

nr 1 år 2011

Information från



En förening i ständig utveckling



Styrelsen



Först vill jag gratulera David Holmström för hans seger i DM femmilan och hans och övriga åkares prestationer i Vasaloppet. Nu när vintern äntligen ser ut att ge sig väntar vi bara på att en spännande fotbollsäsongen ska dra igång.

Till styrelsen får vi hälsa Tomas Persson välkommen. Tomas som bor i Drottningdal har ett förflutet som skidåkare i föreningen och har under vintern varit en drivande kraft för barnskidåkarna som i år haft bra förutsättningar, tackar samtidigt Jan Pettersson för hans mångåriga engagemang i styrelsen

Vi börjar nu se slutet på utbyggnaderna vid Vårlyckan, det som står närmast på tur är ett räcke vid parkeringen vid konstgräset och under sommaren ska en liten läktare byggas under det utskjutande taket på nya maskinhallen

Ordförande Lars Eliardsson

Utför allt inom byggnation

ANDRÉ



BYGG & MONTAGE

073 777 51 71

-

Firma Dennis Mattsson

070 - 669 69 56

Herrfotboll



Efter en fantastisk säsong förra året med en vinst i division 5 som grädde på moset är vi nu i slutet på förberedelserna inför årets säsong. Träningsmatcherna har fungerat bra och trots den tuffa vintern har försäsongsträningen känts bra. Under innevarande säsong kommer herrsektionen att representeras av tre lag, A-laget, reservlaget och juniorlaget. Förra årets P94-lag har till i år tagit klivet upp i juniorlaget.

Vi ser fram emot en utmanande och spännande säsong i division 4, känslan är bra så här under försäsong och det hoppas vi har med oss under hela året. Vi har under vinter definierat en tydligare A-trupp för att kunna utveckla gruppen och individerna på ett bättre sätt. Stommen från förra årets matchtrupp är med till största del och vi har fyllt på med några spelare till i träningsgruppen för att ytterligare öka konkurrensen.

De spelare vilka har tillkommit till årets trupp är Mikael Wall från Rådmansö, Mikael Swahn, Jonathan Medin, Johan Björling och Viktor Champdavoine från BKV samt Pontus Sundberg från Väddö. Det är möjligt att en eller två spelare till kompletterar truppen under april månad.

Jonas Hultström har som huvudtränare fått Andreas Lindberg som assisterande tränare och Johan Mattsson har tagit sig an rollen som lagledare.

Nu ser vi fram emot premiären som bli borta mot Märsta på påskafton den 23 april, hemmapremiären blir fredagen den 29 april kl 19.00 mot Fyris.

Välkomna till en spännande division 4 säsong på Vårlyckan.

11-04-23 12:00	Märsta IK - Roslagsbro IF	11-08-06 15:00	IK Fyris - Roslagsbro IF
11-04-29 19:00	Roslagsbro IF - IK Fyris	11-08-13 14:30	Roslagsbro IF - IFK Uppsala
11-05-08 15:00	IFK Uppsala - Roslagsbro IF	11-08-17 19:00	Håbo FF - Roslagsbro IF
11-05-14 12:00	Roslagsbro IF - Håbo FF	11-08-21 18:00	Bälinge IF - Roslagsbro IF
11-05-21 12:00	Roslagsbro IF - Bälinge IF	11-08-27 12:00	Roslagsbro IF - Lagunda AIK
11-05-28 15:00	Lagunda AIK - Roslagsbro IF	11-09-03 14:00	IK Nordia - Roslagsbro IF
11-06-01 19:30	Roslagsbro IF - IK Nordia	11-09-10 12:00	Roslagsbro IF - Uppsala-Kurd FK
11-06-04 13:00	Uppsala-Kurd FK - Roslagsbro IF	11-09-19 19:30	Enköpings IS - Roslagsbro IF
11-06-10 19:30	Roslagsbro IF - Enköpings IS	11-09-24 16:00	Roslagsbro IF - Sunnersta AIF
11-06-17 19:00	Sunnersta AIF - Roslagsbro IF	11-10-01 13:00	Gimo IF FK - Roslagsbro IF
11-06-23 19:30	Roslagsbro IF - Gimo IF FK		
11-06-30 19:30	Roslagsbro IF - Märsta IK		



Är du intresserad av boende i Drottningdal?
Är du under 29 år?

Då finns möjlighet till lägenhet.

Drottningdals Ungdomsboende
2:a 50 kvm uthyres

Magnus Nygren 0176-76763
magnus.nygren@redab.nu



4000kr inklusive värme

roslagenssparbank.se/ungdomsboende

Trupp



Jens Alstermark
Ålder: 23
Moderklubb:
Väddö
Säsonger i RIF: 1



Amel Avdic
Ålder: 24
Moderklubb:
BKV Norrtälje
Säsonger i RIF: 3



Marcus Björklund
Ålder: 21
Moderklubb:
Roslagsbro
Säsonger i RIF: 2



Johan Björling
Ålder: 28
Moderklubb:
Rimbo
Säsonger i RIF: Ny



Niclas Björnbom
Ålder: 32
Moderklubb:
IFK Lidingö
Säsonger i RIF: 4



Conny Burman
Ålder: 31
Moderklubb:
Tystberga
Säsonger i RIF: 1



Viktor Carlsson
Ålder: 29
Moderklubb:
Älvsjö AIK
Säsonger i RIF: 1



Viktor Champdavoine
Ålder: 19
Moderklubb:
Blidö
Säsonger i RIF: Ny



Jonathan Emmoth
Ålder: 23
Moderklubb:
Väddö
Säsonger i RIF: Ny



Patrik Eriksson
Ålder: 30
Moderklubb:
Roslagsbro
Säsonger i RIF: 10



Micael Hellsing
Ålder: 37
Moderklubb:
Roslagsbro
Säsonger i RIF: 18



Christoffer Lundqvist
Ålder: 29
Moderklubb:
Roslagsbro
Säsonger i RIF: 8



**ROSLAGENS ENERGI
OCH DRIFTEKNIK AB**

Välkommen att kontakta oss
för ditt behov av
professionell fastighetsdrift!



Patrik Luther
Ålder: 19
Moderklubb:
BKV Norrtälje
Säsonger i RIF: 1



Filip Mattsson
Ålder: 19
Moderklubb:
BKV Norrtälje
Säsonger i RIF: 1



Rickard Mattsson
 Ålder: 25
 Moderklubb: Roslagsbro
 Säsonger i RIF: 7



Jonathan Medin
 Ålder: 19
 Moderklubb: Rimbo
 Säsonger i RIF: Ny



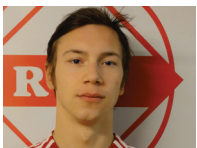
Daniel Nilsson
 Ålder: 20
 Moderklubb: Vendelsö
 Säsonger i RIF: 1



Daniel Pettersson
 Ålder: 25
 Moderklubb: Riala
 Säsonger i RIF: 3



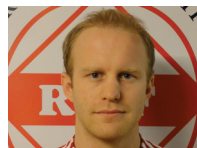
Simon Sellin
 Ålder: 19
 Moderklubb: BKV Norrtälje
 Säsonger i RIF: 1



Pontus Sundbergh
 Ålder: 20
 Moderklubb: Vaddö
 Säsonger i RIF: Ny



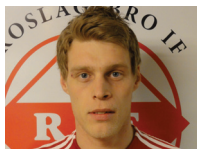
Mikael Swahn
 Ålder: 32
 Moderklubb: Vasalund
 Säsonger i RIF: Ny



Tobias Söderman
 Ålder: 27
 Moderklubb: Blidö
 Säsonger i RIF: 3



Emil Tagesson
 Ålder: 19
 Moderklubb: BKV Norrtälje
 Säsonger i RIF: 2



Mikael Wall
 Ålder: 29
 Moderklubb: BKV Norrtälje
 Säsonger i RIF: Ny



Jonas Hultström
 Tränare
 Ålder: 39



Andreas Lindberg
 Ass. Tränare

Ålder: 38



Johan Mattsson
 Lagledare

Ålder: 31

Ledare

Östergården

Bygg & Förvaltning

070 - 428 03 05

Mikael Petterson
 Åkerö 9333
 761 94 Norrtälje

Landslagets Fotbollsskola

Roslagsbro IF kör Landslagets Fotbollsskola i år igen. Nu är det tredje året den arrangeras med Jonas Hallsten som rektor. Ledare på planen blir som vanligt några av klubbens juniorspelare. Även i år kör vi sista veckan på sommarlovet, den 8 - 11 augusti. Fotbollsskolan börjar kl. 9 på morgonen och håller på till kl. 15.



Förra året kom 36 pigga och glada barn för att lära sig om fot-

boll. Under dagarna jobbade vi även med kamratskap och vikten av att äta rätt. Programmet för 2011 års fotbollsskola ser ut på ungefär samma



Har ni frågor kan ni kontakta Jonas Hallsten via e-post jonas.hallsten@etanet.se.



sätt, men några nyheter ska vi nog kunna hitta på. I år är målet att komma upp i 40 deltagare.

Priset för att vara med är 550 kr. I det priset ingår, tröja, boll och vattenflaska från Umbro, dessutom ingår lunch, så att vi ska orka spela, leka och ha kul hela dagarna. Anmälan görs på www.landslagetsfotbollsskola.se senast den 1 august 2011.



MARKARBETEN

planering av tomter mm

MATJORD - FYLLNADSJORD AVLOPP TRÄDFÄLLNING

Bengt Henningsson
Entreprenad 070-687 76 90
bengt.henningsson@swipnet.se



Damfotboll



Vi hälsar er välkomna till en ny säsong med Roslagsbro IF:s damlag. Vi hoppas kunna bjuda på spännande och trevlig fotboll under året.

Vi har efter fjolårssängen insett att truppen måste utökas. Med tanke på att vi vill ha ett utvecklingslag i seriespel (tillsammans med BKV Norrtälje) var det ett måste. Därför har damtruppen utökats med följande spelare: Från Rimbo, Elin Nilsson, Johanna Möller och Sarah Lindberg. Matilda Bartels från Rådmansö, Mille Kaja mv från GUSK och Jessica Karlsson från BKV Norrtälje, Vi har dessutom lyft upp 4 tjejer från F 95 laget. Följande spelare har flyttat eller börjat studera på annan ort: Lina Törnqvist, Janni Ringdahl och Therese Rizzo.

Vi kommer i vår och höst att arbeta för att starta upp träningsgrupper för flickor, för att nästa år kunna vara med i seriespel.

Ansvariga ledare är för A-laget Johanna Boström och Sofia Norrman-Lundberg. U-laget, Per Gunnarsson och Bengt Eriksson.

Ny ordförande i damsektionen, efter Örnje Gunnarsson, är Mia Ljung. Ny medlem i sektionen är Anders Fransson.

4/30/2011	1530	IFK Täby FK - Roslagsbro IF
5/7/2011	1430	Roslagsbro IF - Gimo IF FK
5/14/2011	1630	Dalhem IF - Roslagsbro IF
5/21/2011	1430	Roslagsbro IF - Bele/Barkaby FF
5/28/2011	1100	Danmark DFF - Roslagsbro IF
6/2/2011	1430	Roslagsbro IF - IFK Lidingö
6/5/2011	1300	IF Brommapojkarna - Roslagsbro IF
6/11/2011	1430	Roslagsbro IF - Bajen DFF
6/18/2011	1500	Tierps IF - Roslagsbro IF
6/21/2011	1900	Roslagsbro IF - IFK Täby FK
8/6/2011	1400	Gimo IF FK - Roslagsbro IF
8/13/2011	1215	Roslagsbro IF - Dalhem IF
8/20/2011	1300	Bele/Barkaby FF - Roslagsbro IF
8/28/2011	1430	Roslagsbro IF - Danmark DFF
9/3/2011	1500	IFK Lidingö - Roslagsbro IF
9/11/2011	1430	Roslagsbro IF - IF Brommapojkarna
9/17/2011	1400	Bajen DFF - Roslagsbro IF
9/24/2011	1300	Roslagsbro IF - Tierps IF

Detta kunde varit din annons, intresserad att annonsera i nästa nummer, kontakta Michael Jansson på e-post: infoblad@roslagsbroif.se
070-378 79 98

P 97-98

Vi har ett samarbete med Lohärads P97 och kallar oss för Lobro P97. Där spelar spelare födda 96 97 98 ett blandat lag, där vi har med oss några 96:or för att vi får använda oss av 4 st. i 97 serien. Samarbetet mellan Roslagsbro och Lohärad är inne på andra året och vi har fått ett bra drag i laget.

Under vintern har vi tränat 3 gånger i veckan med inriktning på kondition, styrka, teknik och passningsspel. Nu har vi kommit så långt att träningsmatcherna äntligen har startat och i första matchen mötte vi IFK Österåker, ett bra lag som vi lyckades att slå med 3 – 2. Det vi saknar är en målvakt som vill stå i mål, just nu turas utspelarna om att stå i mål. Så är det någon som är sugen på att stå i mål eller prova på och spela med oss och villig att träna lite hårdare så kontakta Roslagsbro eller skicka ett mail till tommy.tornqvist@etanet.se



ANJOUS
Potatis & Grönsaker

**Roslagens
grönsaks-
grossist!**

Vi säljer även frukt-
korgar till företag

0176-27 31 98



Brehmer Maskin AB

- Allt i Maskiner & Verktyg -

Tel: 0176-140 90 Fax: 0176-148 18

Norrtäljes Största leverantör av bl.a.



Pack Boxar

Ett stort utbud av Packboxar.



Kilrep

Norrtäljes största sortiment av kilrep



Kugghjul

I olika storlekar finns För BESTÄLLNING. Oftast med 1 dags leveranstid



Rullkedjor

I olika Storlekar och modeller finns för BESTÄLLNING. Oftast med 1 dags leveranstid



Fästelement

Stort utbud av bult, skruv & mutter. I tum, mm, mm fin.



Slang

I olika storlekar och modeller



Kolstängstätningar

Vi kan beställa dom flesta modellerna av packningar och tätningar.



Kilremsskivor

Kan vi beställa enligt önskemål. Oftast med 1 dags leveranstid.



Kullager

Stort utbud av kullager/rullager/lagerbockar Och tillbehör.

Vi fixar i princip alla lager som finns på marknaden!

Just Nu!



Universallampa

Smart lampa med infällbar krok & magnet.



79:- +moms

Ctek Batteriladdare

MXS 4003 För såväl privat som proffsanvändare. Med unik rekonditioneringsfunktion för djupt urladdade batterier.

630:-

Djuphålsmärkare

"Lyra Pic Dry"

Med 45mm extra

lång spets

+moms

72:- +moms



Priserna är exkl moms och gäller t.o.m. 30 april



P/F 00-01

Det här blir sjätte säsongen för de killar och tjejer som varit med från början. Inför den här säsongen har klubbens 10-årslag vuxit på alla håll och kanter. I vintras kom ledarna från RIF, Johan och Jonas, överens med ledarna från Lohärads 01 lag, Patrik och Sarah, om att det bästa för lagen var att inleda ett samarbete. Detta för att vi skulle stå ordentligt rustade inför framtiden då vi ska spela 11-manna om ett par år. Så fr.o.m. januari i år är vi drygt 20 spelare, 3 tränare och 1 lagledare. Våra ledstjärnor är passningsspel, bollkontroll och glädje.

Det här innebär att vi i år kommer att ha två 7-mannalag i seriespel. I serien kommer vi att möta lag från BKV Norrtälje, Rimbo, Hallsta, Vätö och Vaddö.

Är du 10 år och vill spela fotboll i Roslagsbro IF är du välkommen att komma till Vårlyckan i Drottningdal. För att få reda på när vi tränar så besök vår hemsida www.roslagsbroif.se. Har du frågor hittar du kontaktuppgifter på hemsidan.



P 02-03

Vi är ett glatt pojklag födda 2002-2003 som tränar och spelar fotboll i Roslagsbro. Under vintern har vi tränat en dag i veckan men i maj kommer vi träna två gånger i veckan på gräset.

Vi kommer även i år spela poolspel, att spela flera matcher samma dag som en cup, tycker barnen är jätte-



roligt. Håll utkik på vår lagsida när dessa är. Vill ni komma i kontakt med oss finns kontaktinformation på vår lagsida.

http://www.laget.se/ROBRO_P0203/

Mvh ledarna Stefan, Joakim, Karin



P/F 04-05

Våren 2009 hade vi vår första fotbollsträning med 04-05 gänget. Det är många som har kommit och testat på fotboll och några stycken som verkar tycka om den där runda saken och har stannat kvar. I dagsläget är det ca 20-25 stycken som kommer och tränar när vi har våra träffar.

För tillfället, innan grässången har kört igång så tränar vi inomhus i hallen i Drottningdal, på söndagar mellan 10.30-11.30. När gräset är grönt igen och vi får tillåtelse att gå ut på planen så kommer vi att köra ute på onsdagkvällar kl 18-19.

Vi som är ansvariga för laget är Jenny Torngren (tränare), Ann-Christin Sigfridsson (tränare), Paulina Turzynska, Erin Gustavsson och med på ett hörn nästan jämt är också Conny Lidenborg. Sen har vi en föräldragrupp som är med och fixar med det som behövs t ex kaffe vid träningar, klädförsäljning eller vad som kan tänkas komma upp, de gör allt det där runt omkring som är så viktigt och bra.

Om det är någon som är sugen på att prova på att det här med fotboll så går det jättebra att bara komma till en träning, eller ringa och höra sig för till någon av oss som är ansvariga, telefonnummer står på Roslagsbro IFs hemsida www.roslagsbroif.se -> p/f 04-05 -> om laget /Jenny Torngren



P/F 06-07

Inom kort, förmodligen i maj, startar vi upp P/F-06/07, håll utkit på hemsidan efter med information. www.roslagsbroif.se

Vill du veta mer eller är intresserad att vara med, kontakta oss:

Niclas Gustavsson 073-8044300

Johan Gustavsson 070-2002799

Skidor

I december vi var iväg på två träningsläger, först ett i Harsa, följt av ett läger i Grönklitt.

Lyckligt lottade blev vi även i år vad det gällde snöförhållandena på hemmaplan. I DM 30KM klassisk stil, som avgjordes i Häverödalen i mitten av januari blev David Holmström som 2:a i klassen H21, Jonas Henningsson blev 8:a och i H35 blev det en bronsbläcka för Thomas Skogh. Tillsammans säkrade trion sitt 5:e raka lag-guld!

I början av februari kördes Lindmansloppet i Gimo, tillika DM över 50 km. På nytt var det David som visade sig starkast och säkrade sin första guldmedalj i H21-klassen och satte även banrekord. Med tre veckor kvar till Vasaloppet åkte vi till Grönklitt för att köra Grönklitt Ski-Marathon och sedan stanna kvar några dagar för träning. I Vasaloppet fick David en dålig start på loppet och bröt staven redan i första backen. Han stod sedan för en enorm



uppåkning genom fältet innan han efter tre stavbyten kom till Mora som 145:e man.

-Med största sannolikhet hade det väl räckt till en topp 100 placering utan stavbrottet, men det är något vi inte kommer få något svar på. Nu är jag bara väldigt inspirerad att lägga ner den tid och möda som krävs för att bli topp 100 nästa år, säger David efteråt.

Skidlek

På onsdagskvällarna under vintern har skidsektionen haft skidåkning för barn. Totalt 48 barn har skidat runt i spåren i Drottningdal. Även en hel del föräldrar har haft skidorna på och passat på att få ett träningspass. Hoppas nästa vinter blir lika fin för oss som gillar skid-åkning.





Roslagsbro
BYGG

Tel. 0176-27 31 68

Mobiltel. 0708-80 76 10

Ekeby 3184 B, 761 75 Norrtälje

Nybyggnationer • Ombyggnationer
Kök - Badrum • Kakel - Klinkers m.m.

Barngympa

Under vårterminen har vi erbjudit barngympa för barn i alla åldrar med föräldrar. Vi har haft djurtema med övningar, rörelsestationer, sånglek och avslappning.

Vårt mål är att främja barnens helhetsutveckling genom upplevelse, rörelse, rytmiska element och en social samvaro med andra barn och de egna föräldrarna.

Vi försöker att utforma stationerna så att både stora och små kan ha roligt, hitta utmaningar och känna att de lyckas.

Konceptet bygger på att barnen och föräldrarna kan påverka gympanns innehåll och vi delar upp tiden i gemensamma aktiviteter, fri lek med material, fri lek på stationerna och gemensam avslutning.

Vi vill tacka alla föräldrar som flitigt har hjälp till att bygga stationerna och hoppas att vi ses igen till hösten med ett nytt spännande tema!

Ylva, Pernilla, Malin, Paulina och Grainne



Seniorgymna

Varje måndag kl 16.30 – 17.30 samlas ett glatt gäng av motionärer i åldern 50+i Brohallen!

Ungefär 20-25 motionärer, lika många män som kvinnor, samlas för att röra sig till medryckande musik och att träna, tillsammans.

Passet är av typen lättgympa med fokus på rörlighet, styrka, balans och kondition. Alla tränar utifrån egen kapacitet och egna förutsättningar.

Vid styrkedelen i passet sitter vi på bänkar samt står vid väggen – alltså inget golvliggande! Passar alla!

Vid frågor, kontakta Eva Lundebring 070-563 32 65

Välkomna!

Cirkelfys

Ett träningspass som baseras på funktionell träning med i huvudsak kroppen som motstånd.

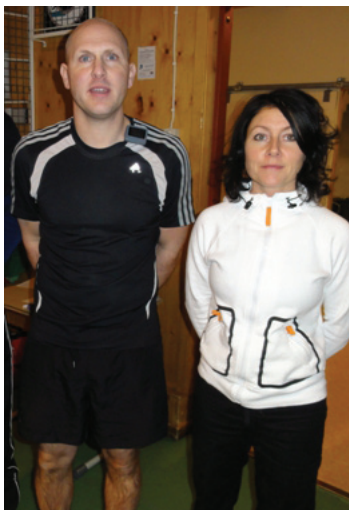


Passet inleds med en kort uppvärmning, fortsätter med en bana där övningarna utförs individuellt efter var och ens egen förmåga och avslutas med stretch.

Torsdagar kl. 20.00

Söndagar kl. 18.00

Söndagar kryddas vi med innebandy efteråt för de som vill och lekhörna för barnen.



**ROSLAGENS
KROPPSVÅRD**

Massage och massageterapi

www.roslagenskroppsvard.se



ENTREPRENAD



Upplund Bygg & Vatten AB
www.upplunda.se

Sponsring Roslagsbro IF

Vi vill rikta ett stort tack till alla våra ca 70 sponsorer som möjliggör att vi kan bedriva vår breda verksamhet med fotboll, friidrott, skidor, gymnastik och ungdomsgård.

Vi hoppas att ni vill fortsätta att sponsra vår verksamhet även 2011 och vi välkomnar väldigt gärna nya sponsorer.

Styrelse, Bernt Frödin tel. 0176-55199 info@upplunda.se

Herrsektion, Micke Jansson 070/3787998 herrfotboll@roslagsbroif.se

Damsektion, Mia Ljung mialjung66@hotmail.com

Adventskalender, Lena Henningsson 0176-273004 lena.henningsson@norrtalje.se

Informationsbladet ges ut av Roslagsbro IF

Kontakt: infoblاد@roslagsbroif.se

Informationsbladet ges ut fyra gånger per år i 2000 exemplar och delas ut på postnummer 76173, 76174, 76175, 76176 och 76021.

Det går även att läsa som PDF och Flash på www.roslagsbroif.se

Ansvarig utgivare: Michael Jansson

Kontakt: infoblاد@roslagsbroif.se

Roslagsbro IF, Drottningdal 3134, 76175 Norrtälje