****

**Söndag03  
april**

|  |
| --- |
| **Slottsmilen och Slottsrundan i Rånäs söndag 03 april 2022** Landsvägs- och motionslopp. Söndag 03 april. Start och mål vid Rånäs slott. Kontrollmätt bana. Loppet går huvudsakligen på asfaltsväg. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tid**  11:00  11:00  11:00  11:00  11:30  11:30  11:30  11:30 12:00 12:00 | **Klass**  10  9  8  7  6  5  4  3  2  1 | **Indelning**  Pojkar 9 år och yngre, födda 2013 - senare Flickor 9 år och yngre, födda 2013 - senare  Pojkar födda 2011-2012  Flickor födda 2011-2012  Pojkar födda 2009-2010  Flickor födda 2009-2010  Pojkar födda 2007-2008  Flickor födda 2007-2008  Män, tävlingsklass/motionsklass  Kvinnnor, tävlingsklass/motionsklass | Sträcka  750 m  750 m  750 m  750 m  1500 m  1500 m  1500 m  1500 m  10.000m  10.000m |

|  |
| --- |
| **Anmälan och anmälningsavgifter - Priser – Tävlingsbestämmelser - Information** Anmälan görs till info.ranas4h@gmail.com med angivande av NAMN, KLUBB, KLASS, och FÖDELSEÅR. Betalningen sker till BG 184-3291. Anmälan ska vara oss tillhanda senast torsdag 28 mars. Anmälningsavgiften är 200:-/deltagare i klasserna *1–2*,.  Anmälningsavgiften är 100:-/deltagare klasserna 3-10. Efteranmälan kan göras på plats, *senast 60 min*  innan start.  Minnesplakett utdelas till samtliga som fullföljer tävlingen. Segrarna i klass 1 och 2 vinner ett dygn på slottet för 2 personer. SFIF:s tävlingsregler gäller. Löpare deltar på egen risk. Arrangören och SFIF fritar sig ansvaret för skada som kan uppkomma under tävlingen.  För ytterligare information mejla [info.ranas4h@gmail.com](mailto:info.ranas4h@gmail.com) eller SMS:a eller ring 0760 – 61 77 50.  **Varmt välkomna till SlottsMilen i Rånäs** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |