



Results

4H-Spelen 2019

Plats & datum: , 2019-05-18 - 2019-05-18

Arrangör: Rånäs 4H

Tävlingsledare: Olle Andersson Bo Björfors

P7 60 m

2019-05-18

Final

Vind: +0,8

Tot

1	Hans Karlsson	12	Rånäs 4H	11.20	1
2	Sebastian Blom	12	Alunda SK	12.04	2
3	Felix Hemlin	12	Roslagsbro IF	12.07	3
4	Edvin Cranser	12	Örbyhus IF	12.77	4
5	Gustav Andersson	12	Örbyhus IF	12.80	5
6	William Ivarsson Segerman	13	Rånäs 4H	13.50	6
7	Sixten Pedersen	12	Rånäs 4H	13.68	7

F7 60 m

2019-05-18

Final 1

Vind: +2,3

Tot

1	Wilma Lagander	12	Turebergs FK	11.08	1
2	Vanja Hulthén Gyllered	13	IF Linnéa	12.54	5
3	Edla Johansson	12	Rånäs 4H	12.75	6
4	Tuva Blom	12	Rånäs 4H	12.92	7
5	Tyra Eriksson	13	Rånäs 4H	15.10	9

Final 2

Vind: +1,8

Tot

1	Anna Rydstrand	12	Rånäs 4H	11.85	2
2	Nova Nirling	12	Estuna IF	11.99	3
3	Stina Persson	12	Estuna IF	12.42	4
4	Enya Holm	12	Rånäs 4H	13.12	8

P7 Längd

zon

2019-05-18

Vind:

Tot

1	Hans Karlsson	12	Rånäs 4H	2.71	1
2	Edvin Cranser	12	Örbyhus IF	2.29	2
3	Felix Hemlin	12	Roslagsbro IF	2.19	3
4	Sebastian Blom	12	Alunda SK	2.16	4
5	Gustav Andersson	12	Örbyhus IF	2.09	5
6	Albin Löf	12	Örbyhus IF	2.08	6
7	Sixten Pedersen	12	Rånäs 4H	1.53	7
-	William Borsäter	12	Estuna IF	DNS	-

E. Cranser	2.26	2.29	2.25
H. Karlsson	2.55	2.32	2.71
W. Borsäter			
G. Andersson	x	2.03	2.09
S. Blom	1.86	1.85	2.16
F. Hemlin	2.19	2.12	2.08
A. Löf	2.07	2.08	2.03
S. Pedersen	1.34	1.53	1.48



Results

F7 Längd

zon

2019-05-18

		Vind:		Tot	
1	Wilma Lagander	12	Turebergs FK	2.38	1
2	Anna Rydstrand	12	Rånäs 4H	2.34	2
3	Tuva Blom	12	Rånäs 4H	2.34	3
4	Stina Persson	12	Estuna IF	2.30	4
5	Isabelle Jonsson	12	Estuna IF	2.22	5
6	Edla Johansson	12	Rånäs 4H	2.18	6
7	Vanja Hulthén Gyllered	13	IF Linnéa	2.07	7
8	Enya Holm	12	Rånäs 4H	2.06	8
9	Nova Nirling	12	Estuna IF	2.01	9
10	Tyra Eriksson	13	Rånäs 4H	1.76	10
W. Lagander	2.38	2.37	2.28		
E. Johansson	1.89	1.88	2.18		
S. Persson	2.23	2.18	2.30		
V. Hulthén Gyllered	1.75	2.02	2.07		
A. Rydstrand	2.19	2.34	2.23		
E. Holm	1.92	2.06	x		
T. Eriksson	1.76	1.62	1.65		
N. Nirling	1.69	1.72	2.01		
I. Jonsson	2.22	2.16	2.20		
T. Blom	2.18	1.98	2.34		

P7 Kula

2019-05-18

				Tot	
1	Hans Karlsson	12	Rånäs 4H	5.88	1
2	Edvin Cranser	12	Örbyhus IF	4.73	2
3	Sebastian Blom	12	Alunda SK	4.25	3
4	Sixten Pedersen	12	Rånäs 4H	3.77	4
5	Gustav Andersson	12	Örbyhus IF	3.69	5
6	Felix Hemlin	12	Roslagsbro IF	3.65	6
7	Albin Löf	12	Örbyhus IF	3.29	7
-	William Bornsäter	12	Estuna IF	DNS	-
W. Bornsäter					
G. Andersson	3.69	3.67	3.44		
A. Löf	3.01	3.29	3.29		
S. Blom	4.25	3.73	3.99		
H. Karlsson	x	4.76	5.88		
F. Hemlin	3.65	3.58	2.38		
S. Pedersen	3.75	2.94	3.77		
E. Cranser	4.56	4.26	4.73		



Results

F7 Kula

2019-05-18

					Tot		
1	Tuva Blom	12	Rånäs 4H	4.82	1		
2	Enya Holm	12	Rånäs 4H	4.09	2		
3	Anna Rydstrand	12	Rånäs 4H	4.00	3	PB	
4	Stina Persson	12	Estuna IF	3.91	4		
5	Wilma Lagander	12	Turebergs FK	3.44	5		
6	Nova Nirling	12	Estuna IF	3.29	6		
7	Vanja Hulthén Gyllered	13	IF Linnéa	2.79	7		
8	Tyra Eriksson	13	Rånäs 4H	2.63	8		
-	Isabelle Jonsson	12	Estuna IF	DNS	-		
A. Rydstrand	3.42	3.52	4.00				
S. Persson	3.46	3.91	3.50				
T. Eriksson	2.45	2.59	2.63				
E. Holm	3.81	4.09	3.66				
V. Hulthén Gyllered	2.58	2.79	2.63				
N. Nirling	3.29	x	3.02				
I. Jonsson							
W. Lagander	3.16	3.20	3.44				
T. Blom	4.60	4.82	4.43				

M Kula

7.26kg

2019-05-18

					Tot		
1	Glenn Bodin	82	Rånäs 4H	11.65	1		
G. Bodin	10.73	11.54	11.65	x	11.53	x	

P17 100 m

2019-05-18

Final

Vind: +2,0

Tot

1	Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	12.35	1		
---	-------------------	----	-----------	-------	---	--	--

P17 Höjd

2019-05-18

Tot

1	Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	161	1		
---	-------------------	----	-----------	-----	---	--	--

150 155 158 161 163

K. Hammarlund o o o xo xxx

P17 Längd

2019-05-18

Vind:

Tot

1	Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	6.00	1				
K. Hammarlund	5.72 +2,8	5.67	+1,5	5.69 +1,9	5.52	+0,9	5.62 +2,2	6.00	+2,5

P17 Kula

5.0kg

2019-05-18

Tot

1	Nicklas Sjöblom	02	Rånäs 4H	12.08	1		
N. Sjöblom	x	11.00	11.47	12.08	11.93	x	



Results

P15 80 m

2019-05-18

Final

Vind: +3,2

Tot

1	Alvin Rask	04	Alunda SK	9.90	1
2	Josef Malsher	04	Alunda SK	10.59	2
3	Ludvig Stenbäck	04	Rånäs 4H	10.88	3
4	Viktor Lundqvist	04	Upsala IF	10.91	4
5	Alex Eriksson	05	Alunda SK	11.69	5
6	William Lindgren	05	Rånäs 4H	11.80	6
-	Kahlil Joshua	04	Rånäs 4H	DNS	-

P15 800 m

2019-05-18

Försök

Tot

1	Josef Malsher	04	Alunda SK	2:30.18	1
2	Ludvig Stenbäck	04	Rånäs 4H	2:35.33	2

P15 Höjd

2019-05-18

Tot

1	Viktor Lundqvist	04	Upsala IF	158	1
2	Ludvig Stenbäck	04	Rånäs 4H	155	2
3	Josef Malsher	04	Alunda SK	150	3
4	Alvin Rask	04	Alunda SK	150	4
5	Alex Eriksson	05	Alunda SK	135	5
6	William Lindgren	05	Rånäs 4H	130	6

115 120 125 130 135 140 145 150 155 158 161

V. Lundqvist	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xxo	xxx
A. Eriksson	-	-	-	o	o	xxx					
L. Stenbäck	-	-	-	o	o	o	o	o	xo	xxx	
W. Lindgren	o	xxo	xo	o	xxx						
A. Rask	-	-	o	o	o	o	o	xxo	xxx		
J. Malsher	-	-	o	o	o	o	o	xo			

P15 Längd

2019-05-18

Vind:

Tot

1	Alvin Rask	04	Alunda SK	5.32	1
2	Josef Malsher	04	Alunda SK	5.18	2
3	Ludvig Stenbäck	04	Rånäs 4H	4.84	3
4	William Lindgren	05	Rånäs 4H	4.57	4
5	Alex Eriksson	05	Alunda SK	4.41	5

A. Eriksson	4.28	1,8	2.07	2,2	4.24	1,9	4.13	2,3	4.35	2,6	4.41	1,3
W. Lindgren	4.43	2,0	2.21	2,0	4.49	1,3	4.57	1,1	4.24	2,3	4.27	1,9
L. Stenbäck	4.84	2,2	4.17	1,8	3.28	1,8	4.37	1,0	4.48	2,6	4.69	2,5
A. Rask	x	3,4	4.87	1,1	4.96	1,2	4.35	1,6	3.97	2,5	5.32	1,9
J. Malsher	5.18	2,2	4.95	2,2	2.18	1,6	4.62	1,6	5.01	3,6	4.99	2,2

P15 Kula

4.0kg

2019-05-18

Tot

1	Alvin Rask	04	Alunda SK	6.81	1	
A. Rask	6.81	5.96	6.81	6.59	5.94	6.63



Results

P13 60 m

2019-05-18

Försök 1

Vind: +1,6

Tot

1	Alexander Mickelson	07	Turebergs FK	8.95 q	5	PB
2	Hugo Aronsson	06	Åkersberga SK	9.24 q	8	
3	Gustaf Hedin	07	Uppsala IF	9.25	9	
4	William Billing	06	Rånäs 4H	9.60	14	
5	Quincy Hackett	07	Hammarby IF	9.65	16	
6	Lucas Vesterlund	06	Rånäs 4H	9.76	17	
7	Lukas Stenbäck	07	Rånäs 4H	10.25	22	
8	Hugo Gawell	07	Hammarby IF	11.47	24	

Försök 2

Vind: +1,1

Tot

1	Hannes Johansson	07	Österhaninge IF	9.00 q	6	SB
2	Oscar Logård	07	Roslagsbro IF	9.20 q	7	
3	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	9.28	10	PB
4	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	9.50	13	PB
5	Birger Viirman	07	Uppsala IF	9.60	14	PB
6	Vidar Lundin	07	Uppsala IF	9.76	17	
7	Simon Linder	07	Turebergs FK	10.07	20	
8	Wilton Alfredsson Mattsson	07	Estuna IF	11.02	23	

Försök 3

Vind: +2,5

Tot

1	Elias Ekman	07	Uppsala IF	8.16 q	1	PB
2	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	8.69 q	2	
3	Edvin Tögenmark	06	Uppsala IF	8.77 q	3	PB
4	Simon Ek Linterius	07	Hammarby IF	8.82 q	4	
5	Theo Carlström Cousins	07	Hammarby IF	9.33	11	
6	Oskar Jansson	06	Alunda SK	9.47	12	
7	Casper Håkansson	07	Turebergs FK	10.01	19	
8	Ivar Wiking Leino	07	Rånäs 4H	10.11	21	

P13 60 m

2019-05-18

Final

Vind: +2,8

Tot

1	Elias Ekman	07	Uppsala IF	8.13	1	PB
2	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	8.58	2	
3	Simon Ek Linterius	07	Hammarby IF	8.71	3	
4	Alexander Mickelson	07	Turebergs FK	8.84	4	PB
5	Hugo Aronsson	06	Åkersberga SK	8.98	5	
6	Hannes Johansson	07	Österhaninge IF	9.01	6	
7	Oscar Logård	07	Roslagsbro IF	9.15	7	
-	Edvin Tögenmark	06	Uppsala IF	DNS	-	



Results

P13 600 m

2019-05-18

Final 1

Tot

1	David Hedrén	06	LK Roslagen	1:57.10	3	
2	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	2:00.57	5	
3	Oskar Jansson	06	Alunda SK	2:01.87	6	
4	Gustaf Hedin	07	Upsala IF	2:04.13	7	
5	Birger Viirman	07	Upsala IF	2:04.59	8	PB
6	Lukas Stenbäck	07	Rånäs 4H	2:06.59	10	
7	Zebastian Lantz	07	Roslagsbro IF	2:08.57	11	
8	Sixten Andersson	07	Roslagsbro IF	2:19.71	15	

Final 2

Tot

1	Hugo Aronsson	06	Åkersberga SK	1:44.05	1	SB
2	Iker Garcia Lundström	07	Turebergs FK	1:57.07	2	
3	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	2:00.13	4	
4	Mikael Söderborg	07	Hammarby IF	2:04.76	9	
5	Lucas Vesterlund	06	Rånäs 4H	2:10.20	12	
6	Theo Carlström Cousins	07	Hammarby IF	2:10.27	13	
7	Ivar Wiking Leino	07	Rånäs 4H	2:11.33	14	
8	Wilton Alfredsson Mattsson	07	Estuna IF	2:29.60	16	
-	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	DNS	-	



Results

P13 Längd

zon

2019-05-18

			Vind:	Tot		
1	Elias Ekman	07	Upsala IF	4.96	1	PB
2	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	4.65	2	PB
3	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	4.64	3	
4	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	4.56	4	PB
5	Simon Ek Linterius	07	Hammarby IF	4.39	5	
6	Hannes Johansson	07	Österhaninge IF	4.28	6	
7	Oscar Logård	07	Roslagsbro IF	4.27	7	
8	Oskar Jansson	06	Alunda SK	4.19	8	
9	Alexander Mickelson	07	Turebergs FK	4.16	9	
10	Hugo Aronsson	06	Åkersberga SK	4.13	10	
11	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	4.02	11	PB
12	Quincy Hackett	07	Hammarby IF	3.98	12	
13	Mikael Söderborg	07	Hammarby IF	3.92	13	
14	William Billing	06	Rånäs 4H	3.84	14	
15	Lukas Stenbäck	07	Rånäs 4H	3.71	15	
16	Theo Carlström Cousins	07	Hammarby IF	3.68	16	
17	Vidar Lundin	07	Upsala IF	3.64	17	
18	Simon Linder	07	Turebergs FK	3.48	18	
19	Ivar Wiking Leino	07	Rånäs 4H	3.35	19	
20	Lucas Vesterlund	06	Rånäs 4H	3.26	20	
21	Lucas Martinsson	06	Rånäs 4H	3.14	21	
22	Frans Leander	07	Turebergs FK	2.91	22	
23	Hugo Gawell	07	Hammarby IF	2.56	23	SB
-	Casper Håkansson	07	Turebergs FK	DNS	-	
-	Tore Hamdahl	06	Estuna IF	DNS	-	
-	Iker Garcia Lundström	07	Turebergs FK	DNS	-	
-	Karl Thilers	07	Turebergs FK	DNS	-	
J. Härensjö	4.64	4.56	4.54			
M. Söderborg	x	3.92	3.77			
T. Hamdahl						
H. Aronsson	3.99	3.28	4.13			
O. Jansson	4.19	4.01	4.04			
K. Thilers						
E. Ekman	4.89	4.96	4.80			
H. Gawell	2.55	2.56	2.17			
I. Wiking Leino	3.00	3.04	3.35			
L. Vesterlund	3.15	3.07	3.26			
T. Carlström Cousins	3.42	3.65	3.68			
L. Martinsson	2.85	3.14	3.07			
L. Stenbäck	3.12	3.29	3.71			
E. Tögenmark	4.39	4.65	4.52			
S. Linder	3.45	3.38	3.48			
I. Garcia Lundström						
G. Mattsson	4.42	4.48	4.56			
A. Mickelson	4.06	4.09	4.16			
W. Billing	x	3.63	3.84			
Q. Hackett	3.74	3.83	3.98			
H. Johansson	4.12	4.28	4.26			
S. Ek Linterius	4.18	4.04	4.39			
F. Leander	2.91	2.85	2.87			
V. Lundin	3.64	3.55	3.32			
O. Logård	4.27	4.08	x			
C. Håkansson						
B. Rydstrand	3.82	3.78	4.02			



Results

P13 Kula

3.0kg

2019-05-18

					Tot	
1	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	10.44	1	
2	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	8.89	2	
3	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	8.82	3	
4	Alexander Mickelson	07	Turebergs FK	8.44	4	PB
5	Hugo Aronsson	06	Åkersberga SK	7.94	5	
6	Iker Garcia Lundström	07	Turebergs FK	7.42	6	PB
7	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	7.00	7	
8	Gustaf Hedin	07	Upsala IF	6.95	8	
9	Oscar Logård	07	Roslagsbro IF	6.71	9	
10	Quincy Hackett	07	Hammarby IF	6.63	10	
11	Lucas Vesterlund	06	Rånäs 4H	6.43	11	
12	Frans Leander	07	Turebergs FK	6.25	12	PB
13	Vilhelm Lood Falgén	07	Turebergs FK	6.13	13	
14	Casper Håkansson	07	Turebergs FK	6.12	14	
15	Simon Ek Linterius	07	Hammarby IF	5.79	15	
16	Simon Linder	07	Turebergs FK	5.70	16	
17	Theo Carlström Cousins	07	Hammarby IF	5.39	17	
18	Lucas Martinsson	06	Rånäs 4H	5.18	18	
19	William Billing	06	Rånäs 4H	4.72	19	
20	Ivar Wiking Leino	07	Rånäs 4H	3.57	20	
21	Wilton Alfredsson Mattsson	07	Estuna IF	3.46	21	
-	Tore Hamdahl	06	Estuna IF	DNS	-	
-	Karl Thilers	07	Turebergs FK	DNS	-	

G. Mattsson	10.21	10.44	9.75	
L. Martinsson	4.85	5.18	4.85	
L. Vesterlund	6.09	6.43	6.27	
B. Rydstrand	7.19	8.82	x	
W. Alfredsson Mattsson	3.46	3.43	3.20	
W. Billing	4.72	4.44	4.38	
O. Logård	5.82	6.41	6.71	
S. Ek Linterius	5.17	5.62	5.79	
V. Lood Falgén	5.82	5.92	6.13	
T. Carlström Cousins	4.87	5.39	4.93	
T. Hamdahl				
H. Aronsson	7.83	7.91	7.94	
G. Hedin	6.95	6.20	6.29	
S. Linder	5.70	5.51	5.06	
F. Leander	5.06	5.26	6.25	
K. Thilers				
J. Härensjö	8.89	7.50	8.78	
E. Tögenmark	7.00	6.32	6.84	
Q. Hackett	5.24	5.80	6.63	
I. Garcia Lundström	7.23	7.42	7.02	
A. Mickelson	7.30	8.44	7.68	
C. Håkansson	4.69	5.51	6.12	
I. Wiking Leino	2.73	3.57	3.37	



Results

P11 60 m

2019-05-18

Försök 1

Vind: +1,8

Tot

1	Alexander Hulthén Gyllered	09	IF Linnéa	9.53 q	3	
2	Anton Hedin	09	Upsala IF	9.59 q	4	
3	Jack Forssmed	09	Turebergs FK	9.87 q	6	PB
4	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	9.90 q	7	
5	Mattias Mattsson Åkerlund	09	Estuna IF	10.16	12	
6	Lucas Haraldsson	09	Alunda SK	10.94	18	

Försök 2

Vind: +2,0

Tot

1	Frank Klareus	09	Estuna IF	9.20 q	1	
2	Emil Blomberg	08	Rånäs 4H	9.44 q	2	
3	Leonard Blomgren	09	Estuna IF	9.83 q	5	
4	Arvid Karlsson	08	Rånäs 4H	10.10	11	
5	Albin Lifvergren	08	Rånäs 4H	10.40	13	
6	Melvin Dagerlund Berggren	09	Estuna IF	10.47	14	

Försök 3

Vind: +1,4

Tot

1	Filip Garbell	09	Östhammar FI	9.94 q	8	
2	Hampus Mattsson	08	Rånäs 4H	10.02	9	
3	Joel Jansson	08	Östhammar FI	10.06	10	
4	Axel Jacobsson	09	Rånäs 4H	10.71	15	
5	Herman Lenander	09	Rånäs 4H	10.74	16	
6	Ludvig Håkansson	09	Turebergs FK	10.75	17	

P11 60 m

2019-05-18

Final

Vind: +2,4

Tot

1	Frank Klareus	09	Estuna IF	8.94	1	
2	Emil Blomberg	08	Rånäs 4H	9.21	2	
3	Anton Hedin	09	Upsala IF	9.58	3	
4	Alexander Hulthén Gyllered	09	IF Linnéa	9.62	4	
5	Filip Garbell	09	Östhammar FI	9.78	5	
6	Jack Forssmed	09	Turebergs FK	9.83	6	PB
7	Leonard Blomgren	09	Estuna IF	9.87	7	
8	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	10.14	8	



Results

P11 600 m

2019-05-18

Final

Tot

1	Rami Fakhreddine	08	Hässelby SK	1:54.89	1	PB
2	Frank Klareus	09	Estuna IF	2:07.48	2	
3	Alexander Hulthén Gyllered	09	IF Linnéa	2:08.35	3	
4	Emil Blomberg	08	Rånäs 4H	2:09.33	4	
5	Eskil Johansson	08	Rånäs 4H	2:12.82	5	
6	Anton Hedin	09	Uppsala IF	2:13.27	6	
7	Mattias Mattsson Åkerlund	09	Estuna IF	2:14.44	7	
8	Filip Garbell	09	Östhammar FI	2:16.46	8	
9	Albin Lifvergren	08	Rånäs 4H	2:18.17	9	
10	Lucas Haraldsson	09	Alunda SK	2:19.44	10	
11	Jack Forssmed	09	Turebergs FK	2:20.29	11	PB
12	Axel Jacobsson	09	Rånäs 4H	2:33.77	12	

P11 Höjd

2019-05-18

Tot

1	Frank Klareus	09	Estuna IF	120	1	
2	Joel Jansson	08	Östhammar FI	120	2	
3	Leonard Blomgren	09	Estuna IF	115	3	
4	Mattias Mattsson Åkerlund	09	Estuna IF	115	4	
5	Jack Forssmed	09	Turebergs FK	115	5	PB
6	Filip Garbell	09	Östhammar FI	110	6	
6	Emil Blomberg	08	Rånäs 4H	110	6	
8	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	110	8	
9	Ludvig Håkansson	09	Turebergs FK	105	9	
10	Melvin Dagerlund Berggren	09	Estuna IF	105	10	
11	Alexander Hulthén Gyllered	09	IF Linnéa	105	11	
12	Lucas Haraldsson	09	Alunda SK	95	12	
12	Axel Jacobsson	09	Rånäs 4H	95	12	
-	Nore Eklöf	09	Örbyhus IF	DNS	-	
-	Anton Hedin	09	Uppsala IF	DNS	-	

85 90 95 100 105 110 115 120 125

L. Håkansson	-	-	o	o	o	xxx			
F. Klareus	o	o	o	o	o	o	xo	o	xxx
F. Garbell	-	o	o	o	o	o	xxx		
A. Lindgren	-	o	o	o	xo	xo	xxx		
E. Blomberg	-	o	o	o	o	o	xxx		
N. Eklöf									
J. Jansson	-	o	o	o	o	xo	o	xxo	xxx
J. Forssmed	-	o	o	o	o	o	xxo	xxx	
M. Dagerlund Bergg	-	o	o	o	xo	xxx			
A. Hulthén Gyllered	-	o	xo	o	xo	xxx			
M. Mattsson Åkerlu	-	o	o	o	o	xxo	o	xxx	
L. Haraldsson	o	o	o	xxx					
A. Jacobsson	-	o	o	xxx					
A. Hedin									
L. Blomgren	-	o	o	o	o	o	o	xxx	



Results

P11 Längd

zon

2019-05-18

			Vind:	Tot		
1	Emil Blomberg	08	Rånäs 4H	4.05	1	
2	Rami Fakhreddine	08	Hässelby SK	4.04	2	
3	Frank Klareus	09	Estuna IF	3.94	3	
4	Alexander Hulthén Gyllered	09	IF Linnéa	3.68	4	
5	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	3.54	5	
6	Hampus Mattsson	08	Rånäs 4H	3.47	6	
7	Jack Forssmed	09	Turebergs FK	3.44	7	PB
8	Filip Garbell	09	Östhammar FI	3.43	8	
9	Leonard Blomgren	09	Estuna IF	3.41	9	
10	Arvid Karlsson	08	Rånäs 4H	3.36	10	
11	Joel Jansson	08	Östhammar FI	3.32	11	
12	Mattias Mattsson Åkerlund	09	Estuna IF	3.30	12	
13	Melvin Dagerlund Berggren	09	Estuna IF	3.25	13	
14	Axel Jacobsson	09	Rånäs 4H	3.11	14	
15	Ludvig Håkansson	09	Turebergs FK	3.04	15	
16	Herman Lenander	09	Rånäs 4H	3.03	16	
17	Albin Lifvergren	08	Rånäs 4H	2.85	17	
-	Nore Eklöf	09	Örbyhus IF	DNS	-	
R. Fakhreddine	3.93	3.89	4.04			
J. Jansson	x	3.32	x			
J. Forssmed	3.38	3.22	3.44			
E. Blomberg	4.05	3.67	3.74			
A. Hulthén Gyllered	3.34	3.50	3.68			
L. Blomgren	3.41	3.41	3.28			
A. Lifvergren	2.78	2.85	x			
F. Klareus	3.64	3.74	3.94			
M. Mattsson Åkerlund	3.11	3.25	3.30			
F. Garbell	3.43	x	3.31			
A. Lindgren	3.51	3.54	3.12			
A. Karlsson	3.36	3.15	3.31			
A. Jacobsson	3.11	3.07	3.04			
H. Mattsson	3.47	3.47	3.36			
N. Eklöf						
L. Håkansson	2.50	3.04	2.92			
H. Lenander	2.98	3.03	2.95			
M. Dagerlund Berggren	3.25	3.17	3.25			



Results

P11 Kula

2.0kg

2019-05-18

					Tot
1	Joel Jansson	08	Östhammar FI	7.74	1
2	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	7.23	2
3	Albin Lifvergren	08	Rånäs 4H	6.95	3
4	Arvid Karlsson	08	Rånäs 4H	6.69	4
5	Hampus Mattsson	08	Rånäs 4H	6.61	5
6	Alexander Hulthén Gyllered	09	IF Linnéa	6.38	6
7	Frank Klareus	09	Estuna IF	6.34	7
8	Filip Garbell	09	Östhammar FI	6.21	8
9	Leonard Blomgren	09	Estuna IF	5.84	9
10	Jack Forssmed	09	Turebergs FK	5.68	10 PB
11	Herman Lenander	09	Rånäs 4H	5.21	11
12	Mattias Mattsson Åkerlund	09	Estuna IF	4.80	12
13	Axel Jacobsson	09	Rånäs 4H	4.48	13
14	Lucas Haraldsson	09	Alunda SK	4.11	14
-	Nore Eklöf	09	Örbyhus IF	DNS	-

A. Hulthén Gyllered	6.38	6.24	5.51	
A. Karlsson	5.18	6.08	6.69	
J. Jansson	7.74	7.47	7.58	
A. Jacobsson	4.48	4.14	4.44	
F. Garbell	6.21	5.09	5.55	
A. Lifvergren	6.59	6.95	6.50	
M. Mattsson Åkerlund	4.58	4.77	4.80	
H. Lenander	5.21	5.02	4.98	
F. Klareus	5.82	5.87	6.34	
H. Mattsson	6.29	6.61	6.53	
J. Forssmed	5.24	5.40	5.68	
A. Lindgren	7.23	7.08	x	
N. Eklöf				
L. Haraldsson	3.73	4.00	4.11	
L. Blomgren	5.84	5.29	x	



Results

P9 60 m

2019-05-18

Försök 1

Vind: +1,6

Tot

1	Klaus Heinonen	10	Hammarby IF	10.21 q	3	
2	Emil Stenberg	10	Rånäs 4H	10.42 q	5	
3	Aston Ivarsson Segerman	10	Rånäs 4H	10.44 q	6	
4	Edvin Eriksson	10	Rånäs 4H	10.45 q	7	PB
5	Tage Lood Falgén	10	Turebergs FK	10.45 q	8	
6	Alexander Harning	11	Estuna IF	10.80	10	

Försök 2

Vind: +1,6

Tot

1	Liam Sillén	10	Hammarby IF	10.07 q	2	
2	Pelle Ingerby	10	Roslagsbro IF	10.40 q	4	
3	Emil Klingstedt	10	Rånäs 4H	10.73	9	
4	Levi Broadbridge	11	Estuna IF	12.27	13	
5	Hugo Erkenjö	11	Estuna IF	13.14	16	
6	Rasmus Sandgren	11	Estuna IF	13.27	17	

Försök 3

Vind: +1,8

Tot

1	Edvin Nilsson	10	Estuna IF	9.77 q	1	
2	Albert Torneus	11	Rånäs 4H	11.85	11	
3	Gabriel Roshult	10	Roslagsbro IF	12.03	12	
4	Alvin Feriz	11	Estuna IF	12.39	14	
5	Oscar Mattsson Åkerlund	11	Estuna IF	12.50	15	
-	Oliwer Smedberg	11	Rånäs 4H	DNF	-	
-	Willmer Östlund	11	Rånäs 4H	DNF	-	

P9 60 m

2019-05-18

Final

Vind: +1,1

Tot

1	Edvin Nilsson	10	Estuna IF	9.72	1	
2	Liam Sillén	10	Hammarby IF	9.91	2	
3	Klaus Heinonen	10	Hammarby IF	9.93	3	
4	Pelle Ingerby	10	Roslagsbro IF	10.12	4	
5	Tage Lood Falgén	10	Turebergs FK	10.49	5	
6	Edvin Eriksson	10	Rånäs 4H	10.56	6	
7	Aston Ivarsson Segerman	10	Rånäs 4H	10.67	7	
8	Emil Stenberg	10	Rånäs 4H	11.37	8	



Results

P9 600 m

2019-05-18

Final

					Tot
1	Alexander Harning	11	Estuna IF	2:18.54	1
2	Tage Lood Falgén	10	Turebergs FK	2:18.64	2
3	Oscar Mattsson Åkerlund	11	Estuna IF	2:18.95	3
4	Edvin Eriksson	10	Rånäs 4H	2:23.07	4 PB
5	Edvin Nilsson	10	Estuna IF	2:24.57	5
6	Emil Stenberg	10	Rånäs 4H	2:27.48	6
7	Aston Ivarsson Segerman	10	Rånäs 4H	2:33.15	7
8	Gabriel Roshult	10	Roslagsbro IF	2:43.85	8
9	Levi Broadbridge	11	Estuna IF	2:45.79	9
-	Albert Torneus	11	Rånäs 4H	DNS	-

P9 Längd

zon

2019-05-18

					Vind:	Tot
1	Liam Sillén	10	Hammarby IF	3.57	1	
2	Edvin Nilsson	10	Estuna IF	3.45	2	
3	Klaus Heinonen	10	Hammarby IF	3.44	3	
4	Tage Lood Falgén	10	Turebergs FK	3.08	4	
5	Edvin Eriksson	10	Rånäs 4H	2.93	5	
6	Aston Ivarsson Segerman	10	Rånäs 4H	2.91	6	
7	Oscar Mattsson Åkerlund	11	Estuna IF	2.88	7	
8	Emil Klingstedt	10	Rånäs 4H	2.87	8	
9	Alexander Harning	11	Estuna IF	2.82	9	
10	Emil Stenberg	10	Rånäs 4H	2.65	10	
11	Gabriel Roshult	10	Roslagsbro IF	2.46	11	
12	Albert Torneus	11	Rånäs 4H	2.45	12	
13	Hugo Erkenstjör	11	Estuna IF	2.39	13	
14	Oliwer Smedberg	11	Rånäs 4H	2.36	14	
15	Alvin Feriz	11	Estuna IF	2.27	15	
16	Rasmus Sandgren	11	Estuna IF	1.98	16	
17	Levi Broadbridge	11	Estuna IF	1.94	17	
-	Willmer Östlund	11	Rånäs 4H	DNS	-	
-	Max Nilsson Wik	11	Rånäs 4H	DNS	-	
-	William Thilers	10	Turebergs FK	DNS	-	

K. Heinonen	3.43	3.44	3.35
A. Feriz	2.16	x	2.27
M. Nilsson Wik			
W. Thilers			
T. Lood Falgén	3.08	3.01	2.94
L. Broadbridge	1.94	1.91	1.78
G. Roshult	1.70	2.46	2.00
E. Klingstedt	x	x	2.87
O. Mattsson Åkerlund	2.72	2.69	2.88
E. Nilsson	3.39	3.29	3.45
E. Stenberg	2.38	2.51	2.65
H. Erkenstjör	2.39	2.23	2.26
E. Eriksson	2.93	2.86	2.92
W. Östlund			
R. Sandgren	1.49	1.84	1.98
O. Smedberg	2.36	1.70	2.21
A. Harning	2.70	x	2.82
A. Torneus	2.18	2.22	2.45
L. Sillén	3.35	3.34	3.57
A. Ivarsson Segerman	2.91	2.67	2.74



Results

P9 Kula

2.0kg

2019-05-18

				Tot	
1	Edvin Nilsson	10	Estuna IF	6.70	1
2	Liam Sillén	10	Hammarby IF	6.26	2
3	Alexander Harning	11	Estuna IF	4.96	3
4	Edvin Eriksson	10	Rånäs 4H	4.85	4
5	Klaus Heinonen	10	Hammarby IF	4.78	5
6	Alvin Feriz	11	Estuna IF	4.70	6
7	Tage Lood Falgén	10	Turebergs FK	4.58	7
8	Oscar Mattsson Åkerlund	11	Estuna IF	4.12	8
9	Aston Ivarsson Segerman	10	Rånäs 4H	4.01	9
10	Oliwer Smedberg	11	Rånäs 4H	3.86	10
11	Albert Torneus	11	Rånäs 4H	3.80	11
12	Gabriel Roshult	10	Roslagsbro IF	3.35	12
13	Levi Broadbridge	11	Estuna IF	3.01	13
14	Rasmus Sandgren	11	Estuna IF	2.48	14
-	Willmer Östlund	11	Rånäs 4H	DNS	-
-	William Thilers	10	Turebergs FK	DNS	-
-	Max Nilsson Wik	11	Rånäs 4H	DNS	-

A. Feriz	4.60	4.01	4.70
W. Thilers			
O. Smedberg	3.40	3.86	3.48
E. Eriksson	4.28	4.53	4.85
W. Östlund			
L. Broadbridge	2.65	2.86	3.01
A. Torneus	3.80	3.30	x
L. Sillén	5.30	5.32	6.26
A. Harning	4.96	4.81	x
M. Nilsson Wik			
K. Heinonen	4.34	4.63	4.78
A. Ivarsson Segerman	4.01	3.91	3.95
R. Sandgren	2.48	2.25	2.35
G. Roshult	3.35	3.24	3.17
T. Lood Falgén	x	4.20	4.58
O. Mattsson Åkerlund	4.12	3.69	3.78
E. Nilsson	5.65	6.70	6.37

K Längd

2019-05-18

				Vind:				Tot				
1	Joline Jansson	96	Östhammar FI					5.34			1	
2	Elin Träff	01	Åkersberga SK					4.83			2	
E. Träff	4.78	+1,7	4.67	+1,3	4.83	+3,2	4.71	+2,2	4.61	+3,0	4.09	+2,1
J. Jansson	5.34	+2,7	5.01	+2,2	5.09	+1,0	5.27	+3,3	5.17	+1,6	5.19	+1,7

F17 100 m

2019-05-18

				Vind: +2,0		Tot	
1	Julia Håkansson	03	Spårvägens FK			12.99	1
2	Lovisa Ewerblad	03	Spårvägens FK			13.33	2
3	Ebba Lindblom	02	Alunda SK			13.54	3
4	Liv Andersson	02	Rånäs 4H			13.70	4
5	Tilda Zetterlund	02	Rånäs 4H			14.57	5
6	Hilma Staffangård	02	Rånäs 4H			18.00	6



Results

F17 800 m

2019-05-18

Final

				Tot	
1	Hilma Staffangård	02	Rånäs 4H	3:26.38	1

F17 Höjd

2019-05-18

Tot

1	Lovisa Ewerblad	03	Spårvägens FK	163	1
---	-----------------	----	---------------	-----	---

150 155 158 163 166

L. Ewerblad o o o o xxx

F17 Längd

2019-05-18

Vind:

Tot

1	Ebba Lindblom	02	Alunda SK	5.04	1							
2	Lovisa Ewerblad	03	Spårvägens FK	4.93	2							
3	Liv Andersson	02	Rånäs 4H	4.86	3							
4	Hilma Staffangård	02	Rånäs 4H	3.15	4							
H. Staffangård	2.52	+1.0	3.06	+2.3	3.15	+1.9	2.78	+2.8	2.95	+1.7	3.12	+2.8
E. Lindblom	4.96	+2.8	4.61	+1.4	x	+2.6	4.85	+1.5	x	+2.2	5.04	+1.9
L. Ewerblad	4.17	+1.3	4.72	+2.5	x	+2.9	4.70	+3.1	x	+2.4	4.93	+2.4
L. Andersson	x	+2.3	4.86	+0.9	4.80	+3.0	2.50	+2.3	4.59	+2.9	4.72	+3.4

F17 Kula

3.0kg

2019-05-18

Tot

1	Lovisa Ewerblad	03	Spårvägens FK	11.85	1	
2	Tilda Zetterlund	02	Rånäs 4H	9.89	2	PB
3	Hilma Staffangård	02	Rånäs 4H	4.71	3	
T. Zetterlund	9.50	9.89	9.67	x	x	x
H. Staffangård	4.63	4.00	4.71	3.90	x	4.53
L. Ewerblad	11.16	10.53	11.85	11.00	11.20	10.69



Results

F15 80 m

2019-05-18

Försök 1

Vind: +2,9

Tot

1	Malin Garbell	05	Östhammar FI	11.05 q	5	
2	Yasmin Abdullahi	04	Uppsala IF	11.26 q	7	
2	Sara Johansson	05	Åkersberga SK	11.26 q	7	
4	Greta Erlandsson	05	Rånäs 4H	11.29	9	
5	Tindra Dahlberg	05	Uppsala IF	11.65	13	
6	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	12.08	16	
-	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	DNS	-	

Försök 2

Vind: +2,5

Tot

1	Clara Spangenberg	04	Uppsala IF	10.56 q	2	PB
2	Alva Nordvarg	04	Uppsala IF	10.64 q	3	
3	Rosa Sadig Gafor	04	Alunda SK	11.44	10	
4	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	11.51	11	
5	Elsa Bernelind	04	Alunda SK	12.07	15	
6	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	12.22	18	
7	Ima Sundberg	04	Alunda SK	12.37	19	

Försök 3

Vind: +1,8

Tot

1	Maya Bergström-Weekes	05	Uppsala IF	10.40 q	1	
2	Kajsa Wibling	04	Uppsala IF	10.83 q	4	
3	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	11.20 q	6	
4	Jennifer Thor	05	Uppsala IF	11.62	12	
5	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	11.91	14	
6	Anna Leykauf	05	Rånäs 4H	12.15	17	

F15 80 m

2019-05-18

Final

Vind: +0,1

Tot

1	Maya Bergström-Weekes	05	Uppsala IF	10.62	1	
2	Clara Spangenberg	04	Uppsala IF	10.72	2	
3	Alva Nordvarg	04	Uppsala IF	10.77	3	
4	Kajsa Wibling	04	Uppsala IF	11.01	4	
5	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	11.36	5	
6	Malin Garbell	05	Östhammar FI	11.46	6	
6	Sara Johansson	05	Åkersberga SK	11.46	6	
8	Yasmin Abdullahi	04	Uppsala IF	11.47	8	



Results

F15 800 m

2019-05-18

Final

					Tot
1	Ida Knutsson	04	Upsala IF	2:26.90	1
2	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	2:32.21	2
3	Jennifer Thor	05	Upsala IF	2:37.36	3
4	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	2:39.41	4 PB
5	Felicia Jansson	05	Alunda SK	2:40.81	5
6	Elsa Bernelind	04	Alunda SK	2:44.99	6
7	Ida Franzon	05	Upsala IF	2:47.27	7 PB
8	Ima Sundberg	04	Alunda SK	2:51.82	8
9	Vilda Reinsson	05	Ununge IF	2:55.61	9
-	Sara Johansson	05	Åkersberga SK	DNS	-

F15 Höjd

2019-05-18

					Tot
1	Greta Erlandsson	05	Rånäs 4H	148	1
2	Elsa Bernelind	04	Alunda SK	145	2
3	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	145	3
4	Jennifer Thor	05	Upsala IF	135	4
4	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	135	4
6	Malin Garbell	05	Östhammar FI	130	6
7	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	130	7
8	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	115	8
-	Moa Koch	04	Upsala IF	DNS	-
-	Filippa Eklund	05	Upsala IF	DNS	-
-	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	DNS	-
-	Alva Lindblom	04	Alunda SK	-	-

115 120 125 130 135 140 145 148 151

R. Eklöf	xo	xxx							
J. Thor	-	o	xo	o	xxo	xxx			
E. Johansson	-	-	o	xo	xxo	xxx			
E. Sjöblom	o	o	xo	xxo	xxx				
E. Bernelind	-	-	-	-	o	o	o	xxx	
M. Garbell	-	o	xo	o	xxx				
M. Koch									
F. Eklund									
T. Söderlund									
A. Lindblom									
T. Dahlberg	-	-	-	-	o	xo	xxo	xxx	
G. Erlandsson	-	-	-	-	o	o	o	xo	xxx



Results

F15 Längd

2019-05-18

			Vind:		Tot							
1	Alva Nordvarg	04	Upsala IF	5.06	1							
2	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	4.87	2							
3	Greta Erlandsson	05	Rånäs 4H	4.82	3							
4	Maya Bergström-Weekes	05	Upsala IF	4.66	4							
5	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	4.56	5							
6	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	4.48	6							
7	Elsa Bernelind	04	Alunda SK	4.39	7							
8	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	4.34	8							
9	Sara Johansson	05	Åkersberga SK	4.33	9							
10	Rosa Sadig Gafor	04	Alunda SK	4.25	10							
11	Malin Garbell	05	Östhammar FI	4.22	11							
12	Ima Sundberg	04	Alunda SK	4.18	12							
13	Jennifer Thor	05	Upsala IF	4.13	13							
14	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	3.95	14							
15	Felicia Jansson	05	Alunda SK	3.79	15							
16	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	3.61	16							
-	Alva Lindblom	04	Alunda SK	DNS	-							
-	Moa Koch	04	Upsala IF	DNS	-							
-	Anna Leykauf	05	Rånäs 4H	DNS	-							
-	Filippa Eklund	05	Upsala IF	DNS	-							
-	Lovisa Rooth	05	Alunda SK	-	-							
S. Johansson	4.10	+1,9	4.11	+1,7	4.33	+1,7	4.11	+2,2	4.33	+2,5	4.22	+1,9
R. Eklöf	x	+1,8	3.61	+2,0	x	+2,1						
A. Nordvarg	4.97	+2,1	5.06	+2,0	4.85	+3,4	4.98	+3,5	x	+2,6	x	+2,3
G. Erlandsson	4.60	+3,3	4.41	+1,0	4.76	+1,7	4.77	+2,2	4.82	+2,7	4.74	+2,2
A. Lindblom	x	+1,9	x	+1,7	4.25	+3,1						
L. Rooth												
E. Sjöblom	4.18	+2,5	4.04	+1,1	4.33	+2,5	4.34	+2,3	3.81	+2,9	4.33	+1,4
I. Sundberg	4.18	+0,8	3.89	+1,0	4.03	+1,8						
T. Dahlberg	x	+2,8	4.10	+1,7	4.56	+2,8	4.24	+1,9	x	+2,9	4.30	+2,1
J. Thor	4.11	+1,9	4.13	+1,1	3.84	+1,6						
S. Eriksson	x	+1,5	4.43	+1,7	4.48	+2,3	4.25	+1,7	x	+1,4	4.32	+1,7
E. Johansson	3.79	+0,3	3.95	+2,1	x	+2,2						
R. Sadig Gafor	x	+0,3	4.25	+1,7	4.08	+2,0						
F. Jansson	3.75	+2,9	3.77	+2,2	3.79	+2,0						
E. Bernelind	4.30	+2,0	4.39	+1,4	4.05	+2,5	x	+2,8	4.10	+2,1	x	+2,0
T. Söderlund	x	+1,3	4.84	+2,4	4.77	+2,6	4.82	+2,4	4.87	+1,7	4.62	+2,3
A. Leykauf												
F. Eklund												
M. Garbell	x	+1,7	3.72	+2,2	4.22	+3,4						
M. Koch												
M. Bergström-Weekes	4.60	+2,5	4.66	+2,8	4.17	+1,7	3.64	+4,3	4.60	+1,8	4.59	+2,2



Results

F15 Kula

3.0kg

2019-05-18

					Tot
1	Malin Garbell	05	Östhammar FI	10.50	1
2	Tindra Dahlberg	05	Uppsala IF	10.26	2
3	Greta Erlandsson	05	Rånäs 4H	9.48	3
4	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	9.48	4
5	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	8.73	5
6	Maya Bergström-Weekes	05	Uppsala IF	8.46	6
7	Alva Nordvarg	04	Uppsala IF	8.45	7
8	Sara Johansson	05	Åkersberga SK	8.32	8
9	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	8.31	9
10	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	8.12	10
11	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	7.97	11
12	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	7.62	12
13	Elsa Bernelind	04	Alunda SK	7.22	13
14	Ima Sundberg	04	Alunda SK	7.20	14
15	Yasmin Abdullahi	04	Uppsala IF	6.43	15
16	Kajsa Wibling	04	Uppsala IF	6.07	16
17	Rosa Sadig Gafor	04	Alunda SK	5.80	17
-	Anna Leykauf	05	Rånäs 4H	DNS	-
-	Lovisa Rooth	05	Alunda SK	DNS	-
-	Alva Lindblom	04	Alunda SK	DNS	-

R. Eklöf	8.44	x	8.57	8.24	8.73	x
S. Eriksson	9.48	9.00	8.91	8.95	8.15	8.53
E. Johansson	8.12	7.61	7.83			
T. Dahlberg	9.63	9.38	9.71	10.26	9.45	x
S. Johansson	7.61	7.74	8.32	-	-	-
I. Sundberg	7.13	7.20	6.22			
Y. Abdullahi	6.43	5.65	5.85			
M. Bergström-Weekes	8.15	8.46	8.17	-	-	-
L. Rooth						
E. Sjöblom	7.16	7.62	7.22			
A. Leykauf						
R. Sadig Gafor	5.80	-	-			
G. Erlandsson	9.39	9.48	8.77	8.92	8.83	9.23
M. Garbell	10.50	10.45	10.03	x	10.00	10.17
T. Söderlund	8.31	-	-			
K. Wibling	6.07	5.49	5.82			
E. Bernelind	6.59	7.22	7.14			
T. Engström	6.68	7.97	7.18			
A. Nordvarg	8.45	7.32	8.00	-	-	-
A. Lindblom						



Results

F13 60 m

2019-05-18

Försök 1

Vind: +1,5

Tot

1	Juni Bengtsson	06	Rånäs 4H	8.87 q	3	
2	Vera Hjalmarö	07	Hammarby IF	9.51	12	
3	Ebba Axelsson	07	Hammarby IF	9.97	16	
4	Klara Axelsson	07	Hammarby IF	10.02	18	
5	Elsa Ershammar	07	Turebergs FK	10.39	21	
6	Freja Lagander	07	Turebergs FK	10.49	25	
7	Brita Norin	07	Turebergs FK	11.44	28	

Försök 2

Vind: +0,6

Tot

1	Alvi Svårdhammar	07	Estuna IF	9.07 q	5	
2	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H	9.13 q	6	PB
3	Viola Pellas	07	Hammarby IF	9.14 q	7	PB
4	Matilda Solén	07	Turebergs FK	9.32	10	
5	Filippa Östlund	07	Hammarby IF	9.92	15	
6	Elvira Alfredsson Mattsson	07	Estuna IF	10.01	17	
7	Isabelle Thor	07	Uppsala IF	10.06	19	
-	Tyra Blomberg	07	Hammarby IF	DNS	-	

Försök 3

Vind: +1,4

Tot

1	Clara Aldskogius	07	Hammarby IF	8.59 q	1	
2	Ebba Wennebjer	07	Hammarby IF	8.65 q	2	
3	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	9.05 q	4	
4	Ella Johansson	07	Hammarby IF	9.14 q	7	PB
5	Saga Gustafsson	07	Turebergs FK	10.41	22	
6	Sara Ingerby	07	Roslagsbro IF	10.44	23	
7	Vera Forssmed	07	Turebergs FK	10.81	26	PB

Försök 4

Vind: +1,4

Tot

1	Linnéa Sillén	07	Hammarby IF	9.15	9	
2	Elsa Heinonen	07	Hammarby IF	9.37	11	
3	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	9.63	13	
4	Amanda Solén	07	Turebergs FK	9.67	14	
5	Amanda Lilja	07	Estuna IF	10.07	20	
6	Victoria Parker	06	Rånäs 4H	10.47	24	
7	Elsa Nilheim	07	Hammarby IF	11.24	27	
-	Zara Klouda	07	Turebergs FK	DNS	-	



Results

F13 60 m

2019-05-18

Final

Vind: +2,0

Tot

1	Clara Aldskogius	07	Hammarby IF	8.65	1	
2	Juni Bengtsson	06	Rånäs 4H	8.81	2	
3	Ella Johansson	07	Hammarby IF	9.06	3	PB
4	Alvi Svårdhammar	07	Estuna IF	9.14	4	
5	Viola Pellas	07	Hammarby IF	9.17	5	PB
6	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	9.19	6	
7	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H	9.21	7	PB
-	Ebba Wennebjer	07	Hammarby IF	DNS	-	

F13 600 m

2019-05-18

Final 1

Tot

1	Wilma Blitz	07	Turebergs FK	1:51.05	4	PB
2	Amanda Solén	07	Turebergs FK	1:56.45	5	
3	Lina Garbell	07	Östhammar FI	2:00.06	7	
4	Saga Gustafsson	07	Turebergs FK	2:23.15	12	
5	Vera Forssmed	07	Turebergs FK	2:28.41	13	PB
6	Brita Norin	07	Turebergs FK	2:38.18	14	
7	Victoria Parker	06	Rånäs 4H	2:45.08	15	
-	Tyra Norberg	07	Hammarby IF	DNS	-	

Final 2

Tot

1	Clara Knutsson	06	Upsala IF	1:47.36	1	
2	Ella Johansson	07	Hammarby IF	1:50.16	2	PB
3	Zara Klouda	07	Turebergs FK	1:51.03	3	
4	Matilda Solén	07	Turebergs FK	1:59.67	6	
5	Michelle Normelli	06	Rånäs 4H	2:00.44	8	PB
6	Isabelle Thor	07	Upsala IF	2:00.76	9	PB
7	Viola Pellas	07	Hammarby IF	2:04.96	10	PB
8	Ellika Ljunggren	07	Turebergs FK	2:16.65	11	
-	Filippa Östlund	07	Hammarby IF	DNF	-	



Results

F13 Höjd

2019-05-18

					Tot	
1	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	140	1	
2	Kristelle Grahn	06	Spårvägens FK	140	2	PB
3	Linnéa Sillén	07	Hammarby IF	130	3	
3	Clara Aldskogius	07	Hammarby IF	130	3	
3	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H	130	3	
6	Tyra Norberg	07	Hammarby IF	130	6	
7	Märta Erlandsson	07	Rånäs 4H	120	7	
7	Ebba Axelsson	07	Hammarby IF	120	7	
9	Amanda Solén	07	Turebergs FK	120	9	
10	Matilda Solén	07	Turebergs FK	120	10	
11	Isabelle Thor	07	Uppsala IF	120	11	
12	Ella Johansson	07	Hammarby IF	120	12	SB
13	Lina Garbell	07	Östhammar FI	115	13	
14	Saga Gustafsson	07	Turebergs FK	115	14	
15	Alvi Svärdhammar	07	Estuna IF	110	15	
16	Klara Axelsson	07	Hammarby IF	110	16	
17	Amanda Lilja	07	Estuna IF	105	17	
-	Tyra Blomberg	07	Hammarby IF	DNS	-	
-	Michelle Normelli	06	Rånäs 4H	DNS	-	
-	Ebba Wennebjer	07	Hammarby IF	DNS	-	
-	Zara Klouda	07	Turebergs FK	DNS	-	

105 110 115 120 125 130 135 140 143

I. Thor	o	xo	o	xo	xxx				
E. Axelsson	o	o	o	o	xxx				
A. Lilja	o	xxx							
Z. Klouda									
C. Aldskogius	o	o	o	o	o	o	xxx		
E. Johansson	o	o	o	xxo	xxx				
L. Sillén	-	o	o	o	o	o	xxx		
A. Svärdhammar	o	o	-						
M. Solén	o	xo	xxo	o	xxx				
T. Blomberg									
K. Grahn	-	-	-	o	o	o	o	xxo	xxx
T. Norberg	-	o	o	xo	o	o	xxx		
S. Gustafsson	xo	xo	xo	xxx					
M. Erlandsson	-	o	o	o	xxx				
L. Garbell	o	xo	o	xxx					
M. Normelli									
E. Wennebjer									
K. Axelsson	o	xo	xxx						
I. Bridell	-	-	o	o	o	xo	o	xo	xxx
A. Solén	o	o	xo	o	xxx				
L. Blomsten	-	-	-	o	o	o	xxx		

F13 Längd

zon

2019-05-18

					Vind:	Tot	
1	Clara Aldskogius	07	Hammarby IF	4.61	1		
2	Juni Bengtsson	06	Rånäs 4H	4.58	2	PB	
3	Kristelle Grahn	06	Spårvägens FK	4.54	3		
4	Michelle Normelli	06	Rånäs 4H	4.42	4	PB	
5	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	4.22	5		



Results

		Vind:		Tot	
6	Zara Klouda	07	Turebergs FK	4.20	6 PB
7	Ella Johansson	07	Hammarby IF	4.17	7 PB
8	Wilma Blitz	07	Turebergs FK	3.95	8 PB
9	Vera Hjalmarö	07	Hammarby IF	3.94	9 PB
10	Linda Priscilla Sparremo	07	Hammarby IF	3.93	10
11	Matilda Solén	07	Turebergs FK	3.91	11
12	Viola Pellas	07	Hammarby IF	3.89	12 PB
13	Elsa Heinonen	07	Hammarby IF	3.84	13 PB
14	Linnéa Sillén	07	Hammarby IF	3.76	14
15	Tyra Norberg	07	Hammarby IF	3.74	15
16	Ebba Axelsson	07	Hammarby IF	3.73	16
17	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	3.69	17
18	Amanda Lilja	07	Estuna IF	3.65	18
19	Amanda Solén	07	Turebergs FK	3.64	19
20	Alvi Svårdhammar	07	Estuna IF	3.56	20
21	Elsa Ershammar	07	Turebergs FK	3.43	21
22	Filippa Östlund	07	Hammarby IF	3.42	22
23	Klara Axelsson	07	Hammarby IF	3.37	23
24	Freja Lagander	07	Turebergs FK	3.32	24
25	Tyra Blomberg	07	Hammarby IF	3.18	25
26	Sara Ingerby	07	Roslagsbro IF	3.11	26
27	Elsa Nilheim	07	Hammarby IF	2.96	27
28	Brita Norin	07	Turebergs FK	2.80	28
29	Vera Forssmed	07	Turebergs FK	2.80	29
-	Clara Knutsson	06	Upsala IF	DNS	-
-	Ebba Wennebjer	07	Hammarby IF	DNS	-

K. Grahn	4.54	+2,4	4.51	+3,1	4.41	0,0
V. Forssmed	2.76	+0,9	2.75	+1,7	2.80	+0,6
S. Ingerby	3.09	+2,3	3.11	+1,6	x	+0,5
E. Wennebjer						
E. Johansson	4.07	+0,8	4.03	+1,7	4.17	+0,2
F. Östlund	3.35	+1,5	3.42	+0,6	3.39	+0,3
M. Solén	3.61	+1,4	3.60	+0,1	3.91	+1,0
O. Forsberg	3.69	+0,5	3.67	+3,4	3.56	+1,1
B. Norin	2.77	+0,9	2.66	+2,9	2.80	+1,4
C. Knutsson						
F. Lagander	3.32	+1,1	3.29	+3,5	3.21	+0,9
T. Norberg	3.74	+2,4	3.67	+2,0	3.69	+0,2
A. Lilja	3.65	+1,5	3.31	+3,8	3.34	+1,2
Z. Klouda	4.05	+1,8	4.03	+2,1	4.20	+0,5
E. Ershammar	3.43	+3,3	3.27	+1,5	3.24	+2,1
L. Sillén	3.75	+3,2	3.76	+2,1	3.67	+1,7
L. Priscilla Sparremo	3.88	+2,7	3.93	+0,2	3.73	+0,8
J. Bengtsson	4.35	+2,0	4.58	+1,0	4.53	+0,2
I. Bridell	4.22	+3,6	4.01	+1,5	4.09	+0,2
E. Nilheim	2.96	+1,7	x	+2,9	2.73	+0,1
V. Hjalmarö	3.94	+3,2	3.85	+1,5	3.91	+1,0
K. Axelsson	3.32	+2,6	3.37	+3,6	3.31	+2,2
E. Axelsson	3.67	+1,6	3.73	+2,9	3.64	+0,2
W. Blitz	3.95	+1,6	3.95	+2,3	3.77	+0,4
C. Aldskogius	4.61	+3,2	4.46	+2,4	4.30	+0,4
A. Svårdhammar	3.53	+3,5	3.56	+1,6	3.46	+0,8
V. Pellas	3.76	+3,7	3.89	+1,7	3.68	+1,1
T. Blomberg	3.18	+3,2	3.15	+3,3	3.04	+1,0
A. Solén	3.64	+3,1	3.45	+1,1	3.62	+0,9
E. Heinonen	3.28	+2,1	3.70	+2,1	3.84	+0,3
M. Normelli	4.32	+2,2	4.42	+1,9	4.37	+0,4



Results

F13 Kula

2.0kg

2019-05-18

					Tot	
1	Ebba Wennebjer	07	Hammarby IF	9.23	1	
2	Clara Aldskogius	07	Hammarby IF	8.35	2	
3	Elsa Heinonen	07	Hammarby IF	8.09	3	
4	Ella Johansson	07	Hammarby IF	8.01	4	PB
5	Alvi Svärdhammar	07	Estuna IF	7.98	5	
6	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	7.55	6	
7	Märta Erlandsson	07	Rånäs 4H	7.46	7	
8	Juni Bengtsson	06	Rånäs 4H	7.32	8	
9	Freja Lagander	07	Turebergs FK	6.79	9	
10	Saga Gustafsson	07	Turebergs FK	6.62	10	
11	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	6.53	11	
12	Amanda Solén	07	Turebergs FK	5.97	12	
13	Matilda Solén	07	Turebergs FK	5.94	13	
14	Vera Forssmed	07	Turebergs FK	5.63	14	PB
15	Amanda Lilja	07	Estuna IF	5.04	15	
16	Elsa Nilheim	07	Hammarby IF	4.82	16	
17	Tyra Blomberg	07	Hammarby IF	4.45	17	
18	Brita Norin	07	Turebergs FK	4.45	18	
-	Michelle Normelli	06	Rånäs 4H	DNS	-	
-	Zara Klouda	07	Turebergs FK	DNS	-	

J. Bengtsson	7.32	7.13	7.16	
E. Heinonen	7.31	8.09	7.64	
A. Svärdhammar	7.71	7.98	-	
E. Wennebjer	7.53	8.78	9.23	
C. Aldskogius	-	7.37	8.35	
E. Johansson	7.20	7.15	8.01	
Z. Klouda				
M. Normelli				
A. Solén	5.97	5.20	5.48	
T. Blomberg	-	4.45	4.22	
F. Lagander	6.40	6.51	6.79	
E. Nilheim	4.82	3.91	4.59	
B. Norin	4.02	3.18	4.45	
I. Bridell	7.55	7.20	7.09	
O. Forsberg	6.53	6.32	6.41	
M. Erlandsson	7.06	7.46	7.10	
M. Solén	5.94	5.55	5.68	
V. Forssmed	5.56	5.49	5.63	
S. Gustafsson	5.79	6.04	6.62	
A. Lilja	4.32	5.04	4.71	



Results

F11 60 m

2019-05-18

Försök 1

Vind: 0

Tot

1	Elvira Larsson	09	Alunda SK	10.08 q	6	PB
2	Jacqueline Normelli	08	Rånäs 4H	10.27 q	7	PB
3	Victoria Wahlqvist	09	Estuna IF	10.58	12	
4	Alva Blomqvist	08	Estuna IF	11.11	14	
5	Milla Torngren	09	Roslagsbro IF	11.36	15	

Försök 2

Vind: +1,0

Tot

1	Wilma Beiming-Brotte	08	Täby IS	9.49 q	1	
2	Lova Nordvarg	08	Upsala IF	9.62 q	3	
3	Annabelle Grahn	08	Spårvägens FK	9.95 q	5	
4	Tuva Seveborn	09	Alunda SK	10.51	10	
5	Elvira Martinsson	08	Rånäs 4H	11.60	17	
-	Klara Gunnarsson	09	Alunda SK	DNS	-	

Försök 3

Vind: +1,8

Tot

1	Tea Kylberg	08	Upsala IF	9.60 q	2	
2	Elsa Eriksson	08	Rånäs 4H	9.67 q	4	PB
3	Ester Bridell	09	Roslagsbro IF	10.35 q	8	
4	Maya Purmonen	09	Rånäs 4H	10.57	11	
5	Maja Nilsson	08	Estuna IF	10.69	13	
6	Molly Bodin	09	Rånäs 4H	11.38	16	

Försök 4

Vind:

Tot

1	Sofia Gorecki	09	Roslagsbro IF	10.44	9	
---	---------------	----	---------------	-------	---	--

F11 60 m

2019-05-18

Final

Vind: +1,8

Tot

1	Wilma Beiming-Brotte	08	Täby IS	9.19	1	PB
2	Lova Nordvarg	08	Upsala IF	9.44	2	PB
3	Tea Kylberg	08	Upsala IF	9.54	3	
4	Elsa Eriksson	08	Rånäs 4H	9.58	4	PB
5	Annabelle Grahn	08	Spårvägens FK	9.97	5	
6	Elvira Larsson	09	Alunda SK	9.99	6	PB
7	Jacqueline Normelli	08	Rånäs 4H	10.15	7	PB
8	Ester Bridell	09	Roslagsbro IF	10.30	8	



Results

F11 600 m

2019-05-18

Final

					Tot	
1	Wilma Beiming-Brotte	08	Täby IS	2:03.31	1	PB
2	Elsa Eriksson	08	Rånäs 4H	2:06.01	2	PB
3	Elvira Larsson	09	Alunda SK	2:06.10	3	PB
4	Annabelle Grahn	08	Spårvägens FK	2:09.95	4	
5	Sofia Gorecki	09	Roslagsbro IF	2:19.96	5	
6	Jacqueline Normelli	08	Rånäs 4H	2:21.41	6	PB
7	Tea Kylberg	08	Uppsala IF	2:28.91	7	
8	Elvira Martinsson	08	Rånäs 4H	3:13.40	8	
9	Maya Purmonen	09	Rånäs 4H	3:17.09	9	

F11 Höjd

2019-05-18

					Tot	
1	Elsa Eriksson	08	Rånäs 4H	130	1	
2	Lova Svärdhammar	08	Estuna IF	125	2	
3	Tea Kylberg	08	Uppsala IF	120	3	
4	Elvira Larsson	09	Alunda SK	115	4	PB
5	Jacqueline Normelli	08	Rånäs 4H	115	5	
6	Wilma Beiming-Brotte	08	Täby IS	110	6	
7	Wilma LÖF	08	Alunda SK	110	7	
8	Klara Gunnarsson	09	Alunda SK	110	8	
9	Ida Andersson	08	Alunda SK	105	9	
10	Ellen Littorin-Pousette	10	Alunda SK	100	10	
10	Ester Bridell	09	Roslagsbro IF	100	10	
12	Victoria Wahlqvist	09	Estuna IF	100	12	
13	Milla Torngren	09	Roslagsbro IF	95	13	
-	Maya Purmonen	09	Rånäs 4H	DNS	-	
-	Alice Jonsson Tetzell	11	Bromma IF	DNS	-	

	90	95	100	105	110	115	120	125	130	134
E. Eriksson	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xxx
L. Svärdhammar	-	-	-	o	o	o	o	xxo	xxx	
W. Beiming-Brotte	-	-	o	o	o	xxx				
E. Littorin-Pouset	-	o	o	xxx						
E. Bridell	-	-	o	xxx						
V. Wahlqvist	-	o	xxo	xxx						
T. Kylberg	-	o	o	o	xxo	xo	o	xxx		
M. Torngren	o	xxo	xxx							
I. Andersson	-	o	o	o	xxx					
K. Gunnarsson	-	o	o	o	xo	xxx				
M. Purmonen										
A. Jonsson Tetzell										
E. Larsson	-	o	o	o	o	o	xxx			
W. LÖF	-	o	xo	o	o	xxx				
J. Normelli	-	-	-	o	xo	xo	xxx			



Results

F11 Längd

zon

2019-05-18

			Vind:	Tot	
1	Wilma Beiming-Brotte	08	Täby IS	3.77	1
2	Annabelle Grahn	08	Spårvägens FK	3.71	2
3	Lova Svärdhammar	08	Estuna IF	3.66	3
4	Tea Kylberg	08	Uppsala IF	3.65	4
5	Elsa Eriksson	08	Rånäs 4H	3.57	5
6	Tuva Seveborn	09	Alunda SK	3.54	6
7	Elvira Larsson	09	Alunda SK	3.48	7 PB
8	Jacqueline Normelli	08	Rånäs 4H	3.44	8
9	Ida Andersson	08	Alunda SK	3.32	9 PB
10	Victoria Wahlqvist	09	Estuna IF	3.23	10
11	Wilma LÖF	08	Alunda SK	3.13	11
12	Klara Gunnarsson	09	Alunda SK	3.06	12
13	Elvira Martinsson	08	Rånäs 4H	3.03	13
14	Sofia Gorecki	09	Roslagsbro IF	2.97	14
15	Alva Blomqvist	08	Estuna IF	2.93	15
16	Maya Purmonen	09	Rånäs 4H	2.92	16
17	Maya Alfredsson Mattsson	08	Estuna IF	2.77	17
18	Molly Bodin	09	Rånäs 4H	2.75	18
19	Milla Torngren	09	Roslagsbro IF	2.70	19
20	Maja Nilsson	08	Estuna IF	2.65	20
21	Ester Bridell	09	Roslagsbro IF	2.53	21
-	Alice Jonsson Tetzell	11	Bromma IF	DNS	-
-	Lova Nordvarg	08	Uppsala IF	DNS	-

I. Andersson	3.16	3.32	3.24	
A. Grahn	3.71	3.52	3.52	
M. Alfredsson Mattsso	2.77	2.67	2.65	
E. Bridell	2.53	2.48	2.11	
L. Nordvarg				
T. Seveborn	3.54	3.40	3.30	
T. Kylberg	3.65	3.61	3.38	
M. Bodin	2.75	2.59	2.73	
L. Svärdhammar	3.61	3.66	3.66	
A. Jonsson Tetzell				
M. Torngren	2.70	2.49	2.65	
E. Larsson	3.48	3.24	3.25	
W. LÖF	2.87	3.09	3.13	
W. Beiming-Brotte	3.68	3.77	3.65	
K. Gunnarsson	2.60	2.97	3.06	
J. Normelli	3.43	3.44	3.30	
V. Wahlqvist	2.96	2.71	3.23	
E. Eriksson	3.54	3.40	3.57	
A. Blomqvist	2.91	2.93	2.88	
M. Purmonen	2.92	x	2.71	
M. Nilsson	2.07	2.55	2.65	
E. Martinsson	2.82	2.93	3.03	
S. Gorecki	2.84	2.92	2.97	



Results

F11 Kula

2.0kg

2019-05-18

					Tot
1	Lova Svårdhammar	08	Estuna IF	6.59	1
2	Maja Nilsson	08	Estuna IF	6.49	2
3	Alva Blomqvist	08	Estuna IF	6.28	3
4	Tea Kylberg	08	Uppsala IF	5.86	4
5	Maya Purmonen	09	Rånäs 4H	5.84	5
6	Wilma LÖF	08	Alunda SK	5.72	6
7	Klara Gunnarsson	09	Alunda SK	5.55	7
8	Elsa Eriksson	08	Rånäs 4H	5.52	8
9	Elvira Martinsson	08	Rånäs 4H	5.42	9
10	Sofia Gorecki	09	Roslagsbro IF	5.37	10
11	Jacqueline Normelli	08	Rånäs 4H	5.34	11
12	Tuva Seveborn	09	Alunda SK	5.34	12
13	Ester Bridell	09	Roslagsbro IF	5.14	13
14	Elvira Larsson	09	Alunda SK	5.14	14
15	Molly Bodin	09	Rånäs 4H	4.89	15
16	Wilma Beiming-Brotte	08	Täby IS	4.83	16
17	Ida Andersson	08	Alunda SK	4.59	17
18	Milla Torngren	09	Roslagsbro IF	4.44	18
-	Alice Jonsson Tetzell	11	Bromma IF	DNS	-

K. Gunnarsson	5.03	5.55	4.61
T. Seveborn	4.94	5.34	5.04
M. Torngren	4.09	4.44	4.33
L. Svårdhammar	6.22	6.10	6.59
W. LÖF	5.72	4.51	5.38
M. Nilsson	6.49	6.24	6.23
T. Kylberg	5.52	5.86	5.71
E. Larsson	4.84	4.80	5.14
E. Bridell	4.36	4.85	5.14
W. Beiming-Brotte	4.48	4.41	4.83
A. Jonsson Tetzell			
E. Eriksson	5.52	5.26	5.26
S. Gorecki	5.10	5.25	5.37
E. Martinsson	5.05	5.42	5.28
J. Normelli	5.29	5.00	5.34
A. Blomqvist	6.28	x	6.07
M. Purmonen	5.03	5.84	5.68
I. Andersson	3.34	4.58	4.59
M. Bodin	4.37	4.89	4.56



Results

F9 60 m

2019-05-18

Försök 1

Vind: +1,3

Tot

1	Maya Löf	10	Alunda SK	10.31 q	4	
2	Ellen Littorin-Pousette	10	Alunda SK	10.76 q	7	
3	Cajsa Bååthe	11	Åkersberga SK	10.82 q	8	
4	Emma Andersson	10	Alunda SK	10.94	11	PB
5	Alice Klouda	11	Turebergs FK	11.00	13	PB
6	Klara Hemer	10	Rånäs 4H	11.14	14	
7	Lovis Sjöberg	11	Roslagsbro IF	12.50	23	

Försök 2

Vind: +2,0

Tot

1	Lovis Nilsson Wik	10	Rånäs 4H	10.07 q	2	PB
2	Anna Ghaderi-Wallgren	11	Roslagsbro IF	10.71 q	6	
3	Evlyn Poppleton	10	Alunda SK	10.92	10	PB
4	Felicia Blomsten	11	Rånäs 4H	10.96	12	
5	Edith Lundin	11	Uppsala IF	11.18	15	
6	Vike Bengtsson	11	Roslagsbro IF	11.43	18	
7	Miou Ackfjärd	10	Rånäs 4H	13.00	25	

Försök 3

Vind: +2,6

Tot

1	Felicia Karlsson	10	Rånäs 4H	9.86 q	1	PB
2	Nellie Eiving	11	Åkersberga SK	10.20 q	3	PB
3	Tyra Söderman	10	Rånäs 4H	11.59	19	
4	Leah Horne	10	Rånäs 4H	12.18	22	
5	Emma Zetterholm	10	Rånäs 4H	12.97	24	PB
6	My Seveborn	10	Alunda SK	13.28	26	
7	Cornelia Rosengren	10	Estuna IF	13.69	27	

Försök 4

Vind: +1,5

Tot

1	Majken Karlsson	10	Rånäs 4H	10.64 q	5	
2	Felicia Larsson	11	Alunda SK	10.89	9	PB
3	Nova Pettersson	10	Rånäs 4H	11.22	16	
4	Freja Widnersson	11	Rånäs 4H	11.39	17	
5	Nilla Nirling	10	Estuna IF	11.81	20	
6	Eleonor Ljungh	11	Roslagsbro IF	11.88	21	
-	Sofia Gorecki	09	Roslagsbro IF		-	

F9 60 m

2019-05-18

Final

Vind: +1,3

Tot

1	Felicia Karlsson	10	Rånäs 4H	9.73	1	PB
2	Nellie Eiving	11	Åkersberga SK	10.07	2	PB
3	Lovis Nilsson Wik	10	Rånäs 4H	10.11	3	
4	Maya Löf	10	Alunda SK	10.33	4	
5	Majken Karlsson	10	Rånäs 4H	10.44	5	
6	Ellen Littorin-Pousette	10	Alunda SK	10.53	6	PB
7	Anna Ghaderi-Wallgren	11	Roslagsbro IF	10.85	7	
8	Cajsa Bååthe	11	Åkersberga SK	10.97	8	



Results

F9 600 m

2019-05-18

Final 1

					Tot	
1	Nellie Eiving	11	Åkersberga SK	2:17.85	1	
2	Majken Karlsson	10	Rånäs 4H	2:19.54	3	
3	Felicia Larsson	11	Alunda SK	2:21.61	5	
4	Evlyn Poppleton	10	Alunda SK	2:44.47	11	PB
5	Klara Hemer	10	Rånäs 4H	2:45.48	12	
6	Tyra Söderman	10	Rånäs 4H	2:58.42	13	
7	Lovis Sjöberg	11	Roslagsbro IF	2:59.61	14	
8	Natalia Karlsson	11	Ununge IF	3:10.07	16	
9	Anna Ghaderi-Wallgren	11	Roslagsbro IF	4:12.89	18	

Final 2

					Tot	
1	Ellen Littorin-Pousette	10	Alunda SK	2:18.47	2	
2	Felicia Karlsson	10	Rånäs 4H	2:21.02	4	
3	Freja Widnersson	11	Rånäs 4H	2:25.49	6	
4	Alice Klouda	11	Turebergs FK	2:31.61	7	
5	Leah Horne	10	Rånäs 4H	2:36.35	8	
6	Wilma Lagander	12	Turebergs FK	2:36.47	9	
7	Anna Rydstrand	12	Rånäs 4H	2:42.65	10	PB
8	Eleonor Ljungh	11	Roslagsbro IF	3:01.72	15	
9	Lovisa Wessling	11	Ununge IF	3:53.51	17	
-	Miou Ackfjärd	10	Rånäs 4H	DNF	-	

F9 Längd

zon

2019-05-18



Results

		Vind:	Tot			
1	Ellen Littorin-Pousette	10	Alunda SK	3.34	1	
2	Maya Löf	10	Alunda SK	3.26	2	
3	Felicia Karlsson	10	Rånäs 4H	3.24	3	
4	Evlyn Poppleton	10	Alunda SK	3.00	4	PB
5	Lovis Nilsson Wik	10	Rånäs 4H	3.00	5	SB
6	Majken Karlsson	10	Rånäs 4H	2.95	6	
7	Nellie Eiving	11	Åkersberga SK	2.89	7	PB
8	Alice Klouda	11	Turebergs FK	2.74	8	PB
9	Klara Hemer	10	Rånäs 4H	2.69	9	
10	Leah Horne	10	Rånäs 4H	2.68	10	
11	Emma Andersson	10	Alunda SK	2.63	11	
12	Freja Widnersson	11	Rånäs 4H	2.62	12	
13	Tyra Söderman	10	Rånäs 4H	2.60	13	
14	Edith Lundin	11	Uppsala IF	2.60	14	
15	Nova Pettersson	10	Rånäs 4H	2.57	15	
16	Vike Bengtsson	11	Roslagsbro IF	2.56	16	
17	Cajsa Bååthe	11	Åkersberga SK	2.49	17	
18	Felicia Larsson	11	Alunda SK	2.48	18	
19	Nilla Nirling	10	Estuna IF	2.46	19	
20	Eleonor Ljungh	11	Roslagsbro IF	2.43	20	
21	Felicia Blomsten	11	Rånäs 4H	2.40	21	PB
22	Anna Ghaderi-Wallgren	11	Roslagsbro IF	2.34	22	
23	Emma Zetterholm	10	Rånäs 4H	2.33	23	PB
24	Tora Gyrulf	11	Estuna IF	2.29	24	
25	My Seveborn	10	Alunda SK	2.18	25	
26	Miou Ackfjärd	10	Rånäs 4H	2.03	26	
27	Cornelia Rosengren	10	Estuna IF	1.86	27	
28	Lovis Sjöberg	11	Roslagsbro IF	1.80	28	
-	Sofia Gorecki	09	Roslagsbro IF	DQ	-	

E. Littorin-Pousette	3.02	3.05	3.34
T. Gyrulf	2.23	2.28	2.29
E. Poppleton	2.95	2.88	3.00
L. Horne	2.68	2.57	x
E. Ljungh	2.28	2.43	2.26
C. Bååthe	2.49	2.31	2.28
L. Sjöberg	1.54	1.53	1.80
E. Lundin	2.51	2.53	2.60
F. Widnersson	2.37	2.47	2.62
N. Nirling	2.46	2.38	2.35
C. Rosengren	1.59	1.73	1.86
E. Andersson	2.59	2.40	2.63
F. Blomsten	2.40	2.40	2.32
N. Pettersson	2.57	2.26	2.44
M. Löf	3.26	3.25	2.33
A. Klouda	2.57	2.70	2.74
M. Karlsson	2.94	2.94	2.95
E. Zetterholm	2.32	2.07	2.33
K. Hemer	2.69	2.63	2.33
M. Seveborn	2.18	2.10	2.18
L. Nilsson Wik	2.95	2.77	3.00
M. Ackfjärd	1.99	2.03	1.99
T. Söderman	2.58	2.60	2.58
A. Ghaderi-Wallgren	2.17	2.23	2.34
F. Karlsson	3.15	3.17	3.24
S. Gorecki			
V. Bengtsson	2.38	2.56	1.85
N. Eiving	2.81	2.89	2.87
F. Larsson	2.31	2.34	2.48



Results

F9 Kula

2.0kg

2019-05-18

					Tot	
1	Maya Löf	10	Alunda SK	6.44	1	PB
2	Ellen Littorin-Pousette	10	Alunda SK	4.92	2	PB
3	Felicia Karlsson	10	Rånäs 4H	4.84	3	
4	Tora Gyrluf	11	Estuna IF	4.49	4	
5	Evlyn Poppleton	10	Alunda SK	3.95	5	
6	Emma Andersson	10	Alunda SK	3.91	6	PB
7	Sandra Eriksson	10	Roslagsbro IF	3.89	7	
8	Lovis Nilsson Wik	10	Rånäs 4H	3.80	8	
9	Edith Lundin	11	Upsala IF	3.79	9	
10	Felicia Larsson	11	Alunda SK	3.68	10	
11	Nilla Nirling	10	Estuna IF	3.67	11	
12	Freja Widnersson	11	Rånäs 4H	3.40	12	
13	Alice Klouda	11	Turebergs FK	3.33	13	
14	Emma Zetterholm	10	Rånäs 4H	3.21	14	PB
15	Eleonor Ljungh	11	Roslagsbro IF	3.05	15	
16	My Seveborn	10	Alunda SK	3.00	16	
17	Nellie Eiving	11	Åkersberga SK	2.95	17	
18	Tyra Söderman	10	Rånäs 4H	2.69	18	
19	Vike Bengtsson	11	Roslagsbro IF	2.67	19	
20	Miou Ackfjärd	10	Rånäs 4H	2.62	20	
-	Anna Ghaderi-Wallgren	11	Roslagsbro IF	DNS	-	

S. Eriksson	3.70	3.55	3.89	
F. Karlsson	4.26	3.94	4.84	
E. Poppleton	3.65	3.56	3.95	
E. Zetterholm	2.99	2.76	3.21	
E. Andersson	3.11	3.91	3.72	
N. Nirling	2.90	3.63	3.67	
T. Gyrluf	4.44	4.32	4.49	
E. Lundin	3.04	3.13	3.79	
L. Nilsson Wik	x	x	3.80	
M. Seveborn	x	3.00	2.89	
E. Littorin-Pousette	4.92	4.45	4.58	
V. Bengtsson	2.43	2.38	2.67	
F. Larsson	2.43	3.54	3.68	
F. Widnersson	2.68	3.40	3.38	
M. Ackfjärd	2.62	2.47	2.46	
A. Klouda	x	3.07	3.33	
N. Eiving	2.95	2.34	2.70	
M. Löf	6.44	6.44	6.05	
A. Ghaderi-Wallgren				
E. Ljungh	x	3.05	2.94	
T. Söderman	2.69	2.63	2.26	

M/K 100m Racerunning

2019-05-18

Final

Vind: +0,8

Tot

1	Adam Granath	03	Rånäs 4H	18.90	1
---	--------------	----	----------	-------	---