

Tränings­tider Rasbo IP 2025		A-plan (11-manna)	9-manna nr 1, B2	9-manna nr 2,	7-manna, B1	5-manna, C1	5-manna, C2	5-manna, C3
Måndag	17.30- 19.00		F12-13	F12-13	F-14/15			
Måndag	19.00- 20.30	Damjunior						
Tisdag	17.30- 19.00	P10/11+P12	P-15	P-15	P-13/14	F-16/17	P-17	
Tisdag	19.00- 20.30	A-lag herrar B-lag herrar	P10/11+P12	P10/11+P12				
Onsdag	17.30- 19.00	Fotbollsbolaget (när det blir mörkt på 5- manna?)	F12-13	F12-13	F-14/15	Fotbollsbolaget	Fotbollsbolaget	Fotbollsbolaget
Onsdag	19.00- 20.30	Damjuniorer						
Torsdag	17.30- 19.00	P10/11+P12 F-14/15	P-15	P-15	P-13/14	F-16/17	P-17	
Torsdag	19.00- 20.30	A-lag herrar B-lag herrar	P10/11+P12	P10/11+P12				
Fredag	17.00- 18.00					Team 18 & P/F-19		
Lördag	10.00- 11.00					Team 20		