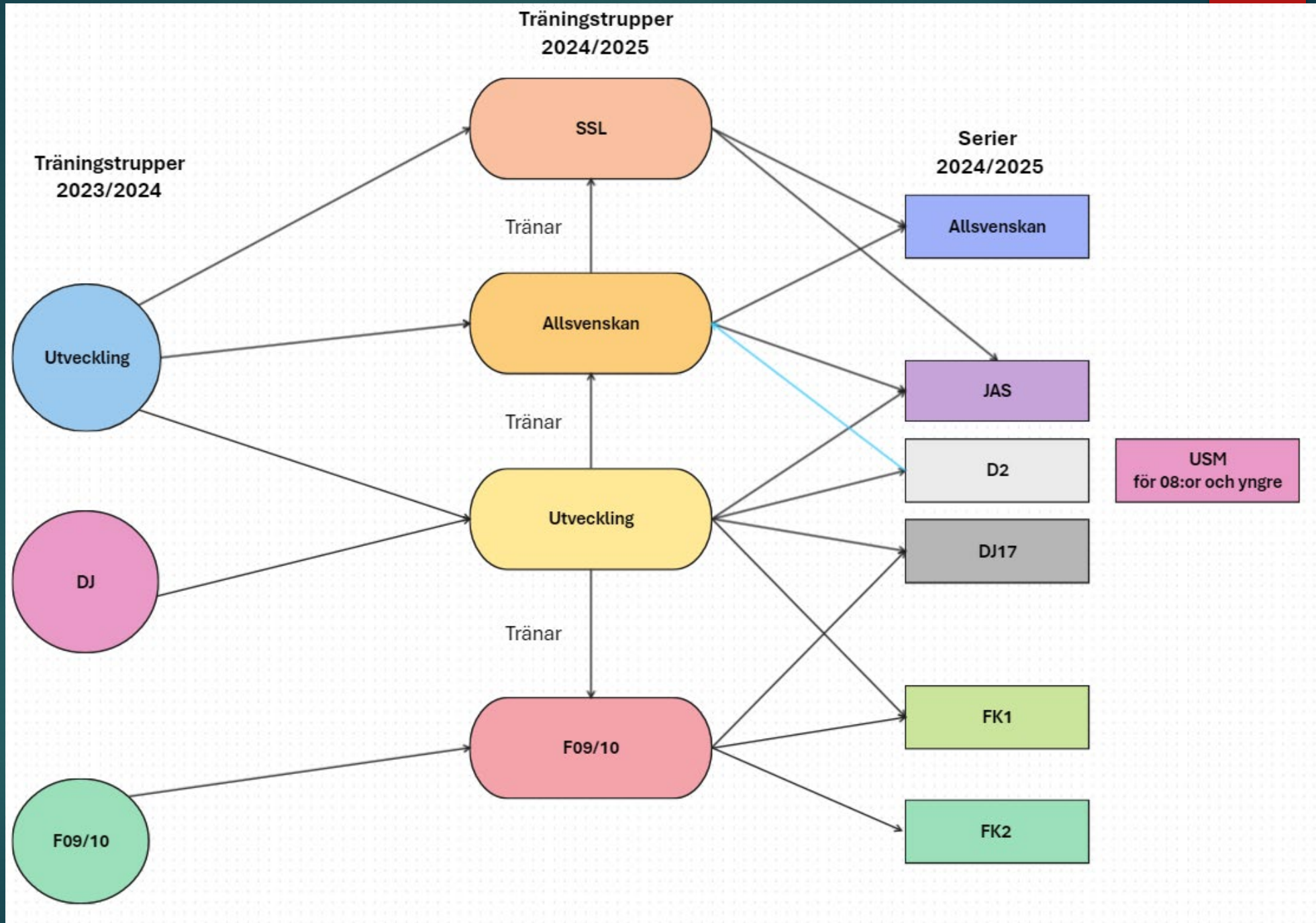




Föräldramöte
Utveckling
2024-10-29

Ledare

- ▶ Tränare: Patrik, Andreas och David
- ▶ Lagledare: Daniel(Emma)



Träningar

Utveckling tränar: måndagar, tisdagar och onsdagar

3-7 spelare tränar med Allsvenskan (Allsvenskan bestämmer)

5-8 spelare tränar en dag i veckan med F09/10

2 spelare från F09/10 tränar med Utveckling 2 dagar i veckan

Kallelser går ut på lördagar till kommande veckas träningar

Uttagning match

JAS och USM – Coachar för vinst, speltid kan variera

DJ17, Division 2 – är utveckling – går inte ner på folk, men formation/spelstil kan ändras vid behov

Grundtanken är att spela på tre backpar och tre kedjor

Träningsnärvaron ligger till grund om/var du spelar match

Träningsupplägg

- ▶ Intensiva och fysiskt krävande träningar
- ▶ Träna för att tävla
- ▶ Lära sig innebandy förståelse (taktik, byten, mm)
- ▶ Hitta glädje och gemenskap
- ▶ Individuella utvecklingssamtal påbörjas

Vi förväntar oss:

- ▶ Att man är förberedd: Kissa, flaskan fylld, mobiler, Astmasprayer
- ▶ Fokus på träning – när vi tränar

Datum för JAS/USM

F08 och yngre

- ▶ USM-kval 10 november i Uppsala
- ▶ USM-regionsspel 31/1-2-2 i Uppsala
- ▶ USM-slutspel 4-6 april i Uppsala

F06 och yngre

- ▶ JAS-playoff, en match vecka 11-13?
- ▶ JAS-slutspel 18-21 april i Växjö (Påskhelgen)

Övrigt

- ▶ Medlemsavgift har gått ut i oktober
- ▶ Spelarkonton – Inga försäljningar planerade
- ▶ Bemanning sekretariat
 - ▶ JAS/DJ17/D2 - Förfrågan skickas ut efter laguttagning
 - ▶ Utveckling bemannar Allsvenskans matcher
- ▶ Träningskläder beställer ni själva på Mälarsport
<https://www.malarsport.se/> Rabattkod: RIBK20 (15-20%)
- ▶ Inventering 3 ggr/år
- ▶ Bussresor borta för föräldrar - 100kr i mån av plats