

## Spelarmöte 20230826

### Dagordning

#### Roligt att träna:

- match
- tävlingsmoment
- tjuv & polis
- nicka/fånga
- passningar
- skottövningar
- fasta situationer
- kommunicera på planen
- skotträning

#### Mindre roligt:

- idioten
- sura tränare
- "straffrundor"

#### Vad vill vi träna mer på?

- nicka
- fasta situationer
- tecken inom laget
- mottagningar
- hörnor
- målvaktsträning
- skottövningar
- träna "fel fot"
- anpassa passningar efter olika avstånd
- passningar i rörelse
- trixningar
- finter
- mottagning
- crossboll
- förstatouch
- andratouch
- bra metoder för ökat fokus

#### Hur får vi fler spelare i laget?

- sociala medier
- flyers
- affischer på skolan och på ICA
- reportage i tidningen
- En prova-på-dag

Alva kollar journalist, Livia och Matilda hör med rektor om att sätta upp affischer, Erika gör ett förslag på en affisch/flyers.

**Höstens träningar:**

- ons el tors + sön. Inomhus. 1 pass teknik/kondition, 1 pass spelträning/match  
Kroksdsalshallen
- 18.30 är en bra tid på vardagar. söndagar har vi 15.30