

***Mål och Riktlinjer för ungdomsarbetet inom  
Reftele Golf & Västboås Golf***

*Del 1 – För samtliga aktiva, ledare och föräldrar*



- *För små spelare med Stora drömmar*
- *Så många som möjligt, så länge som möjligt*
- *Glädje, Gemenskap och Fair play*



## 1. Mål och riktlinjer

Vårt mål är att utveckla människor positivt i alla avseenden genom fysisk aktivitet som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Våra ledare skall lära spelarna att uppträda sportsligt och respektera andra människor. Vi följer Idrotten vill – Idrottsrörelsens idéprogram antaget av Riksidrottsförbundet samt Svenska Fotbollsförbundets *Spela, Lek och Lär*.

## 2. Vision

- För små spelare med stora drömmar
- Så många som möjligt, så länge som möjligt
- Glädje, Gemenskap och Fair play

## 3. Värdegrunder

- Glädje och gemenskap
- Trygghet, delaktighet och respekt
- Allas rätt att vara med

## 4. Verksamhetsmål

- Policydokumentationen skall användas som ett styrande dokument i verksamheten. Avsteg från detta kan komma att leda till åtgärder gentemot medlem oavsett om denne är aktiv, förälder eller ledare.
- Vi skall vara "en" förening och inte "många små" föreningar i föreningen.
- Genom att anordna tex fotbollsskolor med jämna mellanrum (minst vartannat år) försöker vi rekrytera nya aktiva.
- Att genom samverkan med skolan försöka få fler att få upp ögonen för vår verksamhet.
- Vid eventuellt för få deltagare i viss åldersgrupp har vi ambitionen att genom styrelsen ordna en lösning för dessa, tex genom att ta kontakt med en annan förening i närregionen.
- Fadderverksamhet inom föreningen ser vi som en god möjlighet att få en aktivare förening och rekrytering av framtida ledare, domare etc.
- Våra ledare som gör en enorm frivilliginsats för verksamhetens barn och ungdomar skall veta att föreningarna uppmuntrar dem till vidareutbildning.
- Varje enskild medlem inom vår verksamhet som arbetar med barn och ungdomar skall uppvisa utdrag ur Belastningsregistret för respektive föreningars styrelse.
- Att så många som möjligt efter avslutad karriär fortsätter i föreningen med andra uppgifter som exempelvis tränare, styrelsemedlem etc.



## *Riktlinjer för ledare*

---

Alla våra ledare skall ha tagit del av, accepterat och skall verka enligt **Ungdomssektionens Mål- och Riktlinjer** samt föreningens övriga Policys.

### **Som ledare inom RefteleÅs skall jag:**

- vara ett föredöme var jag än stöter på någon av våra barn och ungdomar
- betona vikten av att vi alla behövs och inte favorisera någon av deltagarna i gruppen
- vara positiv till utveckling av mitt ledarskap
- fokusera på glädje, utveckling och prestation
- närvara vid ungdomsledarmöten
- minst 1 gång per år ta upp föreningens olika policys med aktiva och föräldrar
- bemöta och vara lyhörd för alla deltagare före, under och efter aktivitetstillfället

Använd ungdomssektionens Mål- och Riktlinjer på upptaktsmöten och vid föräldraträffar för att beskriva verksamheten och som underlag för diskussioner och vidareutveckling av verksamheten. Föreningarna uppmuntrar alla ledare till vidareutveckling av ledarkunskaper.



## Riktlinjer för aktiva

---

**Kamratskap ger identitet, trygghet och tillhörighet – detta är viktigt för oss.**

**Dessa riktlinjer hjälper oss på och utanför planen:**

- att du hälsar på din motståndare och domare innan matchen och tackar dem efter match
- att du skall uppträda mot dina lagkamrater och motståndare så som du vill att de skall uppträda mot dig
- att du skall respektera domslut och använda vårt språk
- att du skall agera efter Fair Play och nolltolerans
- att du skall hjälpa din ledare och dina lagkamrater med att ta ansvar för material och anläggning
- att du i omklädningsrum, träning och match inte använder mobiltelefon
- att du skall lyssna på det din ledare säger i samband med föreningsledda aktiviteter
- att du på åldersgruppens egen hemsida kan hålla dig informerad
- att när du känner dig sjuk deltar du inte i träning eller match och meddelar din ledare
- att om en kompis blir utsatt för någon slags mobbing skall du direkt meddela detta till din ledare
- att du skall se duschandet som en del av träning och match



## Föräldrapolicy

---

### Föräldrar är en viktig resurs för vårt arbete med ungdomsfotbollen.

Det är av stor vikt att föräldrar stöttar och uppmuntrar spelarna men också accepterar att det är ledarna som är ansvariga när de tränar och spelar match. Föräldrarna skall genom korrekt uppträdande mot domare, spelare, ledare och andra föräldrar vara ambassadörer för våra föreningar och ett föredöme för våra aktiva.

För att verksamheten omkring barnet skall fungera så bra som möjligt är stöd och uppmuntran av största betydelse.

### Nedan följer några punkter som beskriver hur ni som föräldrar kan ge sitt stöd på bästa sätt:

- Kom ihåg att det viktigaste av allt är att ditt barn trivs och har roligt med vänner.
- Ställ upp vid träning och match – barnen vill det.
- Hjälptill att skjutsa spelare till träningar och bortamatcher.
- Uppmuntra alla spelare under matchen – inte bara ditt eget barn.
- Ge inte ditt barn instruktioner under match – ledaren sköter detta.
- Uppmuntra både i med och motgång – kritisera inte.
- Respektera ledarens matchning av laget.
- Se domaren som en vägledare – kritisera inte bedömningar.
- Stimulera ditt barns deltagande – pressa inte.
- Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll, inte du.
- Fråga om matchen var rolig och spännande, inte om resultatet.
- Informera ledaren om ditt barn har några särskilda behov så att ledaren kan stötta på bästa sätt.
- Ge inte ditt barn pengar för gjorda mål.
- Förbered ditt barn med riktig kost inför träning och matcher.
- Meddela ledaren om ditt barn inte kan vara med på träning eller match.
- Du är välkommen att ha synpunkter på ledarens beslut men gärna i ett personligt möte på tidpunkt utanför träning eller match.
- Se till att ditt barn använder reflexer, cykelhjälm och god belysning vid färd till och från träning och match.
- Föräldrar ansvarar för att endast friska barn kommer till match och träning, man skall även ha kläder efter väder.
- Uppmuntring till dusch efter träning och match.

Som förälder uppmanar vi Dig att titta på filmen som finns på [den här länken](#). En tankeställare väl värd sina 2,5 minuter.



## Alkohol- och drogpolicy

---

RefteleÅs arbetar för idrottande, gemenskap, kamratskap och social fostran. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i sin idrott och sitt kamratskap. Hur föreningens ledare och andra föreningsrepresentanter agerar mot klubbens barn och ungdomar är viktigt för denna utveckling.

Ett led i detta arbete är att ha en drog och alkoholpolicy där föreningarnas gemensamma regler och värderingar fungerar som riktlinjer och är till stöd för medlemmarna och ledarna. Styrelserna i respektive förening är ansvariga för denna policy men det är allas ansvar att den följs.

All barn- och ungdomsverksamhet skall vara alkohol och drogfria. Drog är en substans som är berusande och/eller beroendeframkallande. Droger är med denna definition tobak, alkohol, narkotika och även vissa läkemedel. Vid föreningens aktiviteter skall vi också verka för att minska konsumtionen av energidrycker.

### Policy mot alkohol och droger

Ledare, föräldrar, ungdomar och barn samt övriga föreningsrepresentanter skall aldrig vara alkohol- eller drogpåverkade i samband med träning, match, utbildning eller annan idrottsaktivitet i föreningarnas regi.

### Arbete mot droger inom RefteleÅs innebär vidare:

- Att inga alkoholdrycker skall förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för aktiva under 18 år t.ex. under eller vid träningsläger och tävlingar, eller resor till och från dessa.
- Att ingen försäljning av alkoholdrycker och tobak förekommer i ungdomssektionens regi.
- Att föräldrar skall med förtroende kunna låta sina barn delta i vår verksamhet.
- Att våra lokaler hålls drog- och alkoholfria då barn- eller ungdomar under 18 år vistas där.  
*(Undantaget är då Västboås Golf hyr ut sin klubbstuga på Ryavallen för diverse arrangemang. Uthyrning sker endast till personer över 25 år och skall i denna policy inte anses vara ett arrangemang i ungdomssektionens/ föreningens regi).*
- Att föräldrar skall med förtroende kunna låta sina barn delta i vår verksamhet.



Begreppet mobbing definierar vi som olika former av kränkande ord eller handling på grund av kön, hudfärg, ursprung, religion, utseende, ålder, åsikter etc. vilket utförs av en eller flera individer, vid ett eller flera tillfällen.

Det är en grundläggande demokratisk rättighet för var och en att få känna sig trygg i vår förening och slippa bli föremål för övergrepp eller förnedrande behandling. Detta gäller så väl vuxna (aktiva, ledare, föräldrar) som barn.

Därför har vi i våra föreningar som mål att vara en förening som är fri från mobbing. Alla barn, ungdomar och vuxna i vår förening är skyldiga att ingripa för att stoppa mobbing, om och när den uppkommer.

Det är alltid den mobbades känsla som är avgörande för om åtgärd skall vidtas.

#### **I våra föreningar innebär detta:**

- att vi strävar efter att ha roligt och trevligt tillsammans; barn, ungdomar och vuxna
- att vi arbetar för att göra våra aktiva barn och ungdomar medvetna om allas lika värde
- att vi lyfter fram att vi är bra på olika saker
- att vi följer Fair Play i fotboll
- att vi är medvetna om att barn och ungdomar gör som vi gör och inte som vi säger
- att vi verkar för att medlemmarna agerar på ett sådant sätt att de är goda representanter för vår förening
- att ansvarig alltid tar kontakt med medlem som tänker sluta i verksamheten, för att säkerställa att mobbing inte är orsaken
- att kränkande smeknamn, ord och handlingar ej får förekomma under våra aktiviteter



## Trafik & Resepolicy

---

### Riktlinjer för policy:

- Vi ställer oss bakom riksdagens Nollvision som innebär att man inte tillåter någon skadas allvarligt eller omkommer i trafiken, se [Trafikverket.se](http://Trafikverket.se).

### Vid bilresor gäller följande:

- **Respektive ledare ansvarar för att:**
  - Samtliga chaufförer får uppgift om färdväg och känner till hur man kontaktar övriga förare
  - Alla spelare och förare kommer med
  - Restiden skall anpassas med god marginal
  - I händelse av olyckor eller tillbud kontaktas respektive förenings styrelseordförande
- **Respektive förare ansvarar för att:**
  - Hastighetsgränser hålls och anpassas efter väglaget
  - Bilen är trafiksäker och har för årstiden godkända däck
  - Undvika samtal i mobiltelefon under resan alternativt skall handsfree användas
  - Självklart vara utvilad, nykter och inte påverkad av andra droger
  - Man följer gällande trafikregler samt innehar giltigt körkort
  - Samtliga i bilen använder bilbälten och vid behov bilkuddar

### För egna transporter (cykel eller fotgängare) gäller följande:

- Använd cykelhjälm vid alla cykeltransporter
- Använd reflexer och godkänd belysning
- Använd cykelbanor

### Vid bussresor gäller följande:

- Resans längd tur och retur skall vara minst 20 mil. Vid resor med övernattnig som vid t.ex. cuper kan avståndet vara kortare. Samtliga bussresor skall godkännas av respektive förenings styrelser
- Rekommenderas att passagerarlista upprättas och överlämnas till chauffören
- Säkerhetsbälten skall finnas på samtliga platser i bussen och dessa skall användas
- Som ledare ansvarar man för att chauffören känner till slutdestination och resväg
- Vi följer den information och de instruktioner som ges av busschauffören
- Vi uppträder på ett bra sätt under resan och städar upp skräp efter oss innan vi stiger av bussen
- I händelse av olyckor eller tillbud kontaktas respektive förenings styrelseordförande
- Bussresor beställs av de bussbolag som respektive förening har avtal med. Kontakta styrelsen om osäkerhet råder
- Bussföretag som anlitas skall vara anslutna till Svenska bussbranschens riksförbund (BR) och uppfylla dess regler och policys





**För reseersättning med bil gäller följande:**

- Gäller endast för ledare
- Resans längd enkel väg skall vara minst 10 mil
- Minst tre spelare eller ledare skall färdas i varje bil
- Reseräkning skall fyllas i och godkännas enligt respektive förenings attestförfarande innan utbetalning sker
- För resor till kurser, seminarier och utbildningar som är godkända av styrelsen utgår reseersättning oavsett resans längd, dock skall samåkning ske om flera personer från föreningen deltar i aktiviteten

Reseersättningsnivåer utgår enligt gällande regler för respektive förening. Kontakta respektive förenings styrelse om osäkerhet råder eller vid särskilda omständigheter.



För att sprida information till spelare, ledare, föräldrar och övriga engagerade skall plan finnas för att sprida information kring vilka regler, policys som gäller i respektive förening.

**Respektive föreningars styrelser fastställer policys årligen vid årsmöten.**

**Ungdomsledaransvarig och ledare ansvarar för att:**

- Vid den årliga ekonomiska genomgången med styrelsen för respektive förening gå igenom och eventuellt uppdatera våra policys
- Policydokumentationen är en stående punkt på varje ungdomsledarmöte
- Våra policys finns och delges via föreningarnas hemsida
- Föräldramöten för respektive ungdomslag genomförs minst en gång varje år där policy delges
- Vid spelarmöten gå igenom våra policys minst en gång varje år
- Nya ledare, spelare och föräldrar som tillkommer under året introduceras på snabbaste sätt till våra policys



## Krishanteringsplan

---

### Syfte med föreningens krispolicy är att:

- Skapa en krismedveten beredskap inför oväntade allvarliga händelser
- Att ha fastslagna rutiner vid kriser
- Genom snabbt och tydligt agerande minimera risken för spekulationer

### Krisplanen skall träda i kraft vid exempelvis:

- olyckor med svåra personskador, sjukdomar och/eller misshandel
- vid dödsfall
- brand

### Kontaktpersoner / Krisgrupp:

#### Vid allvarlig kroppsskada, sjukdom eller dödsfall:

- ring alltid 112 först, ring därefter förälder
- meddela föreningens ordförande som sköter ytterligare kontakter och aktiviteter

#### Vid mindre allvarlig kroppsskada eller sjukdom:

- kontakta förälder eller anhörig

#### Vid brand:

- rädda person
- larma - ring alltid 112
- varna person
- försök släcka
- kontakta vaktmästare eller annan ansvarig för objektet
- kontakta föreningens ordförande

