

# Verksamhetsberättelse

## Ragunda BK 2019



### Styrelsen

Styrelsen har sammanträtt fyra gånger samt en planeringsträff för avslutningen under verksamhetsåret.

Styrelsen har bestått av Mattias Lindsten (Ordförande) Terese Bengard (sekreterare) PO Bengard (Kassör), Cecilia Selling, Lars-Göran Dahlgren och Lars Amrén.

En sportkommitté har arbetat med det operativa och planeringsmässiga kring fotbollsverksamheten. Den har bestått av Mattias Lindstein, Micke Westin och PO Bengard.

Klubbens mål att ha ett nytt lag varje årskull har uppnåtts.

Informationsinsatser till tränarna har gjorts för att underlätta arbetet för administrationen kring klubben. Ett arbetsschema har tagits fram med hjälp av Therese Östlin Dahlgren och fördelat arbetet mellan de aktiva lagen. Vi har också tagit fram nya träningskläder med tryck.

Samarbetet med Kälarne, Bispgården och Stugun har fortsatt under året.

Avslutningen delades upp på två kvällar med de yngre barnen först och de äldre sedan. Vi var på Hotell Hammarstrand med barn, föräldrar, tränare och aktiva. Tacobuffé och glass på meny. Efter en rafflande tävling mellan tränarna vann Ragunda PSG, Ragunda United hem vandringspokalen. Ett unikt musikframträdande gjordes.

Till sist vill vi i styrelsen rikta ett stort tack till alla som jobbar med att få vår verksamhet att fungera!

*Styrelsen för Ragunda BK*

## - Fotbollsåret 2019 -

### **Mix 12-13**

Mix 12/13 började träna inomhus en gång i veckan i slutet på mars. Vi fortsatte att träna en gång i veckan även när vi kunde träna ute men vi spelade också matcher i Sollefteå. Då spelade vi 2 matcher 3 mot 3 med varje årskull per speltillfälle. 5 speltillfällen under våren och 4 under hösten. Träningsuppehåll under juli. Det har varit i snitt 15 st på träningarna och runt 10 på matcherna. Ledare har varit Tommy Selling och Mattias Lindstein. Vid några tillfällen har vi haft ungdomar i 14-16 årsåldern som hjälp till på träningarna.

*/Tommy Selling & Mattias Lindstein*

### **Ragunda Lions**

Ca 23 barn har tränat i Ragunda Lions under 2019. Det har varit tjejer och killar födda 2010-11. Vi har spelat div 1 Kvartersfotboll i Sollefteå samt hunnit med Åscupen utanför Östersund. Säsongen var mycket bra med många roliga stunder. I säsongen som kommer är planen att anmäla ett 7 manna lag till kompisligan. Träningar kommer börja på vårkanten inomhus.

*/Monica Aspås*

### **RBK 08/09**

Vi startade upp träningen 29 jan och höll igång till 18 september med uppehåll i juli. Träningarna var välbesökta; som mest 15 barn.

Vi har detta år spelat i ÖFK-ligan vilket innebär både borta och hemmamatcher vilket var uppskattat bland ungdomarna (särskilt hemmamatcherna). Kommande säsong hoppas vi blir lika rolig och lärorik. Vi kommer att spela i ÖFK-ligan även denna säsong.

*/Mattias Sundin*

### **Ragunda United/Gummers**

Under säsongen har vi haft två lag igång i kompisligan. United har spelat i F14 och Gummers har spelat i F15. Dessa två lag har egentligen bestått av en trupp av spelare mellan 12 och 17 år som tränat tillsammans under säsongen. Flera av tjejerna har spelat i båda lagen. Många av 14-åringarna har spelat som ordinarie i The Gummers medan de flesta 15-åringarna på dispens också spelat i United.

Totalt har vi haft nästan 30 tjejer som varit med under säsongen i varierande omfattning. Det har varit 67 träningar och totalt 25 matcher. Flera av 14-15 åringarna spelade nästan samtliga 25 matcher.

*/ Stefan Söderberg Per Nyberg, Mats Åström och PO Bengard*

## **Herrlaget - A-laget**

Det här året blev det ytterligare förnyring i vårt lag, vi plockade upp spelare som är födda -04 och -05. Vi tappade ett antal spelare som flyttade från vår kommun, flera spelare som var skadade i omgångar och några spelare som spelade i Stugun varje match samt så hade vi ett antal olika målvakter under säsongen. Det blev en skakig vår men under sommaren och hösten kom vi i gång med ett bra spel och vi fick stor respekt från våra motståndare, ledare och från domare. Ragunda hade överlägset yngsta laget i serien men vi var det mest vältränade laget och det visade sig under hösten då vi vann mot topplagen.

Samarbetet med Stugun funkade bra och många av våra spelare fick spela i Stugun, vi lånade även spelare av Stugun i ett antal matcher. Totalt sett har 35 olika spelare varit med och spelat matcher i år, träningsmängden har varit lite lägre, vi började i början på januari istället för November som normalt. Det berodde inte på spelarna, tränarna behövde vila.

Sammantaget så var det en väldigt bra säsong, toppen var nog i våras då vi gick till final i en cup som Långsele arrangerade. Vi slog ut bland annat två division fyra lag men tyvärr fick stryk i finalen efter straffläggning.

*/Micke Westin och Kalle Nordin*

## **Fotbollsskola Ragunda BK**

Fotbollsskolan hade 54 stycken deltagare och 8 ledare. Som vanligt körde vi en lördag och söndag. Helgen var framgångsrik med fokus på att ha roligt som spelare och tränare. Varje år har vi som mål att utveckla samt inspirera unga ledare. Spelarna verkade nöjda med helgen och vi avslutade med föräldramatchen. Detta år kunde vi erbjuda gratis Fotbollsskola tack vare bidrag från kommunen

*/Cecilia Selling*