



**LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932**

SÄSONGEN 2024



VÄLKOMMEN TILL RÅDA BK

- En av Västergötlands största fotbollsföreningar
- En mycket aktiv och välmående förening
- Drygt 1000 medlemmar och över 140 ledare
- 750 aktiva medlemmar (40% tjejer)
- 34 ungdomslag i pool- & seriespel
- A-dam i div 2, A-herr i div 5
- Omsätter ca 3 miljoner SEK
- 4 antal tjänster anställda
- Grönvita tråden som styrdokument



ORGANISATION



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

VAD HÄNDER PÅ RÅDAVALLEN?

Ny Klubbchef i Thomas Hjalmarsson

Nytt automatiskt bevattningssystem till alla gräsplaner

Nytt ungdomsförråd för mer ordning och reda

Ny belysning på Dinaplanen under våren

Ny konstgräsmatta på Dinaplanen under hösten



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

MEDLEMS- OCH TRÄNINGSAVGIFTER

Alder	Medlemsavgift	Träningsavgift	Licensavgift	Totalt
Upp till 6 år	350	0	0	350
7 år	350	200	0	550
8 – 9 år	350	400	0	750
10-12 år	350	650	0	1 000
13-14 år	350	1 100	0	1 450
15-18 år	350	1 150	200	1 700
19 år och uppåt	350	1 350	300	2 000
Ledare	300	0	0	300
Stödjande	300	0	0	300
Familj	1 000	Tillkommer	Tillkommer	

Försäljnings- och arbetsaktiviteter

- Alla aktiva skall sälja för minst 500 kr från Råda BK 50/50 Webbförsäljning. Dock max 1.000 kr/familj. Försäljningsperiod 29/4-27/5. Alla som skall sälja får strax före försäljningsstarten ett mail från 50/50 med en personlig länk som den som säljer kan sprida till de som erbjuds köpa från shopen. Utleverans av sålda varor sker 10/6-12/6 på Rådavallen.
- Alla aktivas skall sälja 3 Lidköpingsrabatthäften. Säljstart ca 1/6. Rabatthäftena delas ut ihop med faktura via Ledarna.
- Möjlighet finns till friköp från båda försäljningar för 500 kr/aktiv. Önskas friköp måste detta meddelas kansliet senast den 15/4 via e-mail till kansli@radabk.nu. Separat faktura sänds sedan ut för friköpet. Då lag gör arbetsaktiviteter tillfaller 80% av ersättningen lagkassan och 20% Råda BK Det är främst de äldre lagen som blir erbjudna olika arbetsuppgifter.



MEDLEMSRABATTER

Medlemsrabatter

- Rabatt på Intersport Lidköping
20 % Rabatt på fotbollsskor och 15% på övrig utrustning
- Träna billigare på X-Force
Vuxna - 299 kr/månad (ord. pris 399 kr)
Ungdomar 16 -19 år - 249 kr/månad. (ord. pris 299 kr). Gäller från det år man fyller 16.
Ungdomar 13 -15 år - 249 kr/månad. (ord. Pris 299 kr). Endast i målsmans sällskap.
- Gratis rådgivning/behandling på Fysrehab med förtur
- 20% rabatt på färg hos Flügger färg, Skogvaktarevägen 3



KIOSK OCH BOLLKALLAR

- VECKA 23 (3-9 juni) & VECKA 34 (19-25 aug)
- Helger samt vardagar med match 15 år och uppåt
- Vi går efter turordning i laget (koll på vilka som jobbat tidigare)
- Bollkallar i samband med A-lagsmatch under aktuella veckor



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

MAJBLOMMAN

- Om man inte har råd
- Träningsavgift, utrustning, cupavgift
- Hjälp med blankett via:
Kansliet (0510-27596) eller
rada@majblommeforening.se
- Kan också sökas via:
majblomman.se



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932



FÖRENINGENS MÅL OCH SYFTE

- Som U-ledare fostrar man alla Rådaspelare. Inte bara "sina egna"
- Steg 1 är att få med så många som möjligt till seniorsektionen med ett så stort fotbollsintresse som möjligt.
- Steg 2 är att fostra framtidens A-lagsspelare i Råda BK som har möjlighet att ta steget ännu längre uppåt



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932



GRÖNVITA TRÅDEN

- Styrdokument som reglerar föreningens verksamhet
- Lätt att se vad som ska göras i de olika åldrarna



Förslag dec -22

Grönvita tråden

Värdegrund och riktlinjer för verksamheten i Råda BK

Råda BK är en ideell fotbollsförening med drygt 750 aktiva pojkar, flickor, damer, herrar och verksamheten leds av ca 150 ledare. Föreningen har de senaste åren vuxit kraftigt och är idag Lidköpings största ungdomsidrottsförening.

Alla ska känna sig välkomna att delta i klubbens aktiviteter och vi vill erbjuda en kul och meningsfull fritidssysselsättning och ge de aktiva möjlighet att utvecklas som fotbollsspelare. Råda BK vill bedriva en bred ungdomsverksamhet med ett stort socialt arbete och engagemang som gör det attraktivt att delta i föreningens verksamhet som spelare, ledare och funktionär och som skapar ett livslångt fotbollsintresse. I Grönvita tråden sammanfattas Råda BKs mål och hur vi vill bedriva vår verksamhet.



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

The screenshot shows the Råda BK website interface. At the top, there is a navigation bar with the club logo, name 'Råda BK FOTBOLL', and a dropdown menu for 'P12'. Below this is a secondary navigation bar with icons for 'Start', 'Laget', 'Kalender', 'Serier', 'Bilder', 'Video', 'Gästbok', 'Sponsorer', and 'Kontakt'. The main content area is divided into two sections: 'Dokument' and 'Senast uppladdade video'. The 'Dokument' section lists three documents: 'P9 2020' (3 items), 'P10 2021' (2 items), and 'P11 2022' (5 items), with a 'Grönvita Tråden' link below. The 'Senast uppladdade video' section features a video player with a play button and the title 'Hejarklack på Borås Arena Cup 2022'. A 'Nästa match' section in the top right corner indicates a match against 'Trollhättans BoIS Röd' on May 6th at 15:30.

GRÖNVITA TRÅDEN

13-14-ÅRSLAGEN

Träning

- 2-3 pass/vecka 60-90 min. Mycket bollkontakt. Säsong året runt för de som inte utövar någon annan aktivitet. Visst träningsuppehåll ska förekomma.
- Spelaren måste få frihet att utvecklas efter sin egen förmåga.
- Taktik och spelsystem bör ej överdrivas.
- Använd i övningsbanken i SvFFs tränar- och spelarutbildning på deras hemsida.
- Antal spelare vid smålagsspel, 2-5 per lag.
- Nivåanpassad träning. Instruktion i anfallsspel och försvarsspel. Nivågruppera ibland inom åldersgruppen.
- Prioritera teknik, spel och smålagsspel. Använd halva tiden till teknisk träning av ett tema, och pröva detta i smålagsspel, gärna mot mål.
- Motiverade spelare kan ges möjlighet till ytterligare utveckling, t ex extraträningar, specialträning och övningar för egen träning.

Match

- Lagen ska delta i VFF:s divisionsspel.
- Träningsmatcher bör spelas innan seriestart .
- Upplåning av spelare ska ske med respektive ledares godkännande.
- Tona ned resultatfixeringen, betona prestation
- Spelaren bör aldrig spela mer än 3 matcher på en 14-dagarsperiod.
- Matchen ska vara ett stimulerande inslag i utbildningen.
- Alla som är uttagna till match ska få möjlighet att spela.

Cuper

- Max 4 cuper varav 1 bör vara övernattningscup. Klubben betalar anmälningsavgift för 2 cuper per år med max 1 200 kr/cup samt 200 kr/deltagare vid övernattningscup. Eventuellt övriga cuper betalas av laget. Anmälan sker alltid genom kansliet.
- Laget deltar också ev. i distriktets DM.

Övrigt

- Alla som tränar regelbundet skall få spela match och delta i cuper
- Alla spelare som vill kan anmälas till VFFs spelarutbildning. Spelaren betalar 50 % av avgiften själv.
- Upp- eller nedflyttning av spelare sker i samarbete mellan tränare/ledare/spelare/förälder. I övrigt håller vi rätt åldersgrupper.
- Vid deltagande i DM har Ledaren rätt att fritt ta ut det lag som representerar föreningen



RÅDA BK P13

58 spelare från 9 skolor

10 ledare + 1 mv tränare

Christian Falk, Mattias Johansson, Mathias Olsson, Stefan Ernevik, Oskar Hektor, Johan Larsson, Stephen Rowe, Jesper Bankemyhr, Magnus Berg, Fredrik Danielsson, Ingemar Andersson



SPELARTRUPPEN

In:

Nils Falk (Vinninga)

Ut:

Holger Lans (slutat), William Hätting (slutat), Sameh Kaled Kassar (slutat), Oskar Gibson (slutat), Julius Quisth (slutat), Kíngston Hermansson (slutat), Lasse Bäckström (slutat), Alfred Branell (slutat), Arvid Zettersten (slutat), Fritiof Astorri (slutat)

Kösystem finnes och aktiveras när spelarantalet är under 60

Dialog omgående med oss ledare om ditt barn är tveksam till fotbollen





TRÄNINGAR

Januari - Mars

Frivillig Vinterträning 1-2 gång i veckan
Om möjligt tillsammans med annat Rådalag

April

Försäsong med träning 2 gånger i veckan.
Extra fokus på fys.

Maj - Juni

Vårsäsong med träning 2-3 gånger i veckan.
Sista träning fredag 28 juni

Augusti - September

Höstsäsong med träning 2-3 gånger i veckan.
Första träningen under vecka 32.
Sista träningen torsdag 26 september.

November - December

Frivillig Vinterträning 1-2 gång i veckan
Om möjligt tillsammans med annat Rådalag



TRÄNINGSTIDER 2024

Tisdagar 17:30 – 19:00

Torsdagar 17:30 – 19:00

Fredagar 16:00 – 17:30 (stryks vissa veckor)

Vid vissa träningar (främst fredagar) kommer obligatoriskt ombyte på plats att gälla



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932



TRÄNINGAR

Träningsupplägg

Vi följer den "Grönvita Tråden" kring upplägg

Regler

Ordning & Reda, Lyssna på ledare, Komma i tid, Vara en bra lagkamrat

Material

Eget förråd vid Dinaplanen. Fler bollar, konor, västar och bättre utrustning än tidigare.

Vilka är våra mål med årets träningar?

Vi vill ta killarnas utveckling i rätt riktning

Återbud

Använder oss av "anmälningsfunktionen". Viktigt att detta sköts så att vi kan planera träningarna. Alltid skriva varför "Kommer ej"

Närvaro

Som spelare bör man ha minst 80% träningsnärvaro



MÅLVAKTSTRÄNING

En gång i veckan på ordinarie träning

En gemensam med mv från andra lag

Målvakter 13- 14 år

- Ungdomssektionen arrangerar speciell målvaktsutbildning för intresserade i 13-14 årslagen.
- Råda BK ger ett bidrag på 500 kr för målvaktshandskar hos Intersport för de som är 13 och 14 år. Ledare i respektive lag meddelar ungdomssektionen vilka målvakter som är berättigade till bidraget.



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932



TRÄNINGAR

Träning 12/5

16:15 - 17:30

Antal tränare: 5 + 1

Antal spelare: 47 + 10 st st

Yta: Helplan Dinaplan

Neongul	Rosa	Orange	Blå	Neongrön	Mörk orange	Målvaktsträning
Adrian A	Alfred B	Alfred S	Alvin PM	Alvin A	Alwin L	Arvid C
Anton B	Arvid Z	Charlie H	David L	Einar N	Elias E	Enar A
Elbin OB	Filip L	Fritiof A	Gustav R	Hampus ER	Hjalmar L	Frank S
Holger L	Holger T	Isak A	Ivar S	Jamie P	Jason S	John D
Justus B	Lasse B	Leo G	Levi B	Liam J	Lionel F	Julius Q
Love ÅF	Lucas L	Lucas B	Ludvig O	Milo SA	Moral EH	Kingston H
Nils B	Nils W	Oliwer R	Oliwer N	Olle B	Oskar G	Lmek HA
Oskar J	Rayan S	Tage R	Wilmer A	Wilmer B		Oskar Ö
						Torsten Å
						Willmer G
8 st	8 st	8 st	8 st	8 st	7 st	10 st

TEMA KONTRING/OMSTÄLLNING

Program:	Tid:	Bollar	Ledare
Samling	5 min		5 ledare
Uppvärmning stafetter	10 min	6 st	5 ledare
Övning 1: Spel i central tredjedel med kontring	15 min	6 st	1-2 ledare
Övning 2: Följa bollens väg i kvadrat	15 min	4 st	1-2 ledare
Övning 3: "Nummer-spel"	15 min	6 st	1-2 ledare
Avslut 2 mot 1 med målvakter	15 min	30 st	5 ledare
Målvaktsträning		5 st	1 ledare





NYHETER TILL 2024 - ÖNSKA NIVÅ INOM DIVISIONEN & ANMÄLAN TILL HALV SERIE



Efter att ha genomfört enkäter med ungdomsledare efter avslutat seriespel 2023 uppfattar vi att många som är aktiva inom ungdomsfotbollen är positiva till försök att vara ännu mer flexibla, för att hitta förutsättningar som passar många olika typer av föreningar och lag. VFF vill därför utöka de verktyg vi använder oss av i divisionsspelet, för att skapa serier som är jämna, utvecklande och roliga för barn- och ungdomsspelarna, samt passar de olika föreningarnas förutsättningar.

Till säsongen 2024 införs en möjlighet för lag att önska nivå inom divisionen, utifrån sitt lags fotbollsmässiga nivå inom rekommenderade ålder och spelform. Serierna kommer inte utåt sett skilja sig inom divisionerna vad gäller namn eller benämning, men vi ger möjlighet att samla lag på liknande fotbollsmässig nivå i samma serie, istället för att lag måste känna att de behöver anmäla sig i divisioner med äldre eller yngre rekommenderad ålder. Självklart skall det göras inom rimliga geografiska avstånd, precis som tidigare års seriesammansättning.

När lag gör sin anmälan till divisionsspelet i Fogis kommer ett val finnas att ange "svårighetsgrad" (se nedan).

Där väljer laget sin spelstyrka, antingen 1 (duktiga), 3 (normal) eller 5 (svaga), utifrån de önskemål som finns. Självklart behöver inte lag önska specifik nivå om man inte vill, utan lämnar ni fältet tomt hanteras det som en "normal" serie. Möjlighet till nivåönskning kommer finnas i Flickor Div 4 - 7, samt Pojkar Div 6, 8, 9 och 11.

Möjlighet kommer även finnas för lag i samtliga 7 mot 7 och 9 mot 9 divisioner att anmäla sig till halva serier, där matcherna fördelas med ungefär två veckors mellanrum, för att skapa mer flexibilitet i spelschemat. Det kan passa lag som har svårt att få ihop tillräckligt med spelare för ett eller flera lag eller för lag där många spelare dubbelidrottar.



SERIESPEL 2024

Pojkar Div 8 Falköping

#	LAG	M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1	Falköpings FK Svart	0	0	0	0	0	0	0	0
2	Götene IF	0	0	0	0	0	0	0	0
3	IFK Falköping FF Vit	0	0	0	0	0	0	0	0
4	Kinnarp-Slutarps IF	0	0	0	0	0	0	0	0
5	Råda BK Vit	0	0	0	0	0	0	0	0
6	Skara FC Vit	0	0	0	0	0	0	0	0
7	Tomtens IF	0	0	0	0	0	0	0	0
8	Våms IF Grön	0	0	0	0	0	0	0	0

Pojkar Div 8 Östra

#	LAG	M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1	Falköpings FK Röd	0	0	0	0	0	0	0	0
2	IFK Falköping FF Blå	0	0	0	0	0	0	0	0
3	IFK Skövde FK Blå	0	0	0	0	0	0	0	0
4	Lidköpings FK	0	0	0	0	0	0	0	0
5	Mariestads BK Blå	0	0	0	0	0	0	0	0
6	Råda BK Röd	0	0	0	0	0	0	0	0
7	Skara FC Blå	0	0	0	0	0	0	0	0
8	Skövde AIK Röd	0	0	0	0	0	0	0	0
9	Ulvåkers IF	0	0	0	0	0	0	0	0

Pojkar Div 9 Skara

Sortera på:

Datum

Omgång

Visa matcher för lag:

Alla lag

Ardala Golf

IFK Falköping FF Blå

IFK Skövde FK Vit

Jung/Kvänum 10 IF

Lidköpings FK Röd

Råda BK Vit

Skara FC Vit

Skövde AIK Vit

Tomtens IF

Vara SK Svart

Vinninga AIF

Pojkar Div 8 Lidköping

#	LAG	M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1	Ardala Golf	0	0	0	0	0	0	0	0
2	FC Corner	0	0	0	0	0	0	0	0
3	Essungaalliansen	0	0	0	0	0	0	0	0
4	Emtunga/Tråvad/Larv	0	0	0	0	0	0	0	0
5	Levene/Skogslunds	0	0	0	0	0	0	0	0
6	Råda BK Svart	0	0	0	0	0	0	0	0
7	Saleby/Trässberg/N.Härene	0	0	0	0	0	0	0	0
8	Trollhättans FK Röd	0	0	0	0	0	0	0	0
9	Vara SK Svart	0	0	0	0	0	0	0	0
10	Örslösa-Söne IK	0	0	0	0	0	0	0	0

Pojkar Div 8 Trollhättan

#	LAG	M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1	Alingsås IF FF Vit	0	0	0	0	0	0	0	0
2	Grohed/Ljungskile	0	0	0	0	0	0	0	0
3	Råda BK Grön	0	0	0	0	0	0	0	0
4	Skoftebyns IF Vit	0	0	0	0	0	0	0	0
5	Bjärke	0	0	0	0	0	0	0	0
6	Trollhättans FK Vit	0	0	0	0	0	0	0	0
7	Wargöns IK	0	0	0	0	0	0	0	0
8	Vänerns FK Svart	0	0	0	0	0	0	0	0
9	Vänerns IF Blå	0	0	0	0	0	0	0	0
10	Åsaka SK	0	0	0	0	0	0	0	0

74 MATCHER I FEM OLIKA SERIER



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

INGA FASTA MATCHGRUPPER UNDER 2024

- Kommer "Matchlistor" med jämna mellanrum för planering
- 1:a "Listan" sträcker sig fram till första veckan i juni
- 13 spelare optimalt (9-manna), 10 spelare optimalt (7-manna)
- Spelare matchas efter var man är JUST NU i sin fotbollsutveckling
- Målet är jämna matcher och en utmaning för alla spelare
- Man blir kallad till ca 12-16 matcher / spelare



ATT TÄNKA PÅ KRING MATCH

- Kallelse kommer ut under Måndagar till veckans matcher
- Regelbunden träning krävs för att bli kallad till helgens match. Träningsflit = speltid!
- Ingen anmälan i tid = inget spel
- Samling bortamatcher på Coop Råda
- Obligatoriskt med ombyte på plats
- Ta med fotbollsskor, vita strumpor, gröna shorts, handduk, vattenflaska, overall
- Medlemsavgift betald för att få spela Match
- Spelare som inte spelar får gärna titta på!



UNDER MATCH

- Fokus på engagemang, delaktighet och ett bra passningsspel
- Vara bra VINNARE och FÖRLORARE
- Mer positionsinriktat under 2024
- 13 spelare är optimalt vid match
- Något fler taktiska riktlinjer
- Jobbar mer med fotbollsterminologi
- Föräldraansvaret kring Match viktigt





GIFF-CUPEN 20-21 APRIL

Lördagsmatcher		Råda Grön	Råda Gul	Råda Vit	Råda Svart			
1	08:50 Trollhättans IF (Biksborg 1)	1 Alvin A	1 Alex	1 Hjalmar	1 Alvin PM			
2	08:50 Egnahems BK Svart (Biksborg 2)	2 Alvin L	2 Anton	2 Hugo	2 Arvid			
3	09:40 Gerdskens BK Svart (Biksborg 1)	3 Gustav	3 Einar	3 Ivar	3 Charlie			
4	10:30 Dalen/Krokslätt FF Blå (Nyborg 1)	4 Karl	4 Frans	4 Jamie	4 Elias			
5	13:00 IFK Falköping Vit (Nyborg 1)	5 Lucas L	5 Hampus	5 Justus	5 Elvin			
6	13:00 Skultorps IF Gul (Ulvesborg 1)	6 Ludvig	6 Holger L	6 Leo	6 Frank			
7	13:00 Kärra KIF Gul (Tidavallen 1)	7 Melker	7 Holger T	7 Levi	7 John			
8	13:15 Falköpings FK Svart (Biksborg 1)	8 Moral	8 Love	8 Lucas B	8 Lionel			
9	16:20 FC Kallfors (Ulvesborg 3)	9 Oliwer N	9 Milo	9 Nils B	9 Nils F			
10	17:10 SG Ruddalen IF 1 (Ulvesborg 2)	10 Olle B	10 Tage H	10 Nils W	10 Nils G			
11	17:10 IFK Hjo (Ulvesborg 3)	11 Tage R	11 Wilmer B	11 Oliver R	11 Oskar J			
12	17:10 Eneby IK (Ulvesborg 1)	12 Wiggo	12 Erik H (10:a)	12 Olle	12 Oskar Ö			
		13 Axel S (10:a)		13 Wilhelm W (10:a)	13 Julle S (10:a)			
	Ledare	Mathias Olsson	Ledare	Mathias Johansson	Ledare	Magnus Berg	Ledare	Christian Falk
		Johan Larsson		Oskar Hektor		Jesper Bankemyhr		Fredrik Danielsson
								Stefan Ernevik
		Grupp A	Grupp E	Grupp I	Grupp L			
	Lördag 20/4	Samling: 07:10 Coop Råda	Lördag 20/4	Samling: 08:00 Coop Råda	Lördag 20/4	Samling: 07:10 Coop Råda	Lördag 20/4	Samling: 08:40 Coop Råda
	Match 1	08:50 Trollhättans IF (BI1)	Match 1	09:40 Gerdskens BK Svart (BI1)	Match 1	08:50 Egnahems BK Svart (BI2)	Match 1	10:30 Dalen/Krokslätt FF Blå (NY1)
	Match 2	13:00 IFK Falköping Vit (NY1)	Match 2	13:00 Kärra KIF Gul (TI1)	Match 2	13:00 Skultorps IF Gul (UL1)	Match 2	13:15 Falköpings FK Svart (BI1)
	Match 3	17:10 SG Ruddalen IF 1 (UL2)	Match 3	17:10 IFK Hjo (UL3)	Match 3	16:20 FC Kallfors (UL3)	Match 3	17:10 Eneby BK (UL1)
		Söndag Kvalmatch		Söndag Kvalmatch		Söndag Kvalmatch		Söndag Kvalmatch
	Grupp 4:a	08:00 3:a Grupp B (UL2)	Grupp 4:a	08:00 3:a Grupp F (NY3)	Grupp 4:a	08:00 3:a Grupp J (SP1)	Grupp 4:a	08:00 3:a Grupp K (SP2)
	Grupp 3:a	08:00 4:a Grupp B (UL1)	Grupp 3:a	08:00 4:a Grupp F (NY2)	Grupp 3:a	08:00 4:a Grupp J (LA3)	Grupp 3:a	08:00 4:a Grupp K (VR1)
	Grupp 2:a	08:00 1:a Grupp B (BI1)	Grupp 2:a	08:50 1:a Grupp F (UL2)	Grupp 2:a	08:50 1:a Grupp J (NY3)	Grupp 2:a	08:50 1:a Grupp K (LA1)
	Grupp 1:a	08:00 2:a Grupp B (VR2)	Grupp 1:a	08:50 2:a Grupp F (UL1)	Grupp 1:a	08:50 2:a Grupp J (NY2)	Grupp 1:a	08:50 2:a Grupp K (LA2)



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932



FÄRGELANDA CUP

- 9-11 augusti
- 4 lag anmälda
- 16 lag anmälda i vår klass
- Minst 4 matcher / lag (2x20 min)
- Övernattning 2 nätter
- Färgelanda arrangör
- Ca 1000 sek / spelare
- Betalning senast 15 juni



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932



HEMSIDAN ÄR INFORMATIONSKANALEN

- Vi styr all information via laget.se!
- Håller sidan uppdaterad med Nyheter, Bilder och Kalender
- Skickar alltid ut kallelser för Träning och Match
- Skickar ut SMS när det är snabba saker
- Veckobrevet kommer varje Måndag
- Håll er uppdaterade!



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

Hänger du med i Råda BK P12 under 2023?
Först och främst ett Gott Nytt År till er alla! Nu är vi helt plötsligt Råda BK P12 och ...
P12 för 10 dagar sedan 12

God Jul alla P11-lirare
Under onsdagskvällen hade vi år...
P12 22 dec 2022 1 kommentar

På gång	Kalender
Träning	18 jan, 16:30
Anmälan till säsongen 2023 för Råda BK P12	20 jan, 18:00
Träning	25 jan, 16:30
Träning	1 feb, 16:30
Träning	8 feb, 16:30

Kalenderöversikt >

Laget

Veckoplanering vecka 39

27 sep 2022 1 kommentar 147 visningar

[Dela](#) [Tweeta](#)

Näst sista fotbollsveckan är här och efter en väldigt intensiv förra vecka, så blir det nu lite lugnare. Denna veckan består av två träningstillfällen och en match. Notera att det är samma starttider som gäller för våra träningar denna veckan som förra.

Följande gäller för vecka 39:

FÖLJ OSS PÅ INSTAGRAM



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

DOMARE OM MAN ÖNSKAR

- 5-manna & 7-manna
- Döma själv eller tillsammans
- Kort domarkurs med Jesper
- Möjlighet att tjäna en peng



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932



VFF:S LÄGERVECKA

- 1-3 juli i Ulricehamn
- Om man vill utvecklas ännu mer
- Råda står för halva avgiften
- Betala **INTE** in avgiften direkt.
Råda BK skickar faktura



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932



KLÄDER & UTRUSTNING

RÅDA BK 2024

Ungdom (killar o tjejer upp t.o.m. 14 år)

VI REKOMMENDERAR

Endast namntryck på alla plagg.



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

- Köps hos Intersport i Lidköping



RÅDADAGEN – LÖRDAGEN DEN 11 MAJ



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

VINTERTRÄNINGAR EFTER SÄSONG



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

ANNANDAGSFOTBOLL 26 DECEMBER



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

***VAD KAN VI I DENNA LOKAL HJÄLPA TILL MED
FÖR ATT GÖRA FOTBOLLSLIVET
ROLIGARE OCH ENKLARE
FÖR KILLARNA I RÅDA BK P13 UNDER 2024?***



**LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932**

***TACK FÖR ATT NI
LYSSNAT OCH BIDRAGIT***



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932