



**LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932**

Säsongen 2024



Råda BK P11

40 barn

6 ordinarie ledare:

Carl Oscarson, Per Kargård, Magnus Berg, Mattias Jansson, Patrik Sedwall, Stephen (Steve) Rowe

Jörgen Ottersten, Robin Svensson, Markus Ottosson

Grönvita tråden

- Styrdokument som reglerar föreningens verksamhet
- Lätt att se vad som ska göras i de olika åldrarna



Förslag dec -22

Grönvita tråden

Värdegrund och riktlinjer för verksamheten i Råda BK

Råda BK är en ideell fotbollsförening med drygt 750 aktiva pojkar, flickor, damer, herrar och verksamheten leds av ca 150 ledare. Föreningen har de senaste åren vuxit kraftigt och är idag Lidköpings största ungdomsidrottsförening.

Alla ska känna sig välkomna att delta i klubbens aktiviteter och vi vill erbjuda en kul och meningsfull fritidssysselsättning och ge de aktiva möjlighet att utvecklas som fotbollsspelare. Råda BK vill bedriva en bred ungdomsverksamhet med ett stort socialt arbete och engagemang som gör det attraktivt att delta i föreningens verksamhet som spelare, ledare och funktionär och som skapar ett livslångt fotbollsintresse. I Grönvita tråden sammanfattas Råda BKs mål och hur vi vill bedriva vår verksamhet.

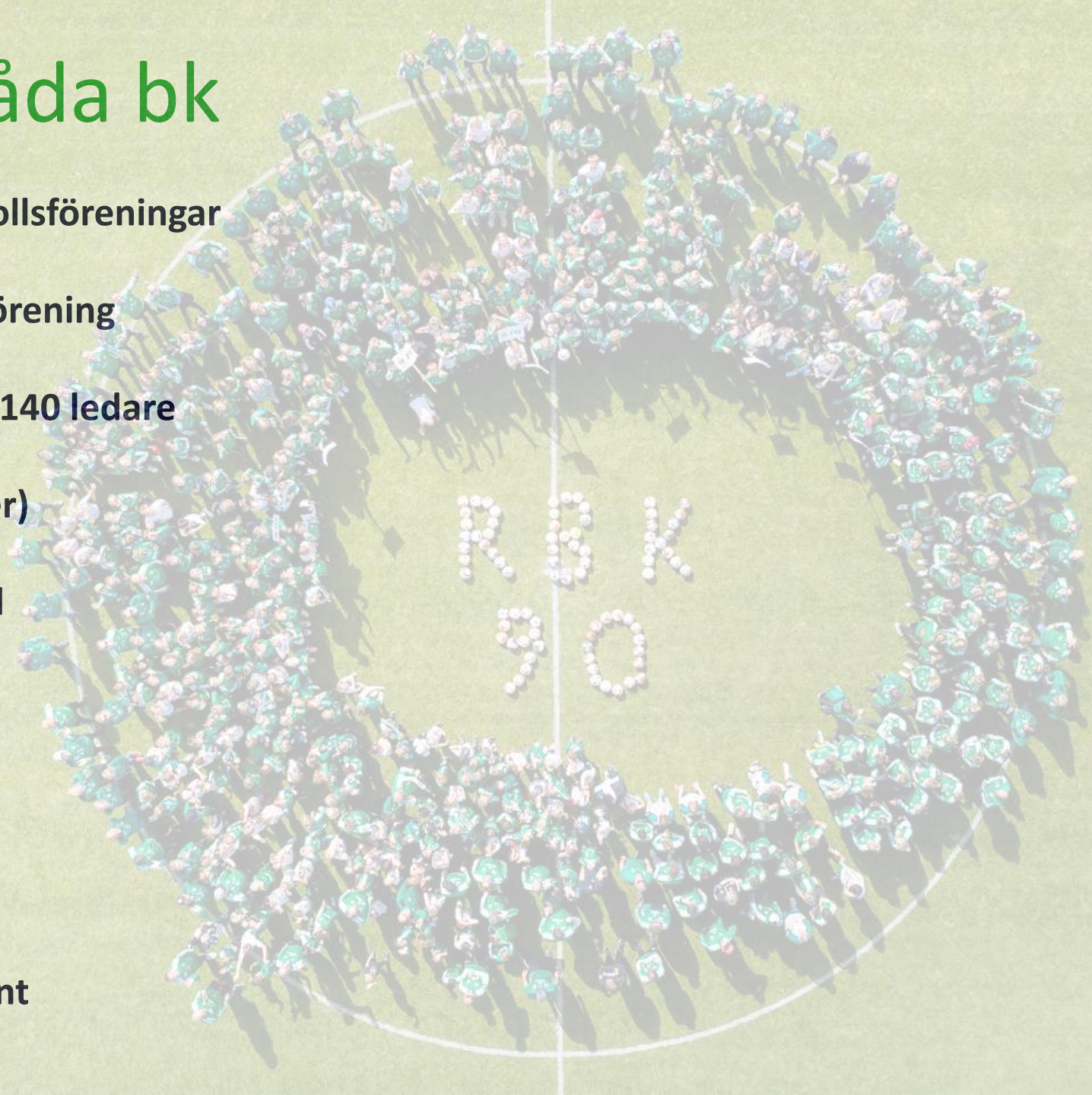


LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

The screenshot shows the Råda BK website interface. At the top, there is a navigation menu with icons for Start, Laget, Kalender, Serier, Bilder, Video, Gästbok, Sponsorer, and Kontakt. Below the menu, there is a 'Dokument' section with a list of documents: P9 2020 (3), P10 2021 (2), and P11 2022 (5). A document titled 'Grönvita Tråden' is highlighted. To the right, there is a 'Senast uppladdade video' section featuring a video player with a play button and the title 'Hejarklack på Borås Arena Cup 2022'. At the top right of the website, there is a 'Nästa match' section for 'Trollhättans BoIS Röd' on 6 maj, 15:30 at Rådavallen.

Välkommen till råda bk

- En av Västergötlands största fotbollsföreningar
- En mycket aktiv och välmående förening
- Drygt 1000 medlemmar och över 140 ledare
- 750 aktiva medlemmar (40% tjejer)
- 34 ungdomslag i pool- & seriespel
- A-dam i div 2, A-herr i div 5
- Omsätter ca 3 miljoner SEK
- 4 antal tjänster anställda
- Grönvita tråden som styrdokument



Vad händer på rådavallen?

Ny Klubbchef i Thomas Hjalmarsson

Nytt automatiskt bevattningssystem till alla gräsplaner

Nytt ungdomsförråd för mer ordning och reda

Ny belysning på Dinaplanen under våren

Ny konstgräsmatta på Dinaplanen under hösten



medlemsrabatter

Medlemsrabatter

- **Rabatt på Intersport Lidköping**
20 % Rabatt på fotbollsskor och 15% på övrig utrustning
- **Träna billigare på X-Force**
Vuxna - 299 kr/månad (ord. pris 399 kr)
Ungdomar 16 -19 år - 249 kr/månad. (ord. pris 299 kr). Gäller från det år man fyller 16.
Ungdomar 13 -15 år - 249 kr/månad. (ord. Pris 299 kr). Endast i målsmans sällskap.
- **Gratis rådgivning/behandling på Fysrehab med förtur**
- **20% rabatt på färg hos Flügger färg, Skogvaktarevägen 3**



Kiosk och bollkallar

- **VECKA 20 (13-19 maj)**
- **Helger samt vardagar med match 15 år och uppåt**
- **Vi går efter turordning i laget (dokument finns på laget.se)**
- **Bollkallar i samband med A-lagsmatch fredag den 17 maj**



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932



Försäljnings- och arbetsaktiviteter

Försäljnings- och arbetsaktiviteter

- Alla aktiva skall sälja för minst 500 kr från Råda BK 50/50 Webbförsäljning. Dock max 1.000 kr/familj. Försäljningsperiod 29/4-27/5. Alla som skall sälja får strax före försäljningsstarten ett mail från 50/50 med en personlig länk som den som säljer kan sprida till de som erbjuds köpa från shopen. Utleverans av sålda varor sker 10/6-12/6 på Rådavallen.
- Alla aktivas skall sälja 3 Lidköpingsrabatthäften. Säljstart ca 1/6. Rabatthäftena delas ut ihop med faktura via Ledarna.
- Möjlighet finns till friköp från båda försäljningar för 500 kr/aktiv. Önskas friköp måste detta meddelas kansliet senast den 15/4 via e-mail till kansli@radabk.nu. Separat faktura sänds sedan ut för friköpet. Då lag gör arbetsaktiviteter tillfaller 80% av ersättningen lagkassan och 20% Råda BK Det är främst de äldre lagen som blir erbjudna olika arbetsuppgifter.



träningar

April

Under försäsong har vi haft fokus på fys och tränat på konstgräs när tid har funnits.

Maj - Juni

Vårsäsong med träning 2-3 gånger i veckan.
Sista träning fredag 28 juni

Augusti - September

Höstsäsong med träning 2-3 gånger i veckan.
Första träningen under vecka 32.
Sista träningen torsdag 25 september.



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

Träningstider 2024

Tisdagar	17:30 – 19:00 (Ev 17.00-19.00)
Onsdag	17:30 – 19:00
Fredagar	16:00 – 17:30 (stryks vissa veckor)



**LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932**

träningar

Träningsupplägg

Vi följer den "Grönvita Tråden" kring upplägg

Regler

Ordning & Reda, Lyssna på ledare, Komma i tid, Vara en bra lagkamrat

Material

Eget förråd vid B-plan. Fler bollar, konor, västar och bättre utrustning än tidigare.

Vilka är våra mål med årets träningar?

Vi vill ta killarnas utveckling i rätt riktning

Kallelse/Återbud

Använder oss av "anmälningfunktionen". Viktigt att detta sköts så att vi kan planera träningarna. Alltid skriva varför "Kommer ej"

Målvaktsträning

1 gång per vecka på ordinarie träning

Västindelning

Nytt för i år



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

Seriespel 2024

Tävling - Pojkar Div 11 Vänersborg

Uppgifter	Anmälda lag
Tävlingstyp	Enskilda matcher
Fortsättning på tävling	Pojkar Div 11 Västergötland
Tävlingskategori	Pojkar Div 11 Västergötland
Ägs av	Västergötlands Fotbollförbund
Säsong	2024
Kön	Man
Ålderskategori	Barn
Plantyp	7 mot 7

Tävling - Pojkar Div 11 Skövde

Uppgifter	Anmälda lag
Tävlingstyp	Enskilda matcher
Fortsättning på tävling	Pojkar Div 11 Västergötland
Tävlingskategori	Pojkar Div 11 Västergötland
Ägs av	Västergötlands Fotbollförbund
Säsong	2024
Kön	Man
Ålderskategori	Barn
Plantyp	7 mot 7

Tävling - Pojkar Div 11 Lidköping

Uppgifter	Anmälda lag
Tävlingstyp	Enskilda matcher
Fortsättning på tävling	Pojkar Div 11 Västergötland
Tävlingskategori	Pojkar Div 11 Västergötland
Ägs av	Västergötlands Fotbollförbund
Säsong	2024
Kön	Man
Ålderskategori	Barn
Plantyp	7 mot 7

Tävling - Pojkar Div 11 Vara

Uppgifter	Anmälda lag
Tävlingstyp	Enskilda matcher
Fortsättning på tävling	Pojkar Div 11 Västergötland
Tävlingskategori	Pojkar Div 11 Västergötland
Ägs av	Västergötlands Fotbollförbund
Säsong	2024
Kön	Man
Ålderskategori	Barn
Plantyp	7 mot 7



Inga fasta matchgrupper under 2024

- 56 matcher i 4 olika serier (28 på våren och 28 på hösten)
- Varje barn blir kallat till 7 matcher under vårsäsong
- 10 spelare optimalt (7-manna)



att tänka på kring match

- Kallelse kommer ut under söndagar till veckans matcher
- Regelbunden träning krävs för att bli kallad till helgens match. Träningsflit = speltid!
- Ingen anmälan i tid = inget spel
- Samling bortamatcher på Coop Råda/Änghagen
- Obligatoriskt med ombyte på plats
- Ta med fotbollsskor, vita strumpor, gröna shorts, handduk, vattenflaska
- Medlemsavgift betald för att få spela Match
- Spelare som inte spelar får gärna titta på!



Under match

- Fokus på engagemang, delaktighet och ett bra passningsspel
- Vara bra **VINNARE** och **FÖRLORARE**
- 10 spelare är optimalt vid match
- Tar med oss det vi övat på träningarna
- Fotbollsterminologi
- Föräldraansvaret



Juni cup

- Lördag 1 juni
- 4 lag anmälda
- Ardala arrangör



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

hemsidan är informationskanalen

- Vi styr all information via laget.se!
- Håller sidan uppdaterad med Nyheter, Bilder och Kalender
- Skickar alltid ut kallelser för Träning och Match
- Skickar ut på Supertext när det är snabba saker
- Håll er uppdaterade!



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932



Säsongen 2024

Hej på er! Hoppas alla mår bra och att killarna börj...

P11 21 mar 0

Träningstid ändrat ikväll tisdag.

Ikväll blir träning 17:00-18:00. Om ni behöver ändr...

P11 26 sep 2023 0

Träning tisdag ändrat tid.

Imorgon tisdag tränar vi 17:15-18:30 och inte 17:45-...

P11 18 sep 2023 0

Visa fler nyheter ▾

Kläder & utrustning

RÅDA BK 2024

Ungdom (killar o tjejer upp t.o.m. 14 år)

VI REKOMMENDERAR

Endast
namntryck på
alla plagg.



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

- Köps hos Intersport i Lidköping



Rådadagen – lördagen den 11 maj



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

Annandagsfotboll 26 december



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

Tack för att ni
lyssnat och bidragit



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932