



# Välkomna till 4H-Spelen

**lördag 18 maj 2019**

**på Sportcentrum i Norrtälje. Kl. 9.30 – 18.00**

## **KLASSER**

M/K  
P17/F17 (02-03)  
P15/F15 (04-05)  
P13/F13 (06-07)  
P11/F11 (08-09)  
P9/F9 (10-11)  
P7/F7 (12-tidigare)  
Racerunning

## **GRENNAR**

100 meter, 800 meter, Längd, Kula  
100 meter, 800 meter, Längd, Kula, Höjd  
80 meter, 800 meter, Längd, Kula, Höjd  
60 meter, 600 meter, Längd, Kula, Höjd  
60 meter, 600 meter, Längd, Kula, Höjd  
60 meter, 600 meter, Längd, Kula  
60 meter, Längd, Kula  
100 meter, 400 meter

## **ANMÄLAN**

Senast 11 maj, genom [www.friidrottsanmalan.se](http://www.friidrottsanmalan.se)

## **STARTAVGIFT**

M/K 90 kr/grenstart, för födda 2002 eller senare 65 kr/grenstart. OBS vi skickar faktura efter tävlingen. (Rånäs 4H-medlemmar tävlar kostnadsfritt)

## **EFTERANMÄLAN**

I mån av plats och mot dubbel avgift.

## **PRISER**

4H-spelenmedalj till alla upp till P/F13. Medaljer till de tre främsta i varje klass/gren.

## **UPPLYSNINGAR**

Information om tävlingen hittar du på hemsidan [www.laget.se/ranas4h](http://www.laget.se/ranas4h) eller kontakta [info@ranas4h.nu](mailto:info@ranas4h.nu)

Tidsschema och PM läggs ut på hemsidan några dagar innan.