**FUTSAL REGLER sammanfattning**

**Spelplan**   
Längd 25 - 42 m och bredd 15 - 25. Mål 2x5 m.

**Boll**   
Futsalboll eller godkänd inomhusboll (five a side boll).   
Antal spelare   
1 målvakt och 4 utespelare. Obegränsat antal avbytare.

**Speltid**   
1x20 minuter. (Ej effektiv tid)

**Byten**   
Byten skall ske vid spelarbänken, utbytt spelare skall gå av planen innan ny spelare byts in.   
Bollen ur spel   
När hela bollen passerat hela sid- eller mållinjen, är den ur spel.   
Bollen i spel   
För allt igångsättande av spelet gäller att det måste göras inom fyra sekunder från det att den   
som ska utföra igångsättandet har fått bollen. Fyra sekunders regeln gäller även målvakt   
oavsett om målvakten håller i bollen med händerna eller har bollen vid fötterna. I annat fall så   
tilldöms motståndaren indirekt frispark. (Gäller ej avspark och straffspark).

**Utvisning**   
Två varningar (= lindrig utvisning) under en match medför utvisning resten av matchen.   
Spelare som utvisats får ej delta i sitt lags nästkommande match i turneringen. Utvisad spelare   
får inte återinträda i spelet. Däremot får en avbytare sättas in efter 2 minuter.   
Frilägesutvisning lika 11-manna.

**Inspark**   
Inspark ersätter inkast och motspelaren skall vara minst 5 m från den plats insparken   
sker. Bollen skall ligga stilla, max 25 cm utanför sidlinjen, ej på spelplanen.   
Den som lägger frisparken skall ha ena fot på sidlinjen eller på marken utanför sidlinjen.   
Insparken måste utföras inom 4 sekunder efter att bollen är lagd på plats.   
Mål får inte göras direkt på inspark.   
Straffspark, hörnspark och frispark   
Vid straff- hörn- och frispark gäller samma avstånd (minst 5 m) som vid inspark. Hörnsparkar   
skall läggas inom 4 sekunder. Straffpunkt vid 5-meters mål &ndash; 7,5 meter. Målvakten får   
röra sig på mållinjen.   
OBS! Frispark med fritt skottfält från 10m (utan att det försvarande laget får bilda mur)   
utdöms från och med den sjätte "direkta" frisparken och därpå varje följande frispark som ett   
lag tilldelas i varje halvlek.

**Målkast**

När bollen genom att passera kortlinjen varit "död" skall målvakten kasta bollen från eget   
straffområde, målvakten får kasta bollen över hela planen.   
Vid målvaktskast skall samtliga utespelare befinna sig utanför straffområdet. Målvakten skall   
inom 4 sekunder från den stund han fick kontroll på bollen utföra målvaktskastet.   
Vid målvaktskast (räddning)   
Målvakten får efter en räddning/mottagning sparka och kasta bollen över hela planen. Bollen   
får ej kastas direkt i motståndarens mål men däremot sparkas in i mål. Likaså får målvakten   
spela bollen med fötterna över mittlinjen vid en situation där målvakten ingriper med fötterna.   
Detsamma gäller vid situationer där målvakten boxat ut bollen.

**Spel till egen målvakt**   
Vid avsiktligt spel till egen målvakt är det ej tillåtet att denne tar bollen med händerna.   
OBS! Tillbakaspel till egen målvakt, efter målvaktsutkast eller målkast får endast ske om en   
motståndare har berört bollen. Undantag - det är tillåtet att spela tillbaka bollen till målvakten   
utan att motsåndrna vidrört bollen om bollen passerat mittlinjen.   
Det betyder att målvakten får inte spela bollen en andra gång förrän den spelats av   
en motspelare eller spelas tillbaka till honom av en medspelare när bollen   
passerat mittlinjen.

**Otillåtet spel**   
Alla glid- och skuldertacklingar är förbjudna.

**Övrigt**   
Bollen är ur spel, när den vidrör taket eller annan anordning ovanför spelplanen. Spelet   
igångsätts med en inspark från sidlinjen av det lag som inte vidrörde bollen sist.