



## Föreningsexemplet Ungdomsfotboll – Råda BK

### Jesper Bankemyhr Ungdomsledare

Här bjuds på en föreningspresentation från Råda BK. För några år sedan konstaterade föreningen att man, trots en stor och bred ungdomsverksamhet, fick upp få egna spelare till A-laget. Föreningen gjorde då ett omtag. Här kommer Jesper berätta om hur Råda BK resonerat och försökt utveckla sin verksamhet genom hela föreningen.



**LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932**

*Föräldramöte 13 april 2023*





*Jesper bankemyhr*



**LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932**



*Oskar hektor*

# Välkommen till råda bk

- En av Västergötlands största fotbollsföreningar
- En mycket aktiv och välmående förening
- Drygt 1000 medlemmar och över 140 ledare
- 750 aktiva medlemmar (40% tjejer)
- 34 ungdomslag i pool- & seriespel
- A-dam i div 2, A-herr i div 5
- Omsätter ca 3 miljoner SEK
- 3,5 antal tjänster anställda
- Grönvita tråden som styrdokument



# organisation



# Föreningens Mål och syfte

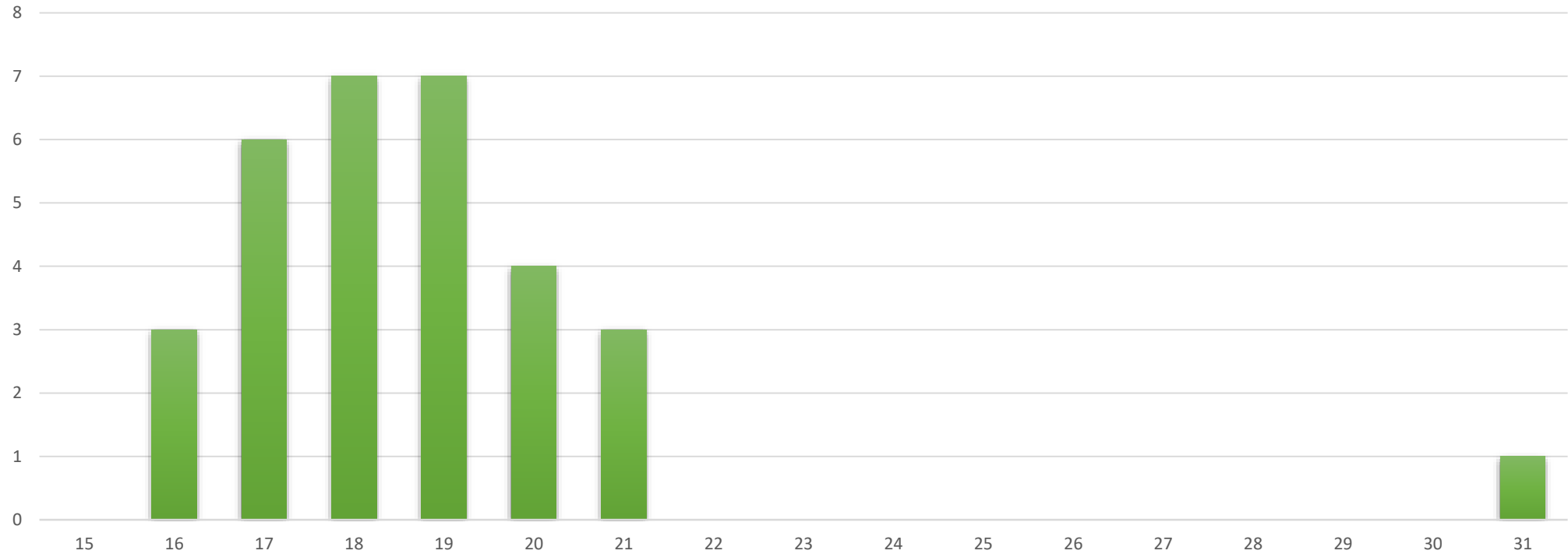
- Som U-ledare fostrar man alla Rådaspelare. **Inte bara "sina egna"**
- Steg 1 är att få med så många som möjligt till seniorsektionen med ett så stort fotbollsintresse som möjligt.
- Steg 2 är att fostra framtidens A-lagsspelare i Råda BK som har möjlighet att ta steget ännu längre uppåt



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932



# Åldersfördelning A-trupp 2022



***DET BEHÖVER INTE VARA LÅNGT KVAR...***



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932



# Grönvita tråden

- Styrdokument som reglerar föreningens verksamhet
- Lätt att se vad som ska göras i de olika åldrarna



Förslag dec -22

## Grönvita tråden

### Värdegrund och riktlinjer för verksamheten i Råda BK

Råda BK är en ideell fotbollsförening med drygt 750 aktiva pojkar, flickor, damer, herrar och verksamheten leds av ca 150 ledare. Föreningen har de senaste åren vuxit kraftigt och är idag Lidköpings största ungdomsidrottsförening.

Alla ska känna sig välkomna att delta i klubbens aktiviteter och vi vill erbjuda en kul och meningsfull fritidssysselsättning och ge de aktiva möjlighet att utvecklas som fotbollsspelare. Råda BK vill bedriva en bred ungdomsverksamhet med ett stort socialt arbete och engagemang som gör det attraktivt att delta i föreningens verksamhet som spelare, ledare och funktionär och som skapar ett livslångt fotbollsintresse. I Grönvita tråden sammanfattas Råda BKs mål och hur vi vill bedriva vår verksamhet.



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932

The screenshot shows the Råda BK website interface. At the top, there is a navigation menu with icons for Start, Laget, Kalender, Serier, Bilder, Video, Gästbok, Sponsorer, and Kontaktd. Below the menu, there is a 'Dokument' section with a list of documents: P9 2020, P10 2021, P11 2022, and Grönvita Tråden. To the right, there is a 'Senast uppladdade video' section with a video player showing a football match. The video title is 'Hejarklack på Borås Arena Cup 2022'. In the top right corner, there is a notification for the next match: 'Nästa match: Trollhättans BoIS Röd, 8 maj, 15:30, Hådevelen'.

# *Vad händer på rådavallen?*

Nytt automatiskt Bevattningsssystem till alla gräsplaner

Nytt Ungdomsförråd för mer ordning och reda

Ny belysning på Dinaplanen under våren

Ny konstgräsmatta på Dinaplanen under hösten



# *Råda bk P12*

66 spelare från 9 skolor

9 ledare

Christian Falk, Mattias Johansson, Mathias Olsson, Stefan Ernevik, Oskar Hektor, Johan Larsson, Stephen Rowe, Jesper Bankemyhr, Magnus Berg (7,3 barn per ledare)



# träningar

## Januari - Mars

Frivillig Vinterträning 1 gång i veckan

## April

Försäsong med träning 2 gånger i veckan. Ett pass fys

## Maj - Juni

Vårsäsong med träning 2 gånger i veckan. Vissa veckor 3 träningar. Sista träning tisdag 27 juni

## Augusti - September

Höstsäsong med träning 2 gånger i veckan. Vissa veckor 3 träningar. Första träningen 8 augusti. Sista träningen 28 september.

## November - December

Frivillig Vinterträning 1 gång i veckan



# Träningstider 2023

Träningstider 2023										
Måndagar	Jesper	Mathias J	Johan	Oskar	Steve	Mattias O	Christian	Stefan	Magnus	
16:00 - 17:30	2	2	3	1	1	2	5	3	3	
17:30 - 19:00	2	4	5	5	1	5	5	5	3	
<b>Tisdagar</b>										
16:00 - 17:30	4	2	3	1	5	2	5	1	3	
17:30 - 19:00	5	4	5	4	5	5	5	5	3	OK
<b>Onsdagar</b>										
16:00 - 17:30	3	2	3	2	5 (jämn v)	3	5	1	3	
17:30 - 19:00	5	4	5	5	5 (jämn v)	5	5	5	3	
<b>Torsdagar</b>										
16:00 - 17:30	4	2	3	1	1	3	5	1	3	
17:30 - 19:00	5	4	5	5	1	5	5	1	3	OK
<b>Fredagar</b>										
16:00 - 17:30	3	2	2	2	5 (ojämn v)	3	5	3	3	Extra
17:30 - 19:00	1	4	1	1	5 (ojämn v)	4	5	2	3	

**Ranka tiderna**

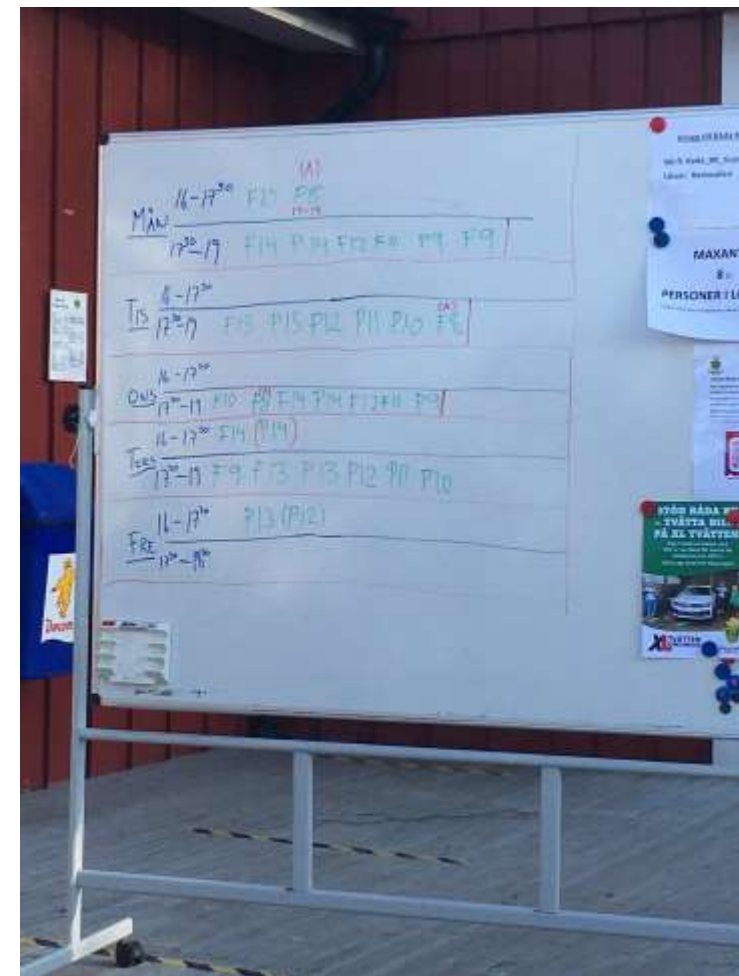
- 1 Kan absolut inte
- 2 Kan någon enstaka gång
- 3 Kan ungefär hälften av gångerna
- 4 Kan i alla fall 80% av gångerna
- 5 Händer inget annat akut kan jag

## Träningstider

Tisdagar 17:30 – 18:45

Torsdagar 17:30 – 18:45

Fredagar 16:00 – 17:00 (Möjlig extratid)



# träningar

## Träningsupplägg

Vi följer den "Grönvita Tråden" kring upplägg

## Regler

Ordning & Reda, Lyssna på ledare, Komma i tid, Vara en bra lagkamrat

## Material

Nytt Ungdomsförråd med egna bollar säsongen 2023 (1 boll på 2), konor, västar. (Ev **jobba med "Veckans Lirare"**)

## Vilka är våra mål med årets träningar?

Vi vill ta killarnas utveckling i rätt riktning

## Återbud

Använder oss av "anmälningsfunktionen". Viktigt att detta sköts så att vi kan planera träningarna.

## Närvaro

I snitt 58 spelare / träning under 2022



# träningar

## Träning 12/5

16:15 - 17:30

Antal tränare: 5 + 1

Antal spelare: 47 + 10 st st

Yta: Helplan Dinaplan

Neongul	Rosa	Orange	Blå	Neongrön	Mörk orange	Målvaktsträning
Adrian A	Alfred B	Alfred S	Alvin PM	Alvin A	Alwin L	Arvid C
Anton B	Arvid Z	Charlie H	David L	Einar N	Elias E	Enar A
Elbin OB	Filip L	Fritiof A	Gustav R	Hampus ER	Hjalmar L	Frank S
Holger L	Holger T	Isak A	Ivar S	Jamie P	Jason S	John D
Justus B	Lasse B	Leo G	Levi B	Liam J	Lionel F	Julius Q
Love ÅF	Lucas L	Lucas B	Ludvig O	Milo SA	Moral EH	Kingston H
Nils B	Nils W	Oliwer R	Oliwer N	Olle B	Oskar G	Lmek HA
Oskar J	Rayan S	Tage R	Wilmer A	Wilmer B		Oskar Ö
						Torsten Å
						Willmer G
8 st	8 st	8 st	8 st	8 st	7 st	10 st

## TEMA KONTRING/OMSTÄLLNING

Program:	Tid:	Bollar	Ledare
Samling	5 min		5 ledare
Uppvärmning stafetter	10 min	6 st	5 ledare
Övning 1: Spel i central tredjedel med kontring	15 min	6 st	1-2 ledare
Övning 2: Följa bollens väg i kvadrat	15 min	4 st	1-2 ledare
Övning 3: "Nummer-spel"	15 min	6 st	1-2 ledare
Avslut 2 mot 1 med målvakter	15 min	30 st	5 ledare
Målvaktsträning		5 st	1 ledare



# träningar

## Tematräningar

Vi jobbar med olika Teman Veckovis

## Individanpassad uppdelning

Med jämna mellanrum för att kunna tillgodose olika behov av fotbollsutveckling

## Målvaktsträning

Torsdagar tillsammans med Ingemar "Wingis" Andersson.  
Fokus på Målvaktsteknik

## Anmälan

Görs via Kallelse. Ca 10 platser vid varje tillfälle





# Seriespel 2023

Div 9 Norra	
Götene IF Vit	25 min
IFK Falköping Blå	45 min
IFK Mariestad Blå	47 min
IFK Skövde Vit	40 min
Mariestads BK Röd	47 min
<b>Råda BK Grön</b>	
Skara FC Blå	24 min
Skövde AIK Röd	40 min
Trollhättans FK Vit	48 min

Div 9 Västra	
Halvorstorp IS	48 min
Herrestad	71 min
IK Oddevold	65 min
<b>Råda BK Vit</b>	
Trollhättans BoIS Röd	54 min
Trollhättans FK Röd	48 min
Vara SK	30 min
Vänersborgs FK Svart	51 min
Vänersborgs IF Röd	51 min

Div 9 Skara	
Ardala Golf	25 min
Falköpings FK Röd	48 min
Götene IF Blå	20 min
Lidköpings FK	5 min
<b>Råda BK Gul</b>	
<b>Råda BK Svart</b>	
Sils IF	23 min
Skara FC Vit	24 min
Skövde AIK Rödvit	40 min
Våmbs IF Grön	43 min
ÖSIK	13 min

Div 9 Skövde	
IFK Hjo Vit	74 min
IFK Skövde FK Blå	40 min
IFK Tidaholm Blå	71 min
<b>Råda BK Röd</b>	
Skultorps IF Svart	52 min
Skövde AIK Vinröd	40 min
Tibro AIK FK Gul	67 min
Ulvåkers IF	50 min
Våmbs IF Vit	43 min

## Matcher

Våren	37 st
Hösten	29 st
Totalt	66 matcher



# Matchgrupper våren 2023 (kommer v17)

MATCHGRUPPER RÅDA BK P11 - VÅREN 2022											
<b>Matchgrupp 1</b>			<b>Matchgrupp 2</b>			<b>Matchgrupp 3</b>			<b>Matchgrupp 4</b>		
1	Alexander Tjäder		1	Alfred Branell		1	Charlie Hellström		1	Kingston Hermansson	
2	Alvin Persson Markovic		2	Arvid Carlsson		2	Frans Ek		2	Lucas Berg	
3	Anton Bridholm		3	Isak Avdic		3	Holger Lokrantz		3	Moral Eleab Helawe	
4	Milo Sabel Andersson		4	Nils Gultman		4	Ludvig Olsson		4	Olle Junker Ljungberg	
5	Oskar Öst		5	Nils Westerling		5	William Hätting		5	Tage Rydstedt	
<b>Matcher</b>			<b>Matcher</b>			<b>Matcher</b>			<b>Matcher</b>		
1	1,10 - Skoftebyn (b)	Sön 8/5 13:00	1	2,5 - Töreboda (h)	Lör 7/5 15:30	1	3,12 - IFK Skövde (h)	Lör 7/5 12:30	1	4,8 - IFK Falköping (b)	Fre 6/5 18:00
2	1,11 - Vara (h)	Sön 15/5 15:30	2	2,13 - Trollhättans IF (b)	Tor 19/5 18:15	2	3,4 - FC Corner (h)	Fre 20/5 18:00	2	4,12 - Trollhättans FK (h)	Sön 15/5 18:30
3	1,7 - Skara FC (h)	Lör 21/5 15:30	3	2,4 - Ulvåker (b)	Lör 4/6 10:00	3	3,11 - Wargön (b)	Lör 4/6 10:00	3	3,4 - FC Corner (h)	Fre 20/5 18:00
4	1,6 - Vänersborgs IF (h)	Fre 3/6 18:15	4	2,12 - Skara FC (h)	Lör 18/6 15:30	4	3,13 - IFK Trollhättan (h)	Sön 12/6 12:30	4	2,4 - Ulvåker (b)	Lör 4/6 10:00
5	1,9 - Vara (h)	Sön 12/6 10:00	5	1,2 - ÖSIK (h)	Sön 26/6 15:30	5	3,7 - Vänersborgs FK (b)	Lör 18/6 13:00	5	4,5 - IFK Skövde (b)	Lör 11/6 11:00
6	1,2 - ÖSIK (h)	Sön 26/6 15:30							6	4,9 - Trollhättans BolS (h)	Sön 26/6 15:30
<b>Matchgrupp 5</b>			<b>Matchgrupp 6</b>			<b>Matchgrupp 7</b>			<b>Matchgrupp 8</b>		
1	Alvin Lindberg		1	Arvid Zettersten		1	Elvin Orrbén Broberg		1	Einar Nilsson	
2	Elias Ernevik		2	David Li		2	Lucas Larsson		2	Holger Tegneklint	
3	Enar Axelsson		3	Fritiof Astorri		3	Oliwer Nilsson		3	Julius Quist	
4	Hampus Ekberg Rohman		4	Leo Gustafsson		4	Oskar Jonsson		4	Lionel Falk	
5	Nils Blomberg		5	Oskar Gibson		5	Wilmer Berg		5	Love Åkervall Forsberg	
<b>Matcher</b>			<b>Matcher</b>			<b>Matcher</b>			<b>Matcher</b>		
1	2,5 - Töreboda (h)	Lör 7/5 15:30	1	5,6 - Tibro AIK (b)	Lör 13/5 09:30	1	7,13 - LFK (b)	Sön 8/5 10:00	1	4,8 - IFK Falköping (b)	Fre 6/5 18:00
2	5,6 - Tibro AIK (b)	Lör 13/5 09:30	2	6,8 - ÖSIK (h)	Fre 27/5 18:00	2	7,9 - Herrljunga/Frisco (h)	Fre 13/5 18:00	2	8,13 - Skara (b)	Sön 15/5 10:00
3	5,13 - Tomten (b)	Tor 2/6 18:45	3	1,6 - Vänersborgs IF (h)	Fre 3/6 18:15	3	1,7 - Skara FC (h)	Lör 21/5 15:30	3	6,8 - ÖSIK (h)	Fre 27/5 18:00
4	4,5 - IFK Skövde (b)	Lör 11/6 11:00	4	6,10 - Vinninga (b)	Sön 19/6 10:30	4	7,9 - LFK (b)	Sön 5/6 10:00	4	8,12 - FC Corner (h)	Lör 4/6 12:30
5	5,10 - IFK Tidaholm (b)	Sön 26/6 17:00	5	6,11 - Grolanda/Floby (h)	Tis 28/6 18:15	5	7,11 - Falköpings FK (h)	Lör 28/5 12:30	5	8,10 - IFK Skövde (h)	Lör 11/6 15:30
						6	3,7 - Vänersborgs FK (b)	Lör 18/6 13:00			
<b>Matchgrupp 9</b>			<b>Matchgrupp 10</b>			<b>Matchgrupp 11</b>			<b>Matchgrupp 12</b>		
1	Frank Segerkvist		1	Alfred Svensson		1	Jason Söderlund		1	Adrian Apell	
2	Lasse Bäckström		2	Filip Lång		2	Lamek Habtu Aregay		2	Hjalmar Larsson	
3	Levi Backelöv		3	Jamie Persson		3	Liam Johansson		3	Ivar Strandroth	
4	Melker Enskog		4	Oliwer Rowe		4	Liam Rai		4	Karl Palmborg	
5	Wiggo Pettersson		5	Olle Bredh		5	Rayan Shwan		5	Tage Hektor	
6	Wilmer Gustavsson										
<b>Matcher</b>			<b>Matcher</b>			<b>Matcher</b>			<b>Matcher</b>		
1	7,9 - Herrljunga/Frisco (h)	Fre 13/5 18:00	1	1,10 - Skoftebyn (b)	Sön 8/5 13:00	1	1,11 - Vara (h)	Sön 15/5 15:30	1	3,12 - IFK Skövde (h)	Lör 7/5 12:30
2	9,10 - Skultorp (b)	Sön 22/5 16:00	2	9,10 - Skultorp (b)	Sön 22/5 18:00	2	11,12 - Vinninga (b)	Sön 22/5 14:00	2	4,12 - Trollhättans FK (h)	Sön 15/5 18:30
3	7,9 - LFK (b)	Sön 5/6 10:00	3	8,10 - IFK Skövde (h)	Lör 11/6 15:30	3	7,11 - Falköpings FK (h)	Lör 28/5 12:30	3	11,12 - Vinninga (b)	Sön 22/5 14:00
4	1,9 - Vara (h)	Sön 12/6 10:00	4	6,10 - Vinninga (b)	Sön 19/6 10:30	4	3,11 - Wargön (b)	Lör 4/6 10:00	4	8,12 - FC Corner (h)	Lör 4/6 12:30
5	4,9 - Trollhättans BolS (h)	Sön 26/6 15:30	5	5,10 - IFK Tidaholm (b)	Sön 26/6 17:00	5	6,11 - Grolanda/Floby (h)	Tis 28/6 18:15	5	2,12 - Skara FC (h)	Lör 18/6 15:30
<b>Matchgrupp 13</b>											
1	Alvin Apell										
2	Gustav Rexhag										
3	John Danielsson										
4	Justus Bankemyhr										
5	Wilmer Ahlstrand										
<b>Matcher</b>											
1	7,13 - LFK (b)	Sön 8/5 10:00									
2	8,13 - Skara (b)	Sön 15/5 10:00									
3	2,13 - Trollhättans IF (b)	Tor 19/5 18:15									
4	5,13 - Tomten (b)	Tor 2/6 18:45									
5	3,13 - IFK Trollhättan (h)	Sön 12/6 12:30									

- KALLELSE KOMMER UT TILL DE SOM SKA SPELA INFÖR VARJE MATCH
- FÖR ATT BLI KALLAD TILL MATCH KRÄVS REGELBUNDEN TRÄNING
- VI SAMLAS INFÖR MATCHERNA PÅ COOPS PARKERING I RÅDA
- VI BYTER ALLTID OM PÅ PLATS OCH DUSCHAR EFTERÅT



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932

# *att tänka på kring match*

- Kallelse kommer ut under Måndagar till helgens matcher
- Regelbunden träning krävs för att bli kallad till helgens match
- Ingen anmälan i tid = inget spel
- Samling bortamatcher på Coop Råda
- Obligatoriskt med ombyte på plats
- Ta med fotbollsskor, vita strumpor, gröna shorts, handduk, vattenflaska, overall
- Medlemsavgift betald för att få spela Match
- Spelare som inte spelar får gärna titta på!



# Under match

- Fokus på engagemang, delaktighet och ett bra passningsspel
- Vara bra VINNARE och FÖRLORARE
- Alla får spela lika mycket
- Mer positionsinriktat under 2023
- 10 spelare är optimalt vid match
- Något fler taktiska riktlinjer
- Jobbar mer med fotbollsterminologi
- Föräldraansvaret kring Match viktigt



# Träningsmatcher 9-manna

- Fullt fokus på 7-manna, men en "extra krydda"
- 5-8 matcher under säsongen
- Större utmaningar = större krav
- Inget måste att Testa på 2023
- Vi ledare tar ut spelare till match med kortare varsel (vanlig kallelse)



*cuper*



**LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932**

# Bollis cup

- 29 april
- 6 lag anmälda
- 3 matcher / lag
- Tider och Grupper kommer
- Mariestads BK arrangör
- Kostnadsfri



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932



## Bollis Cup

Mariestads BK välkomnar till försäsongscupen Bollis Cup som är endagarscup i april vid tre olika tillfälle.

Vår tanke är att komma igång med matcher innan serien med en billig kostnad och en heldag där laget får träffas och umgås socialt.

Vi följer nationella spelformerna och spela lek och lär som vi även kommer delas ut under dagen.

Under vår cup så har vi även utbildning för vår domarskola.

23 April 9mot9	födda -10	(24 lag)
29 April 7mot7	födda -11 -12 -13	(36 lag)
30 April 5mot5	födda -14 -15	(72 lag)



# Skadevi cup

- 30 juni – 2 juli
- 6 lag anmälda
- Ca 6 matcher / lag (2x20 min)
- Övernattning 2 nätter
- IFK Skövde arrangör
- Ca 1000 sek / spelare
- Betalning senast 15 maj



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932



# hemsidan är informationskanalen

- Vi styr all information via laget.se!
- Håller sidan uppdaterad med Nyheter, Bilder och Kalender
- Skickar alltid ut kallelser för Träning och Match
- Skickar ut SMS när det är snabba saker
- Veckobrevet kommer varje Måndag
- Håll er uppdaterade!



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932

**Hänger du med i Råda BK P12 under 2023?**  
Först och främst ett Gott Nytt År till er alla! Nu är vi helt plötsligt Råda BK P12 och...

**God Jul alla P11-lirare**  
Under onsdagskvällen hade vi å...

Träning	Datum	Tid
Träning	18 jan	16:30
Armsliten till säsongen 2023 för Råda BK P12	20 jan	18:00
Träning	25 jan	16:30
Träning	1 feb	16:30
Träning	8 feb	16:30

**Veckoplanering vecka 39**  
27 sep 2022 · 1 kommenter · 147 visningar

**Näst sista fotbollsveckan** är här och efter en väldigt intensiv förra vecka, så blir det nu lite lugnare. Denna veckan består av två träningstillfällen och en match. Notera att det är samma starttider som gäller för våra träningar denna veckan som förra.

Följande gäller för vecka 39:

# *Saker man hjälper till med i råda bk*

- Kioskvecka 2 gånger / år
- Bollkallar
- Lottförsäljning (Lkp-rabatten)
- 50/50-försäljning



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932

# Kläder & utrustning

- Köps hos Intersport i Lidköping

## RÅDA BK 2023 Ungdom (killar o tjejer upp t.o.m. 14 år)

VI REKOMMENDERAR

Endast  
namntryck på  
alla plagg.



Teampris JR: **1245:-**

Teampris SR: **1435:-**

Klubbloggor är inräknat i priset. 40:-/st  
Namntryck tillkommer.  
Ej för o efternamn ihop.

## RÅDA BK 2023



Tiro 23 Tr Top  
Teampris JR: **359:-**  
Teampris SR: **439:-**



Tiro 23 Tr Pant  
Teampris JR: **359:-**  
Teampris SR: **439:-**



Squad 21 Tr Jsy SS  
Teampris JR: **209:-**  
Teampris SR: **229:-**



Squad 21 Shorts  
Teampris JR: **219:-**  
Teampris SR: **229:-**



Seger Strumpa  
Teampris: **99:-**



Condivo 22 AW Jkt  
Teampris JR: **599:-**  
Teampris SR: **679:-**



Cli Idaho Jkt  
Teampris JR: **599:-**  
Teampris SR/DAM: **689:-**



Klubb-hood  
Teampris JR: **339:-**  
Teampris SR/DAM: **369:-**



Tiro Backpack  
Teampris: **359:-**



Tiro Bag  
Teampris S: **319:-**  
Teampris M: **359:-**



Entrada 22 Hoddy  
Teampris JR: **339:-**  
Teampris SR: **399:-**



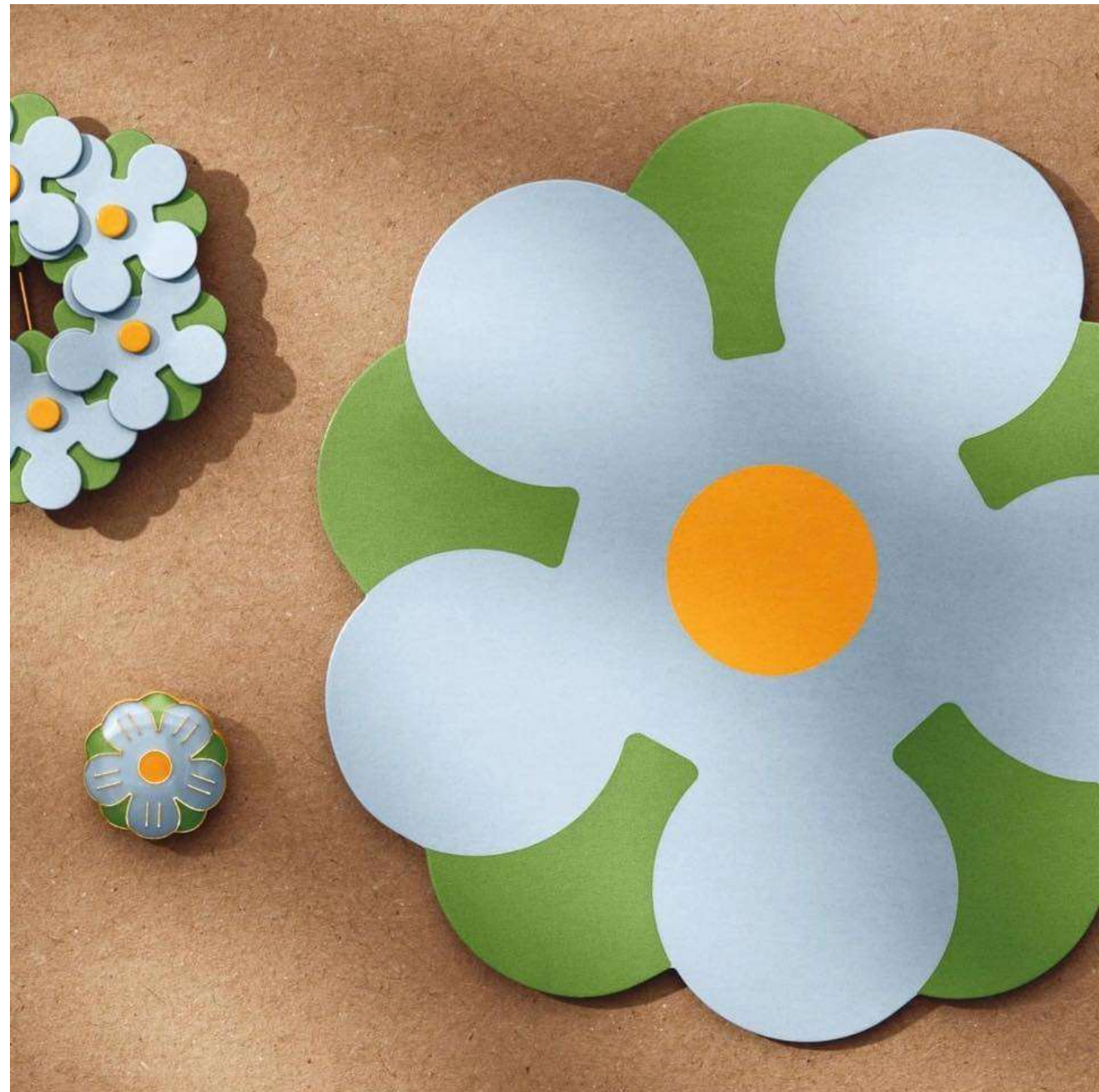
LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932

INTERSPORT  
TEAM

Råda  
BK 1932

# *majblomman*

- Om man inte har råd
- Träningsavgift, utrustning, cupavgift
- Hjälp med blankett via:  
Kansliet (0510-27596) eller  
[rada@majblommeforening.se](mailto:rada@majblommeforening.se)
- Kan också sökas via:  
[majblomman.se](http://majblomman.se)



# *Samarbeten mellan åldrar och kön*



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932

# *Samarbeten mellan åldrar och kön*



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932

# Rådadagen - Lördagen den 13 maj



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932

# Annandagsfotboll 26 december





*Tack för att ni  
lyssnat och bidragit*



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932