

Tid:	Löpning (Eltid 60-100m)	Höjd 1	Längd 1	Längd 2 -zon	Kula 1/Diskus	Kula 2	Tid:
12:05	F10 60m Direkt final						12:05
12:10	F11 60m Direkt final						12:10
12:20	P13 60m Direkt final						12:20
12:30	F13 60m Direkt final						12:30
12:40	P11 60m Direkt final						12:40
12:45	P10 60m Direkt final						12:45
13:00	P17 100m Direkt final	P13		F11	F10	F13	13:00
13:05	M 100m Direkt final						13:05
13:10	F17 Direkt final						13:10
13:15	K 100m Direkt final						13:15
13:20							13:20
13:25	P15 80m Direkt final						13:25
13:30	F15 80m Direkt final						13:30
13:45			M/K/P17/F17				13:45
14:00				P11-10	M/P15/F15	P13	14:00
14:15		F13					14:15
14:30							14:30
14:45							14:45
15:00							15:00
15:15					F11		15:15
15:30		M/K/P17/F17	P15/F15	F10		P11-10	15:30
15:45							15:45
16:00							16:00
16:15							16:15
16:30	Manuell tidtagning 600/800m:				F13		16:30
16:35	600m F11						16:35
16:40	600m F10						16:40
16:45	600m P10		P13 zon				16:45
16:50	600m P11	P15/F15					16:50
17:00					K/P19/P17/F17		17:00
17:15					Kula		17:15
17:30							17:30
17:45							17:45
18:00	600m F13						18:00
18:15	600m P13						18:15
18:30	800m K (F15+F17+K)						18:30
18:45	800m M (P15+P17+M)						18:45
19:00					M/K/P17/F17		19:00
19:30					Diskus		19:30
20:00							20:00

F10	F11	F13	F15	F17	K
12:05 60m	12:10 60m	12:30 60m	13:30 80m	13:10 100m	13:15 100m
13:00 Kula 1	13:00 Längd 2	13:00 Kula 2	14:00 Kula 1	13:45 Längd 1	13:45 Längd 1
14:15 Höjd	14:15 Höjd	14:15 Höjd	15:30 Längd 1	15:30 Höjd	15:30 Höjd
15:30 Längd 2	15:15 Kula 1	16:30 Längd 2	16:50 Höjd	17:00 Kula 1	17:00 Kula 1
16:40 600m	16:35 600m	18:00 600m	18:30 800m	18:30 800m	*19:00 Diskus
Höjd med F13				*19:00 Diskus	

P10	P11	P13	P15	P17	P19	M
12:45 60m	12:40 60m	12:20 60m	13:25 80m	13:00 100m	13:05 100m	13:05 100m
13:00 Höjd	13:00 Höjd	13:00 Höjd	14:00 Kula 1	13:45 Längd 1	13:45 Längd 1	13:45 Längd 1
14:00 Längd 2	14:00 Längd 2	14:00 Kula 2	15:30 Längd 1	15:30 Höjd	15:30 Höjd	14:00 Kula 1
15:30 Kula 2	15:30 Kula 2	16:45 Längd 1	17:00 Höjd	17:00 Kula 1	17:00 Kula 1	15:30 Höjd
16:45 600m	16:50 600m	18:15 600m	18:45 800m	18:45 800m	*19:00 Diskus	*19:00 Diskus
höjd med P13				*19:00 Diskus		

* Inkastning efter avslutat 800m
P19 kör gemensamt med M förutom i kula.