



**LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932**

Föräldramöte 3 maj 2023





# Välkommen till

- En av Västergötlands största fotbollsklubbar
- En mycket aktiv och välmående förening
- Drygt 1000 medlemmar och över 1000 årliga intäkter
- 750 aktiva medlemmar (40% tjänster)
- 34 ungdomslag i pool- & seriespel
- A-dam i div 2, A-herr i div 5
- Omsätter ca 3 miljoner SEK
- 3,5 antal tjänster anställda
- Grönvita tråden som styrdokument



# Föreningens Mål och syfte

- Som U-ledare fostrar man alla Rådaspelare. Inte bara "sina egna"
- Steg 1 är att få med så många som möjligt till seniorsektionen med ett så stort fotbollsintresse som möjligt.
- Steg 2 är att fostra framtidens A-lagsspelare i Råda BK som har möjlighet att ta steget ännu längre uppåt



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932



# Grönvita tråden

- Styrdokument som reglerar föreningens verksamhet
- Lätt att se vad som ska göras i de olika åldrarna



Förslag dec -22

## Grönvita tråden

### Värdegrund och riktlinjer för verksamheten i Råda BK

Råda BK är en ideell fotbollsförening med drygt 750 aktiva pojkar, flickor, damer, herrar och verksamheten leds av ca 150 ledare. Föreningen har de senaste åren vuxit kraftigt och är idag Lidköpings största ungdomsidrottsförening.

Alla ska känna sig välkomna att delta i klubbens aktiviteter och vi vill erbjuda en kul och meningsfull fritidssysselsättning och ge de aktiva möjlighet att utvecklas som fotbollsspelare. Råda BK vill bedriva en bred ungdomsverksamhet med ett stort socialt arbete och engagemang som gör det attraktivt att delta i föreningens verksamhet som spelare, ledare och funktionär och som skapar ett livslångt fotbollsintresse. I Grönvita tråden sammanfattas Råda BKs mål och hur vi vill bedriva vår verksamhet.



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932

The screenshot shows the Råda BK website interface. At the top, there is a navigation bar with the club logo, name 'Råda BK FOTBOLL', and a dropdown menu for 'P12'. Below the navigation bar, there are several menu items: Start, Laget, Kalender, Serier, Bilder, Video, Gästbok, Sponsorer, and Kontakt. The main content area is divided into two sections. On the left, there is a 'Dokument' section with a list of documents: 'P9 2020', 'P10 2021', and 'P11 2022', each with a dropdown arrow. Below these is a link for 'Grönvita Tråden'. On the right, there is a 'Senast uppladdade video' section featuring a video player with a play button and the title 'Hejarklack på Borås Arena Cup 2022'. In the top right corner, there is a 'Nästa match' section for 'Trollhättans BoIS Röd' on '6 maj, 15:30 Rådevallen'.

# Grönvita tråden

## 10-12-ÅRSLAGEN

### Träning

- 2-3 pass/vecka, 60-90min. Mycket bollkontakt. Prioritera teknik och smålagsspel.
- Säsong för de som har annan idrott under vintern april – september, övriga kan erbjudas aktivitet 1-2 ggr/vecka men visst uppehåll ska förekomma.
- Antal spelare smålagsspel, 2-4 per lag.
- Önskvärt är 5-7 spelare/ledare.
- Nivåanpassad träning. Börja instruera enligt övningar i övningsbanken i SvFFs tränar- och spelarutbildning på deras hemsida.
- Nivågruppera ibland inom åldersgruppen, dock ej på matcher.
- Spelaren måste få frihet att utvecklas efter sin egen förmåga.
- Taktik och spelsystem bör inte överdrivas. Träna på spelförståelse.
- Målvaktsträning är för alla i laget.

### Match

- Deltar i VFF:s divisionsspel.
- Matchen ska vara ett stimulerande inslag i utbildningen. En match ska räknas som ett träningstillfälle.
- Spelaren bör inte spela mer än 1 match/vecka, alternera spelare vid dubbling.
- Spelarna ska turas om att starta matcherna och vara lagkapten.
- Alla som är uttagna till match ska spela lika mycket.
- Spelarna bör få spela på olika platser i laget, även i mål.

### Cuper

- Max 3 lokala cuper per år och spelare. Klubben betalar anmälningsavgift för 2 cuper per år med max 1 500 kr/lag och cup. From 12 år betalar även klubben 300 kr/deltagare vid övernattningscup. Eventuellt övriga cuper betalas av laget. Anmälan sker alltid genom kansliet.

### Övrigt

- Alla som tränar regelbundet ska få spela match och delta i cuper.
- Viktigt att man lägger sig i rätt division.
- De mer utbildade barnen bör få en möjlighet att träna på en högre nivå.
- Resultatfixering bör tonas ner hos barn, föräldrar och ledare, se till prestationen istället

### Dags att vara bestämd med

- Hygien, uppmuntra att duscha efter match och träning under överinseende av vuxen
- Ha ordning på sitt och föreningens material
- Passa tider – meddela vid förhinder
- Lyssna när ledarna pratar
- Uppträda juste mot medspelare, motståndare, ledare och domare.



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932

# Vad händer på rådavallen?

Nytt automatiskt Bevattningssystem till alla gräsplaner

Nytt Ungdomsförråd för mer ordning och reda

Ny belysning på Dinaplanen under våren

Ny konstgräsmatta på Dinaplanen under hösten



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932



# Råda Bk F12

41 spelare

7 ledare

Jacob Johansson, Fredrik Andersson, Marcus Detterberg, Marcus Tärning, Robert Scarlini, Therese Ekden och Adam Johansson(5,6 barn per ledare)



9 barnla upptrag

9 Marcus D och Jacob

F8 Robert Scarlini



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932



# Träningar

## Maj - Juni

Vårsäsong med träning 2 gånger i veckan. Vissa veckor 3 träningar. Sista träning troligtvis måndag 26 juni, avslutning, cup och matcher efter

## Augusti - September

Höstsäsong med träning 2 gånger i veckan. Första träningen troligtvis måndag den 7 augusti. Sista träningen 25 eller 27 september.



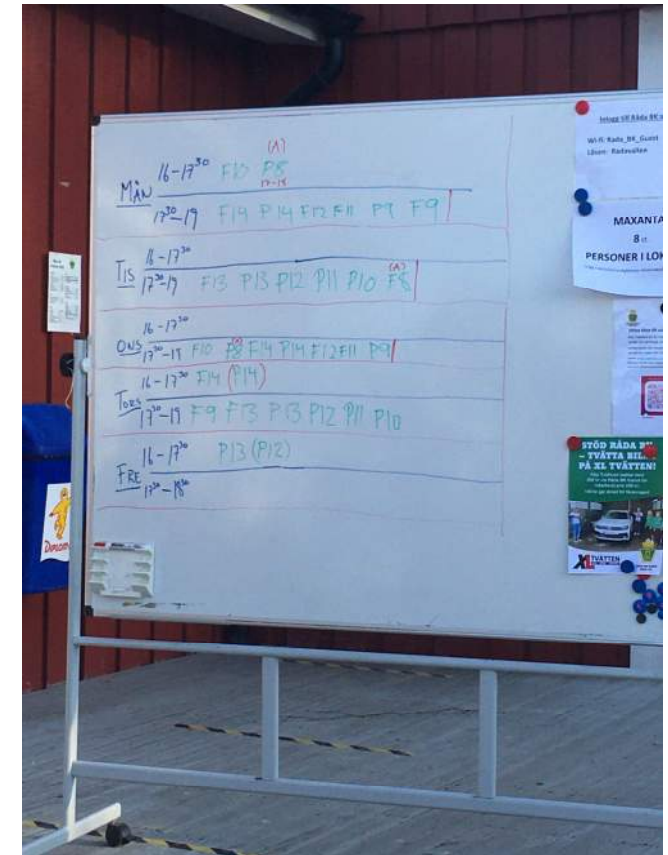
LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932

# Träningstider 2023

## Träningstider

Måndagar 17:30 – 19:00

Onsdagar 17:30 – 19:00



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932



# Träningar

## Träningsupplägg

Vi följer den "Grönvita Tråden" kring upplägg

## Regler

Ordning & Reda, Lyssna på ledare, Komma i tid, Vara en bra lagkamrat, snälla mot varandra (föräldrar återkoppla om vi missar)

## Material

Nytt Ungdomsförråd med egna bollar säsongen 2023 (1 boll på 2), konor, västar.

## Vilka är våra mål med årets träningar?

Vi vill ta tjejernas utveckling i rätt riktning

## Återbud

Använder oss av "anmälningfunktionen". Viktigt att detta sköts så att vi kan planera träningarna.

## Närvaro

Helst minst 1gång i veckan.



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932

# Träningar

## Målvaktsträning

Ibland kommer Fanny och hjälper till med målvaktsträning, riktar sig till dem som vill stå imål.



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932



# Seriespel 2023

## Matcher

Våren 25 st

Hösten 17 st

**Totalt 42 matcher**



Lag	Datum	Tid	Motståndare	Spelplats	Grp A	Grp B
Svart	2023-05-07	12.30	Falköpings Kvinnliga IK Vit	Rådavallen	1	2
Vit	2023-05-07	15.00	Falköpings Kvinnliga IK Röd	Dotorpsplan E	5	6
Grön	2023-05-09	18.30	Örslösa-Söne IK	Sönevallen B	3	4
Grön	2023-05-14	15.00	Ulvåkers IF Röd	Åbrovallen 7-manna	2	3
Vit	2023-05-14	12.30	IF Tymer/Lerdala	Rådavallen	4	5
Svart	2023-05-14	13.00	Våmbs IF	Claesborgs B-plan	6	7
Grön	2023-05-20	15.30	Mariestads BoIS FF Röd	Rådavallen	1	3
Vit	2023-05-21	10.00	Lidköpings FK	Ågårdsvallen B1	4	6
Svart	2023-05-21	15.30	Ulvåkers IF Svart	Rådavallen	5	7
Grön	2023-05-27	11.00	Sils IF Röd	Silbohof C-plan	3	6
Vit	2023-05-28	15.30	Skövde Kvinnliga IK Svart	Rådavallen	2	5
Svart	2023-05-28	16.00	Skövde Kvinnliga IK Vit	Lillegårdens IP	1	4
Svart	2023-06-03	12.30	Stenstorps IF	Rådavallen	1	7
Vit	2023-06-10	09.30	Kållandsö GolF	Rådavallen	1	5
Grön	2023-06-11	15.00	Falköpings Kvinnliga IK Röd	Dotorpsplan E	2	6
Svart	2023-06-14	18.00	Sils IF Vit	Silbohof C-plan	3	7
Svart	2023-06-17	12.30	IFK Hjo	Rådavallen	1	6
Grön	2023-06-18	10.00	IF Tymer/Lerdala	Rådavallen	2	4
Vit	2023-06-18	18.00	Örslösa-Söne IK	Sönevallen B	3	7
Grön	2023-06-25	10.00	Lidköpings FK	Ågårdsvallen B1	1	7
Vit	2023-06-25	18.00	Ulvåkers IF Röd	Rådavallen	2	3
Svart	2023-06-25	18.00	Mariestads BoIS FF Vit	Lekevi IP	4	5
Vit	2023-06-28	19.00	Mariestads BoIS FF Röd	Lekevi IP	1	2
Svart	2023-07-03	18.00	IFK Värsås	Rådavallen	3	5
Grön	2023-07-04	18.00	Skövde Kvinnliga IK Svart	Rådavallen	4	6
Vit	2023-08-19	09.30	Sils IF Röd	Rådavallen	3	4
Svart	2023-08-18	18.30	Källby IF	Rådavallen	2	4
Vit	2023-08-22	18.00	Källby IF	Källby	5	7
Grön	2023-08-23	18.00	Kållandsö GolF	Hagavallen, Kållandsö	2	7
Svart	2023-08-26	11.00	Töreboda IK	Töreshov	5	6
Svart	2023-09-03	15.00	Falköpings Kvinnliga IK Vit	Dotorpsplan E	1	3
Grön	2023-09-03	15.30	Örslösa-Söne IK	Sönevallen B	4	7
Vit	2023-09-03	15.30	Falköpings Kvinnliga IK Röd	Rådavallen	5	6
Grön	2023-09-09	12.30	Ulvåkers IF Röd	Rådavallen	1	4
Vit	2023-09-10	11.00	IF Tymer/Lerdala	Timmersdala C	2	5
Svart	2023-09-10	12.30	Våmbs IF	Rådavallen	6	7
Vit	2023-09-16	09.30	Lidköpings FK	Rådavallen	3	7
Svart	2023-09-17	17.00	Ulvåkers IF Svart	Åbrovallen 7-manna	2	6
Grön	2023-09-17	12.00	Mariestads BoIS FF Röd	Lekevi IP	1	5
Svart	2023-09-23	12.30	Skövde Kvinnliga IK Vit	Rådavallen	1	6
Grön	2023-09-24	09.30	Sils IF Röd	Rådavallen	2	3
Vit	2023-09-24	17.30	Skövde Kvinnliga IK Svart	Lillegårdens IP	4	7



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932

# Matchgrupper 2023

**Grupp 1**  
*Tärning*

Lowa  
Meya  
Alicia  
Thia  
Tilde

**Grupp 2**  
*Mackan*

Elvida  
Isabella G  
Izabella J  
Alice D  
Emelie  
Elin

**Grupp 3**  
*Figge*

Ellie  
Ella U  
Saga  
Emilia  
Molly R  
Tuva

**Grupp 4**  
*Therese*

Alice E  
Juni  
Molly K  
Alma  
Wilma S

**Grupp 5**  
*Robert*

Majken  
Jennifer  
Arwen  
Nelly  
Liv  
Jolene

**Grupp 6**  
*Jakob*

Clara  
Melina  
Leonora  
Thea  
Leah  
Hanna

**Grupp 7**  
*Adam*

Ella J  
Hedvig  
Sofia  
Moa  
Filippa  
Wilma A



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932







U

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 





# Cuper

Råda står för anmälningsavgift till 3 cuper per säsong.

F12 har anmält sig till:

Giff Cupen

Skadevi Cup

Råda står även för 300kr/pers vid övernattnig  
Skadevi kostar 1250:- / pers. vilket innebär att  
man behöver skjuta till 950kr för sitt barn.

Swish till Marcus Detterberg 076-7721632

senast 13/5.

OBS skriv vilket barn det gäller.



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932

# Skadevi cup

- 30 juni – 2 juli
- 3 lag anmälda
- Ca 6 matcher / lag (2x20 min)
- Övernattning 2 nätter
- IFK Skövde arrangör
- 1250:- - 300kr (Råda BK) / spelare  
Alltså 950:- per spelare swish till 076-7721632  
OBS: Skriv Namn på spelare senast 13/5.
- Betalning inne till Skadevi senast 15 maj



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932



# Hemsidan är informationskanalen

- Vi styr all information via laget.se!
- Håller sidan uppdaterad med Nyheter, Bilder och Kalender
- Skickar alltid ut kallelser för Träning och Match
- Skickar ut SMS när det är snabba saker
- Instagram konto (låst, ska vi öppna?)
- Håller uppdaterade!



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932

# Saker man hjälper till med i råda bk

- Kioskvecka 2 gånger / år  
v24 och v37
- Bollkallar
- Hjälpa till på Rådadagen  
Lördag 13/5
- Lottförsäljning (Lkp-rabatten)
- 50/50-försäljning





# Saker man hjälper till med i råda bk

Kiosklista Råda BK F12- Våren 2023			
Datum/Tid	Spelare	Förälder	Övrig info
Rådadagen 13/5			
15.30-18.00	Alma Wilma	Benitha Sahlstrand Daniel Apell	Grill, servering hamburgare
Disco 20.00-22.00	Moa	John Nicklasson	Disco
V.24 lördag 17/6			
9.30-12.00	Isabella G Isabella J	Ewa Grahn Michaela Jonsson	
12.00-15.00	Alice D Elin	Kristin Dahlin Anna Carlsson	
15.00-18.00	Emelie Ella U Saga	Anette Eriksson David Ulinder Jesper Rydelling	A-lagsmatch DAM 16.00
15.30 bollkallar	Emilia, Molly R, Tuva O, Juni, Molly K, Wilma S		
Söndag 18/6			
9.30-12.00	Meya Alicia	Sara Nummela Martin Flensén	
12.00-15.00	Thia Tilde	David Edvinsson Rebecca Palm	
15.00-18.00	Arwen Nelly Liv	Lena Necas Carolina Lundell Claes German	A-lagsmatch Herr 16.00
15.30- bollkallar	Jennifer, Jolene, Melina, Leonora, Thea, Leah		
<p><b>Nyckel:</b> Den som står i kiosken lämnar nyckeln till nästa enligt listan. Den som står först på listan får nyckeln av oss tränare.</p> <p>Om tiden inte passar vill jag i första hand att ni byter tid inbördes på listan.</p> <p>Finns inte den möjligheten så får man kolla med andra föräldrar i laget.</p> <p>Om byte sker, skicka gärna ett sms eller mejl till mig så jag har koll på att kiosken är bemannad.</p> <p>Ändra gärna på listan som sitter i klubblokalen också.</p> <p>Tack på förhand!</p>			



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932

Kiosklista Råda BK F12- Hösten 2023			
Datum/Tid	Spelare	Förälder	Övrig info
V.37 Torsdag 14/9			
18.30-21.00	Hedvig Hanna	Charlotte Dahlberg Edis Hadzic	Dam U-lagsmatch 19.00
V.37 Lördag 16/9			
9.30-12.00	Tilde Emelie	Rebecca Palm Anette Eriksson	
12.00-14.30	Elin Alicia	Anna Carlsson Martin Flensén	
14.30-17.00	Izabella J Meya	Michaela Jonsson Sara Nummela	
Söndag 17/9			
9.30-12.30	Sofia Filippa	Anneli Nylund Mikael Blomstrand	
12.30-15.30	Wilma S Juni	Agneta Staberg David Lantz	
15.30-19.00	Molly K Tuva O Emilia	Lina Kedner Sandra Orrbén Malin Falk	Herr A-lagsmatch 17.00
16.30- bollkallar	Alma, Ella U, Saga, Molly R, Wilma A, Moa		
<p><b>Nyckel:</b> Den som står i kiosken lämnar nyckeln till nästa enligt listan. Den som står först på listan får nyckeln av oss tränare.</p> <p>Om tiden inte passar vill jag i första hand att ni byter tid inbördes på listan.</p> <p>Finns inte den möjligheten så får man kolla med andra föräldrar i laget.</p> <p>Om byte sker, skicka gärna ett sms eller mejl till mig så jag har koll på att kiosken är bemannad.</p> <p>Ändra gärna på listan som sitter i klubblokalen också.</p> <p>Tack på förhand!</p>			



# Kläder & utrustning

- Köps hos Intersport i Lidköping

## RÅDA BK 2023 Ungdom (killar o tjejer upp t.o.m. 14 år)

### VI REKOMMENDERAR

Endast  
namntryck på  
alla plagg.

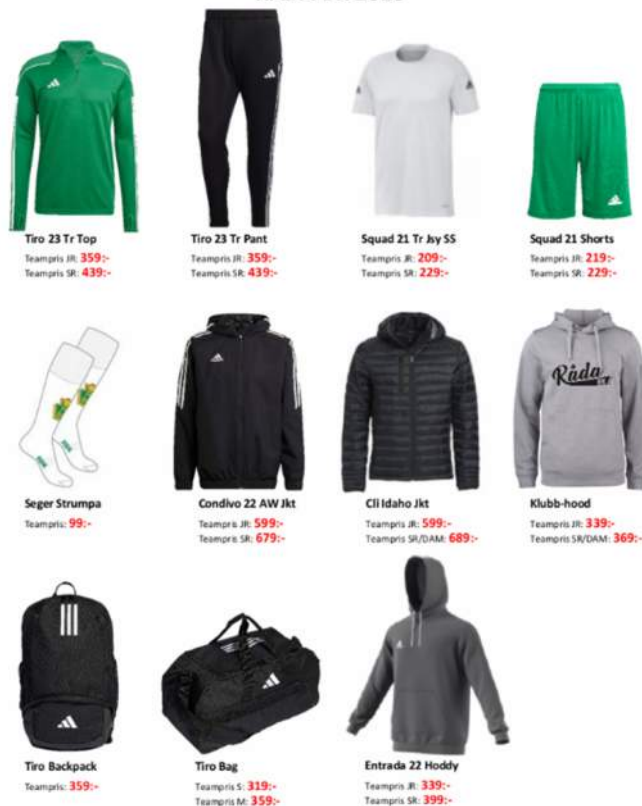


Teampris JR: **1245:-**

Teampris SR: **1435:-**

Klubbloggor är inräknat i priset. 40:-/st  
Namntryck tillkommer.  
Ej för o efternamn ihop.

## RÅDA BK 2023



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932

INTERSPORT  
TEAM

Råda  
BK

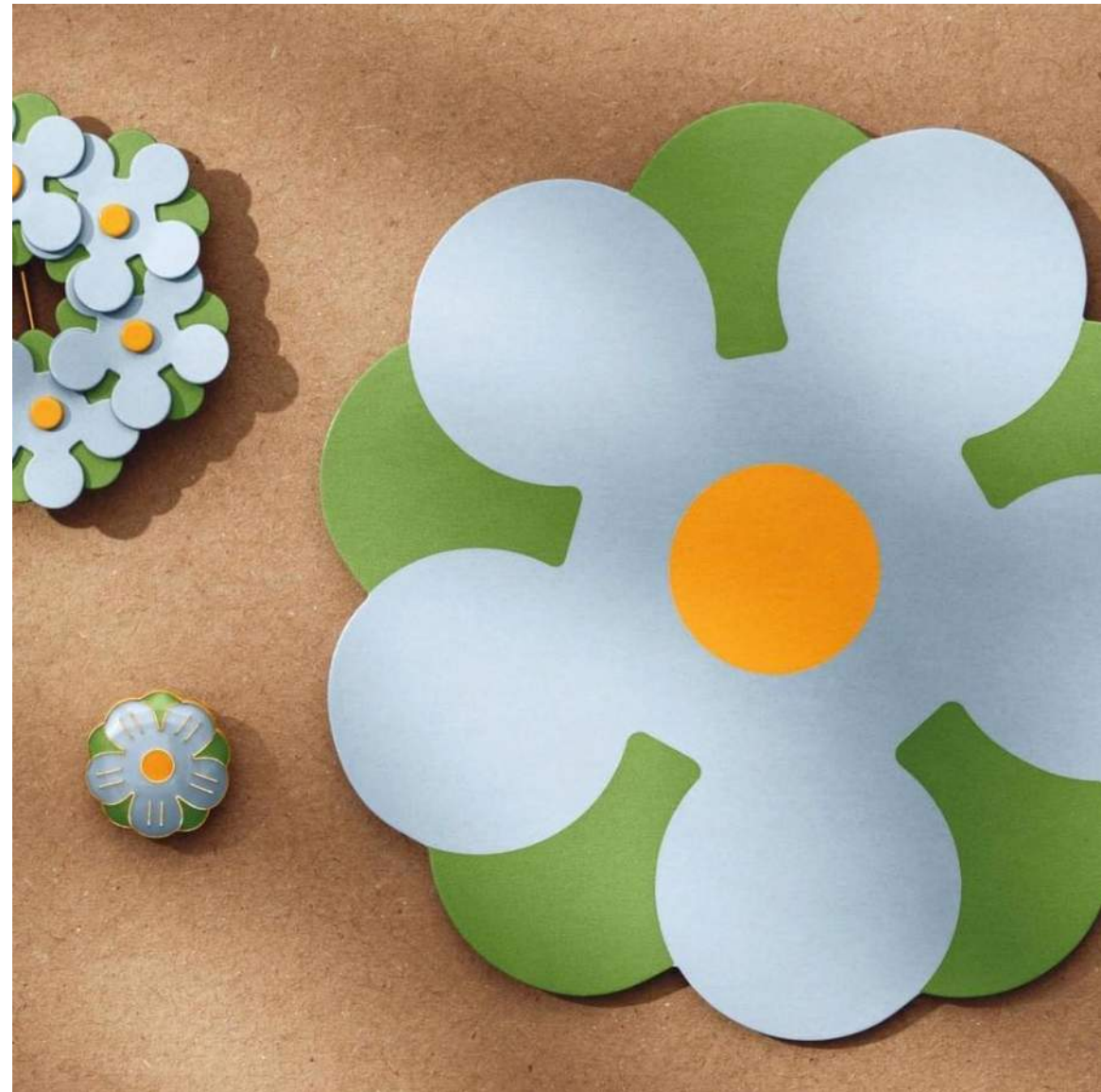


# majblomman

- Om man inte har råd
- Träningsavgift, utrustning, cupavgift
- Hjälp med blankett via:  
Kansliet (0510-27596) eller  
[rada@majblommeforening.se](mailto:rada@majblommeforening.se)
- Kan också sökas via:  
[majblomman.se](http://majblomman.se)



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932



# Samarbeten mellan åldrar och kön



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932



# Rådadagen – lördagen den 13 maj



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932



# Annandagsfotboll 26 december





