

Tränings­tider Rasbo IP 2020		A-plan	B-plan 1	B-plan 2	5-manna	
måndag	17.30-19.00		F 06/07	F 08/09	TEAM 12	
måndag	19.00-20.30	SENIORLAG	U-LAG			
tisdag	17.30-19.00		P 08	P 09/10	TEAM 11	
tisdag	19.00-20.30	SENIORLAG	U-LAG			
onsdag	17.30-19.00		F 06/07	F 08/09	TEAM 12	P 13
onsdag	19.00-20.30	SENIORLAG				
torsdag	17.30-19.00		P 08	P 09/10	TEAM 11	
torsdag	19.00-20.30	SENIORLAG	U-LAG			
fredag						
lördag						
söndag					P 14, F 14, P 15, F 15	