

**RASBO P12**

BOENDE

Vi kommer att bo på en skola i Enköping, Westerlundska gymnasiet

[Westerlundska gymnasiet – Google Maps](https://www.google.se/maps/place/Westerlundska%2Bgymnasiet/%4059.6344467%2C17.0855442%2C731m/data%3D%213m1%211e3%214m6%213m5%211s0x465e51cb4d9c677b%3A0xaa892ee781d89484%218m2%213d59.634444%214d17.0881191%2116s/g/11dykz2y4?entry=ttu)

Vi äter frukost och middag på Westerlundska gymnasiet och lunch på Edströmska gymnasiet (i Västerås)

[Edströmska Gymnasiet – Google Maps](https://www.google.se/maps/place/Edstr%C3%B6mska%2BGymnasiet/%4059.5942375%2C16.61417%2C17z/data%3D%214m10%211m2%212m1%211sEdstr%C3%B6mska%2Bgymnasiet%213m6%211s0x465e6117a1439dbb%3A0xa0848a5ec4229f70%218m2%213d59.5955621%214d16.6172389%2115sChVFZHN0csO2bXNrYSBneW1uYXNpZXSSARBneW1uYXNpdW1fc2Nob29s4AEA%2116s/g/11vdtyyzp8?entry=ttu)

Vi har möjlighet att checka in på Westerlundska gymnasiet på torsdagen efter kl 16.00. Middag serveras då mellan kl 17.00 till 21.00.

För er som i stället önskar komma på fredagen så behöver ni infinna er på skolan (Westerlundska gymnasiet) **senast kl 08.00** för att installera er mm. Vi tar oss sedan med **buss kl 8.45** till spelområde Hamre. Vi kommer ej ha möjlighet att invänta om någon är sen utan vi måste ta bussen som går kl 8.45 för att hinna i tid till första matchen.

Lag som bor i skolor erbjuds transport med Aroscupens bussar som går med ca 30 min mellanrum mellan skola och spelområde. Busstider finns bifogat i slutet av dokumentet eller finns att läsa under nyheter här [Aroscupen - Fotbollscup 2024](https://www.aroscupen.se/)

Vi checkar ut på söndagen efter match och lunch. Efter lunchen åker ledare och barn till klassrummet där föräldrar möter upp för att hjälpa till att packa ihop barnens saker samt grovstäda klassrum.

MAT

Öppettider: Frukost: 06.00 – 09.00 | Lunch: 11.00 – 15.00 | Middag: 17.00 – 21.00

Torsdag: Spagetti och köttfärssås (nöt)

Fredag: Lunch- Köttbullar (kyckling), potatis och gräddsås, middag- kebabgryta (nöt) med bulgur

Lördag: Lunch- Panerad fisk, remouladsås och potatis, middag- Kycklingfile, klyftpotatis och tsatsiki

Söndag: Lunch- Carbonara (kyckling) med pasta

Till alla måltider finns det salladsbuffé, mjölk, kaffe och the

Vi kommer att köpa in majskakor och frukt som mellanmål mellan måltiderna.

MATCHER

Vi spelar 7-7, matchtid 2 X 20 min. Vi spelar endast gruppspel utan resultatredovisning.

Alla våra matcher spelas på Hamre.

Spelschema: [ArosCupen 2024 (procup.se)](https://www.procup.se/cup/36911.htm)



AKTIVITET

Det kommer finas möjlighet för de som vill att gå på det populära ArosCupen-discot som är på Västerås arena lördagen den 15 juni mellan kl. 20.00 - 23.00. 5-5 och 7-7 rekommenderas kl 20.00-22.00. Aroscupens bussar går till och från discot.

GRUNDPACKLISTA

Fotbollsskor, benskydd, svarta strumpor (2 par), svarta shorts (1–2 st), (matchtröja fås på plats)

T-shirt, träningsoverall

”discokläder”

Madrass (90x200 cm), pump, sovsäck/täcke, lakan, kudde

Handduk, duschkräm/schampo, underkläder

Nessesär (tandborste, tandkräm mm)

Badkläder (om tid och möjlighet finns)

Fickpeng för att köpa snacks till fredag och/eller disco

Övrigt ”bra att ha”

Skavsårsplåster

Mobil och mobilladdare

Vätskeersättning, solkräm

Ryggsäck

Tofflor

BUSSTIDER

