



Blå tråden – Råsunda Idrottssällskaps visioner och värderingar

Råsunda Idrottssällskap (Råsunda IS) bildades i Solna olympiaåret 1912 och är en ideell idrottsförening som bedriver fotboll och innebandy för barn, ungdomar och seniorer.

Målsättning, verksamhet och organisation

Huvudsyftet med verksamheten är att så många som möjligt spelar och har kul så länge som möjligt.

Vår verksamhet utgår ifrån alla människors lika värde. Föreningens grund är barn- och ungdomsverksamheten från 5 år t.o.m. 18 år. Målet med ungdomsverksamheten är att erbjuda en rolig och utvecklande tid med fotboll och/eller innebandy. Vi vill lägga grunden till idrottsutövande i någon form, långt upp i vuxen ålder. Målsättningen med seniorlagsspel är framför allt att kunna erbjuda föreningens juniorer möjlighet till fortsatt seriespel i Råsunda IS. Vi strävar efter att ha ett herrlag och ett damlag i både innebandy och fotboll.

Ungdomsverksamheten ska sträva mot att:

- laganda, gemenskap, glädje och kamratskap prioriteras
- förhindra utslagning av spelare genom att alla ges tillfälle att delta på sin nivå
- stärka barnens självkänsla genom att de kan känna trygghet med laget
- ge träning i socialt samspel och sportsligt uppträdande i både medgång och motgång
- värna om klubbkänslan i Råsunda IS

Riktlinjer för verksamheten är att:

- tonvikten i de lägre åldrarna ligger på lek
- tävlingsmomenten för lagen ökar i och med seriespel, då det finns möjlighet att välja en svårighetsgrad som passar laget.
- spelarna ska kunna utöva flera olika idrotter, vilket kan bidra till att de är aktiva längre och att de undvika skador
- de äldre ungdomarna kan erbjudas en grundläggande tränarkurs i fotboll och/eller innebandy för att få möjlighet att prova på ledarskap för yngre åldrar i klubben
- ungdomarna kan få möjlighet att gå domarkurser

Organisationen utgår ifrån att:

- tränare och ledare rekryteras till största delen ur föräldragruppen och bestämmer träningsverksamheten själva inom Råsundas IS ramar
- tränarna och ledarna ska gå ledarutbildningar som bekostas av Råsunda IS
- alla föräldrar hjälper till med olika saker för att lagen ska fungera på bästa sätt
- Råsunda IS har en styrelse som ansvarar för verksamhet och budget mellan föreningens årsmöten.
- det finns en kanslist som sköter det administrativa m.m.
- Alla är välkomna att kontakta styrelsen med synpunkter, idéer och frågor om verksamheten.

Bilagor

Likabehandlingsplan Råsunda IS – se laget.se under dokument

Råsunda IS Ledarsida (fotboll) (återfinns under huvudsidan på laget.se)

Här finns bl.a. information om:

Var det går att hitta utbildningar

Hur du beställer ett utdrag ur belastningsregistret

Var du hittar cuper

Förslag på länkar för ex. träningsupplägg

I Råsunda IS följer vi:

Barnkonventionen

<https://unicef.se/barnkonventionen>

Fotbollens spela lek lär

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsl/>

Idrotten vill

<https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nya-dokument/nya-dokumentbanken/rfs-verksamhet/idrotten-vill--idrottsrorelsens-ideprogram.pdf>

Kontakta vår kanslist

Telefon: 070 883 12 60

E-post: info@rasunda.nu

Webbplats: <http://www.laget.se/rasundais>

Klubbregler Råsunda IS

Spelare:

Respektera dina lagkamrater och visa hänsyn.

Lyssna på dina ledare/tränare.

Gör ditt bästa och var fokuserad på träning och match.

Kom i tid med rätt utrustning: vattenflaska, benskydd, rätt skor och träningskläder.

Klaga inte på domaren, motståndarna eller deras tränare.

Föräldrar:

Var beredd att ställa upp med träning, fikaförsäljning etc. Alla måste hjälpas åt.

Se till att ditt barn kommer i tid till träning och match med rätt utrustning.

Heja på hela laget i både medgång och motgång.

Meddela om barnet inte kommer till träning eller match.

Barnet ska stanna hemma och vila vid sjukdom.

Ledarna är oftast vanliga föräldrar oavlönade på sin fritid som gör sitt bästa. Kom gärna med konstruktiv kritik, men ta det med lagledaren i första hand och inte under träning. Är du kritisk till ledarna, ta upp detta och fundera på hur du själv kan hjälpa till. Vid matcher är det ledarna som coachar, medan föräldrarna får heja på hela laget.

Tränare/ledare:

Vi försöker skapa en meningsfull verksamhet där vi lär barnen sportsligt uppträdande.

Vi har ett gemensamt ansvar för att träningen ska fungera och passa för alla.

Vi strävar efter att alla har det roligt.

Vi ska tillsammans med föräldrarna skapa en bra kommunikation.

Vi motverkar aktivt all form av mobbning.