

Ragunda BK!



LAGLEDARE | TRÄNARE | STYRELSE

Fotboll är inte bara prestationer, poäng och snygga mål eller segrar. Fotboll är framför allt glädje, sammanhållning, både i med- och motgång, samt kamratskap och hänsynstagande till andra. Fotboll har inga gränser och raderar ut olikheter mellan människor som få andra aktiviteter. Alla har en plats i fotbollens gemenskap.

POLICY

- **Ha roligt** - det ska vara roligt med fotboll; att träna och spela match både på och runt planen
- **Rent spel** både på och utanför planen.
- **Vara schyssta** - att ta hänsyn och respektera varandra.
- **Alla ska få vara med!**

VIKTIGA PUNKTER FÖR RAGUNDA BK

- Stötta spelare, tränare., ledare och föräldrar med möjlighet till utbildning.
- Tillhandahålla material för träning och match.
- Verka för jämställdhet och en drogfri verksamhet.
- Arrangera gemensam avslutning.
- Aktiv styrelse, ledare, tränare, lagledare och föräldrar som jobbar tillsammans

MEDLEM I RAGUNDA BK

Alla spelare och ledare som tränar och spelar matcher med Ragunda BK ska betala medlemsavgift till klubben. Medlemsavgiften är 300 kr per familj eller 150 kr/enskild medlem eller stödmedlem. Avgiften omfattar försäkring för de som är aktiva. Det är mycket viktigt att denna betalas in. Den som betalar in ska ange namn och personnummer på **alla aktiva medlemmar** i familjen. Samåkningspeng (se nedan) betalas samtidigt. Den är per barn och år.

**Inbetalning görs till BG:
5366-4959**

**Eller Swisch
123 394 2356**

En komplett lista på hela laget med namn, adress, e-post, telefon och personnummer ska sammanställas av tränaren/lagledaren och ges till PO Bengard.
Infoblad med faktura lämnas till föräldrar vid start på säsongen.

SAMÅKNINGSPENG

Samåkningspengen är 500 kr/barn och år. Denna betalas in samtidigt som medlemsavgiften (se ovan). Vi samåker till våra matcher. De föräldrar som fått godkänt av tränare/lagledare att köra barn får ersättning via samåkningspengen (18,50kr/mil). Resersättning fås ut när rätt ifylld blankett är ifylls och vidimerad/godkänd av tränare/lagledare samt inlämnad till PO Bengard. Varje lag får (1) en bussresa/säsong. Vilken match som anses lämplig görs av tränare/lagledare. Denna bokas i god tid via Molunds buss (063 - 13 13 13) och meddelande om bussresan skickas till PO Bengard (po.bengard@telia.com) Om det är möjligt samåk gärna bussen med andra lag.

KLÄDINKÖP

Vi skickar ut lista i början av säsongen. Listan ska fyllas i och skickas till PO Bengard. Om föräldern beställer kläder ska dessa betalas direkt via SWISH **123 394 2356** skriv barnet namn och lag. Om man inte har swish ska betalning ske inom 5 dagar via bankgiro. Då ska du meddela PO Bengard detta via mail/sms eller telefon och när betalning är gjord godkänns beställningen. Inga kläder som inte är betalda kommer att beställas.

ARBETSINSATSER

För att klubbens verksamhet ska fungera krävs det att alla hjälps åt och deltar i de arbetsinsatser som klubben genomför tex bingo, plantsättning, försäljning av fika vid hemmamatcher osv. Vi hjälps också åt att sköta planen och städa lokalerna. Ett schema på vilka lag som ska göra vad delas ut i början av året. Arbetsinsatserna fördelas och meddelas sedan via lagledarna till medlemmarna. Om medlemmen inte kan på uppsatt dag/uppgift är det medlemmens ansvar att hitta ersättare för dag/uppgift.

RAGUNDA BK - EKONOMI

Vi strävar efter att ha en verksamhet och ekonomi i balans. Syftet är att med enkla medel bedriva en så bra verksamhet som möjligt. Idag bygger vår ekonomi på:

- Sponsorer
- Arbetsinsatser
- Alla ledare/tränare ställer upp helt ideellt.
- Medlemsavgifter
- Samåkningspeng

LEDARROLLEN

Ledarna ska värna om gemenskap, sammanhållning och kamratanda samt inspirera till en sund livsstil samt

- Följa klubbens policy
- Vara först på plats och lämna sist
- Se och höra alla. Försöka nämna alla med namn minst en gång per träning.
- Vara ett föredöme för spelarna och på ett positivt och engagerande sätt leda sitt lag.
- Fokusera mer på utveckling än resultat.
- Tänka på att du representerar Ragunda BK på matcher, cuper och träningar.
Bära klubbdress vid dessa tillfällen.
- Skapa en bra föräldrakontakt.
- Skapa bra relationer med motståndare och domare.
- Fortbilda och utveckla sig själv.
- Känna ansvar för material, tidsbokning och Hammarvallen.
- Administrera LOK-stöd och fördela arbetsuppgifter till föräldrar
- Informera spelare och föräldrar
- Årligen rapportera vad ni gjort till verksamhetsberättelsen

SPELARROLLEN

- Delta i gemenskapen
- Ha roligt
- Våga misslyckas
- Delta i utbildning
- Träna och spela match på Hammarvallen.
- Möjlighet att delta i cuper och turneringar.
- Delta i seriespel.

Som spelare i Ragunda BK förväntas du:

- Meddela om du ej kommer på träning/match.
- Vara en bra kompis.
- Alltid göra ditt bästa på träning/match.
- Spela ett rent spel.
- Lyssna och följ de instruktioner som din ledare ger dig.
- Använda ett vårdat språk vid träning och match.

FÖRÄLDRARROLLEN

Det behövs alltid någon som tröstar den som skrapat sitt knä, är fikafixare, skoknytare, supporter, chaufför, bollbärare och mycket mer. Några enkla punkter som man som fotbollsförälder kan stötta med:

- Inspirera och motivera sina barn att träna och spela fotboll.
- Hjälpa ditt barn att komma i rätt tid och med rätt utrustning.
- Hjälpa ditt barn att meddela om de inte kan komma på träning/match.
- Ta del av information som ges ut.
- Medverka i klubbens olika arrangemang.
- Betala medlemsavgift och ”samåkningspeng”.
- Hjälpa till med det du är bäst på vid behov - alla behövs!

INFORMATION

Information får framförallt via SMS-gruppen "Supertext".

Där ska du delta i tränargruppen men också i ditt eget lag.

Information/förfrågningar skickas ut via e-post.

Meddela din e-post till ordförande Elin Westin: ragundabk@gmail.com

Mer information, listor, dokument m.m. finns på vår webb: www.laget.se/ragundabk

Där kan du också kolla LOK-stöd

Vi finns också på Facebook: www.facebook.com/ragundabk