

Tid:	Löpning (Eltid 60-100m)	Höjd 1	Längd 1	Längd 2 -zon	Kula 1	Kula 2	Tid:
12:05	F10 60m Direkt final						12:05
12:10	F11 60m Direkt final						12:10
12:15	F12 60m Direkt final						12:15
12:20	P13 60m Direkt final						12:20
12:30	F13 60m Direkt final						12:30
12:35	P12 60m Direkt final						12:35
12:40	P11 60m Direkt final						12:40
12:45	P10 60m Direkt final						12:45
13:00	P17 + M 100m Direkt final	P13		F11/F12	F13	F10	13:00
13:05							13:05
13:10	F17 + K 100m Direkt final						13:10
13:15							13:15
13:20							13:20
13:25	P15 80m Direkt final						13:25
13:30	F15 80m Direkt final						13:30
13:45							13:45
14:00			M/K/P17/F17	P10/P11/P12	M/F17/P15/F15	P13	14:00
14:15		F13/F12					14:15
14:30							14:30
14:45							14:45
15:00							15:00
15:15							15:15
15:30			P15/F15	F10	F11/F12	P10/P11/P12	15:30
15:45							15:45
16:00							16:00
16:15							16:15
16:30	Manuell tidtagning 600/800m:			F13			16:30
16:35	600m F11						16:35
16:40	600m F10						16:40
16:45	600m P10		P13 zon				16:45
16:50	600m P11						16:50
16:55	600m P12						16:55
17:00	600m F12	P15/F15/F17/M					17:00
17:15							17:15
17:30							17:30
17:45	600m F13						17:45
18:00	600m P13						18:00
18:15							18:15
18:30	800m K (F15/F17/K)						18:30
18:45	800m M (P15/P17/M)						18:45
19:00							19:00
19:30							19:30
20:00							20:00

F10	F11	F12	F13	F15	F17	K
12:05 60m	12:10 60m	12:15 60m	12:30 60m	13:30 80m	13:10 100m	13:10 100m
13:00 Kula 2	13:00 Längd 2	13:00 Längd 2	13:00 Kula 1	14:00 Kula 1	14:00 Längd 1	14:00 Längd 1
14:15 Höjd	14:15 Höjd	14:15 Höjd	14:15 Höjd	15:30 Längd 1	14:00 Kula 1	14:00 Kula 1
15:30 Längd 2	15:30 Kula 1	15:30 Kula 1	16:30 Längd 2	17:00 Höjd	17:00 Höjd	17:00 Höjd
16:40 600m	16:35 600m	17:00 600m	17:45 600m	18:30 800m	18:30 800m	
<i>Höjd med F13/F12</i>	<i>Höjd med F13/F12</i>				<i>Få deltagare så kulan körs gemensamt kl 14</i>	

P10	P11	P12	P13	P15	P17	P19/M
12:45 60m	12:40 60m	12:40 60m	12:20 60m	13:25 80m	13:00 100m	13:00 100m
13:00 Höjd	13:00 Höjd	13:00 Höjd	13:00 Höjd	14:00 Kula 1	14:00 Längd 1	14:00 Längd 1
14:00 Längd 2	14:00 Längd 2	14:00 Längd 2	14:00 Kula 2	15:30 Längd 1	14:00 Kula 1	14:00 Kula 1
15:30 Kula 2	15:30 Kula 2	15:30 Kula 2	16:45 Längd 1	17:00 Höjd	17:00 Höjd	17:00 Höjd
16:45 600m	16:50 600m	16:55 600m	18:00 600m	18:45 800m		
<i>höjd med P12/P13</i>	<i>höjd med P12/P13</i>				<i>Få deltagare så kulan körs gemensamt kl 14</i>	