



## GOTHIA CUP 2022

### MÅNDAG 18/7

08:45	Samling Rådavallen, Avresa kl. 9.00
11:00 c.a	Ankomst Kungsbacka
11:45	Promenad till Arenan för ålderskontroll
15:50	Match mot Kolbotn IL, Inlag plan 10 (konstgräs)
17:10	Middag på vägen hem från matchen
18:34	Avresa med tåg till Göteborg för invigning på Ullevi
20:00	Invigningen startar (Råda kläder på)

### TISDAG 19/7

14:50	Match mot Skurups AIF, Inlag plan 2 (naturgräs)
-------	---

### ONSDAG 20/7

15:00	Match mot Stureby FF, Inlag plan 8 (naturgräs)
-------	--

**På tisdag eller onsdag kväll** (beroende på väder) planerar vi att åka in till Göteborg för de som vill. Antingen så går man på stan eller så kan man besöka Liseberg (Besöket på Liseberg bekostar man själv, 395kr: Allt i ett med både entré och så många åk du vill eller 95 kr bara entré). Mat denna kväll får man stå för själv om man vill åka in till GBG, och för de som inte åker så kommer några av oss ledare vara kvar på förläggningen och då äter vi där.

**På torsdagen** börjar slutspelet och de första matcherna i slutspelet spelas också i Kungsbacka på Inlag, oavsett om vi går till A- eller B-Slutspelet. Ladda gärna ner Gothia Cup appen till er telefon så kan ni där välja in ert favoritlag (Råda BK G15 ☺) så får ni upp var och när matcherna spelas.

### **Allmän info**

Vi kommer bo på Hålabäcksskolan i Kungsbacka och där äter vi vår frukost. Lunch och middag äter vi på Aranäsgymnasiet som ligger 10 min promenad från skolan. Vi kommer att fixa frukt och ev annat mellanmål till tjejerna under cupen. Matcherna de första dagarna spelas på em så det kommer bli fri tid på fm fram till lunch. Vi får bara ha 18 spelare i truppen per match så några tjejer kommer få stå över varje match och vi kommer att lotta vilka som inte är med i resp. match veckan före cupen.

### **Förhållningsregler**

När vi går på stan (Kungsbacka/Göteborg) så skall vi aldrig vara mindre än 3 och 3 i grupp  
Klockan 23 skall det vara tyst på skolan

**Viktigt att man följer de tider och riktlinjer vi ledare sätter upp. Bryter man mot de så kan man bli avstängd från match.**



## Packlista

### **OBS! ID-handling för ålderskontroll (Glöm ej)!**

#### **Match**

- Råda t-shirt
- Topp
- Benskydd
- Extra fotbollstrumpor (Matchtröja och shorts får ni av oss)
- Fotbollsskor
- Vattenflaska
- Hårsnoddar, hårnålar, pannband
- Liten väska för att kunna ta med dina saker mellan förläggning och plan
- Gympaskor – för att kunna gå till och från förläggning/plan

#### **Dusch**

- Duschgrejer (Handduk, tvål, schampo, balsam, deo), underkläder, strumpor

#### **Sova**

- Enkelbredd (max 75cm) + ev pump alt. liggunderlag
- Sovsäck/täcke, kudde, lakan
- Tandborste, tandkräm, hårborste

#### **Övrigt**

- Ombyte för hela veckan
- Badkläder
- Solkräm/lotion
- Vätskeersättning
- Keps/solglasögon
- Ev kläder som tål regn
- Ev mediciner/mensskydd
- Kortlek, bok, tidning mm.
- Fickpengar
- Märkt laddare till mobilen

**Ta med minimalt med värdesaker då de uppmanat oss att inte lämna kvar något av värde i klassrummet**