

DOMARUTBILDNING MED JESPER BANKEMYHR

Han började att fråga hur en bra/dålig domare var och våra killar hade många bra svar kring det.

BRA; Ska vara rättvis, förklarar och visar tydligt vad som gäller, inte velar och är osäker utan är bestämd.

DÅLIGT; Dömer orättvist, blåser för lite/mycket, inte tydlig/velar om domslut, förklarar ej situationer t ex varför han har blåst.

- Ni ska döma 8 – 9 åringar och spelar på 5 mannaplan.
- 4 utespelare och en målvakt, får ha hur många avbytare som helst
- 3 *15 min är matcherna men det är lite olika beroende på hur många matcher som laget kommer spela under dagen. Spelar man mer än två matcher så kan det vara 3*10 min.
- Storlek 3 på bollen men det ansvara poolspelets ledare för att ta fram.
- Leder man med 4 mål så får de som ligger under ta in en spelare till på plan. Om/när det blir lika målmässigt ska man vara lika många på plan.
- 5 m avstånd vid frispark och får gå direkt i mål (får ej drivas vid frispark)
- När målvakten får bollen ska motståndarna backa till mittlinjen och han/hon ska kasta ut bollen. Här är ni med och berättar att motståndarna ska backa till mittlinjen. Man får passa hem bollen till målvakten.
- Finns inget straffområde, här får ni gå på känsla, är det på gränsen låter ni spelet gå vidare, blås bara om man går långt ut. Frispark blir det isåfall.
- Går bollen ut på långsidan blir det inspark, ska slås efter marken men får även drivas in (de brukar för det mesta slås in)
- Hörnor, dessa kan slås i lite höjd eller även drivas in.
- Skulle man skjuta en höjdare vid inspark och frispark så blåser ni av så får spelarna göra om den.
- Om spelarna gråter och ej kommer upp, blås av fort och vinka in ledarna, ni kan gå dit och kolla hur det är med spelaren. Titta vem som hade bollen när ni blåste av för när ni blåser igång igen släpper ni ner bollen till det laget som hade bollen vid avblåsningen.
- När man dömmar 2 och 2 så är ni på varsin långsida (ni står diagonalt så ni inte står på samma långsida) och så dömmar ni på er "egen" planhalva. Gå inte bara på linjen utan gå in lite i plan så ser ni aktiva ut och kan se spelet bättre.
- Stå upp för varandra och stötta kompisens beslut ifall det blir någon som klagar. Han har blåst där borta och det är det som gäller.

- **BLÅS – VISA – PRATA** Blås hårt i pipan om det ska bli frispark, visa åt vilket lag du blåser åt och lägg ner bollen där frisparken ska vara och säg även det är gröns boll Rådas boll
- Paus 5 min ungefär.
- Får blåsa frispark och straff.
- Blås hårt i pipan, visar att du är tydlig och säker på ditt beslut.
- Be ledarna i lagen påminna er om tiden, t ex när det är 1 min kan de berätta det för er.
- Om någon spelare skulle säga något riktigt dumt så blåser ni av matchen och så går ni till ansvarig ledare och berättar vad som hänt.

- 1) Samling ca 30 min innan på Rådavallen
- 2) När du kommer upp till Rådavallen går du till domarrummet där det ska finnas, **domartröja, visselpipa och tidtagarur**. Inga mobiler att ta tid med, blir inte seriöst och ni tappar fokus på uppdraget.
- 3) Inga gula/röda kort, papper eller penna behövs. Du ska inte dokumentera något.
- 4) Vid plan ca 10 min innan match
- 5) Heja på ledarna innan matchen
- 6) Kan kolla så målnäten är hela
- 7) Under halvlekarna kan ni killar som dömer samma match samlas och prata om hur ni tycker det går. Kommer troligtvis att finnas en ledare/vuxen vid varje poolspel som ni kan få stöttning av
- 8) Efter matchen så ställer ni upp vid mittlinjen och så ska lagen tacka varandra och er.

Tack för er insats killar och ni kommer vara lika snygga och duktiga i svart tröja som i grönt!