



SPELREGLER

Nedanstående regler gäller, kompletterade med Sv.F.F.'s regelbok för 5-mannafotboll.

- ❑ Spelplanen begränsas av handbollsplanens linjer. På långsidorna är planens sidlinje så nära väggen att en fotboll ej går helt utanför linjen på alla ställen innan den tar i väggen, därför gäller att då bollen passerar långlinjen, eller tar i väggen, döms inspark från den punkt där bollen passerat linjen eller nuddat väggen. Bollen får läggas in på planen så att rimligt utrymme ges att lägga insparken. Insparken är indirekt! Då bollen passerar kortlinjen utanför målet och försvarande lag vidrört bollen sist döms hörnspark. Om anfallande lag är sist på bollen ska spelet startas med händerna av målvakten. Bollen måste kastas ur straffområdet innan den är i spel. Om bollen avlevereras på felaktigt vis av målvakten ska kastet göras om, avleveringen ska också göras om då en utespelare vidrör bollen innan den passerat ur straffområdet. Motspelare ska stanna utanför straffområdet till dess bollen är i spel. Bollen får ej, då den varit "död", kastas över mittlinjen utan att den berör golv eller spelare. Frispark döms vid mittlinjen. Målvakten ska avleverera inom 4 sekunder från det att bollen kontrolleras, vid överträdelse döms frispark vid strafflinjen.
- ❑ Målvakten får kasta bollen över hela planen då bollen tagits upp under spelet. Målvaktskast direkt i mål är ej tillåtet.
- ❑ Målvakten får ej ta upp bollen med händerna efter avsiktlig bakåtpassning från medspelares fot. Frispark döms från straffområdeslinjen.
- ❑ Om bollen tar i taket eller i redskap som hänger i taket ska domaren döma indirekt frispark till icke felande lag från närmste sidlinje till den position där bollen tagit i taket.
- ❑ Avståndet vid fasta situationer är fem (5) meter. Av laget upprepad förseelse renderar två (2) min utvisning.
- ❑ Frisparkar, insparkar och hörnsparke ska igångsättas inom fyra (4) sekunder från det att bollen kontrolleras på rätt position av laget som fått frisparken. Frisparken övergår annars till det andra laget.
- ❑ Glidacklingar är ej tillåtna. Spelare får ej kasta sig eller lägga sig ned för att förhindra motståndare att föra bollen. Spelare får kasta sig eller lägga sig ned och spela bollen då kontakt ej förekommer med motståndare.
Förseelse bestraffas med frispark ute på planen och med straffspark inom straffområdet. Är tacklingen direkt farlig döms även utvisning. Utvisning döms om förseelse sker enligt målchansregeln. Regeln omfattar även målvakt som glider utanför straffområdet!
- ❑ Förseelser som i 11-mannafotboll bestraffas med varning ger här två (2) minuters utvisning. Spelare som får sin andra tvåminutersutvisning utvisas för resten av matchen, annan spelare sitter av straffet! Spelaren avstångs i lagets nästa match.
Grov förseelse ger matchstraff, spelaren får ej återinträda i spelet, laget drabbas av fem (5) minuters utvisning, annan spelare sitter av straffet!
Om en spelare har klar möjlighet att göra mål men avsiktligt hindras av en motståndare med otillåtna medel, så att det anfallande laget förlorar sin klara möjlighet att göra mål, ska den felande spelaren utvisas för allvarligt otillåtet spel. Detta gäller såväl frilägesfällningar som avsiktlig hands. Utvisad spelare får ej återinträda i matchen, annan spelare sitter av straffet i fem (5) minuter! Frispark döms om förseelsen sker utanför straffområdet.
Samtliga fall av fem (5) minuters utvisning leder automatiskt till avstängning för spelaren i lagets nästa match i turneringen. Vid fall av grov utvisning avgör turneringens tävlingskommitté avstängningens omfattning.
Om för många spelare vistas på planen samtidigt döms två (2) minuters utvisning, Spelarbyten ska ske vid avbytarbåset/bänken, det är ej tillåtet att spelarbyte sker genom att spelare lämnar planen på annat ställe än vid eget avbytarbås. Vid upprepade felaktiga byten döms två (2) min. utvisning.
Frispark döms till motståndarna från den plats bollen befann sig på då spelet avblåstes.
Om lag i numerärt överläge gör mål får en utvisad spelare återinträda (detta gäller även vid 5 min. utvisn.). Minst tre (3) spelare (inklusive målvakt) måste vara på banan. Vid tre (3) samtida utvisningar för ett lag, tas tiden för den sist utvisade från när den först utvisade återinträder i spelet.
Vid utvisning avseende målvakt ska den felande målvakten själv sitta av straffet. Annan spelare ska iklädas målvaktströja. Målvaktens återinträde i spelet får endast ske då spelet är avblåst. Annan spelare från laget placeras tillsammans med den utvisade målvakten i utvisningsbåset för att kunna återinträda i laget under pågående spel.
- ❑ Straffspark döms för förseelser inom straffområdet. Straffspark skjuts från en central punkt framför målet, sex (6) meter från målet = på straffområdeslinjen. Målvakten måste befinna sig på mållinjen mellan stolparna, till dess bollen är slagen. Övriga spelare ska befinna sig utanför straffområdet minst fem(5) meter från bollen. Returer gäller som i 11-mannafotboll.
- ❑ Byte av målvakt får endast göras när bollen är ur spel. En spelare på planen ska bära målvaktströja med avvikande färg från det egna lagets och från motståndarnas tröjor. Målvakten får agera utespelare över hela planen. Vid felaktigt byte av målvakten döms två (2) minuters utvisning, utvisningen döms på spelaren som går in på planen istället för målvakten.