



# DEN BLÅVITA TRÅDEN





I dokumentet om den blåvita tråden utvecklar vi vårt synsätt ifråga om den vision och de värderingar och andra riktlinjer, som finns i våra stadgar och andra styrande dokument.

I den blåvita tråden visar vi bl.a. vilka förväntningar vi har på våra medlemmar, aktiva, ledare samt våra aktiva ungdomars föräldrar.

Vi visar också vårt förhållningssätt till mobbing liksom till droger, alkohol, rökning och snusning. Dessutom tar vi upp frågor om hur RSK skall upplevas som en Säker och Trygg Förening.

Våra sektioner kan ha policydokument som kompletterar detta huvuddokument.

## **1. Vad står det i våra stadgar?**

### **2. Vår verksamhet**

### **3. Stadgarnas betydelse för den dagliga verksamheten i RSK?**

3.1 Aktiva medlemmar

3.2 Ledarna

3.3 Föräldrarna

### **4. Våra policys**

4.1 RSK verkar för en drogfri miljö och verksamhet

4.2 Inom RSK motverkar vi diskriminering och mobbing!

4.3 Jämställdhet!

4.4 Miljöpolicy





## 1. VAD STÅR DET I VÅRA STADGAR?

I inledning av stadgarna lägger vi fast Idrottsrörelsens verksamhetsidé, som bl.a. innebär:

- att idrott är en fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra.
- att idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning
- att vi på alla nivåer vill bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Vi redovisar också RSK:s Vision, Verksamhetsidé och Värdegrunder

### VÅR VISION

*Bästa föreningen i Västergötland!*

**Verksamhet - Trivsel - Trygghet - Organisation - Ekonomi**

### VÅR VERKSAMHETSIDÉ

- *RSK skall erbjuda en mångsidig idrotts- och motionsverksamhet*
- *Vi vill bidra till social gemenskap och meningsfull fritid*
- *Vi är till för alla invånare i alla åldrar i Viskaforbygden*

### VÅRA VÄRDEGRUNDER

- **Alla har rätt att vara med**
- **Alla har ett lika värde**
- **Tydlighet**
- Vi har tydliga och gemensamma riktlinjer
- Våra ledare är positiva förebilder
- Vårt ledarskap är tydligt och klargör vilken moral och etik som gäller i klubben

### • **Ansvar**

- Alla har ett ansvar att följa klubbens riktlinjer
- Klubbkänsla är att ta ansvar och vara en positiv förebild

### • **Samverkan**

- Vi har en stark samverkan inåt mellan våra sektioner
- Vi samverkar utåt med andra föreningar och organisationer

***Föreningen skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri och drogfri idrott.***

### MEDLEMS RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER

I stadgarna sägs bl.a. att

#### Medlem

- har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmar
- har rätt till information om föreningens angelägenheter
- skall följa föreningens stadgar och beslut som fattats av föreningsorgan samt följa i 3 § nämnda organisationers stadgar, bestämmelser och beslut. (Exempelvis Svenska fotbollsförbundet eller Svenska Innebandyförbundet)
- skall - inom den tidsram som styrelsen beslutar - betala medlemsavgift samt de övriga avgifter som beslutats av föreningen
- Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar.



- Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av styrelsen eller, om denna så bestämt, av sektionsstyrelsen. Om tävlingen eller uppvisningen arrangeras utanför Sverige, skall också vederbörande SF (Specialidrottsförbund) ge sitt samtycke, såvida inte SF beslutat om en annan ordning.
- Är arrangören inte ansluten till det SF som är organiserat för att omhändera den idrottsgren vilken tävlingen eller uppvisningen gäller, får medlemmen delta endast om detta SF godkännt tävlingen eller uppvisningen.
- Medlem som har betalat förfallna medlemsavgifter och under mötesåret **fyller lägst 15 år** har rösträtt på möte.
- Rösträtten är personlig och får inte utövas genom ombud.
- Medlem som inte har rösträtt har yttrande- och förslagsrätt på mötet.





## 2. VÅR VERKSAMHET

RSK bedriver en omfattande och bred verksamhet. Det är viktigt att vi uppfattas som "en förening" där planering och genomförande av verksamheten är samordnad. Detta kräver en mycket god samverkan såväl inom som mellan våra sektioner. Inte minst gäller detta verksamhet, som riktar sig till ungdomar i de lägre åldrarna. Idag har vi inte verksamhet i alla de åldersgrupper, som finns med i nedanstående redovisning. Men vår ambition är att under de närmaste åren ha verksamhet för alla åldersgrupper från 3 år och uppåt.

Följande riktlinjer gäller ifråga om planering och genomförande av verksamhet för olika åldersgrupper.

### **Åldersgruppen 3-4 år**

RSK erbjuder idrottslek med en aktivitet/vecka, 1 timma. Vintertid inomhus och sommartid utomhus.

### **Åldersgruppen 5-6 år**

RSK erbjuder idrottslek med en aktivitet/vecka, 1 timma Vintertid inomhus och sommartid utomhus. I programmet ingår innebandy och fotboll

### **Åldersgruppen 7-8 år**

RSK erbjuder idrottskola hela året med två aktiviteter/vecka, 1 timma. I programmet ingår bl.a. innebandy och fotboll.

### **Åldersgruppen 9-10 år**

RSK erbjuder idrottskola hela året med två aktiviteter/vecka, 1 timma. Vintertid inomhus och sommartid utomhus. I programmet ingår bl.a. innebandy, fotboll och orientering men också andra aktiviteter, som erbjuds av andra föreningar i Borås kommun. Exempelvis kan det röra sig om brottning, fiske, bordtennis och golf.

### **Åldersgruppen 11-14 år**

RSK kan varje vecka erbjuda följande aktiviteter

#### **Vinterarhalvåret:**

Innebandy: Träning 2 ggr/vecka. Match 1 gång per vecka  
Fotboll: Träning 1 gång/vecka  
Orientering: Träning 1 gång/vecka

#### **Sommarhalvåret:**

Fotboll: Träning 2 ggr/vecka. Match 1 gång/vecka  
Orientering: Träning: 2ggr/vecka. Tävlning: 1 gång/vecka  
Innebandy: Träning 1 gång per vecka



*Under sommarhalvåret har fotboll och orientering prioritet och under vinterhalvåret gäller samma sak för innebandy.*

*Att vi kan ha fotboll och orientering under vintern och innebandy under sommaren beror i första hand på att ge möjlighet till aktivitet för ungdomar som inte dubblar med fotboll, orientering och innebandy. Men vi kan naturligtvis inte förbjuda ungdomarna att delta i alla våra aktiviteter. Det är ett val som ungdomarna gör tillsammans med sina föräldrar. Vi ska inte erbjuda innebandy och fotboll för samma åldersgrupp under samma dag.*

#### **Juniorer och seniorer**

Samverkan mellan sektionerna måste skötas genom en nära och respektfull dialog mellan berörda ledare/tränare. Dessutom är detta fråga om medlemmar som är vuxna och kan ta sina egna beslut.





### 3. STADGARNAS BETYDELSE FÖR DEN DAGLIGA VERKSAMHETEN I RSK?

Hur skall vi tolka stadgarnas innehåll när vi befinner oss mitt i den dagliga RSK-verksamheten. Vilka krav ställer detta på medlemmar, aktiva, ledare, föräldrar och ledamöter i styrelse och sektioner. Vilka förväntningar har dessa grupper på klubben?

#### 3.1 AKTIVA MEDLEMMAR

Med aktiva medlemmar menas de som deltar i vår idrottsverksamhet genom träning och tävling. Det här avsnittet handlar om de aktivas förväntningar på RSK och klubbens förväntningar på de aktiva.

#### De aktivas förväntningar på RSK:

- att **alla** skall känna sig välkomna att delta i RSK:s verksamhet och ha roligt
- att RSK bedriver en verksamhet med god kvalitet
- att RSK är en Trygg och Säker Förening
- att RSK har välutbildade och engagerade ledare
- att det finns såväl kvinnliga som manliga ledare
- att deltagande i träning ger möjlighet till match/tävling
- att klubben har förmåga att ta vara på och utveckla talanger
- att klubben har en bra organisation samt ordning och reda
- att det finns en god samverkan mellan RSK:s olika sektioner
- att man kan delta i verksamheten till en rimlig kostnad

#### RSK:s förväntningar på de aktiva:

- att man har roligt när man deltar i RSK:s verksamhet
- att man visar klubbkänsla och följer riktlinjerna i den blåvita tråden
- att man har ett korrekt uppträdande mot lagkamrater, motståndare och domare
- att man regelbundet deltar i tränings- och tävlingsverksamheten
- att man kommer i tid och är väl förberedd till träningar, matcher och andra arrangemang
- att man följer träningsstrategier och andra metoder för att hitta en bra form för att nå hälsa och idrottskunskap.
- att man tar ett stigande ansvar för den egna utvecklingen och lagets verksamhet.
- att man tar ansvar för och vårdar klubbens gemensamma tillgångar. Exempelvis kläder, bollar och annan utrustning.  
att man inser att man är en förebild för yngre medlemmar

#### 3.2 LEDARNA

Våra ledare har en mycket viktig roll i klubbens verksamhet. Hur kvaliteten på RSK:s verksamhet uppfattas handlar i stor utsträckning om hur våra ledare lyckas med att ta hand om ungdomarna samt genomföra träningar och tävlingar. Med ledare avses tränare, lagledare, domare och andra former av stödfunktioner. I detta avsnitt tar vi upp frågor om ledarnas förväntningar på RSK och klubbens förväntningar på ledarna.





## Ledarna förväntar sig:

- att det är kul och lärorikt att vara ledare i RSK
- att stämningen inom klubben är positiv
- att det finns en god samverkan såväl mellan klubbens ledare som klubbens sektioner
- att det ställs rimliga krav på ledarna
- att få kunskap om RSK dess verksamhet, organisation, ekonomi mm
- att få tydliga riktlinjer för sitt ledarskap
- att få stöd från såväl huvudstyrelse som sektionstyrelser
- att få den information och utbildning, som behövs för uppdraget
- att få stöd av specialtränare, exempelvis målvaktsträning
- att klubben aktivt rekryterar och utbildar domare
- att få återkoppling på sitt ledarskap och få uppskattning för sina insatser
- att det regelbundet finns en nyrekrytering av ledare

## RSK förväntar sig att ledarna:

- tycker det är kul att vara ledare inom RSK
- har kunskap om klubbens verksamhet, organisation, ekonomi mm
- har kunskap om och följer RSK:s stadgar, "den blåvita tråden" och andra riktlinjer
- har kunskap om föreningens utbildningsplan och deltar i planerade utbildningar och ledarträffar

- bidrar med sin kunskap och erfarenhet vid planering av kommande års verksamhet
- har en positiv ledarstil och inser att idrott är lek, träning och tävling
- tar vara på ungdomars kreativitet och låter dem ta eget ansvar för att på så sätt växa i sitt eget idrottskunnande.
- inser att varje ungdom måste få utvecklas i sin takt
- försöker utveckla den aktive både individuellt och i lag samt idrottsligt och socialt
- lär den aktive att umgås i grupp och uppträda som lag.
- observerar ungdomar som uppmuntrar andra i laget.
- har med så många som möjligt så länge som möjligt.
- skapar bra föräldrakontakt genom att dels bjuda in till regelbundna föräldrträffar dels aktivt försöka få föräldrar att hjälpa till med verksamheten.
- ser till att mängden träning/matcher/tävlingar/vila blir den rätta.
- ser till att ingen sjuk eller skadad spelare får delta i matcher eller träning.
- är först på plats – lämnar sist.
- inte använder Toppning eller Matchning av lag där ungdomarna är yngre än 12 år men också i övrigt är restriktiva i lag där ungdomarna är yngre än 17 år. Med denna utgångspunkt utvecklar berörda sektioner kompletterande riktlinjer.

### 3.3 FÖRÄLDRARNA

Föräldrarnas engagemang har stor betydelse för RSK:s verksamhet. Vi behöver föräldrar som på olika sätt deltar i vår verksamhet. Vi behöver ledare, tränare, hjälp vid resor, kioskverksamhet, lagmammar, lagpappor mm I det här avsnittet tar vi upp vilka förväntningar som föräldrarna kan ha på RSK och vilka förväntningar RSK kan ha på föräldrarna.

#### Föräldrarna förväntar sig:

- att alla skall känna sig välkomna att delta i RSK:s verksamhet
- att RSK bedriver en verksamhet med god kvalitet
- att RSK är en Trygg och Säker förening
- att RSK har välutbildade och engagerade ledare
- att som förälder få delta i verksamheten med aktiva stödinsatser
- att deltagande i träning ger möjlighet till match/tävling
- att klubben har förmåga att ta vara på och utveckla talanger
- att klubben har en bra organisation samt ordning och reda
- att det finns en god samverkan mellan RSK:s olika sektioner
- att man kan delta i verksamheten till en rimlig kostnad

#### RSK förväntar sig att föräldrarna:

- deltar i de föräldraträffar som RSK anordnar
- stöttar ledarteamet i den verksamhet där barnet deltar
- lär sina barn att vara på rätt plats vid rätt tid och med rätt utrustning, samt höra av sig vid förhinder både vid träning eller match.
- att spelaren/deltagare äter rätt inför träning och match/tävling. Sök information hos ledarna.
- att de ställer upp på det som rör laget/gruppen – transporter, möten, kioskverksamhet m.m.
- att de låter ledarna ansvara för laget/gruppen.
- att de hejar positivt på laget men undviker hets och dålig stämning.
- att de hjälper ledarna att ge akt på spelarnas uppträdande mot varandra, mot motståndare och mot domare och funktionärer.
- Ger tips och idéer om hur vi skall utveckla vår verksamhet. Synpunkter framförs lämpligen vid våra ledare/spelarträffar eller efter avslutad aktivitet
- följer riktlinjerna i "den blåvita tråden"
- ser till att barnets skolarbete inte blir lidande
- informerar ledarna om sitt barns eventuella sjukdomar, allergier, medicinering och liknande.



## 4. VÅRA POLICYS

### 4.1 RSK VERKAR FÖR EN DROGFRI MILJÖ OCH VERKSAMHET!

*Med droger avses i detta sammanhang narkotika, alkohol, andra droger samt tobaksrökning och snusning.*

#### **RSK skall ha en trygg miljö vad gäller droger. Därför gäller:**

- totalt förbud att inom eller i anslutning till vår verksamhet
- använda knark eller andra droger
- totalt förbud att använda alkohol i samband med RSK:s idrottsverksamhet
- totalt förbud att röka inom alla idrottsanläggningar
- att RSK försöker ställa upp och hjälpa dem med drog- eller alkoholproblem
- att rökning och snusning i RSK-dräkt bör undvikas
- att våra ledare och seniorspelare är bra förebilder och visar var gränsen går

### 4.2 INOM RSK MOTVERKAR VI DISKRIMINERING OCH MOBBING!

- vi tar avstånd från alla former av rasism och främlingsfientlighet
- vi motverkar alla former av mobbing
- vi tar avstånd från alla typer av diskriminering
- vi motverkar alla former av kriminell verksamhet

### 4.3 JÄMSTÄLLDHET!

RSK välkomnar alla, oavsett kön, att delta i vår verksamhet. Vår förhoppning är att alla skall trivas i föreningens verksamhet.

#### **Därför är det viktigt:**

- att vi arbetar för att rätt förutsättningar skapas för såväl flickors som pojkars deltagande i de idrotter som föreningen erbjuder för olika åldrar
- att vi kan erbjuda såväl kvinnliga som manliga ledare
- att vi har en helhetssyn i planeringen av verksamheten
- att vi har en god samverkan mellan sektionerna
- att vi ständigt har uppmärksamhet på hur verksamhet och resurser fördelas mellan flickor och pojkar, män och kvinnor.

### 4.4 MILJÖPOLICY

Vår miljöpolicy handlar om att bidra till ett "hållbart samhälle" med så liten negativ miljöpåverkan som möjligt och till rimliga kostnader.

#### **Policyn omfattar följande tre områden:**

- Material och kläder
- Resor
- Lokaler





## Material och kläder

Vi har uppmärksamhet på vad vi använder samt hur och var det är tillverkat. Vi kollar med våra leverantörer om de har eller om deras leverantörer har en "uppförandekod" (code of conduct) samt hur man säkerställer att den efterlevs.

## Kontorsmaterial

Vad gäller kontorsmaterial, framför allt papper, kuvert o dy använder vi miljövänliga alternativ. Vi försöker också i så stor utsträckning som möjligt spara och minska åtgången av papper mm. Detta exempelvis ske genom att använda baksidan av kasserade papper till kladdlappar och anteckningar. När det gäller färg till skrivare ska återvinning av färgpatroner ske om så är möjligt.

## Livsmedel

När det gäller inköp av livsmedel är målsättningen att använda närproducerade och kravmärkta (eller liknande) varor.

## Resor

Resorna kan vi påverka direkt. I de fall deltagarna inte kan gå, cykla eller använda kollektivtrafiken till träningar och matcher skall samåkning uppmuntras. I de fall reseersättning utgår är kravet att vara 4 i varje bil så att antalet bilar kan minimeras. Detta innebär att vi är noga med att planera resorna och upp-  
rätta körschema.

## Dessutom gäller följande trafiksäkerhetspolicy:

- vi använder oss enbart av fordon som besiktigade och godkända
- våra förare respektera de regler som gäller för antal passagerare och att dessa använder sig säkerhetsbälte
- våra förare följer lagar och bestämmelse om vila kontra tid bakom ratten
- vi har en sjukvårdsväska i minst en av de bilar som transporterar laget
- för att kunna kommunicera mellan lagets bilar har vi telefon i varje bil och telefonlista

## Lokaler

För att minska förbrukningen av **energi** är vår målsättning att uppvärmning av lokalerna ska ske på miljömässigt bästa sätt. Exempelvis timer på element. Glödlampor bör bytas ut till låg-energilampor. Temperaturen på kyl och frys ska kontrolleras.

Allt **städmaterial** ska vara Svanen-märkt eller ha annan miljö-märkning.

**Avfall** ska sorteras enligt Borås kommuns anvisningar.



## UTBILDNING

RSK erbjuder följande utbildning för våra ledare:

- Introduktionsutbildning för nya ledare.
- Hjärt- och Lungräddning.
- Behandling av idrottsskador
- Tränarutbildning - stegutbildning
- Domarutbildning

## SÄKER OCH TRYGG FÖRENING

RSK är certifierad enligt Borås kommuns metod för Säker & Trygg Förening. Detta innebär att vi – förutom vad som framgår i detta dokument – har godkända rutiner vad gäller:

- Anläggningar och lokaler
- Besiktning av maskinpark, el och kemiska preparat
- Regler för uthyrning av våra lokaler
- Brandsäkerhet
- Utrustning för olycksfall/akuta insjuknande
- Användning av föreskriven skyddsutrustning i såväl idrotts- verksamhet som övrig verksamhet
- Säkerhet i utemiljön
- Försäkringar för anställda, ledare och aktiva