

# Ragunda BK!



FÖRÄLDRAR I VÅRDNADSHAVARE I GODE MÄN

*Fotboll är inte bara prestationer, poäng och snygga mål eller segrar. Fotboll är framför allt glädje, sammanhållning, både i med- och motgång, samt kamratskap och hänsynstagande till andra. Fotboll har inga gränser och raderar ut olikheter mellan människor som få andra aktiviteter. Alla har en plats i fotbollens gemenskap.*

## POLICY

- **Ha roligt** - det ska vara roligt med fotboll; att träna och spela match både på och runt planen
- **Rent spel** både på och utanför planen.
- **Vara schyssta** - att ta hänsyn och respektera varandra.
- **Alla ska få vara med!**

## VIKTIGA PUNKTER FÖR RAGUNDA BK

- Stötta spelare, tränare., ledare och föräldrar med möjlighet till utbildning.
- Tillhandahålla material för träning och match.
- Verka för jämställdhet och en drogfri verksamhet.
- Arrangera gemensam avslutning.
- Aktiv styrelse, ledare, tränare, lagledare och föräldrar som jobbar tillsammans

## INFORMATION

Information får framförallt via SMS-gruppen "Supertext".

Mer information, listor, dokument m.m. finns på vår webb:  
[www.laget.se/ragundabk](http://www.laget.se/ragundabk)

Vi finns också på Facebook:  
[www.facebook.com/ragundabk](http://www.facebook.com/ragundabk)

Mail: [ragundabk@gmail.com](mailto:ragundabk@gmail.com)

Swisch **123 394 2356**



## **MEDLEM I RAGUNDA BK**

Alla spelare och ledare som tränar och spelar matcher med Ragunda BK ska betala medlemsavgift till klubben. Medlemsavgiften är 300 kr per familj eller 150 kr/enskild medlem eller stödmedlem. Avgiften omfattar försäkring för de som är aktiva. Det är mycket viktigt att denna betalas in. Den som betalar in ska ange namn och personnummer på **alla aktiva medlemmar** i familjen. Samåkningspeng (se nedan) betalas samtidigt. Den är per barn och år.

## **SAMÅKNINGSPENG**

Samåkningspengen är 500 kr/barn och år. Denna betalas in samtidigt som medlemsavgiften (se ovan). Vi samåker till våra matcher. De föräldrar som fått godkänt av tränare/lagledare att köra barn får ersättning via samåkningspengen (18,50kr/mil). Resersättning fås ut när rätt ifylld blankett är ifylls och vidimerad/godkänd av tränare/lagledare.

**Inbetalning görs till BG:  
5366-4959**

**Eller Swisch  
123 394 2356**

**Ni ska lämna uppgift till tränaren** med namn, adress, e-post, telefon och personnummer på en särskild lista.

*Swish/Internetbank/mobilbank:* Skriv endast namn/personnummer i meddelandefältet. Är det flera barn räcker det med efternamn på första barnet. Skulle rutan inte räckta till maila uppgifter till **ragundabk@gmail.com**

## **KLÄDINKÖP**

När du beställer kläder ska dessa betalas i förskott för att beställningen ska göras. Det görs via swish eller bankgiro- Och märks med barnet namn.

## **RAGUNDA BK - EKONOMI**

Vi strävar efter att ha en verksamhet och ekonomi i balans. Syftet är att med enkla medel bedriva en så bra verksamhet som möjligt. Idag bygger vår ekonomi på: Sponsorer, arbetsinsatser, att alla ledare/tränare ställer upp helt ideell, medlemsavgifter samt samåkningspeng.

## **ARBETSINSATSER**

Att vara fotbollsförälder är bland de roligaste som finns, att stötta sina barn i det de vill göra är en självklarhet. Utöver allt kul man får vara med om på träningar, matcher och cuper så får man nya vänner. Det behövs också alltid någon som tröstar den som skrapat sitt knä, är fikafixare, skoknytare, supporter, chaufför, bollbärare och mycket, mycket mer. Gör då det du är bäst på. Hjälp behövs alltid!

För att klubbens verksamhet ska fungera krävs det att alla hjälps åt och deltar i de arbetsinsatser som klubben genomför t ex bingo, plantsättning, försäljning av fika vid hemmamatcher osv. Vi hjälps också åt att sköta planen och städa lokalerna. Ett schema på vilka lag som ska göra vad delas ut i början av året. Arbetsinsatserna fördelas och meddelas sedan via lagledarna till medlemmarna. Om medlemmen inte kan på uppsatt dag/uppgift är det medlemmens ansvar att hitta ersättare för dag/uppgift.

## LEDARROLLEN

*Ledarna ska värna om gemenskap, sammanhållning och kamratanda samt inspirera till en sund livsstil samt*

- Följa klubbens policy
- Vara först på plats och lämna sist
- Se och höra alla. Försöka nämna alla med namn minst en gång per träning.
- Vara ett föredöme för spelarna och på ett positivt och engagerande sätt leda sitt lag.
- Fokusera mer på utveckling än resultat.
- Tänka på att du representerar Ragunda BK på matcher, cuper och träningar.  
Bära klubbdress vid dessa tillfällen.
- Skapa en bra föräldrakontakt.
- Skapa bra relationer med motståndare och domare.
- Fortbilda och utveckla sig själv.
- Känna ansvar för material, tidsbokning och Hammarvallen.
- Administrera LOK-stöd och fördela arbetsuppgifter till föräldrar
- Informera spelare och föräldrar
- Årligen rapportera vad ni gjort till verksamhetsberättelsen

## SPELARROLLEN

- Delta i gemenskapen
- Ha roligt
- Våga misslyckas
- Delta i utbildning
- Träna och spela match på Hammarvallen.
- Möjlighet att delta i cuper och turneringar.
- Delta i seriespel.

### Som spelare i Ragunda BK förväntas du:

- Meddela om du ej kommer på träning/match.
- Vara en bra kompis.
- Alltid göra ditt bästa på träning/match.
- Spela ett rent spel.
- Lyssna och följ de instruktioner som din ledare ger dig.
- Använda ett vårdat språk vid träning och match.

## FÖRÄLDRAROLLEN

Det behövs alltid någon som tröstar den som skrapat sitt knä, är fikafixare, skoknytare, supporter, chaufför, bollbärare och mycket mer. Några enkla punkter som man som fotbollsförälder kan stötta med:

- Inspirera och motivera sina barn att träna och spela fotboll.
- Hjälpa ditt barn att komma i rätt tid och med rätt utrustning.
- Hjälpa ditt barn att meddela om de inte kan komma på träning/match.
- Ta del av information som ges ut.
- Medverka i klubbens olika arrangemang.
- Betala medlemsavgift och ”samåkningspeng”.
- Hjälpa till med det du är bäst på vid behov - alla behövs!

## ARBETSINSATS

**Bingo Sommar** Vi har Bingo 5 gången på sommaren. 3 personer från ansvarigt lag behövs, man finner sig 18.00 på Bilbingoplan nedanför Kommunhuset för att vara kontrollant - instruktioner ges på plats. **Bingo Vår/Höst** 2 personer från ansvarigt lag behövs, man finner sig 18.20 på Centrum för att vara kontrollant - instruktioner på plats

**Röjar/Städdag:** En gång per år har vi en röjar/städdag innan matcherna drar igång.

**Städ av omklädningsrum:** Valfritt antal personer ur laget städar omklädningsrummet med tillhörande toaletter och kök, samt ser till att sopor bärs ut och drar ut soptunnan till vägen vid tömning. Nyckel hämtas hos tränare enligt överenskommelse om man inte städar när laget har träning. Om man ser att det börjar ta slut på städmaterial kontakta Therese Östlin Dahlgren 070-565 07 76, thereseostlin@hotmail.com. Lista som SKALL signeras efter utförd städning hänger på insidan av dörren i omklädningsrummet

**Plantsättning** En gång per år brukar vi ha plantsättning. Bara vuxna får jobba med detta.

**Fika hemmamatcher** Alla lag som har hemmamatcher ansvarar för att fika säljs

- \* Viktigt att alla ansvarar för sin egen tid! Kan man inte får man själv byta med någon.
- \* Kaffe och festis finns på klubbhuset. Varje lag ser till att det är påfyllt innan man lämnar, inköp görs på ICA av tränare. Tränarna har nyckel till kiosken och klubbhuset där vi kokar kaffe.
- \* Den som ansvarar för kiosken under matchen, fixar själv fikabröd (bakat eller köpt till egen kostnad!) Samt ta med mjölk till kaffe.
- \* Var ute i god tid. Senast 1 timme före matchstart. (För att hinna koka kaffe och ordna fikat.)
- \* Vid fint väder står vi utanför kiosken med ett bord. Kaffe, kaka, festis kostar 10 kr/st
- \* Ett skrin med 200:- i växel finns inlåst i materialrummet. Pengarna man sålt för redovisas och lämnas till av laget utsedd person snarast efter matchen. Skrinet sätts åter med 200:- i växel till nästa match.
- \* Se till att du städar och lämnar det fint efter dig. Tränarna låser efter er.