

## Träningsider 2024

|               | Måndag   |                | Tisdag      |        | Onsdag |        | Torsdag   |        | Fredag |           |
|---------------|----------|----------------|-------------|--------|--------|--------|-----------|--------|--------|-----------|
|               | Plan 1   | Plan 2         | Plan 1      | Plan 2 | Plan 1 | Plan 2 | Plan 1    | Plan 2 | Plan 1 | Plan 2    |
| 17:00 - 18:00 | 5<br>7/9 | PF17<br>BoB 19 | F16<br>PF18 | P16    |        | PF17   | F16       | P16    |        | P12/13/14 |
| 18:00 - 19:30 | 5<br>7/9 | P15<br>F14/15  | P12/13/14   | F11    | P15    |        | P12/13/14 | F11    |        |           |

|        |          |
|--------|----------|
| F11    | 2        |
| P13/14 | 3        |
| F14/15 | 1 Måndag |
| P15    | 2        |
| P16    | 2        |
| F16    | 2        |
| PF17   | 2        |
| PF18   | 1        |
| BoB 19 | 1        |
| BoB20  | 1        |
|        | 17       |

| Matchtider | Söndag | Lördag     |
|------------|--------|------------|
| 13:00      | P14    | Sammandrag |
| 15:00      | P13    | 5v5        |
| 17:00      | F11    |            |