



# Svensk Fotbolls verksamhet under Corona - beslut, riktlinjer och råd

Uppdaterat 1 mars 2021 (senaste uppdateringar i rött)

## Sammanfattning - nuläge<sup>1</sup>

- Yrkesidrottslag får både träna och spela matcher.
- Personer födda 2002 och senare får träna, både inomhus och utomhus, men inte spela några matcher.
- De som är födda 2001 och tidigare (och som inte är yrkesidrottare) får träna, men inte spela några matcher.

## Allmänt

Vi följer beslut, anvisningar och rekommendationer från svenska myndigheter och är beredda att agera utifrån deras riktlinjer. Det sker nya uppdateringar hela tiden och osäkerheten är stor, där nedan beslut, råd och riktlinjer kan komma att ändras snabbt. Vårt fokus är att bidra till att minska smittspridningen av coronaviruset, och samtidigt på ett ansvarsfullt sätt genomföra den fotbollsaktivitet som är möjlig under rådande omständigheter.

Det är viktigt att hela tiden via tillförlitliga källor<sup>2</sup> hålla sig uppdaterad om myndighets beslut, eller Folkhälsomyndighetens rekommendationer, ändras.

## Myndigheternas beslut och rekommendationer

### Idrottsaktiviteter

Folkhälsomyndigheten har den 18 december 2020 rekommenderat kommuner och regioner att stänga all verksamhet som inte är helt nödvändig att bedriva, till exempel badhus, läns museer och öppna förskolor. Rekommendationen gäller inte yrkesmässig idrott<sup>3</sup>. Myndigheten har vidare den 22 december förtydligat att träning på utomhusanläggningar kan fortsätta om anläggningarna kan hållas öppna på ett ur

---

<sup>1</sup> För detaljer, se mer utförlig förklaring nedan.

<sup>2</sup> T.ex. [www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se) samt regeringens, folkhälsomyndighetens och SvFF:s hemsidor. Se mer om källkritik på <https://www.krisinformation.se/detta-kan-handa/handelser-och-storningar/20192/myndigheterna-om-det-nya-coronaviruset/kallkritik>

<sup>3</sup> SvFF har bedömt att representationslag (trupper) i de högsta förbundstävlingarna – OBOS Damallsvenskan, Elitettan, Allsvenskan, Superettan och Ettan samt Svenska Cupen (grupp- och slutspel 2021), liksom SFL och delar av RFL samt kval till dessa serier – omfattas av undantaget avseende yrkesmässig idrott. Därtill omfattas U21 Allsvenskan av undantaget under förutsättning att spelarna som används i matcherna till en majoritet består av spelare från föreningarnas representationslag, som inte går i grund- eller gymnasieskola, samt att av SEF framtaget protokoll för genomförande av de professionella SEF-klubbarnas matcher under Covid-19 efterlevs i tillämpliga delar. SvFF bedömer att även domare som dömer matcher i de nämnda förbundstävlingarna omfattas av undantaget avseende yrkesmässig idrott.



smittskyddssynpunkt säkert sätt, och om Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd följs.<sup>4</sup> Regeringen och Folkhälsomyndigheten har därefter ändrat rekommendationen till kommuner och regioner på så sätt att barn och unga (födda 2002 och senare) framöver ska kunna delta i organiserade idrotts- och fritidsaktiviteter både inomhus och utomhus. Den 18 februari 2021 förtydligade regeringen att kommuner och regioner inte bör hålla idrottsanläggningar som omfattas av bindande smittskyddsregler genom Covid-19-lagen stängda. Det möjliggör även för personer födda 2001 och tidigare (och som inte är yrkesidrottare) att delta i viss gemensam träning både inomhus och utomhus. Det är dock kommunen eller regionen i fråga som beslutar om en anläggning ska hållas öppen.<sup>5</sup> Rekommendationen ovan gäller t.o.m. den 7 mars 2021. Fortfarande bör Folkhälsomyndighetens övriga grundläggande råd och rekommendationer följas. SvFF uppmanar alla inom svensk fotboll att hålla sig informerad om, och följa, vad som beslutas i sin kommun och region. I den mån det är möjligt att bedriva fotbollsverksamhet – givet situationen i berörd region och kommun – gäller de riktlinjer som anges nedan.

Folkhälsomyndigheten har meddelat nationella föreskrifter och allmänna råd. För idrotten finns allmänna råd riktade till såväl enskilda (personligt ansvar) som verksamheter.

När det gäller det *personliga ansvaret* anges i myndighetens allmänna råd att idrotts- och fritidsaktiviteter är viktiga för folkhälsan. Var och en bör dock bedriva sådana aktiviteter på ett sätt som minimerar risken för smitta. För att personer födda 2001 eller tidigare ska kunna träna idrott eller ägna sig åt andra fritidsaktiviteter på ett sådant sätt bör de

- hålla avstånd till varandra,
- inte dela utrustning med varandra,
- när det är möjligt genomföra aktiviteten utomhus,
- undvika gemensamma omklädningsrum,
- resa till och från aktiviteten individuellt, och
- utföra aktiviteten i mindre grupper.

Dessa råd gäller enligt Folkhälsomyndigheten inte personer som ägnar sig åt yrkesmässig idrott eller barn och unga födda 2002 och senare.

När det gäller varje *verksamhets ansvar* anges att föreningar som bedriver idrott bör

- när det är möjligt hålla träningar och andra aktiviteter utomhus,
- minimera antalet personer som närvarar samtidigt eller på annat sätt undvika trängsel, samt
- **avstå från att ordna eller delta i läger, matcher, cuper och andra tävlingar, med undantag av sådan idrott som är yrkesmässig.**

I Folkhälsomyndighetens föreskrift anges att de allmänna råden gäller t.o.m. den 30 juni 2021, men myndigheten kommer att löpande utvärdera situationen och besluta om ändring så snart det är motiverat.

Nedan redogör vi för hur de allmänna råden bör tillämpas inom svensk fotboll.

---

<sup>4</sup> Se <https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2020/december/mojligt-att-fortsatta-trana-pa-utomhusanlaggningar-under-vissa-forutsattningar/>

<sup>5</sup> <https://www.regeringen.se/artiklar/2021/02/fortsatta-nationella-restriktioner-till-foljd-av-covid-19/>



Den 10 januari 2021 trädde en ny Covid-19-lag, samt därunder av regeringen respektive Folkhälsomyndigheten beslutade förordningar och föreskrifter, i kraft. Regelverket innebär bl.a. att den som bedriver verksamhet som är öppen för allmänheten i form av en sportanläggning ska begränsa antalet besökare i verksamhetslokaler inomhus på ett sätt som är säkert från smittskyddssynpunkt, utforma verksamhetslokaler inomhus samt områden och utrymmen utomhus som den som driver verksamheten disponerar, på ett sådant sätt att trängsel undviks och att besökare kan hålla ett från smittskyddssynpunkt säkert avstånd från varandra, och se till att in- och utpassage till verksamhetslokaler inomhus samt områden och utrymmen utomhus som den som driver verksamheten disponerar, kan ske på ett sådant sätt att trängsel undviks. Om en fotbollsförening driver en inomhusanläggning är föreningen juridiskt ansvarig för att följa detta regelverk, och föreningar, lag och individer ska även annars se till att iakta gällande besökarbegränsningar och övriga anvisningar. Se mer på Folkhälsomyndighetens hemsida, <https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2021/januari/butiker-gym-och-kopcentrum-maste-begransa-antalet-besokare/>.

### **Publik**

Regeringen har beslutat att det från och med den 24 november 2020 som huvudregel är förbjudet att anordna allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med fler än åtta deltagare. Förbudet gäller hela landet och tills vidare.<sup>6</sup> Vidare har alla länsstyrelser fattat beslut om att undantaget om att kunna ta emot upp till 300 sittande åskådare tills vidare inte ska gälla. För fotbollens del gäller begränsningen publik; inte t.ex. spelare, ledare och funktionärer. SvFF skarpa rekommendation är därför att tills vidare helt undanbe sig publik på de matcher som genomförs.

### **Förbundstävlingar**

Information om vilka förbundstävlingar som genomförs uppdateras löpande på SvFF:s hemsida. I förekommande fall är det en förutsättning för tävlingarnas genomförande att särskilt upprättade s.k. protokoll följs.

### **Distriktsserier, cuper och träningsmatcher**

Varje SDF har ett eget ansvar att fatta beslut om genomförande av distriktets tävlingsverksamhet samt om föreningsarrangerade tävlingar, t.ex. cuper, och träningsmatcher (se 2 kap. 2 § och 3 kap. 2 § SvFF:s Tävlingsbestämmelser). SDF ska därvid ha folkhälsan i fokus och följa rådande beslut och riktlinjer från myndigheter, inklusive i förekommande fall särskilda rekommendationer från det regionala smittskyddet, samt SvFF.

**Fr.o.m. den 1 mars 2021 får endast yrkesidrottslag delta i matcher, inklusive träningsmatcher, och tävlingar. Undantaget för yrkesidrott är endast tillämpligt på förbundstävlingarnas nivå.**

---

<sup>6</sup> Detta gäller oförändrat enligt den nya s.k. begränsningsförordningen, som trädde i kraft den 10 januari 2021 och som grundar sig på den nya Covid-19-lagen.



UD avråder från icke nödvändiga resor till många länder, se <https://www.regeringen.se/artiklar/2020/03/information-om-uds-arbete-med-anledning-av-coronaviruset/>.

SvFF:s skarpa rekommendation är att föreningar ska följa UD:s avrådan. Vid utlandsresa bör UD:s generella råd följas, [https://www.swedenabroad.se/sv/om-utlandet-f%C3%B6r-svenska-medborgare/reseinformation/nya-coronaviruset/generella-r%C3%A5d-till-resen%C3%A4rer/?fbclid=IwAR15-vb\\_nYHIFJI4PrterKo7SiL\\_mUewkrTbQGyEjHCj\\_745yHNDL5bufs#](https://www.swedenabroad.se/sv/om-utlandet-f%C3%B6r-svenska-medborgare/reseinformation/nya-coronaviruset/generella-r%C3%A5d-till-resen%C3%A4rer/?fbclid=IwAR15-vb_nYHIFJI4PrterKo7SiL_mUewkrTbQGyEjHCj_745yHNDL5bufs#)

### **Det här gäller vid genomförande av matcharrangemang**

För att följa förbudet mot mer än åtta deltagare vid offentliga tillställningar är det, efter samråd med polisen, SvFF:s rekommendation att arrangerande förening vidtar följande åtgärder:

- på hemsida och i andra kommunikationskanaler tydligt ange att *all* publik, inkl. föräldrar och andra anhöriga, undanbes vid matcherna. Bara de som är nödvändiga för att matcherna ska kunna genomföras (spelare, ledare, funktionärer och, i förekommande fall, sändande TV-bolag och annan media) ska vara på plats, samt
- sätta upp skyltar vid arenan/idrottsplatsen om att publik undanbedes och/eller utse ansvarig(a)<sup>7</sup> för att vänligt be ev. publik att lämna arenaområdet/idrottsplatsen.

Detta gäller både tävlings- och träningsmatcher.

För föreningar, främst på elitnivå, där det kan förväntas att supportrar samlas på andra platser i samband med matchen (t.ex. på sportsbarer för att se matchen på tv) bör föreningen även i lämpliga kommunikationskanaler uppmana sina supportrar att följa de restriktioner som gäller för restauranger etc.

### ***Mer om regelverket kring offentliga tillställningar***

Det är viktigt att alla inom svensk fotboll – förbund, föreningar och föräldrar – tar ansvar för att motverka smittspridningen. Detta är avgörande för att vi fortsatt ska få myndigheternas förtroende att spela matcher. Genom att följa ovanstående råd för att hålla publik borta från, eller begränsa publiken på, matcherna säkerställer föreningen att man dels minskar risken för smittspridning, dels iakttar förbudet mot fler än åtta deltagare vid offentliga tillställningar. Nedan redogör SvFF mer i detalj för de lagar, regler och bedömningar som gäller för dessa matcher, vilket alltså ligger till grund för SvFF:s skarpa rekommendation ovan.

Regeringen har beslutat att allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med fler än åtta deltagare tillsvidare inte får hållas. Vid en fotbollsmatch räknas endast publiken – inte spelare, ledare,

---

<sup>7</sup> Vid enstaka matcher kan en av ledarna vara ansvarig, men om det spelas flera matcher samtidigt på en anläggning kan det vara bra att föreningen utser en särskild värd eller värdar som kan bära varselväst eller annan tydlig klädsel. Föreningen kan informera på sin hemsida och andra lämpliga kanaler om att sådan värd kommer att finnas på plats och vilken uppgift de har. Värderna har naturligtvis inga befogenheter utöver att vänligt be ev. publik att lämna platsen.



funktionärer eller media – som deltagare.<sup>8</sup> Se mer på polisens hemsida, <https://polisen.se/tjanster-tillstand/tillstand-ansok/forordningen-om-forbud-mot-att-halla-allmanna-sammankomster-och-offentliga-tillstallningar---det-har-galler/>

En fotbollsmatch *kan* anses utgöra en offentlig tillställning. Avgörande för bedömningen av om en match utgör en offentlig tillställning eller inte blir om anordnaren har som syfte att ha publik på matchen och om anordnaren, för det fall de inte vill ha publik, har vidtagit några åtgärder för att tillse att publik inte kommer till matchen (se ovan om rekommenderade åtgärder).

Om en eller flera matcher anses vara offentliga tillställning(ar) enligt ovan gäller följande i fråga om hur man ska räkna antalet åskådare:

- När det gäller enstaka matcher i en serie, eller liknande tävlingsmässigt upplägg, ska varje match ses som en (1) offentlig tillställning för sig, där hemmaföreningen är ansvarig anordnare. Detta gäller även om det samtidigt spelas flera matcher på samma fotbollsplan eller idrottsanläggning. I dessa fall ska alltså förbudet mot mer än åtta åskådare räknas för varje match för sig.
- En föreningsarrangerad cup eller ett s.k. poolspel (sammandrag) med flera matcher, där en förening utsetts som värd (anordnare) för poolspelet, kan sammantaget komma att betraktas som en offentlig tillställning, där det totala åskådaraantalet i hela cupen/poolspelet inte får överstiga åtta vid varje givet tillfälle.

Folkhälsomyndigheten har även tagit fram information och underlag till arrangörer av evenemang, se <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-arrangorer-av-evenemang/> samt rekommendationer angående idrott och träningsanläggningar, se <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-idrotts--och-traningsanlaggningar/>.

## Träningsverksamhet

För representationslag (trupper) i de högsta serierna som omfattas av undantaget avseende yrkesmässig idrott (OBOS Damallsvenskan, Elitettan, Allsvenskan, Superettan, Ettan, Svenska Cupens grupp- och slutspel 2021 samt U21 Allsvenskan, liksom SFL och delar av RFL samt kval till dessa serier) samt för barn och unga födda 2002 och senare bör sedvanlig fotbollsträningsverksamhet, utifrån vad varje förening själv bestämmer och vad som är möjligt i varje kommun och region, tills vidare kunna genomföras som planerat och i enlighet med Folkhälsomyndighetens rekommendationer angående idrott, som innebär bl.a. följande:

- Fysisk aktivitet är bra för folkhälsan, idrott och träning ska därför fortsätta.
- Aktiviteterna kan behöva anpassas för att minimera riskerna för smittspridning.

---

<sup>8</sup> Om det pågår restaurangverksamhet på en arena i samband med match är det restaurangägarens och arrangerande förenings ansvar att tillse att gällande regelverk och rekommendationer för resp. verksamhet följs samt, vid tvekan, stämma av med lokal polismyndighet. För att restauranggäster inte ska räknas som publik är det viktigt att de inte har tillgång till läktaren under match.



- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Vid bekräftad Covid-19 ska det dessutom ha gått minst sju dygn med symtomfrihet innan återgång till fysisk aktivitet, i syfte att minimera smittrisk och minska risken för hjärtmuskelinflammation.<sup>9</sup> Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Aktivitet utomhus uppmuntras och innebär betydligt mindre smittspridningsrisk.
- Uppmana till att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter, och undvik trängsel om ombyte sker tillsammans med andra.
- Dela inte vattenflaskor, handdukar, kläder etc.
- Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god handhygien (tvätta händerna ofta och undvik att ta dig i ansiktet).
- Se till att ha en god hygien på idrottsanläggningen, inklusive att så ofta som möjligt torka av ytor och material som många rör med händerna.

Förening bör begränsa antalet personer i och kring träningen och även där undanbe sig publik, t.ex. föräldrar (se ovan om genomförande av matcharrangemang).<sup>10</sup>

Domare som dömer matcher i OBOS Damallsvenskan, Elitettan, Allsvenskan, Superettan, Ettan, Svenska Cupens grupp- och slutspel 2021 samt U21 Allsvenskan, liksom SFL och delar av RFL samt kval till dessa serier omfattas av undantaget för yrkesmässig idrott och bör, utifrån vad som är möjligt i varje kommun eller region, kunna bedriva sedvanlig träning i enlighet med de rekommendationer från Folkhälsomyndigheten som redovisats ovan.

För de som är födda 2001 och tidigare, och som inte omfattas av undantaget avseende yrkesmässig idrott, kan viss gemensam träning bedrivas. Med utgångspunkt från Folkhälsomyndighetens allmänna råd rekommenderar SvFF förening att tillse att deltagarna:

- kan hålla avstånd till varandra (förutom den närkontakt som är en naturlig del av spelet),
- inte delar utrustning med varandra,
- när det är möjligt genomför aktiviteten utomhus,
- undviker gemensamma omklädningsrum,
- reser till och från aktiviteten individuellt, och
- utför aktiviteten i för verksamheten anpassade grupper.

Om träning bedrivs utomhus är SvFF:s rekommendation att antalet deltagare anpassas på ett sådant sätt att, vid sidan av den närkontakt som är en naturlig del av spelet, trängsel undviks. Föreningar, lag och

---

<sup>9</sup> Den som haft svårare Covid-19, t.ex. varit sängliggande i minst en vecka, bör också genomgå hjärtscreening innan återgång. Personer som bor tillsammans med någon som konstaterats vara smittad av covid-19 ska följa ansvarig läkares förhållningsregler, se <https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2020/oktober/personer-som-bor-med-smittade-av-covid-19-ska-betraktas-som-mojliga-fall/>

<sup>10</sup> Notera att förordningens förbud gäller allmänna sammankomster och offentliga tillställningar, vilket en fotbollsträning inte är i lagens mening.



individer måste iaktta sådan begränsning avseende maxantalet besökare som arenaägare, eller annan anläggningsansvarig, beslutat om för den berörda anläggningen.

Om träning bedrivs inomhus – t.ex. futsal – är rekommendationen att hänsyn tas till träningslokalens storlek, där högst tio spelare (åtta utespelare och två målvakter) i en fullstor idrottshall är ett riktmärke. Lag som består av många spelare bör delas upp i mindre grupper. Grupperna bör inte blandas och individuella övningar är att föredra. Föreningar, lag och individer måste iaktta sådan begränsning avseende maxantalet besökare som kan gälla för den berörda inomhusanläggningen med stöd av Covid-19-lagen.

### **Övrig förbunds- och föreningsverksamhet (utbildning, årsmöten m.m.)**

Vad gäller övrig förbunds- och föreningsverksamhet – t.ex. årsmöten, utbildningar<sup>11</sup>, konferenser och övriga möten – fattas beslut av berört förbund och förening. Möten och utbildningar bör, om det är möjligt och lämpligt, hållas via video- eller telefonkonferens. Folkhälsomyndigheten information till arrangörer av mindre evenemang ska beaktas, se <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-arrangorer-av-evenemang/>. Vid resor till och från möten ska myndighetens rekommendationer för resande beaktas (se ovan om resor till och från matcher).

Även årsmöten kan skjutas upp, där rådande extraordinära situation motiverar avsteg från vad som är reglerat i förbunds och förenings stadgar, se mer på RF:s hemsida <https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen/vanligafragoromcoronavirusochidrott/>

### **Frågor kring dessa riktlinjer**

Varje förbund och förening har att – med folkhälsan i fokus – själv förhålla sig till och fatta beslut utifrån rådande situation, där dessa riktlinjer, tillsammans med myndigheternas beslut och rekommendationer, ger vägledning.

Om det finns frågor kring distriktstävlingar och föreningsarrangerade matcher och cuper, vänligen kontakta ert distriktsförbund. För frågor kring förbundstävlingar och SvFF:s verksamhet, kontakta ansvarig avdelning hos SvFF.

Vid osäkerhet om aktiviteter kan genomföras, t.ex. om många i föreningen uppvisat symtom, bör samråd ske med läkare, 1177.se eller regionalt smidtskydd.

-----

---

<sup>11</sup> Med utbildning avses här inte träningsaktiviteter som sker t.ex. inom ramen för spelarutbildning. För sådana aktiviteter gäller riktlinjerna om träningsverksamhet ovan.