

Tidschema Roslagens Sparbanksspelen 2023-05-28

v.1

Mångkamp Förmiddag

Tid:	Löpning	Bollkastning	Längd	På läktaren:	Tid:
08:45	Nummerlappsutdelning				08:45
09:00					09:00
09:15	Samlas i grupp/uppvärmning				09:15
09:30		F/P7	F/P8	F/P9 vilar	09:30
10:00					10:00
10:15		F/P9	F/P7	F/P8 vilar	10:15
10:30					10:30
10:45		F/P8	F/P9	F/P7 vilar	10:45
11:00					11:00
11:10					11:10
11:15	F/P7				11:15
11:25	F/P8				11:25
11:35	F9/P9				11:35
11:45	Prisutdelning				11:45

F/P7	F/P8	F/P9
09:30 Boll	09:30 Längd	09:30 Vilar
10:15 Längd	10:15 Vilar	10:15 Boll
10:45 Vilar	10:45 Boll	10:45 Längd
11:15 60m	11:25 60m	11:35 60m