



# ROMA IF GEMENSAMMA DOKUMENT



Detta dokument har utarbetats i samråd och i samarbete mellan Roma IF styrelse och sektionsstyrelserna. Det är samtliga styrelsers ansvar inom Roma IF att detta efterlevs och förblirett levande dokument.

Varje år skall översyn av dokumentet göras. Det uppdateras och förnyas genom att sektionsstyrelserna inför varje årsmöte gör en avstämning genom diskussioner med alla ledare för att därefter föreslå förändringar till Roma IF:s årsmöte.

Dokumentet skall både vara ett styrdokument och ett stöd för alla i föreningen, såväl för sektionsstyrelsen, ledare, utövare och föräldrar.

Varje sektion har rätt att bryta ner och komplettera detta dokument i sak för att uppnå det gemensamma dokumentet för Roma IF.

Detta dokument skall alla medlemmar i Roma IF känna till.

## VERKSAMHETSIDÉ

Roma IF skall kunna erbjuda alla intresserade på Gotland att prova på, utbilda sig och tävla i föreningens olika idrotter, både som aktiv och som ledare. Utövandet skall präglas av glädje och stolthet att få representera föreningen.

## MÅLSÄTTNING

- Ge våra medlemmar en meningsfull sysselsättning i en stimulerande och positiv miljö.
- Skapa och utveckla en atmosfär av god kamratskap och föreningsanda.
- Bedriva en idrottslig utbildning för att utveckla ledare och aktiva med hjälp av en god organisation och klara regler.
- Informera och inspirera alla medlemmar att engagera sig i föreningens verksamhet.
- Gemensamt med hemmet och skolan bidra till ungdomarnas personliga utveckling.
- Aktivt motverka bruk av tobak, snus, alkohol, doping och andra droger
- Aktivt motverka våldfixering, mobbing och främlingsfientligheter.
- Alla skall aktivt medverka till att föreningens totala ekonomi skall hållas i balans.

# **POLICY**

Idrottsutövandet ska stå i fokus. Förutom det rent idrottsliga utövandet ska verksamheten bedrivas utifrån attityder, värderingar och ett förhållningssätt som präglas av en helhetssyn på idrotten, ledarskapet och utövarna. Grunden för verksamheten ska bygga på ett ideellt engagemang. Policyn ska vara vägledande för verksamheten. Verksamheten ska bedrivas under väl fungerande former med en god ekonomi i balans. Vi ska aktivt verka för att erbjuda alla en möjlighet att träna och tävla. Detta är en grundförutsättning, vilket bidrar till att bibehålla en bred verksamhet. Vi ska utveckla och öka intresset för vår verksamhet, dels genom rekrytering samt kontinuerlig utbildning av ledare och aktiva, samt skapa goda tränings och tävlingsförhållanden. Goda kontakter ska skapas med myndigheter, näringsliv, andra organisationer, distriktsförbund, andra föreningar och skolan. Gemensamma värdegrunder ska präglas av engagemang, trygghet, ödmjukhet, ansvar samt glädje inom vår verksamhet. Målsättningen kan vara olika från sektion till sektion. Att vinna matcher och tävlingar utgör en naturlig drivkraft för många utövare. Att uppnå vinster får dock inte ske på bekostnad av någons välbefinnande. Den största vinsten får vi däremot genom att kontinuerligt utveckla vår verksamhet som utövare och som individer. Prestationsinriktad tävlingsidrott får inte förekomma förrän de aktiva har börjat på högstadiet i skolan, dvs. vid 13 års ålder. Före den åldern arbetar vi med barn-idrott där alla ska kunna delta på lika villkor.

## **UTBILDNING**

En grundförutsättning för utveckling är utbildning. Utbildningsplaner för tränare och övriga ledare utarbetas av sektionernas utbildningsansvariga. Respektive sektionsstyrelse ansvarar för att planerna uppdateras, och att kontakter knyts med andra sektioner och föreningar samt distriktsförbund för en fortsatt utveckling. Alla ledare skall erbjudas specifik utbildning för sin roll i föreningen. Förutom grenspecifik utbildning skall vi erbjuda alla ledare att utveckla sig i sin roll genom ledarskapsutveckling.

## **LEDARENS ANSVAR**

De gemensamma värdegrunder som antagits i denna policy ska efterlevas av alla ledare på alla nivåer inom Roma IF. Betydelsen och vikten av att som ledare alltid vara en god förebild ska vara en självklarhet för alla ledare i föreningen. Som ledare tar jag ansvar för mina utövares utbildning och utveckling, liksom för min egen utveckling. Ledarskapet fordrar engagemang och ödmjukhet för att skapa en grundtrygghet i gruppen. Det måste även präglas av glädje för att vara trovärdigt. Det är en självklarhet för ledaren att ställa krav på sina utövare så att de följer föreningens regler och rutiner. Utövarna ska uppföra sig sportmannamässigt och i övrigt enligt de regler som gäller. Ledare ska alltid utöva sitt ledarskap så att utövarna känner sig delaktiga, känner sig sedda, får feedback, får ta ansvar samt uppmuntras till att växa i sin roll som utövare. Ledare ska förebygga och vara lyhörda för signaler gällande mobbning och kraftfullt agera i de fall det uppstår.

## **FÖRENINGEN TAR AVSTÅND FRÅN ALL FORM AV MOBBNING.**

Ledare ansvarar för att hålla utövare och föräldrar informerade om allt som berör vår verksamhet och att kommunikationen är öppen och tydlig. Kontinuerliga föräldramöten ska hållas. Alla ledare har även ett informationsansvar gentemot sektionsstyrelsen och ett ansvar att delta vid ledarträffar, utbildning och andra aktiviteter som föreningen och distriktsförbundet anordnar.

## **DEN AKTIVE UTÖVARENS ANSVAR**

Alla aktiva har att följa beslutad policy, samt eventuella regler som beslutats inom gruppen och som utgår från motsvarande värdegrund som vår policy. Som utövare och representant för föreningen förutsätts att utövandet alltid sker på ett sportsligt sätt både gentemot motståndare, medtävlare, domare och publik.

God kamratskap där vi stöttar och ställer upp för varandra är en självklarhet.

Engagemang, ödmjukhet och glädje ska vara ledord för alla aktiva när vi representerar Roma IF. Alla aktiva tar ansvar för sitt idrottsutövande, inte bara genom sitt uppträdande utan också genom dialog med sina ledare om det som berör gruppen eller den enskilde.

## **FÖRÄLDRARNAS ANSVAR**

Den beslutande policyn ska även följas av föräldrar vars barn utövar sin idrott i Roma IF. Att vara idrotts-förälder är roligt och spännande. Man får heja, tjoa och ha kul på träningarna och tävlingarna/ matcherna, men att vara förälder till ett idrottande barn innebär mer än så.

***” Barn skall få delta i idrott som barn  
och inte som en vuxen”***

Det betyder att stödja, uppmuntra, trösta och finnas till hands. Att vara positiv till den lille utövaren i alla lägen. Ge dig tid att lyssna på utövandet kring träningarna, tävlingarna/ matcherna, kamraterna och ledarna. Då blir du en tillgång och inte en belastning för ditt idrottande barn. Har du åsikter om verksamheten redovisa det då vid gemensamma föräldramöten, säsongsupptakter, säsongsavslutningar eller andra inplanerade möten. Under säsong skall ledarna, utövarna och föräldrarna få arbetsro. För barn och ungdomar är det betydelsefullt att vuxna är inblandade på ett positivt sätt så att dom kan lyckas. Det kan gälla skjuts till träningar och tävlingar/ matcher, medverka som funktionär, lagledare, sjukvårdare, materiel- eller ekonomi-ansvarig. Vi får heller inte glömma barnens fysiska välbefinnande, det är en viktig del. Kosten och sömnen är två grundstenar man inte får lura kroppen på om man skall orka idrottsutövandet och skolan. Vid feber eller infektion i kroppen gäller absolut tränings- och tävlingsförbud.

## **ANSTÄLLDA INOM ROMA IF**

Anställda inom Roma IF skall följa detta dokument i tillämpliga delar i tjänsten.

# REKRYTERING

Föreningen skall aktivt arbeta med rekrytering av ledare och utövare genom att kontinuerligt informera om vår verksamhet. Vi marknadsför oss kontinuerligt via press och media. I skolor arbetar vi för att öka intresset för vår verksamhet och för att få in idrott som en del av skolans verksamhet.

Vi jobbar även med att fånga upp föräldrar, ungdomar samt före detta aktiva för att erbjuda dem ledarutbildning. Vi ska även erbjuda aktiva utövare ledarskapsutbildning enligt upprättad utbildningsplan.

## ALKOHOL- OCH DROG-POLICY

### Allmänt

Roma IF följer gällande lagstiftning angående alkohol och droger. Det är viktigt att de vuxna i föreningen är goda förebilder för våra barn och ungdomar, detta gäller i hög grad frågor som rör alkohol, droger och tobak. Därför har styrelsen antagit följande riktlinjer.

### Definition

Denna alkohol- och drog-policy beskriver hur vi vill ha det i samband med träning, tävling och läger bedrivna i vår regi. Policyn riktar sig till ledare och ungdomar som är engagerade i Roma IF. Den riktar sig dessutom till övriga medresenärer i samband med tävlingar och träning på andra orter. Det skall vara naturligt för varje ledare och utövare att påpeka när man ser överträdelse från vår policy.

### Tobak

Tobak innefattar både snusning och rökning. Åldersgränsen är enligt svensk lag 18 år. Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år använder tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet.

### Alkohol

Åldersgränsen är 18 år för att köpa och dricka alkohol på restaurang. Vi tillåter ej att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Roma IF tillåter inte heller att medlemmar förtär Alkohol i Klubbkläder.

### Narkotika & dopingpreparat

Allt bruk och hantering av narkotika är förbjuden i enlighet med svensk lag. All form av dopning är förbjuden i enlighet med idrottens regler. Dessutom är hantering av vissa dopningspreparat (t ex anabola steroider) även förbjudna enligt svensk lag. Vi tillåter ej att någon brukar narkotika eller doping.

### Vid träning, tävling och läger.

Vi verkar för en helt alkohol och tobaksfri miljö i samband med träning, tävling och läger. Detta gäller även vid resor till och från desamma. Om ungdomar, ledare uppträder alkohol- eller drog-påverkad i samband med träning, träningsläger eller tävling kommer adekvat åtgärd att vidtagas.

### Ansvar

Ledarna har ansvar och skall föregå med gott exempel beträffande alkohol och droger. Ledare skall aldrig prata positivt om droger eller alkohol. Ledare skall agera direkt då problem uppstår i samverkan med ungdomens förälder. Även idrottsutövaren har ett eget ansvar liksom föräldrar.

## **Handlingsplan**

För att få tyngd och hållbarhet i vår policy kommer vi att lyfta fram den vid årsmötet och informationsmöten samt för sponsorer och kommunen.

## **VERKSAMHETSPLANERING**

Varje sektion skall upprätta en verksamhetsplan inför respektive säsong. Detta syftar till att tydliggöra sektionens planering samt underlätta föreningens övergripande planering. Det är även en förutsättning för föreningens budgetarbete och likviditetsplanering.

## **BUDGET – EKONOMI**

Varje sektion ansvarar för att sektionens kostnader och intäkter balanseras för att föreningens totala ekonomi ska hållas i balans. Eventuella lagkassor skall underordnas i sektionens räkenskaper. Respektive sektion skall därför upprätta en budget. Ur likviditetssynpunkt måste det ekonomiska tänkandet utgå från att intäkter ska gå före kostnader.

## **INKÖP**

Inom Roma IF skall vi eftersträva gemensamma och sektionsgemensamma inköp genom den huvudansvarige materielförvaltaren, för att få god kvalitet till bra priser med den leverantör som Roma IF har avtal med. Inga andra inköp till Roma IF får göras med leverantörer utanför detta avtal.

## **SPONSRING**

Eftersträvansvärt är att alla sponsringsöverenskommelser ska vara fleråriga och att ett avtal tecknas som klargör förutsättningarna. All sponsring ska stämmas av med, och godkännas av Huvudstyrelsen. Alla skall rätta sig efter de direktiv som lämnas vad gäller föreningens övergripande sponsring. Alla sponsorer skall faktureras genom kansliet och reklamskatt skall alltid ingå ( eller läggas på). Hantera aldrig kontanter.

## **KLÄDSEL**

Inom Roma IF skall vi eftersträva enhetlig klädsel och färgval gällande jackor, dress mm för att på så sätt påvisa vår profil på ett professionellt sätt. Vid inköp av klädsel har varje sektion därför att följa givna anvisningar om utrustning. Alla som bär vår klädsel är representanter för Roma IF och förväntas därmed att uppföra sig på ett korrekt sätt och vara en god föreningsrepresentant.

## **RESOR**

Vid samtliga resor till fastlandet inordnar vi oss till Huvudstyrelsens gällande avtal med aktuellt bussföretag. Våra aktiva barn och ungdomar skall endast resa med utbildade och verksamma busschaufförer.

## **DICIPLINFRÅGOR**

Frågor av disciplinär karaktär skall behandlas snabbt och alltid överlämnas till respektive sektionsstyrelse för vidare handläggning och beslut. Ordförande i Roma IF skall alltid underrättas.