



Bra att veta för dig som är ledare i Rönnskär Railcare IF

Gäller för 2023

Att vara ledare för barn och ungdomar är en rolig och mycket ansvarsfull uppgift. Du är en viktig förebild som skall värna om gemenskap, sammanhållning och kamratanda samt ge barnen och ungdomarna en positiv syn på såväl idrottande som livet utanför idrottsarenan.

I det här dokumentet hittar du vår värdegrund samt lite övriga praktiska riktlinjer. På laget.se finns också specifika dokument för din roll som tränare eller lagledare.

Vår värdegrund och vad den innebär

Som ledare i Rönnskär Railcare IF förväntar vi oss att ni följer vår värdegrund. Den baseras på Riksidrottsförbundets värdegrund och vi har sammanfattat den i tre punkter:

<p>GLÄDJE OCH GEMENSKAP</p> <p>Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi skall kunna ha roligt, må bra och prestera mera. Vi stöttar varandra i med- och motgång och värnar om gemenskap, sammanhållning och laganda samt ger barnen en positiv syn på idrottande.</p>	<p>Exempel på vad detta innebär för ledare:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fråga barnen om träningen/matchen var rolig och spännande. Fokusera på prestation, inte på resultat.• Uppmuntra barnen både i med- och motgång. Applådera och beröm alla spelare i båda lagen under matcher.• Få barnen och ungdomarna att våga utmana sig själva.
<p>RENT SPEL</p> <p>Vi jobbar mot alla former av fusk, mobbning, droger, våld och ovårdat språk på och utanför idrottsarenan.</p>	<p>Exempel på vad detta innebär för ledare:</p> <ul style="list-style-type: none">• Uppträd på ett schysst sätt i samband med träningar och match. Både mot motståndare, domare och andra.• Hälsa på motståndare och domare innan matcher.• Använd ett vårdat språk. Kritisera aldrig domarbeslut.• Tillrättvisa spelare som betar sig illa på planen. Under match kan ni gärna markera genom att byta ut dom och prata om det, och på träning kan ni låta dom få sitta en stund på sidan.• Ledare som använder tobak skall göra det så diskret som möjligt.
<p>TRYGGHET OCH INKLUDERING</p> <p>Alla som vill, oavsett nationalitet, etnicitet, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i vår idrottsverksamhet. Alla barn ska behandlas lika, och toppning får inte förekomma innan 16 års ålder.</p>	<p>Exempel på vad detta innebär för ledare:</p> <ul style="list-style-type: none">• Du ser och hör alla på träningar och matcher.• Utgå från mottot "Så många som möjligt, så länge som möjligt".• Fråga barnen vad dom tycker om träningarna, och ge dom möjligheten att påverka upplägget.• Ha gärna utvecklingssamtal med spelarna varje säsong. Mallar för dessa samtal finns under Dokument/Ungdoms dokument på laget.se• För att skapa en trygg miljö så måste du som ledare varje år lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

Bra att tänka på som ledare

- Ungdomskommittén är till för dig som ledare
 - Har ni frågor eller funderingar, maila ungdoms@ronnskarrailcare.se eller ta kontakt med någon från kommittén – kontaktuppgifter finns på hemsidan.
- Om föräldrar har åsikter om laguttagning, träningar mm och ni som ledare inte når fram, ta kontakt med ungdomskommittén för stöd.
- Vi uppmuntrar alla ledare att gå relevanta utbildningar
 - Förbundet genomför utbildningar med jämna mellanrum. Föreningen kommer skicka ut information när en utbildning är aktuell. Anmälan sker via kansliet.
 - Om du hittar en mer specialiserad utbildning, t.ex för målvakter, kontakta ungdomskommittén. Om föreningen tar kostnaden för den här typen av utbildning så förväntas man hjälpa till att sprida kunskapen till fler lag.
- Nyttigt material finns samlat under dokument på laget.se
 - Där finns bland annat specifika guider för dig som lagledare eller tränare i respektive idrott.
- Om du är ny som ledare, ta gärna kontakt med andra ledare i klubben. Det finns mycket tips och råd att få!

Lagtillhörighet, lån av spelare mellan lag

- För att få ett "lagom" motstånd bedriver vi i första hand verksamhet i rena åldersgrupper.
 - Om spelarantalet i en åldersgrupp inte är tillräckligt för seriespel är samarbete inom föreningen förstahandsalternativet. Den ledare som ser ett behov av sammanslagning kontaktar ungdomskommittén.
 - Vid sammanslagning sker en dialog mellan ungdomskommittén och ledarna i respektive lag. Det är i slutändan ungdomskommittén som beslutar om lagsammansättning. En enskild ledare kan inte neka till samarbete.
- Lån av spelare mellan åldersgrupper ska stimuleras
 - De spelare som kommit längst i sin utveckling bör erbjudas utmaningar i form av träning och matchspel med äldre lag. Lån av spelare sker i samråd mellan ledare i respektive lag.
- Lån av spelare till matcher fungerar enligt denna ordning:
 - 1. Lån från yngre åldersgrupp inom föreningen genom att fråga en ledare i detta lag.
 - 2. Lån från äldre åldersgrupp. I dessa fall bör de spelare som lånas ner vara de som i sin utvecklingsnivå skulle gynnas av att spela med yngre spelare.
- Byte av lag till annan åldersgrupp för en enskild spelare kan ske om det anses gynna spelarens utveckling.

- För en spelares bästa kan ett byte av lagtillhörighet ibland vara lämpligt. Spelaren ska då bedömas ha större utvecklingsmöjligheter i det nya laget, dvs. inte på grund av att det äldre/yngre laget behöver fler och/eller bättre spelare.
- Spelaren ska bedömas passa in socialt i den nya gruppen.
- Lagbyte skall alltid föregås av samtal med berörd spelare och föräldrar/vårdnadshavare. Byte kan ske under pågående säsong.
- Beslut om lagtillhörighet tas av föreningens ungdomskommitté i samråd med ledare
 - Ledare i något av lagen har inte rätt att förhindra byte för det egna lagets bästa. Beslut kan omprövas under pågående säsong.

Spelarövergångar, klubbtilhörighet

- Det får inte förekomma värvningar på ungdomssidan i fotboll
 - [Västerbottensfotbollens avsiktsförklaring](#) gäller inom föreningen. Med den menas att alla spelare ska spela i sitt närområde till 15 års ålder. Byte av klubb är enbart aktuellt vid flytt, om den lokala föreningen inte har någon verksamhet, eller andra synnerliga skäl.
 - Ledare och föräldrar ska inte ta kontakt och försöka värva ungdomsspelare. Hör en familj av sig och meddelar att barnet vill byta föreningstillhörighet så ska vi sköta det på ett korrekt sätt enligt avsiktsförklaringen.
 - Kontakten mellan föreningar i dessa frågor får endast förekomma mellan utsedda kontaktpersoner, i vårt fall är detta ungdomskommitténs fotbollsansvariga.
- "Merträning" med andra föreningar
 - Det är okej att träna extra med andra föreningar, så länge detta sker utanför ordinarie säsong. Extra träningar får ske först efter att ungdomskommittén är informerad.
 - Spelare från andra föreningar kan på samma sätt merträna med oss, men de ska fortsätta tillhöra och spela med sin hemmaförening. Detta får ske först efter att spelarens hemmaförening är informerad och fullt införstådd med arrangemanget.

Nya spelare

- Nya spelare ska börja i ett lag anpassat till spelarens mognads- och kunskapsnivå
 - Nybörjare behöver inte nödvändigtvis börja i det lag som man åldersmässigt tillhör. Vi som förening har ett ansvar att ge den kunskap som behövs för att börja kunna spela så det är mognads- och kunskapsnivån som bestämmer.
 - Ledarna, spelaren och dennes föräldrar/vårdnadshavare bestämmer om en utvecklingsplan. Det kan innebära att man under en period börjar med att träna med ett annat lag i föreningen än det man åldersmässigt tillhör med målet att så snart som möjligt spela i sin åldersgrupp.

Våra och andras aktiviteter

- Ledare ska aldrig ställa villkor träning/match mot skolarbete
- Vi ska stimulera våra ungdomar att även syssla med andra idrotter
 - Ungdomar uppmuntras att hålla på med andra idrotter så länge de tränar med laget minst en gång/vecka.
 - I övergången mellan sommar- och vintersäsong ska våra ledare kontakta andra föreningar för att lösa eventuella kollisioner av träningar/matcher. Normalt ska regeln att match går före träning gälla.
- Föreningens olika aktiviteter ska ta hänsyn till varandra
 - Den idrott som har en aktiv säsong ska alltid prioriteras, dvs fotbollsträningar bör ej krocka om spelare fortfarande spelar matcher i innebandy eller futsal.

Resor

- Vid längre resor i seriespel rekommenderar föreningen att laget hyr buss/minibuss. Föreningen betalar tillbaka kostnaden. Kontakta kansliet för detta.
 - Resor i bil mellan 5-10 mil/enkel väg ersätts med 18 kr/mil där minst 4 barn/bil finns med.
 - Längre resor över 10 mil/enkel väg åker barn och ledare buss som beställs av ansvariga ledare i lagen.
 - I största möjliga mån undersöker ledare möjligheten att samåka med andra lag i föreningen eller andra lag i kommunserien.
 - Buss beställs i god tid och i den storlek som behövs med hänsyn till deltagare (spelare + ledare) samt billigaste alternativet. Rekommenderade bussbolag:
 - Tians Taxi 070-3712484
 - Arctic Bus 070-349165
 - Lestanders Buss 0910-51393
 - Om buss inte används vid ovanstående matcher kan milersättning sökas.

Har ni andra funderingar eller frågor? Kontakta ungdoms@ronnskarailcare.se