



**SISU**

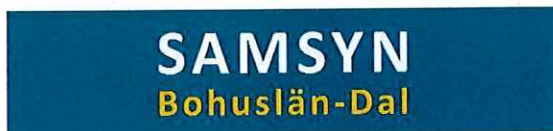
Idrottsutbildarna

## Samsyn idrotten Bohuslän-Dal

Under 2017 undertecknade Bohusläns Fotbollförbund, Dalslands Fotbollförbund, Bohuslän-Dals Ishockeyförbund, Bohuslän-Dals Innebandyförbund och Handbollförbundet Väst dokumentet Samsyn idrotten Bohuslän-Dal. Ett steg i arbetet att ge barn och ungdomar möjlighet att utöva flera idrotter parallellt.

Samsyn idrotten Bohuslän-Dal vill att ni i styrelsen läser igenom dokumentet och därefter skriver under det och skickar eller mailar det till nedanstående adress. Ni kommer då att få en boxlänk mailad till er. Boxlänken lägger ni på er hemsida och länkar sedan vidare till Samsyndokumentet. Detta kommer bli en trygghet för aktiva och föräldrar att er förening stöttar barn och ungas möjlighet att utöva fler idrotter parallellt.

SISU Idrottsutbildarna/  
Västra Götalands Idrottsförbund  
Martina Söderbom  
Brättevägen 7C  
462 35 Vänersborg  
[martina.soderbom@vgidrott.se](mailto:martina.soderbom@vgidrott.se)



Om ni har frågor eller vill veta mer om Samsynarbetet är ni välkomna att kontakta respektive förbund.

### Bohusläns Fotbollförbund

Kontakt: Stefan Herre Eriksson  
Mail: [stefan.herre.eriksson@telia.se](mailto:stefan.herre.eriksson@telia.se), tel: 0706-525152

### Dalslands Fotbollförbund

Kontakt: Maria Pettersson Lans  
Mail: [maria.pettersson@dalslandsff.se](mailto:maria.pettersson@dalslandsff.se), tel: 0530-101 81, 0763 910899

### Bohuslän-Dals Ishockeyförbund

Kontakt: Claes-Göran Mattsson  
Mail: [clackebdif.se](mailto:clackebdif.se)

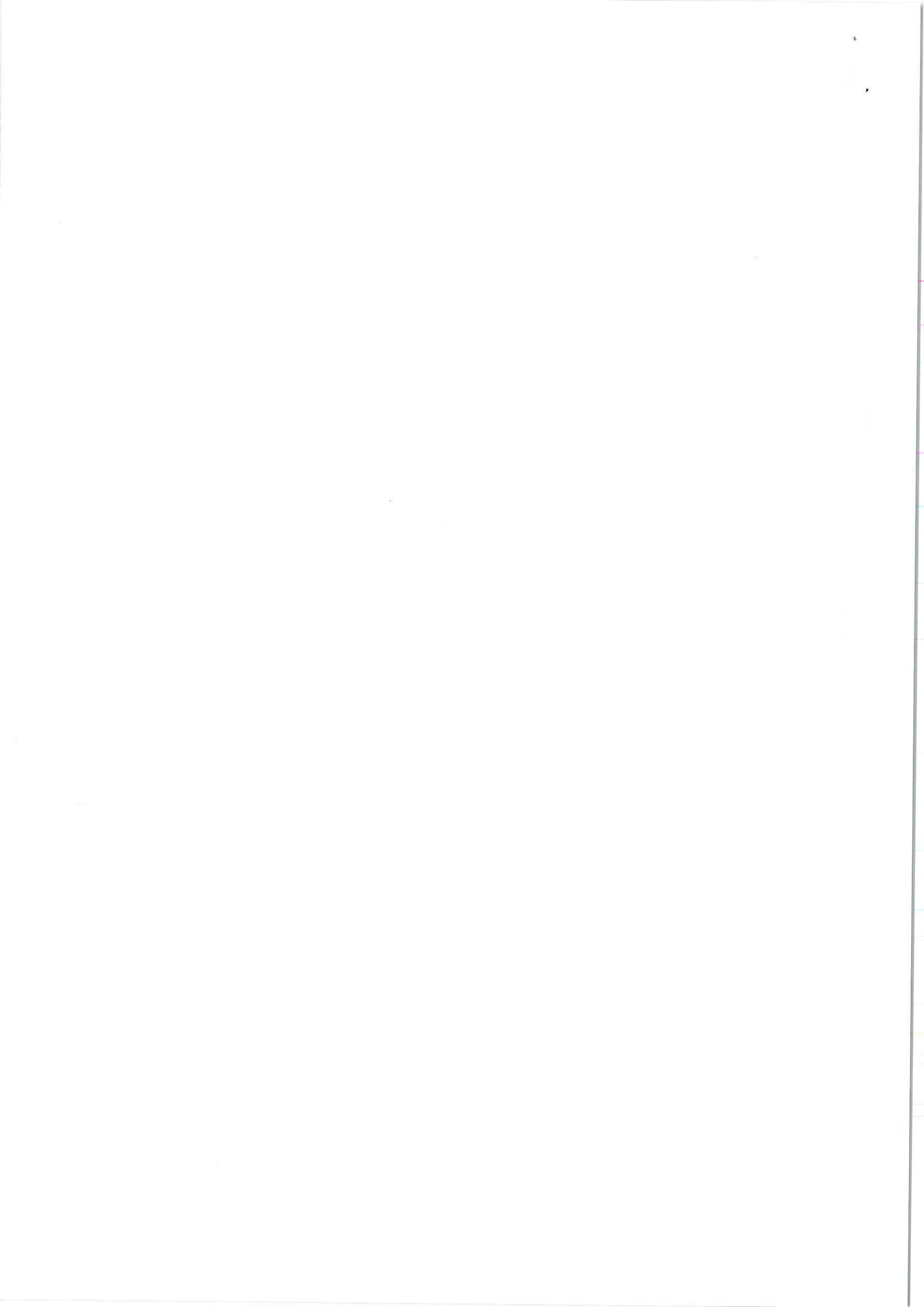
### Bohuslän-Dals Innebandyförbund

Kontakt: Förbundschef Ulf Widell  
Mail: [ulf@gibf.se](mailto:ulf@gibf.se)

### Handbollen Väst

Kontakt: Bengt Alm  
Mail: [bengt.alm@uddevalla.se](mailto:bengt.alm@uddevalla.se)





# Samsyn idrotten Bohuslän-Dal

## Bakgrund

Barn och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barnens och ungdomarnas perspektiv. Vi utgår ifrån att barnen/ungdomarna ska vara i centrum och inte tvingas att välja en idrott. För att värna om barn och ungdomars möjligheter har vi Handbollförbundet Väst, Bohuslän Fotbollförbund, Dalslands Fotbollförbund, Bohuslän-Dals Ishockeyförbund och Bohuslän-Dals Innebandyförbund enats om att arbeta och ta gemensamt ansvar för att barn och ungdomar till och med 16 år ska kunna hålla på med fler idrotter samtidigt. Vi ska i största möjligaste mån organisera våra aktiviteter så att barn och ungdomar kan hålla på med flera olika idrotter.

## Högsäsonger

Handboll: oktober – mars

Fotboll: april – september

Futsal: oktober – mars

Ishockey: oktober – mars

Innebandy: oktober – mars



## Gemensamma riktlinjer

1. Man spelar klart sin tävlingssäsong.

2. Varje idrott får erbjuda träningar året om i sin idrott. Träningarna som ligger utanför idrottens högsäsong är främst för barn och ungdomar som väljer att utöva en idrott. Det får inte finnas krav eller förväntningar på att barn och ungdomar som är aktiva i två eller flera idrotter ska delta på träningarna för den idrott som har lågsäsong.

3. Cuper och träningar som anordnas av idrott i lågsäsong och krockar med idrott i högsäsong prioriteras efter följande:

- Cuper – Högsäsongsidrotten har förtur. Ta hänsyn till att ungdomarna kan hålla på med fler idrotter och kommunicera planeringen med de andra idrotternas ledare. Träning i annan idrott accepteras som träning inför cup.
- Träningar - Ledarna har kännedom om vilka som har annan idrott och visar tydligt att det är bra att träna högsäsongsidrotten när det krockar.

4. Respektive specialdistriktsförbund (SDF fortsättningsvis) ska ta upp Samsyn Bohuslän-Dals riktlinjer på ledarträffar. Föreningen har ett eget ansvar att förankra Samsyns dokumentet i verksamhetens alla delar.

5. God kommunikation emellan distriktsförbund, föreningar och ledare är viktigt för att möjliggöra för barn och ungdomar så att de ska kunna vara aktiva inom flera idrotter samtidigt.

## Genomförande

Handboll, Futsal, Fotboll, Ishockey och Innebandyförbunden i Bohuslän-Dal arbetar och tar gemensamt ansvar för att barn och ungdomar till och med 16 år ska kunna hålla på med flera idrotter samtidigt. Vi ska i största möjliga mån undvika att organisera våra aktiviteter så att barn och ungdomar tvingas att välja aktivitet. Det gör vi genom nedan beskrivna verktyg.

### Dialogmöten

Två gånger om året (början av april och början av september) träffas samtliga medverkande SDF för en dialog och uppföljning av Samsyn Bohuslän-Dal. Västra Götalands Idrottsförbund är sammankallande till dialogmötena.

### Förälder och ledare

Vi anser att det är viktigt att förälder och ledare har kunskap om Samsyn Bohuslän-Dal. Vår önskan och förhoppning är att föräldrar och ledare skapar och upprätthåller en stödjande miljö så att individen (barnet/ungdomen) kan utöva flera idrotter samtidigt. Föräldrar och ledares förhållningssätt och attityd gör skillnad i barns och ungdomars idrottande.

## Kollisioner

Kollisioner kan inte helt undvikas eftersom det exempelvis finns tävlingar och turneringar som ägs, planeras och genomförs från centralt eller regionalt håll. Men det vi kan förändra, där vi kan påverka, framförallt på lokal nivå (distriktsverksamhet) så gör deltagande förbund sitt yttersta för att undvika kollisioner.

### Riktlinjer vid kollision (distriktsnivå och högre)

Samtliga deltagande SDF:s styrelser har beslutat om gemensamma riktlinjer. Syftet är att rangordna eventuella aktiviteter som kolliderar. Beslutet är till för att underlätta för ledare om vilka aktiviteter som prioriteras utifrån samarbetet mellan deltagande förbund. Ledaren ska således uppmuntra individen att delta utifrån nedan prioritering och inte utifrån ledarens eget intresse/den egna idrotten. Styrelserna har beslutat att följande rangordning ska gälla och att den ska vara gällande över idrottsgränserna mellan de deltagande SDF:en (handboll, futsal, fotboll, ishockey och innebandy).

När barnet/ungdomen har förmånen att få vara med i olika verksamheter under samma period så väljer barnet/ungdomen själv vilken verksamhet man vill delta i.

Om barnet/ungdomen behöver stöd i sitt val så har respektive verksamhets specialdistriktsförbundsstyrelse beslutat följande prioritering som vägledning för barnet/ungdomens val av verksamhet.

1. Aktiviteter på internationell och nationell nivå.
2. Aktiviteter på regional nivå (det vill säga arrangerade av flera SDF i samverkan över distriktsgränserna).
3. Aktiviteter på distriktsnivå (det vill säga arrangerade av det egna SDF:et).

Uppstår kollision på samma nivå (internationell/nationell, regional, distrikt) mellan olika idrotter ska enligt beslut från respektive specialdistriktsförbunds styrelse följande prioritering/rangordning gälla:

1. Slutspel
2. Match
3. Uttagning/läger
4. Cuper
5. Träning



# Samsyn Bohuslän-Dal



Ordförande  
Bohusläns Fotbollförbund



Ordförande  
Dalslands Fotbollförbund



Ordförande  
Handbollförbundet Väst



Ordförande  
Bohuslän-Dals Ishockeyförbund



Ordförande  
Bohuslän-Dals Innebandyförbund

Förening: \_\_\_\_\_

Rosseröds IK

Underskrift ordförande: \_\_\_\_\_



Eddie Dunkel

