

** Uppdaterat Torsdag 11/4 **

Warbergsspelen 2019

Avresa Viskafors ca 16.30-17.00.

Alla behöver ha ordnat skjuts till
Varberg!!

Att ta med:

INNEBANDYKLUBBOR och

GLASÖGON

INOMHUSSKOR

VATTENFLASKA

HANDDUK

TRÄNINGSOVERALL och

UTOMHUSSKOR

BADBYXOR

NATTARTIKLAR och KLÄDER för
ombyte

Sedan bor vi på HOTELL!!!

15.00-18.00 Incheckning Clarion
Collection Hotel Fregatten

<https://goo.gl/maps/KSsYWznXGwn>

Rumslista (första är den person
som ansvarar för rummet):

Rum 1. Jonas Stark (ledare)
Noel Stark

Rum 2. Johan Eliasson (ledare)
Hampus Eliasson
Liam Lindén

Rum 3. Fredrik Green (ledare)
David Askenvik
Robin Malm

Rum 4. Gustav Christensson
Alfred Larsson
Noah Bodén

Rum 5. Emil Almgren
Leon Hermansson
Carl Erikson

Rum 6. Rasmus Bredén
Albin Green
Anton Ahagen

18.30 Middagsbuffé på hotellet.

Kycklingfilé och potatisgratäng
(ingår på hotellet).

19.00 Matchgenomgång på
hotellet

19.30 Ombyte matchkläder och
träningsoverall.

19.40 Resa till Match

Väröbackaskolan. Vi behöver
hjälp med skjuts (1 bil)

Ta med skor och kläder för

uppvärmning utomhus och dusch
efteråt.

19.55 Samling Väröbackaskolan

<https://goo.gl/maps/uyLRcLbqP7J2>

20.00 Uppvärmning utomhus

20.40 Matchstart Rydboholms SK

- Billingsfors IBK (svart)

Dusch efteråt i hallen.

Ev försöker Jonas/Fredrik se

Fritsla kl.21.20. Tajt och en bit att
åka emellan.

Egentid på hotellet.

Lördag blir intensiv så det gäller
att få ordentligt med vila.

=====

Lördag

09:00 Väckning

09:30 Frukost

10:00 Ombyte matchställ och
träningsoverall (uppvärmning
utomhus).

10.15 Matchgenomgång på
hotellet.

10:45 Avresa till SWC. Vi behöver
hjälp med skjuts.

11:00 Uppvärmning utomhus

11:40 Match Fritsla IF (orange) -
Rydboholms SK

12:20 Ev.. Titta på RSK P-06 i

Sparbankshallen (HEJA RSK!!!!)

13:30 Lunch på Monark i

Warberg. Pasta med köttfärssås.

14:30 Matchgenomgång på
hotellet

Vi duschar på hotellet senare....

14.55 Resa till Veddige

Vidhögehallen (hjälp med skjuts)

<https://goo.gl/maps/SiZaUXntWFT2>

15:15 Uppvärmning utomhus

16:00 Match i Veddige Nybro IBK
(röd) - Rydboholms SK
17:00 Se RSK P06 slutspel
(oavsett A- eller B-slutspel så ser
vi dem spela kl.17.00)
Vi tar med något lätt att äta ner vi
ser P-06
Åter till hotellet för dusch och
ombyte.
Dusch och ombyte på hotellet.
19.00 Middag på hotellet
Relax på SPA-avdelningen (ta
med badbyxor)
Lite analys och gôtt
innebandysnack.
Vi samlar allt det goda och tar
med oss till söndagens spell!!!
Det kan hända att vi spelar kl.
08.00 söndag morgon.
=====

TIDIG UPPGÅNG om vi spelar
08.00!!!!
08.00 Det kan hända att vi har
första matchen kl.08.00!!!
Utcheckning ca 09.30 beroende
lite på när vi spelar.
11.00 Ev. Match
12.00-14.00 Lunch på Monark.
Kyckling med ris. Ingår.
Ett späckat schema men det
finns utrymme för luft också.
Bra att ha lite hålltider så att vi
det vad som gäller så är vi
förberedda.
OBS! Tiderna kan givetvis
komma att ändras.
Nu kör vi RSK P02/03!!!!
//Fredrik, Johan och Jonas