

## Riktlinjer för träning och match under Covid – 19

Rydboholms SK Innebandysektion har som arrangör ett stort ansvar för att förhindra smittspridning av Covid 19 och värna om hälsan för våra utövare eller övriga samhället.

**Vi som förening följer de beslut och rekommendationer som Svenska Innebandyförbundet och övriga myndigheter beslutar, se dagsaktuell information på deras hemsidor.**

Observera att nya beslut och rekommendationer kan komma med kort varsel och sektionsstyrelsen uppmanar alla att hålla sig uppdaterade om myndighetsbeslut och rekommendationer ändras.

Vi som förening har en skyldighet att verka för minskad spridning av Covid 19 och det innebär att vi ansvarar för att vi vid aktiviteter vi arrangerar skapar förutsättningar för att undvika trängsel, erbjuder möjlighet att tvätta händer med tvål och vatten, tillgång till handsprit. Alla personer har ansvar för att hålla avstånd och undvika stora folksamlingar.

### Träning

För ledare innebär det att:

- Aktiva och ledare ska få information om att de ska stanna hemma om de känner minsta symtom eller på annat sätt inte känner sig helt friska.
- Vistas i hallen så kort tid som möjligt och byt gärna om hemma.
- Uppmana föräldrar eller andra att inte uppehålla sig i arenan under träningen.
- Tvätta och sprita händerna ofta (varje lag har fått en egen handsprit i sina skåp)
- Lämna omklädningsrum rent och snyggt
- Uppmana spelarna att byta om hemma.
- Undvik kollektivtrafik om det är möjligt.

För spelare innebär det att:

- Stanna hemma om du känner minsta symtom eller på annat sätt inte känner dig helt frisk.
- Vistas i arenan så kort tid som möjligt och byt gärna om hemma.
- Tvätta och sprita händerna ofta.
- Undvik fysisk kontakt som inte är en nödvändig del av spelet.
- Drick inte ur andras vattenflaskor.
- Använd inte andra spelares utrustning.
- Lämna omklädningsrum rent och snyggt.
- Undvik kollektivtrafik om det är möjligt.

## **Match utan publik (samtliga ungdomsmatcher)**

Samtliga matcher, med undantag för vårt A-lag, ska till vidare spelas utan publik.

När vi spelar match i Viskaforshallen utan publik är det inte en offentlig tillställning. Därmed gäller inte förbudet för offentliga tillställningar med fler än 50 deltagare för dessa och vi behöver därmed ej heller söka polistillstånd. Däremot ska arrangemanget genomföras i enlighet med Folkhälsomyndighetens allmänna råd och rekommendationer.

Vi ska kommunicera att matcherna tills vidare spelas utan publik. Det innebär att vi ska vara restriktiva med publik men att våra motståndares föräldrar (5-10 st), som kört sina spelare till matchen får sitta på läktaren under förutsättning att de går in samtidigt som sitt lag och gärna sprida ut sig på läktaren men undviker kontakt med funktionärer och spelare. Max 1-2 anhöriga per hemmaspelare får närvara. Mycket viktigt är att vi har kontroll på hur många som vistas i hallen och att det ska vara så få som möjligt. Det får absolut inte överstiga 50 personer på läktaren.

Se till att Svenska innebandyförbundet rekommendationer följs.

### **Detta gör vi i RSK:**

- Informerar aktiva, ledare och funktionärer om att de ska stanna hemma om de känner minsta symptom eller på annat sätt inte känner sig helt friska.
- Begränsar antalet funktionärer så långt som möjligt vid arrangemanget.
- Inga personer som är 70 år eller äldre, alternativt tillhör en riskgrupp, bör delta som funktionärer.
- Ser till om möjligt att motståndarlaget släpps in genom entrén närmast parkeringen och hemmalaget via huvudentrén och att när det är möjligt erbjuda lagen 2 omklädningsrum var (hemmalaget nr. 2,3 och bortalaget nr. 4,5)
- Minimera all onödig kontakt mellan deltagarna före, under och efter matchen.
- Inget sidbyte skall ske.
- Vid flera matcher efter varandra en och samma dag, skall ledarna tillsammans ha hittat bra rutiner för att undvika att lagen möts i allmänna utrymmena mellan matcher. Tex olika tider för när lagen dyker upp i hallen och att de direkt hänvisas till sina omklädningsrum.
- Ombeder deltagarna bör om möjligt byta om hemma.
- Vi har infört städrutiner för att hålla rent i omklädningsrum/domarrum och toaletter mm. Alla ledare är informerade om detta.
- Vi ger möjlighet för funktionärer, lag och domare att tvätta/sprita händerna direkt vid ankomst till arenan, samt vid avfärd från arenan. (Handsprit finns i era respektive skåp samt i kiosken)
- Vi ser till att avbytarbås, sekretariat osv spritas av ordentligt före och efter match och att handsprit finns lätt tillgängligt i sekretariatet.
- Om ett lag bestämmer sig för att ha kiosk är det begränsad försäljning av enbart färdigförpackade saker som gäller samt enbart swishbetalning. Funktionär måste också i så fall säkerställa att det inte blir trängsel och att avstånd hålls.

- Närvarolista på samtliga deltagare/funktionärer som ska delta ska upprättas i förväg och kompletteras med eventuellt ej föranmälda när dessa anländer. Denna lista ska sparas för att kunna redovisas om behov av smittspårning uppstår.

## ***Match med publik (A-laget)***

A-laget kommer spela sina matcher med en publik på med för tillfället max 50 åskådare. Alla ev. tillstånd som behöver sökas ombesörjer styrelsen.

40 st biljetter kommer att tilldelas hemmalaget och det är främst A-lagets anhöriga som erbjuds att köpa biljetter. Bli det biljetter över kommer det att förmedlas ut till våra lag. Motståndarlaget kommer erbjudas att köpa max 10 st biljetter.

A-lagsmatcherna kommer förhoppningsvis att livesändas via innebandyappen.

I övrigt gäller samma förhållningsregler som vid matcher utan publik.

## ***Slutord***

Vi i styrelsen är medvetna om att situationen med Covid-19 ställer stora krav på vår sektion och alla våra ledare, föräldrar och aktiva. Stort tack för att ni håller ut. Vi får tillsammans hjälpa varandra så att vi kan efterleva de rekommendationer och riktlinjer som finns och att vi på så sätt förhindrar fortsatt spridning av Covid-19.

Stort tack för er uthållighet och förståelse i denna situation.

Tveka inte att höra av er till någon av oss i styrelsen om ni har frågor och funderingar.

TA HAND OM VARANDRA!

Länkar:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-idrotts--och-traningsanlagningar/>

<https://www.innebandy.se/media/15475/protokoll-taevlingsverksamheten-pa-sdf-niva-under-covid19-version-200918.pdf>