



**LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932**

Föräldramöte F14

2024

Kvällens agenda

- Spelarna
- Tränarna
- Träningstiderna
- Träningsdag/-match
- Cuper
- Serien
- Domare
- Förutsättningar
- Kioskvecka m.m.



Spelare i F14

Ebba Améen

Edith Gustafsson

Elissa Bajramovic

Ella Rydbeck

Ella Larsson

Ellie Olausson Landgren

Eva Liljeskog

Frida Sahlberg

Hedda Gallus

Julia Eriksson

Linnéa Hallman Johansson

Maja Johansson

Maja Åkervall

Nora Haugland

Nova Löfgren

Signe Appelfeldt

Signe Zandelin

Stina "Råda" Andersson

Stina "Källby" Andersson

Stina Carlén

Stina Klingstedt

Tove Kjell

Tuva Ellefsen

Zynab Hanash



Tränare i F14

- **Fredrik Person** – Tränare
- **Jörgen Andersson** – Tränare
- **Daniel Klingstedt** – Tränare (Målvaktsträning)
- **Ulrika Mellberg Ellefsen** – Tränare (Målvaktsträning)
- **Fredrick Zandelin** – Ass.tränare & administratör



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

Tränings­tider april

Vecka 15,16,17

Måndag	kl 16:30-18:00	Rådavallen
Onsdag	kl 18:30-20:00	Ågårdsvallen

Torsdag kl 17:15-18:15 Rådavallen – Fysträning
Ta med löparskor till denna träningen



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

Träningsstider på gräs

3 träningsstider i veckan

Måndag kl 17:30-19:00
Onsdag kl 16:00-17:30
Torsdag kl 17:30-19:00

Planera dagen så man
ätit ordentligt för att ha
energi till träningen.



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

*Samanhållning/laganda
Kom alltid, även vid skador*

Träningsstider 2024

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.00		P8	F14	F13	P14
-		P7	F7	P8	P13
17.30				F8/9	P11

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	F14	P14	F13	F14	
	F13	P13	F12	P14	
17.30	F12	F11	P12	P13	
-	P12	P11	P11	F11	
19.00	P10	F8/9	F10	F10	
	P9		P9	P10	

Träningsdag och träningsmatch

Vårsäsongen 2024

Träningsdag

13 april

kl 10:00

Bankeryds SK

(hemma)

14 april

kl 09:30



**LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932**



Cuper

Cuper under året

Giffcupen

1 lag anmält

Speldag: Lördag & söndag 20-21 april (ingen övernattning)

Oddebollen

2 lag anmäla

Speldag: Fredag-söndag 2-4 augusti

Övernattning!



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

Cuper

Giffcupen

20-21 april

Lördag gruppspel enligt nedan

Söndag 1 kvalmatch plus slutspel A,B,C,D

Spelplats **Vretens IP** (Google Maps: Vretens BK)

Här finns kiosk, grill, omklädningsrum, duschar



Dag	Tid	Åldersgrupp	Grupp/slutspel	Spelplats	Hemmalag	Bortalag	
20/04	08:50	F14 f.2010	Grupp F	VR2.	LSSK 1	Råda BK F14	Läs mer
20/04	12:10	F14 f.2010	Grupp F	VR1.	Råda BK F14	BK Astrio Svart	Läs mer
20/04	15:30	F14 f.2010	Grupp F	VR1.	SG Ruddalen IF	Råda BK F14	Läs mer

Matcherna spelas 2x20 minuter



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

Cuper

Oddebollen övernattningscup

2-4 augusti

Alla lag är garanterade 5 matcher och minst en match per dag (vanligtvis 2+2+1 match).

Turneringen spelas mellan 08.00 - 18.00 under fredag & lördag samt. 08.00 - 16.00 på söndag.

Matcher och spelscheman publiceras senast v28 (vi skickar ut info)

Alla som vill och kan sover tillsammans över i skola eller liknande.

Hjälp med skjuts mellan boende, mat och spelplatsen kommer att behövas.

Ledare kommer att finnas på plats på boendet.

Mer information finns på hemsidan **oddebollen.se**

- Turneringen [Läs här!](#)
- Mat & boende [Läs här!](#)



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932



Seriespel

Division 4 Lidköping

Matcher

2x9 matcher

Alla matcher finns upplagda på laget.se
Sammanställning under fliken "Serier"

Vi har anmält ett lag till serien.
Därmed kommer vi ta ut laget
utifrån träningsnärvaro och
insatsen på träning.



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

tor 18 apr 2024, 18:00	Jung/Kvänum 10 IF - Råda BK
lör 27 apr 2024, 12:30	Råda BK - Skultorps IF Svart
fre 10 maj 2024, 18:30	Råda BK - Mellby IK
ons 22 maj 2024, 19:00	IK Gauthiod - Råda BK
fre 24 maj 2024, 18:30	Råda BK - Saleby IF
sön 2 jun 2024, 18:00	Lidköpings FK - Råda BK
sön 9 jun 2024, 18:30	Råda BK - Skövde KIK Vit
tor 13 jun 2024, 18:30	Örslösa-Söne IK - Råda BK
sön 16 jun 2024, 18:00	Skultorps IF Svart - Råda BK
sön 23 jun 2024, 18:30	Råda BK - Sils IF
lör 29 jun 2024, 09:30	Råda BK - Jung/Kvänum 10 IF
tor 15 aug 2024, 18:00	Mellby IK - Råda BK
sön 25 aug 2024	Råda BK - IK Gauthiod
tor 29 aug 2024, 18:15	Saleby IF - Råda BK
sön 8 sep 2024	Råda BK - Lidköpings FK
lör 14 sep 2024, 15:00	Skövde KIK Vit - Råda BK
sön 22 sep 2024	Råda BK - Örslösa-Söne IK
ons 25 sep 2024, 18:30	Sils IF - Råda BK

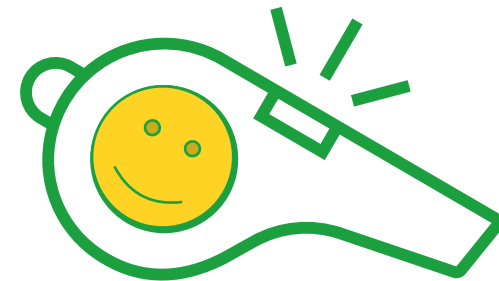
Domare

Tjejerna ska nu vara med och döma matcher

Från maj månad kommer våra tjejer vara domare för de yngre spelarna i 5 mot 5.

- De kommer att få genomgång i hur man dömer
- Alltid 2 domare per match
- Föräldrar till de som dömer ska vara med under hela matcherna

Mer information om detta kommer!



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

Förutsättningar för utveckling

För att tjejerna ska utvecklas som spelare och som lag

- Alla spelare behöver ha Laget.se och svara på inbjudan oavsett svar
- Komma i god tid, ombytta med rätt utrustning
- Mat och vila mellan och inför träning/match
- Fullt fokus under träning/match
- Inga mobiltelefoner på och efter träning/match (samlas in)



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932

Kiosken och andra aktiviteter

Kioskvecka

Vecka 21

Information och schema läggs upp på laget.se under dokument

Vuxna på stan

1 juni kl 21:00-01:00

För detta erhåller vi 500 kr/person från Sparbanken Lidköping varav 80% går direkt till lagkassan. Här behöver vi 6 personer.

Anmäl er till Fredrick Zandelin på 0703-663311

Två föräldrar är redan anmälda.



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932



**LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932**

Tack för att ni lyssnat!