

Tränings­tider Rasbo IP 2024		A-plan	7-manna	9-manna	9-manna	5-manna	5-manna
Måndag	17.30-19.00		F12-13	P13/14	F14-15	P15	P16
Måndag	19.00-20.30	Dam		F09-11			
Tisdag	17.30-19.00			P10/11+P12		F16/17	P17
Tisdag	19.00-20.30	Herr					
Onsdag	17.30-19.00		F12-13	F14-15		P15	
Onsdag	19.00-20.30	Dam/ F09-11		Fotbollsbolaget			
Torsdag	17.30-19.00	F14-15	P13/14	P10/11+P12		F16/17	
Torsdag	19.00-20.30	Herr					
Fredag	17.30-19.00						P17
Söndag	10.00-11.00						Team 18