Anteckningar från föräldramöte 2020-05-04

**Träningsupplägg säsongen 2020**

Träning måndagar kl.17:30 till 18:30 (sista träning innan sommaruppehåll 15 juni)

* Kom ombytt och klar till träning
* Omklädningsrum kommer hållas öppna men är endast till för att tvätta händerna innan och efter träning.
* I övrigt gäller samma regler som för övrig verksamhet i Corona tider:
  + Stanna hemma om du är förkyld eller har andra sjukdomssymptom, gäller 2 dagar efter tillfrisknande.
  + Tvätta händerna före och efter träning
  + Under träning försöker vi minimera moment med närkontakt och övningar som skapar köer
  + Pga 50 personers gränser rekommenderar vi alla föräldrar att hålla avstånd samt att gärna ta en promenad eller liknande under träningen.
  + För mer information [www.vastgotafotboll.org/arkiv/vff-riktlinjer-med-anledning-av-corona/](http://www.vastgotafotboll.org/arkiv/vff-riktlinjer-med-anledning-av-corona/)
* Personlig utrustning att ha vid träning och match:
  + Vattenflaska med namn
  + Benskydd
  + Det finns inget krav på att barnen ska Råda kläder, utan träningskläder efter väder är det som gäller. Om ni vill köpa Råda kläder (ex shorts, t-shirt, tröja etc) kontakta Inter Sport (rabatt gäller för Råda BK medlemmar).

Förhållningssätt:

* Vi ledare kommer under träning att ta vuxenrollen och vid behov både trösta och säga ifrån
* Ni som föräldrar stöttar barnen hemma genom att förklara att alla i laget är kompisar och man kan inte alltid vara med sin bästis.
* Under träning och match är det vi ledare som coachar barnen, inte föräldern (men heja gärna på laget naturligtvis.
* Vi rekommenderar att ni läser ”Grönvita tråden” där värdegrund och riktlinjer för Råda BK´s verksamhet finns beskriven. Här hittar ni även mer information om er roll och förväntningar på er som föräldrar. <http://www.radabk.nu/Document>

**Spelformer**

Spelformen 3 mot 3 spelas av barn i åldern 6-7 år. Syfte med träning och match är att dessa ska vara glädjefyllda och med utgångspunkt från barnets behov. Alla spelare ska ges möjlighet att utföra många fotbollsaktioner. Då vårens poolspel tyvärr är inställt undersöker vi möjlighet att anordna enstaka träningsmatcher istället (mer information om detta kommer på laget.se)

För att läsa mer om svenska fotbollsförbundets olika spelformer klicka här <https://www.svenskfotboll.se/spelformer/>

**Övrigt**

Medlemskap Råda BK – om ni inte anmält medlemskap för era barn, kontakta någon tränare eller gå in på radabk.nu/member.

Föräldraengagemang:

* **Vi söker engagerad förälder i ungdomsstyrelsen!** Vill du vara med och vara en administrativ del av Råda P7, hör av dig till oss tränare omgående. Genom att ta uppdraget att vara Råda P7`s representant i u-styrelsen slipper du de andra åtaganden som ligger på föräldrarna, tex kiosken.
* Vi har kiosken v.36. Direktiven just nu är att enbart ha öppet kiosken under helgen. Detta kan komma att ändras. Vi ledare tar fram ett schema när det närmar sig.

Laget.se

* Ladda ned appen laget.se. Här får du tillgång till mycket av den information som skickas ut av oss tränare, möjlighet att anmäla er barn till match osv.