	282	Dahlin Hampus	-	1:04:36	37:25
33	509	Holmström Noel	Team Våglösa	1:04:49	37:38
34	288	Waldemarsson Daniel	-	1:05:26	38:15
35	496	Ahlin Nils	Karlskoga SK	1:08:18	41:07
36	379	Borg Viggo	Örebro	1:15:33	48:22
37	350	Andreen Vidar	Guldkusten	1:23:45	56:34

2019-06-11

Placering	Startnr	Namn	Klubbnamn	Sluttid	Diffid
Flickor 6 km			6 km		
1	468	Rudström Juni	Grava SK	27:20	0:00
2	298	Hörnström Maja	Grava SK	28:30	1:10
3	302	Laine Ella	-	30:19	2:59
4	504	Saleskog Emma	OK Tyr	31:28	4:08
5	400	Wiik Alvina	Skövde Judo	34:01	6:41
6	292	Mellberg Vera	Garphyttans IF	35:23	8:03
7	293	Hermansson Emilia	FSF	36:31	9:11
8	296	Kjellgren Amanda	-	39:58	12:38
9	465	Sandell Olsson Wilma	Rudskoga	42:43	15:23
10	403	Wiik Hilma	-	46:01	18:41
11	481	Kärki Eila	-	50:12	22:52
12	291	Möll Moa	-	50:27	23:07
13	476	Engelbrekt Miranda	Forshaga	51:55	24:35
	477	Fäldi Theresa	Forshaga	51:55	24:35
15	432	Pirhi Daisy	-	52:49	25:29
16	404	Wiik Livia	-	52:54	25:34
17	401	Wiik Löva	Skövde Judo	53:41	26:21
18	301	Holmblad Josefine	-	54:06	26:46
19	500	Tavander Ellen	Karlskoga Friidrott	58:22	31:02
20	297	Dahlin Moa	-	1:01:03	33:43
21	381	Ohlzon Michaela	RIF	1:01:49	34:29
22	299	Dahlin Elsa	-	1:03:41	36:21
23	300	Waldemarsson Lina	-	1:03:42	36:22
24	511	Niklasson Ida	Team Våglösa	1:04:25	37:05
25	508	Holmström Tea	Team Våglösa	1:04:28	37:08
26	420	Corell Tor Cornelia	Storåsen	1:06:46	39:26
27	380	Borg Ebba	Örebro	1:15:43	48:23
28	396	Larsson Maria	-	1:19:19	51:59
29	366	Simeonidis Linnea	Meandi	1:24:33	57:13
30	365	Wennström Tove	Meandi	1:24:50	57:30

2019-06-11

Placering	Startnr	Namn	Klubbnamn	Sluttid	Difftid
Herrar 6 km			11 km		
1	429	Katvala Lukas	IF Göta Karlstad	21:53	0:00
2	315	Nyberg Felix	IF Göta Karlstad	22:37	0:44
3	320	Annelund Henric	-	24:06	2:13
4	522	Eriksson Leif	Runacademy IF	24:42	2:49
5	306	Andersson Håkan	Hällefors LK	24:57	3:04
6	488	Chapman Malcolm	IF Göta	25:47	3:54
7	387	Ivarsson Gustaf	Värmlandsbär	26:07	4:14
8	489	Karlsson Martin	Prinseruds måleri	26:14	4:21
9	528	Mhaisnes Arvid	-	27:14	5:21
10	470	Rudström Daniel	Grava SK	27:26	5:33
11	329	Olsson Johan	-	27:34	5:41
12	430	Katvala Tobias	OK Älgen	28:12	6:19
13	446	McAvery Jonathan	Mölnlycke	28:18	6:25
14	391	Vallhagen Anders	-	28:47	6:54
15	311	Huhtakangas Hannu	-	28:54	7:01
16	399	Boström Lars	Kristinehamn	29:18	7:25
17	478	Henriksson Daniel	Garphyttans IF	29:44	7:51
18	444	Persson Alexander	-	30:06	8:13
19	507	Ivarsson Johan	-	30:32	8:39
20	517	Hemström Hans	-	31:36	9:43
21	339	Iwar Ronny	Kristinehamn	31:44	9:51
22	332	Lämngren Jan Ove	Lesjöfors Jogging	31:47	9:54
23	305	Karlsson Tomas	Grava SK	32:11	10:18
24	513	Karlsson Linus	-	32:27	10:34
25	328	Jalakas Mikael	-	32:37	10:44
26	505	Sande Michael	-	32:46	10:53
27	325	Torpfeldt Jan	-	32:48	10:55
28	376	Bergström Marcus	Grästorps	32:50	10:57
29	327	Ludvigsson Viktor	Ugglebols IQ	32:51	10:58
30	425	Lindqvist Magnus	IFK Kristinehamn P-06	33:04	11:11
31	502	Nilsson Erik	Väse SK	33:29	11:36
32	323	Olsson Kenneth	-	34:01	12:08
33	402	Andersson Jonas	Skövde Judo	34:03	12:10
34	450	Calijak David	Vällingby	34:37	12:44
35	322	Kjellgren Henrik	-	35:13	13:20
36	510	Nilsson Adam	IFK Kristinehamn	35:24	13:31
37	307	Mellberg Henrik	Garphyttans IF	35:27	13:34
38	319	Eriksson Jon	Laxå OK	35:54	14:01
39	352	Eriksson Göran	RIF	35:56	14:03
40	313	Ljungström Tomas	-	36:28	14:35
41	326	Mossberg Jan	-	36:44	14:51
42	483	Nilsson Anders	-	37:56	16:03
43	427	Wikström Conny	Torsby	38:47	16:54
44	337	Möller Lars	-	39:10	17:17
45	431	Karlsson Patrik	-	39:11	17:18
46	338	Karlsson Ove	-	39:13	17:20
47	407	Berggren Kjell	Göteborgs Kanofförening	39:24	17:31
48	336	Hellqvist Kim	-	39:28	17:35
49	312	Johansson Göran	-	39:59	18:06
50	436	Grindegård Peter	Skattkärrs IF	40:16	18:23
51	335	Carlsson Jonas	Byggnadsfirma Nils Karlsson	40:28	18:35
52	491	Lindqvist Fredrik	-	40:34	18:41
53	520	Pettersson Bo	OK Djerf	41:05	19:12
54	303	Sandberg Agne	-	41:16	19:23
55	346	Johansson Christian	RIF	41:21	19:28
56	363	Isaksson Hans	Snickartjärnbro AB	41:34	19:41
57	452	Hävert Bo	-	41:52	19:59
58	501	Wiberg Johan	-	42:34	20:41
59	416	Brattström Kenneth	-	42:53	21:00

2019-06-11

Placering	Startnr	Namn	Klubbnamn	Sluttid	Difftid
Herrar 6 km			11 km		
60	343	Willford Claes	RIF	44:00	22:07
61	516	Engman Jacob	-	44:34	22:41
62	471	Norberg Markus	-	46:09	24:16
63	331	Johansson Lars	-	46:35	24:42
64	411	Hedin Peter	Motion	47:17	25:24
65	473	Paaso Christian	Kongsberg AB	47:20	25:27
66	308	Andersson Göte	Lesjöfors Jogging	48:43	26:50
67	492	Granqvist Mattias	Åtorp	50:03	28:10
68	345	Pirhi Roland	-	52:51	30:58
69	341	Holmblad Niklas	-	54:07	32:14
70	330	Johansson Sven	-	54:59	33:06
71	318	Wahlström Göran	SoK Uden	55:00	33:07
72	347	Svensson Per-Olo	RIF	55:29	33:36
73	317	Nilsson Jonas	-	57:02	35:09
74	353	Eriksson Vidar	RIF	57:14	35:21
75	374	Sjöberg Oskar	RIF	58:12	36:19
76	394	Snellström Oskar	Rudskoga Taxi	58:13	36:20
77	310	Åhlgren Leif	-	59:51	37:58
78	348	Ahlström Jonas	Guldkusten	1:00:06	38:13
79	462	Augustsson Torsten	Kristinehamn	1:00:42	38:49
80	456	Danielsson Anders	-	1:00:52	38:59
81	457	Lindberg Tomas	-	1:00:53	39:00
82	316	Holst Jonny	-	1:01:04	39:11
83	445	Nilsson Christoffer	-	1:01:39	39:46
84	304	Eriksson Samuel	-	1:02:53	41:00
85	333	Dahlin Oscar	-	1:04:36	42:43
86	324	Dahlin Urban	-	1:04:37	42:44
87	309	Engman Mats	-	1:05:09	43:16
88	334	Dahlin Anders	-	1:05:27	43:34
89	419	Tor Norberg Andreas	Storåsen	1:06:52	44:59
90	490	Ling Rune	-	1:07:31	45:38
91	527	Larsson Lars-Erik	-	1:08:42	46:49
92	393	Cederholm Bo	Rudskoga Taxi	1:15:35	53:42
93	378	Borg Jörgen	Örebro	1:17:03	55:10
94	344	Magnusson Anton	Ölme	1:19:58	58:05
95	360	Cederholm Karl-Erik	Degerfors IF	1:20:03	58:10
96	359	Båvegård Olle	Lidingö	1:20:08	58:15
97	342	Svensson Tommy	-	1:20:12	58:19
	358	Cederholm Kenneth	Rudskoga	1:20:12	58:19
Efter 6 km			6 km		
1	525	..	<Ingen Klubb>	31:15	0:00
2	524	..	<Ingen Klubb>	31:16	0:01