

nr 4 år 2011

INFORMATION FRÅN



EN FÖRENING I STÄNDIG UTVECKLING



Styrelsen



Året som gått

Det har som vanligt varit ett fullspäckat år för Roslagsbro IF. De idrottsliga framgångarna började redan tidigt på året med fina placeringar för våra skidåkare i Vasaloppet. Fotbollssäsongen bjöd på fina framgångar för våra herrar, men tyvärr föll våra damer ur div. 2 och får ta nya tag i trean. Ungdomsfotbollen har inte så många äldre lag som spelar 11 manna, men bland de yngre är det full fart med flera nystartade lag under året och fullt med barn i alla lag.

Även våra övriga inte så tävlingsinriktade sektioner gymnastik och friidrott har haft full aktivitet under året, och det är jätteroligt att vi för första gången på länge har fått igång en träningsgrupp för ungdomar i friidrotten i samarbete med skidor.

För förening i övrigt så har det varit ett ganska lugnt år, vi har efter några intensiva byggår tagit det lite lugnare i år. Men vi har under hösten färdigställt läktarna för konstgräsplanen helt med ideella krafter, vi har under året även haft två arbetsdagar på Vårlyckan som varit mycket lyckade där vi tillsammans hjälpts åt att underhålla vår anläggning, jag vill passa på att tacka alla som hjälp till med detta. Det är även roligt att se att vår satsning på lägerverksamhet har lyckats och vi har där lyckats fördubbla intäkten på två år.

Planeringen inför nästa år är redan i full gång. Vi tänker dra igång en invändig uppträskning av vårt klubbhus redan nu i januari. Det arbetas även på en uppgradering av ljuset på konstgräsplanen

Vi har i Roslagsbro en anläggning som vi alla kan vara stolta över, men det viktigaste är allt ideellt arbete som läggs ner och jag vill tacka alla för ett fint 2011 och för att föreningen ska fortsätta att utvecklas hoppas jag på samma fina engagemang från alla medlemmar även nästa år.



Ordförande Lars Eliardsson

Roslagsbro
BYGG

Tel. 0176-27 31 68

Mobiltel. 0708-80 76 10

Ekeby 3184 B, 761 75 Norrtälje

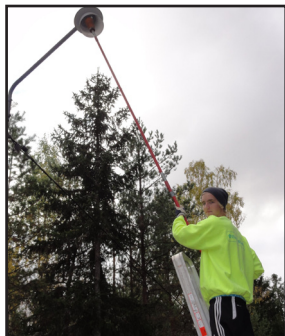
Nybyggnationer • Ombyggnationer

Kök - Badrum • Kakel - Klinkers m.m.

Arbetsdagen



Den 8 oktober genomfördes höstens arbetsdag vid Vårlyckan. En härlig samling människor, aktiva, ledare, herrar, damer, ungdomar, föräldrar och barn, hjälps åt för att underhålla och utveckla vår anläggning. Vi städade upp runt nya förrådet, lag ut flis runt konstgräset så inte ogräset skall växa. Det städades ordentligt inne i omklädningsrum, klubbbrum och kök. Vi bytte trasiga lampor på elljusspåret och röjde busk. En förmiddag som denna får vi så otroligt mycket gjort och sedan kan vi avsluta med hamburgare, korb och dricka.



Herrfotboll

Summering av 2011 och en blick fram mot 2012



Mitt under planeringen inför 2012, när vi i sektionen jobbar med att få ihop hela ledarstaben och planeringen för 2012, är det dags att summera 2011. Spelartrupperna brukar som brukligt är, sättas en bit in på året. Det får vi återkomma till, men håll utkik på hemsidorna under www.roslagsbroif.se.



Säsongen startade tidigt i januari och vi fick kämpa med en vargavinter. Men truppen var målmedveten och jobbade hårt oavsett väder. När väl träningsmatcherna kom igång fungerade spelet väl och de flesta matcher gick riktigt bra. En plump i protokollet blev det, borta mot Roslagskulla, som ingen kunde förklara. När väl seriematcherna kom igång visade det sig att vi var väl förberedda och plockade poäng efter poäng. Hultan och Muelles upplägg fungerade fint. När vi summerade vårsäsongen låg vi tvåa, en fantastisk prestation.

Efter sommaruppehållet kunde vi konstatera att ett avancemang inte var möjligt pga begränsningar i det farmarklubbsavtal vi hade med BKV. Om detta var en motivationsänkare vet vi inte men vi inledde svagt på hösten innan vi kom tillbaka i slag igen. Vi hade chansen till att bli bästa Roslagsbrolag genom tiderna men missade på målskillnad när vi förlorade sista matchen i Gimo. Att som nykomling sluta femma får vi vara väldigt nöjda med och insatserna som de individuella spelarna gjort under säsongen har varit riktigt bra. Många har utvecklats ytterligare ett steg fram.

Reservlaget och juniorlaget spelade sina matcher (då det blev matcher...) och hade varierande resultat. Juniorerna fick flera lag som drog sig ur och antalet matcher minskade. Precis som brukligt i reservlagsserierna varierade kvaliteten beroende på om man spelar hemma eller borta. Ett exempel på detta är när vi möter UNIK reserv borta och de har sju spelare



som startade i division 3 i matchen innan och när vi möter dem hemma är det knappt ett juniorlag vi möter.

Av den anledningen blir det väldigt bra när vi under 2012 får ett rakt seriesystem där reservlaget (andralaget kallat 2012) får spela i division 7 och möte mera A-lag. En betydligt mer inspirerande serie och vi kan sätta en mer intressant målsättning för division 7 laget.

Vi avslutade säsongen med Contiga cup inomhus i Sportcentrum, juniorerna vann en av sina matcher och fick mäta sina krafter med seniorer från Stockholmslag. Seniorerna vann alla gruppsspelsmatcher utom en och gick vidare till semifinalens gruppspel. En 0-1 förlust och en 2-2 match, med lite oskärpa och stolpe ut såg vi finalplatsen försvinna.

Ett stort tack till alla ledare och spelare som genomfört säsongen 2012.

Vi vill tacka Hultan för de åren han ansvarat för laget och hoppas på ett engagemang om några år igen .



Om vi blickar framåt 2012 har vi en utmaning att ta tag i, inget Roslagsbrolag har lyckats hålla sig kvar i division 4 andra året utan de två tidigare försöken har det blivit en degradering till femman. Med den organisation och engagemang ledare och spelare visat under några år känns det absolut som en rimlig målbild. 2012 års organisation kommer att bestå av Andreas Lindberg och Niclas Pärni som ansvariga huvudtränare och Tommy Sundberg som assisterande tränare med ansvar för division 7 laget. Johan Mattsson kommer även nästa år ta lagledansvaret för A-laget.



Vi inom herrfotbollen och många med oss är väldigt glada för Teddie Mattssons skull, att han äntligen har fått genomgått det hjärtbyte han så länge väntat på. Detta skedde den dagen då vår årsfest genomfördes. Teddie fick beskedet den dagen och åkte med ilfart till Norrtälje, sjuktransport till flyg och sedan flygtransport till Lund. Väl framme i Lund genomfördes hjärttransplantationen vilken gick helt enligt planerna. Helt fantastiskt att se den förändring som detta redan gjort för Teddie som nu har en ordentlig rehabiliteringsperiod framför sig. Vi önskar honom ett stort lycka till under rehabiliteringen.



MARKARBETEN

planering av tomter mm

MATJORD - FYLLNADSJORD

AVLOPP TRÄDFÄLLNING

Bengt Henningsson

Entreprenad 070-687 76 90

bengt.henningsson@swipnet.se



Damfotboll



Säsongen har för länge sedan tagit slut, men det är då det är som mest arbete att göra för alla bakom laget. Trots att matchen mot Bajen sitter starkt kvar i minnet har planerna inför nästa säsong redan börjat läggas. Och det ser ut att bli en spännande år där allt kan hända.

Truppen inför nästa säsong består till stor del av samma spelare som avslutade seriespelet i september. Det har under de senaste åren skett ett generationsskifte och spelartruppen har blivit lite yngre. Och det finns en bra mix av unga och hungriga spelare som bidrar med fart och entusiasm samtidigt som det finns en del äldre och rutinerade spelare som ger lugn och stabilitet till laget. Man får en känsla av att det finns mycket att bygga på med dagens spelartrupp, och det känns lovande inför framtiden och kommande säsong.

På årsfesten i slutet av oktober belönades Sarah Lindberg med 2 priser som årets spelare och som spelarnas val, hon är en av de rutinerade spelarna i laget som sliter hårt på innermittfältet under den gångna säsongen. Årets överraskning blev inte helt oväntat Emilia Törnqvist som under året tagit klivet upp från flicklaget och direkt in i startelvan som ytterback, endast 15 år gammal.

Under sommaren inleddes ett samarbete med en klubb, från öst, med erfarenheter från Champions League spel och 8 raka ligavinster. Vår nya samarbetsklubb Gintras är en stor klubb i Litauen och vi är nu i fullgång med att utveckla ett stort samarbete med dem. Under hösten har vi haft två av deras storspelare till låns. Ina Bojko som är en landslagsmålvakt med stor tränings vilja och enorm kapacitet samt Viktorija Budryte som även hon har landslagsmeriter och är bra tekniskt och stark en mot en.

Dessa två spelare kommer med största sannolikhet även att finnas med oss nästa år, och de som såg dem spela i höstas vet att de är två riktiga tillskott som kan vara en stor tillgång



Checklista att göra: (direkt efter att denna lilla skrift är läst)

- Kolla ditt elpris och avtalslängden på din senaste elräkning.
- Ta en funderare om du vill höja värdet på din fastighet med fiber.
- Kom till oss på Baldersgatan 12 så berättar vi om dina möjligheter.



NORRTÄLJE
ENERGI

0176-718 00

Vi spelar på din hemmaplan

www.norrtalje-energi.se
www.etanet.se

för laget framöver. Utbytet mellan klubbarna ska förhoppningsvis expanderas under året och det finns därmed möjlighet för ev. fler spelarövergångar.



Även ledarstaben börjar ta form, Marcelo Fernández kom till laget redan under sommaren och tog med sig ett nytt sätt att träna och spela fotboll på. Grunder började nätas och spelsystem ändrades och på den korta tid han hade visade det resultat. Klubben och Marcelo kom därför under hösten överens om att fortsätta samarbetet och kontrakterade honom. Han började därefter forma sin egen stab och valde i september att knyta f.d. spelaren Jennifer Larsson till sig som assisterade tränare. De har tillsammans börjat planera försäsongen där bland annat ett träningsläger i Litauen finns inplanerad, i mitten av April.

Det finns en mängd träningsmatcher inbokade under våren mot bl.a. FC Djursholm, Brommapojkarna och Bele/Barkarby. Vi hoppas att vi redan då kan ha hittat tillbaka till det spel vi visade upp i slutet av säsongen. Det spel som coacherna börjat bygga vidare på nu under inomhussäsongen.

Laget kommer under vintern att ställa upp i flertalet cuper, Damvikingen i Märsta under december där bl.a. lag som f.d. allsvenska Hammarby ställer upp. Även Mc Donalds Open i Haninge i början av januari ska spelas innan inomhussäsongen avslutas med Vikingacupen på Väddö i början av februari.

Känslan som finns säger att det kommer bli en spännande säsong. Vi kommer inte lämna något år slumpen utan vi kommer att förbereda oss på bästa sätt för att konkurrenskraftiga när tävlings säsongen drar igång.

”Tur är det ställe där förberedelse och möjlighet möts” - John Locke

P 02-03

Nu står julen för dörren och vi tar ett uppehåll i träningen. När sedan julmaten och kalenderbladet vänts så startar vi igång igen den 10 januari. Säsongen har varit en riktig härlig resa med dessa fantastiska barn. Grabbarna har tagit flera steg framåt och utvecklats riktigt mycket som fotbollsspelare.

Som förberedelser inför nästa års 7-mannaspel har spelade vi en träningsmatch mot BKV Norrtäljes P02 och så deltog vi i Parkcupen i Uppsala. Vi vann två och förlorade en match på Årsta IP. Nu under senhösten har vi tränat en dag i veckan inomhus i Drottningdal.

Som avslutning på utomhussäsongen anordnade två familjer en familjefest för barnen, föräldrar och syskon i klubbhuset. Det bjöds på mat, fika, snacks och aktiviteter i gymnastiksalen. Fantastiskt roligt, ett stort tack till er alla som bidrog till en trevlig kväll.

I planeringen för 2012 har vi kommit till en träningsmatch på Åland i januari, vilken vi blivit inbjudna till av ett Åländskt lag. Vidare kommer vi delta i Hallstas Eckerölinje cup, sista helgen i mars, vilken spelas inomhus i Hallstavik.

Vi ser fram emot ännu en spännande säsong med sju manna fotboll.

God Jul och Gott Nytt År önskar Toni, Joakim, Stefan och Karin



Frïidrott



Sen den senaste rapporten har vår sektion inte legat på latsidan! Under sex söndagar, med start den 2 oktober, har vi arrangerat Allemanut. I genomsnitt har nästan 50 personer/söndag anmält sig i klubbhuset och sen beträtt elljusspåret i sin iver att besvara 12 mer eller mindre kluriga barn/vuxenfrågor. Vårt evenemang har i deltagarantal ökat de senaste åren vilket är jättekul och till nästa år har vi några idéer om hur vi ska det göra det ännu mer lockande att vara med och "allemanuta". Bl.a. funderar vi på att introducera tävlingen "Årets poängkung/drottning", där det helt enkelt gäller att ha så många rätt som möjligt under hela 2012:s allemanut. Exakta regler för detta återkommer vi till när det är dags nästa år! Vi vill passa på att tacka Nicklas/Erin och Johan/Jessica som "utomsektions" gjort frågor till två söndagar.

Men den "stora" nyheten är att vi sen några onsdagar (kl 18-19) tillbaka kört i gång med "Frïidrottslek". Ca 30 barn i åldrarna 4-10 år har lekt, hoppat, kastat och sprungit så det står härliga till! På ett lekfullt sätt försöker vi aktivera barnen med grovmotoriska och koordinativa övningar som utvecklar deras lust att röra på sig ännu mer! Vår tanke är att köra på med den här aktiviteten till snön kommer och då gå över till skidlek istället. När barnen har varit inne och tränat så har samtidigt vuxna tillsammans sprungit utomhus. I snitt har sju personer anammat denna aktivitet. Kul! Den absolut sista sammankomsten före jul blir dock den 14 december och sen tar vi upp det igen den 11 januari 2012.

En annan god nyhet i samband med detta är att vi erhållit ett utrustningsbidrag av Lions i Norrtälje på 10 000 kr! Vår tanke är att dessa pengar ska användas till att göra en kastring och en ny längdhoppsgrop på vår idrottsplats. Eventuellt räcker pengarna till något mer också!

Ja, det var väl allt för nu, glöm nu inte att röra på er i samband med juledigheten så ni kan äta mycket julmat!

Frïidrottssektionen genom Jan-Olof Andersson





Brehmer Maskin AB

- Allt i Maskiner & Verktyg -

Tel: 0176-140 90 Fax: 0176-148 18

Norrtäljes Största leverantör av bl.a.



Kilrep

Norrtäljes största sortiment av kilrep



Fästelement

Stort utbud av bult, skruv & mutter.
I tum, mm, mm fin.



Kullager

Stort utbud av kullager/rullager/lagerbockar Och tillbehör.

Vi fixar i princip alla lager som finns på marknaden!



Pack Boxar

Ett stort utbud av Packboxar.



Slang

I olika storlekar och modeller



Kuggjul

I olika storlekar finns För BESTÄLLNING. Oftast med 1 dags leveranstid



Kolstångstätningar

Vi kan beställa dom flesta modellerna av packningar och tätningar.



Rullkedjor

I olika Storlekar och modeller finns för BESTÄLLNING. Oftast med 1 dags leveranstid



Kilremsskivor

Kan vi beställa enligt önskemål. Oftast med 1 dags leveranstid.

Just Nu!

Hörselskydd KID

Peltor KID
Hörselskydd för barn



150:-Inkl Moms

Radiokåpa

Peltor HRXS7A
Hörselskydd med Radio



719:-Inkl Moms



Einhell
Slagbormaskin
650W

695:-Inkl Moms



Einhell
Bänkbormaskin
350W

1095:-Inkl Moms

Priserna är Inkl moms och gäller t.o.m. 31 Dec

P 00-01

Ett händelserikt år.



Vi kan lägga ett härligt år bakom oss. Vi började med "kaos" i januari då vi slog ihop två fotbollslag och fyra ledare i ett försöka att skapa en trupp som skulle ge två 7-manna lag.

När vi nu summerar säsongen måste vi säga att det gått över förväntan. Alla killar har utvecklats i rätt riktning. Flera gånger under säsongen har vi haft ett spelövertag tack vare ett fint passningsspel och rörliga spelare. Föräldrar och ledare från motståndarna har vid några tillfällen kommit med uppmuntran till oss ledare och laget, vilket känns jättekul! Under året har vi även börjat lägga enskildt fokus på målvaktsträning vilket har fått till följd att flera killar kan spela målvakt och göra det bra. I serien spelade vi mot två BKV-lag, Rimbo, Vaddö och Vätö.



Utöver serien så har vi spelat fem olika turneringar. Vi började samarbetet med att låna ut ett par killar till Lohärad som hade anmält sig till Trettondagscupen i Åkersberga. Därefter spelade vi vår egen inomhusturnering i Roslagsskolan mot Vätö och BKV-röd och -gul. Vi deltog sedan med två lag i Rimbo cup i juni. I första gruppspelet spelade lag Vit till sig en vinst och två förluster och lag Röd en oavgjord och två förluster. I slutspelet fick vi då möta varandra i en grupp tillsammans med IFK Österåker och IF VP. Här fick Vit en oavgjord och två förluster och Röd spelade en vinst, en oavgjord och en förlust. Även om

man alltid önskar bra resultat så är behållningen killarnas kämpaglöd och glädje. Som en bonus så växte gemenskapen i hela truppen.

I början av augusti deltog vi i AIK Sommarcup i Hallstavik med ett lag. Här fick killarna lära sig att se förbi klubbmärket på tröjan. I gruppspelet stötte vi på IK Hüge, Hammarby IF och IF Brommapojkarna. Första matchen mot Hüge var helgens klart jämnaste som slutade med uddamålsförlust på matchens sista spark, vilket kändes riktigt tungt för laget spelade riktigt bra och skapade fina chanser. I matchen mot Hammarby vart det stora siffror p.g.a att laget hade lite för stor respekt för klubbmärket. För när dom kom över det så spelade dom riktigt bra och skapade fina chanser som räddades av en mycket duktigt Hammarbymålis. I sista matchen mötte vi ett riktigt duktigt BP som spelade ut oss. I kvartsfinalen stötte vi på nästa "farliga" tröjuppsättning – AIK! Även här fick vi se hur vackert och effektivt man kan spela fotboll. I spelet om 5-8 plats fick vi sen spela mot Hallsta. Där tror jag killarna tog med sig allt dom lärt sig under helgen. För nu var det våra killar som



spelade ut gjorde många mål. Kul! I den sista matchen om 5:e platsen tror jag orken var slut. Vi fick möta ett snabbt och piggt Västerås IK i ett skyfall. VIK var som sagt snabba och duktiga och Roslagsbrolaget lyckades inte upprepa det fina spelet från matchen mot Hallsta. Killarna slutade ändå på en hedrande 6:e plats. Säsongens sista turnering var Parkcupen i Uppsala där vi deltog med båda våra lag. Lag Vit spelade till sig två vinster och en förlust i grupp-spelet. Lag Röd vann en match och förlorade två. Vinsten över Sunnersta var tack vare bra passningsspel och giftiga avslut och fint målvaktsspel. Den ena av förlusterna var riktigt oturlig där motståndarna Vaksala i det närmaste snubblade bollen vid en av de få gånger de var på vår planhalva. Röd hade även i den här matchen en härlig inställning och skapade fina chanser. Men årets följetång med missade chanser fortsatte. Den andra förlusten var inte mycket att säga om Stuvsta var överlägsna.

Lag Vit fick fortsätta att de vunnit sin grupp. Stuvsta i semifinalen, rätt tråkig affär. Även att spela vårt spel och darnas uppspel så vann det bara att rycka upp na för match om tredje Inledningen av match-krig på mitten. Det är de farligaste chanserna



dagen med slutspel efter Dessvärre fick vi möta även här blev det en om killarna försökte stöta och störa motstånd Stuvsta enkelt. Nu var sig och ladda batterierpris mot IK Sirius.

en är mycket ställningsdock Sirius som skapar men dagens målvakt

hade bestämt sig för att storspela. I slutminuten fick han tyvärr kröka ryggen. En miss i vårt passningsspel och Siriusanfallaren kom först till bollen och lyckades peta den förbi vår målvakt och gå in via stolpen. I början av andra halvleken har vi ett par fina chanser men bollen vill inte in. Vi håller spelet uppe och tillbringar den mesta av tiden på deras planhalva. I stället för Roslagsbromål lyckas Sirius kontra in både 2-0 och 3-0. Därefter tappar killarna lite och lite innan dommaren blåser av matchen så springer dom igenom och för fyran.

För att sammanfatta en lång säsong så har killarna och tjejerna spelat som vi önskat med bra passningsspel från backlinjen hela vägen upp i anfall vilket har gett oss många chanser. Försvarsspelet har blivit mer bestämt ju längre säsongen gått inställningen har funnits där hela tiden. Till nästa säsong ska vi fortsätta jobba vidare på inslagen linje, med lite ökat fokus på avslut och målvaktsspel.

Ja, just det truppen fick en härlig kväll på Stockholms stadion som avslutning på säsongen. Vi åkte in och såg matchen mellan Djurgården och IFK Göteborg. Putte var den som gick gladast därifrån.



P 04-05



Efter en bra vår och höst med ca 20 killar som leker och tränar fotboll så har nu hösten kommit och vi är inte ute och tränar längre. Vi tränar nu under några söndagar i november och december inomhus för att sedan i januari på söndagar från v. 2, fortsätta inomhusträningen med start kl 10.30.

Vi kommer nu under våren även att ladda för att börja spela fler matcher mot jämnåriga spelare. Vi hoppas och tror att det kommer att bli en spännande, intressant och rolig säsong då vi kommer att få se hur våra spelare utvecklas och lär sig mer om fotboll och lagarbete. Med hopp om en rolig och spännande säsong 2012.

Jenny & Kickan



P/F 06-07

Under 2011 var det totalt ca 40 spelare, pojkar och flickor, födda 06 och 07 som tränade vid något tillfälle under våren och hösten. I genomsnitt var det ca 30 barn vid varje träningstillfälle. Träningen bestod bl.a. av lekar med och utan boll, smålagsspel och skott på mål. Verksamheten kommer att fortsätta under 2012 med start någon gång i april/maj. Information kommer att finnas på lagets sida på www.roslagsbroif.se. Lagledningen vill tacka alla barn och föräldrar som sett till att vi kunnat ha roligt tillsammans under 2011



Gymnastik



Mål: Att ge barn, ungdomar och vuxna en meningsfull sysselsättning. Med enkla metoder påverka folkhälsan. Fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande. Att gemenskapen skall vara öppen för alla, oavsett ambitionsnivå.

Aktiviteter:

Måndagar: 16.30-17.30	Kom I Gång.	Börjar igen 9 januari
Torsdagar: 20.00-21.00	Cirkelfys.	Börjar igen 26 januari
Söndagar: 18.00-19.30	Cirkelfys + innebandy.	Börjar igen 29 januari

Kom i gång: Ett lättpass med många rörelseövningar. Vi går igenom kroppens alla stora muskelgrupper och rör oss till medryckande musik. Hopp eller löpning förekommer inte och styrkeövningarna utförs stående eller sittande på en bänk. Det här passar alla från helt otränade, nyblivna mammor, de med ledbesvär till den lite äldre motionären som fortfarande vill vara aktiv.

Måndagar 16.30-17.30, ledare Eva Lundebring.

Cirkelfys: Ett pass där vi efter 10 minuters uppvärmning, tränar styrka och kondition i stationer med olika redskap och kroppen som motstånd. Då man arbetar utifrån sin egen förmåga och ambitionsnivå är detta ett pass som passar utmärkt för alla, från elitidrottare till den som vill vardagsmotionera.

Torsdagar 20.00–21.00

Söndagar 18.00–19.30

Söndagens pass kompletteras med 30 min. innebandy och lekhörna för barnen. Ledare Jessica Ingerby och Johan Gustafsson.

Välkomna !!



**Roslagens
grönsaks-
grossist!**

Vi säljer även frukt-
korgar till företag

0176-27 31 98

Potatis & Grönsaker

Skidor



Hösten börjar gå mot vinter men ingen snö har synts till hemikring eller knappt någonstans för den delen. November blev därför en tung träningsmånad i höstmörkret. Vi har gjort vårat bästa med gemensam träning så ofta som möjligt, men dock inte på snö. I snitt har det blivit ungefär två ggr/vecka, oftast i form av löpintervall eller två-tre timmar långa rullskidpass.

Det har dock inte gått helt smärtfritt. David hade en två veckors förkylning i början av november medans Thomas klagat på att det gått tungt och varit jobbigt en längre tid. Det hela fick sin förklaring när farbror doktorn konstaterade Borelia. En antibiotikakur så hoppas vi att Storthomas är tillbaka i gammalt gott slag snart! Jonas, som varit den som visat störst framsteg, fick sin beskärda del även han i slutet av månaden då också han blev förkyld. Men överlag har det flutit på.

När det var dags för det årliga lägret v 47 i Grönklitt var kung Bore inte på vår sida. Inte ett uns av natursnö. Däremot hade de lagt ut en 1500 m lång slinga med sparad snö från ifjol vilket var tillräckligt för vissa. Jonas åkte upp över helgen och körde över 90 varv på tre dagar. ”Man måste inte vara idiot, men det underlättar”

Thomas och David stannade däremot hemma och nötte på med arbete och barmarksträning istället. Kanske kan det bli ett extra läger senare istället, om snön inte vill komma till kommunen? Thomas hade dock varit i Torsby Skidtunnel ett par veckor tidigare.



Härnäst stundar ett helgläger för hela truppen, torsdag-söndag i Bruksvallarna, v 49, då det väntar hårdträning på snö, för att jaga nödvändiga skidmil.

Efter nyår drar tävlingssäsongen igång för våra åkare och då hoppas vi grabbarna kommer väl förberedda!

David och hans norska kompis Espen har startat ett företag som specialiserar sig på Vasaloppsträning, teknikträning och vallakurer för privatpersoner, kompisgäng, klubbar och företag i Stockholmsområdet. Kolla in hemsidan: www.epicx.se Där bloggar dom också om sina satsningar mot Vasaloppet och man kan få lite små tips och råd, samt många roliga och inspirerande länkar och filmklipp!



Roslagsbro IF vill tacka alla sponsorer och alla ideellt arbetande för året som gått. Vi hoppas kunna utveckla vår förening ytterligare tillsammans med er.

Vi önskar er alla en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År

Detta kunde varit
din annons,
intresserad att annonsera
i nästa nummer,
kontakta
Michael Jansson på
e-post:
infoblad@roslagsbroif.se
070-378 79 98

Östergården Bygg & Förvaltning

Mikael Petterson
Åkerö 9333
761 94 Norrtälje

070 - 428 03 05

Erbjuder plats för vinterförvaring av båtar.

Ring för information.



www.roslagenskroppsvard.se

Jehander övertar Rimbo Jord

Den 1:a februari övertog Sand & Grus AB Jehander företaget Rimbo Jord AB. Namnet är nytt, allt annat är sig likt. Vi fortsätter producera högkvalitativa produkter.

Din lokala leverantör av sand-, grus-, jord- och bergkrossprodukter.

Jehander i Ledinge
Tel. 0175-726 90
www.jehander.se

JEHANDER
HEIDELBERGCEMENT Group



**ROSLAGENS ENERGI
OCH DRIFTTEKNIK AB**

Välkommen att kontakta oss
för ditt behov av
professionell fastighetsdrift!



Upplund Bygg & Vatten AB
www.upplunda.se

0176 - 551 99

Sponsring Roslagsbro IF

Vi vill rikta ett stort tack till alla våra ca 70 sponsorer som möjliggör att vi kan bedriva vår breda verksamhet med fotboll, friidrott, skidor, gymnastik och ungdomsgård.

Vi hoppas att ni vill fortsätta att sponsra vår verksamhet framöver och vi välkomnar väldigt gärna nya sponsorer.

Styrelse, Bernt Frödin tel. 0176-55199 info@upplunda.se

Herrsektion, Michael Jansson 070-3787998 herrfotboll@roslagsbroif.se

Damsektion, Mia Ljung 076-1354492 mialjung66@hotmail.com

Adventskalender, Lena Henningsson 0176-273004 lena.henningsson@norrталje.se

Informationsbladet ges ut av Roslagsbro IF

Kontakt: infoblad@roslagsbroif.se

Informationsbladet ges ut fyra gånger per år i 2000 exemplar och delas ut på postnummer 76173, 76174, 76175, 76176 och 76021.

Det går även att läsa som PDF på www.roslagsbroif.se

Ansvarig utgivare: Michael Jansson

Kontakt: infoblad@roslagsbroif.se

Roslagsbro IF, Drottningdal 3134, 76175 Norrtälje