



Rutiner i relation till domare i föreningen

För att ta hand om våra domare på bästa sätt kommer nu en rutin för hur vi möter, stöttar och ger domare ersättning för deras insats.

1. Möt upp domaren och bjud in motståndarlagets ledare för ett kort samtal kring förväntningar och viktiga ramar för matchen.
2. Ge domare den utrustning hen är i behov av. Tröja, visselpipa finns i domarrummet och gula och röda kort finns i flaggrummet.
3. Vill du som ledare ge domaren feedback eller fråga något, försök göra detta i pausen.
4. Efter matchen är det du ledare som swishar domaren i enlighet med BFF:s lista över arvode. (5mot5 110kr, 7mot7 215kr och 9mot9 370kr). I de fall två domare väljer att döma tillsammans delas summan på 2. Du ber sedan föreningen om ersättning för den summa du lagt ut.

Här nedanför kommer en sammanfattning av den domarutbildning som våra föreningsdomare fått via utbildning till domare 5 mot 5 och 7 mot 7. Det gör det lättare för oss ledare att möta våra domare, vägleda dem och bemöta dem på bästa sätt.

Förberedelser inför match

- ★ Skriv upp när du har match i almanackan
- ★ Se till att du har:
 - Domarkläder
 - Visselpipa
 - Klocka/tidtagarur
 - Anteckningsmaterial
 - Mynt för slantsingling

På matchdagen (innan matchstart)



- ★ Kom i tid! (minst 30 minuter innan matchstart)
- ★ Du bör ha med dig någon första gången du dömer en match
- ★ Presentera dig för ledarna i de olika lagen
- ★ Fråga om regler, speltid m.m. om du är osäker
- ★ Klubblinjemän är en förutsättning för att matchen ska få starta, ta detta med hemmalagets ledare när du presenterar dig
- ★ Kontrollera spelplan/bollar/mål
- ★ Kontrollera spelarnas utrustning (ex. benskydd, smycken)
- ★ Slantsingling
- ★ Blås igång!

Under matchen



- ★ Våga ta beslut
- ★ Blås högt och tydligt i pipan
- ★ Försök att vara så nära situationerna som möjligt, utan att vara i vägen
- ★ Var konsekvent (försök att ha samma nivå åt båda håll, under hela matchen)
- ★ Var rättvis
- ★ Förklara för spelarna varför du har blåst, om de inte förstår
- ★ Visa tydligt åt "vilket håll"
- ★ Visa var bollen ska ligga/kastas ifrån
- ★ Håll koll på matchtiden under hela matchen

Efter matchen

- ★ Ställ upp för "tackceremoni"
- ★ Kvittera ut pengar/lämna in kvittens, fråga hemmalagets ledare om du är osäker på hur du ska göra.
- ★ Reflektera över vad du gjorde bra respektive vad du gjorde mindre bra, och ta med dig det till nästa match.

